



"DOTYK URODY"

MARTA

WAWRZYCZEK

★★★★★ 4,9 / 5

9 ocen

Masaż Kobido – techniki liftingu twarzy. Szkolenie z kwalifikacją

Numer usługi 2026/05/21/205046/3577356

📍 Jaworze

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 11:00 h

📅 16.07.2026 do 20.07.2026

3 013,50 PLN brutto

2 450,00 PLN netto

273,95 PLN brutto/h

222,73 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych zainteresowanych rozwojem kompetencji w zakresie manualnych technik liftingu twarzy, w szczególności osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty, kosmetyczek, kosmetologów, masażyстів oraz osób wykonujących usługi pielęgnacyjne i estetyczne. Usługa przeznaczona jest również dla przedsiębiorców i ich pracowników w tym osób samozatrudnionych, chcących rozszerzyć zakres świadczonych usług. Szkolenie ma charakter podstawowy i nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w wykonywaniu masażu Kobido, jednak uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu pracy z klientem oraz gotowość do wykonywania ćwiczeń praktycznych.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	15-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Masaż Kobido – techniki liftingu twarzy. Szkolenie z kwalifikacją, przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu Kobido z wykorzystaniem technik mobilizacji, drenażu, liftingu i energetyzacji twarzy. Uczestnik potrafi przeprowadzić pełny zabieg zgodnie z zasadami anatomii, wskazaniami i przeciwwskazaniami oraz świadczyć profesjonalne usługi liftingu manualnego twarzy. Usługa prowadzi do uzyskania kwalifikacji: Specjalista masażu Kobido – Japońskiego liftingu twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia elementy budowy anatomicznej skóry twarzy oraz procesy zachodzące podczas zabiegu	Wymienia główne warstwy skóry oraz ich funkcje w kontekście masażu Kobido	Test teoretyczny
	Wyjaśnia etapy gojenia skóry i możliwe reakcje alergiczne po zabiegu	Test teoretyczny
	Opisuje parametry techniczne narzędzi stosowanych w masażu Kobido	Test teoretyczny
	Wskazuje właściwe urządzenie do osiągnięcia określonego efektu liftingującego	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasadę działania urządzeń, igieł i maszyn wykorzystywanych w masażu		
Klasyfikuje kosmetyki tradycyjnie stosowane w masażu Kobido i wybiera właściwe do zabiegu	Rozróżnia naturalne oleje roślinne od syntetycznych i uzasadnia ich wybór	Test teoretyczny
	Wymienia cechy balsamów wspierających efekt liftingujący i poślizg narzędzi	Test teoretyczny
Identyfikuje przeciwwskazania absolutne do przeprowadzenia zabiegu masażu Kobido	Wymienia aktywne infekcje wirusowe, nowotwory skóry i stany zapalne jako przeciwwskazania	Test teoretyczny
	Opisuje procedury postępowania w przypadku stwierdzenia przeciwwskazań u klienta	Test teoretyczny
	Przygotowuje narzędzia, kosmetyki i otoczenie zgodnie ze standardami higienicznymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pozycjonuje się i klienta ergonomicznie do wykonania zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i ergonomii		
Przeprowadza wywiad z klientem i przygotowuje skórę do zabiegu masażu Kobido	Zbiera informacje o historii zabiegu i potencjalnych przeciwwskazaniach	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje demakijaż, dezynfekcję i szkic wstępny konturu twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Aplikuje powolne precyzyjne ruchy wzdłuż linii mięśni z akupresurą i drażeniem limfatycznym	Wykonuje techniki masażu Kobido z właściwym naciskiem i prędkością	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje akupresurę na punktach bioaktywnych zwiększających efekt liftingujący	Obserwacja w warunkach symulowanych
Monitoruje wskaźniki skuteczności zabiegu i dokumentuje wyniki w karcie klienta	Obserwuje i notuje poprawę elastyczności skóry oraz zmniejszenie zmarszczek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prowadzi kartę klienta zawierającą dane, techniki, kosmetyki i obserwacje	Obserwacja w warunkach symulowanych
Pozyskuje świadomą zgodę klienta i informuje o przeciwwskazaniach oraz zaleceniach	Wyjaśnia procedurę zabiegu i możliwe ryzyko w zrozumiały dla klienta sposób	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzyskuje pisemną zgodę klienta na przeprowadzenie zabiegu masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zapewnia klientowi komfort, bezpieczeństwo i wysoką jakość obsługi podczas zabiegu Udziela zaleceń do pielęgnacji domowej i planowo zarządza czasem zabiegu	Stosuje zasady empatii, dyskrecji i etyki zawodowej w relacji z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prezentuje profesjonalizm, kulturę osobistą i estetykę pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przekazuje wskazania dotyczące pielęgnacji skóry po zabiegu i środków do unikania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Realizuje zabieg w standardowym czasie przy zachowaniu wysokiej jakości efektu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przerywa zabieg w przypadku zaobserwowania obaw zdrowotnych	wstrzymuje zabieg przy stwierdzeniu niepokojących objawów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Komunikuje się z klientem o jego samopoczuciu i podejmuje właściwe kroki	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Talent Odyssey Ltd.

Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego jakim jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu Kobido z wykorzystaniem technik mobilizacji, stymulacji, drenażu, liftingu i energetyzacji twarzy program został dostosowany do celu usługi i przygotowuje uczestnika do wykonywania pełnego protokołu zabiegowego zgodnie z zasadami anatomii twarzy, wskazaniami i przeciwwskazaniami oraz zasadami profesjonalnej pracy z klientem. Program obejmuje zagadnienia związane z anatomią twarzy, technikami manualnymi stosowanymi w masażu Kobido, organizacją pracy zabiegowej oraz praktycznym wykonywaniem zabiegu liftingującego twarzy.

Zakres tematyczny usługi

Moduł 1. Wprowadzenie do masażu Kobido i anatomii twarzy

- historia i założenia masażu Kobido,
- charakterystyka masażu liftingującego twarzy,
- anatomia twarzy i szyi,
- mięśnie mimiczne i powięź powierzchowna,
- wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu,
- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów manualnych.

Moduł 2. Techniki mobilizacji i przygotowania tkanek

- przygotowanie klienta do zabiegu,
- przywitanie i wprowadzenie do protokołu zabiegowego,
- techniki pracy na sucho,
- mobilizacja obręczy barkowej i szyi,
- techniki rozluźniające okolice twarzy,
- praca na okolicy czoła, oka, ust i brody,
- demonstracja technik oraz ćwiczenia praktyczne.

Moduł 3. Techniki stymulacji w masażu Kobido

- przygotowanie skóry do pracy z kremem,
- techniki półkoli i krzyżaka,
- effleurage dekoltu,
- praca na szyi i potylicy,

- techniki stymulujące poprawiające napięcie tkanek,
- koordynacja ruchów i prawidłowa ergonomia pracy,
- ćwiczenia praktyczne wykonywane w parach.

Moduł 4. Techniki drenażu limfatycznego twarzy

- techniki drenażowe okolic twarzy i szyi,
- praca przed i za uchem,
- techniki odprowadzania limfy po szyi i obojczykach,
- opracowanie okolicy czoła i policzków,
- zasady płynności ruchu i rytmu pracy,
- ćwiczenia praktyczne na modelkach.

Moduł 5. Techniki liftingujące i modelujące twarz

- effleurage liftingujący,
- techniki liftingujące okolicy ust, policzków i czoła,
- podbijanie żuchwy,
- szczypanie z uniesieniem,
- rolowanie i techniki ugniatania,
- praca w okolicy oka i łuku brwiowego,
- łączenie technik w pełny protokół zabiegowy,
- praca obustronna z zachowaniem symetrii ruchów.

Moduł 6. Energetyzacja i zakończenie zabiegu

- techniki energetyzujące,
- praca na punktach twarzy,
- masaż głowy i obręczy barkowej,
- effleurage końcowe,
- wyciszenie i zakończenie zabiegu,
- omówienie najczęściej popełnianych błędów oraz korekta techniki.

Moduł 7. Samodzielne wykonanie pełnego protokołu Kobido

- powtórzenie sekwencji zabiegowej,
- samodzielne wykonywanie wszystkich etapów masażu,
- praca na modelkach,
- dobór odpowiedniej techniki do przebiegu zabiegu,
- organizacja stanowiska pracy,
- utrwalanie prawidłowej ergonomii pracy,
- indywidualna korekta techniki przez prowadzącą.

Walidacja efektów uczenia się

Warunki organizacyjne

- Usługa realizowana jest w formie stacjonarnej z przewagą zajęć praktycznych. Szkolenie prowadzone jest w profesjonalnym gabinecie dostosowanym do realizacji usług z zakresu kosmetyologii i masażu twarzy. Stanowisko wyposażone jest w łóżko kosmetyczne, taboret, preparaty wykorzystywane podczas zabiegu, środki higieniczne oraz niezbędne akcesoria do pracy manualnej.
- Uczestnicy pracują indywidualnie lub w parach, wykonując ćwiczenia praktyczne na modelkach. Prowadząca prezentuje techniki manualne, nadzoruje wykonywanie ćwiczeń oraz udziela bieżącej informacji zwrotnej. Uczestnicy mają zapewnione materiały szkoleniowe, dostęp do preparatów wykorzystywanych podczas szkolenia oraz możliwość wielokrotnego przećwiczenia pełnego protokołu zabiegowego.
- Liczebność grupy dostosowana jest do zapewnienia indywidualnego wsparcia uczestników oraz możliwości bieżącej korekty techniki pracy.

Sposób organizacji walidacji i nadzór nad testami

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest z wykorzystaniem metod: test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych.

Test teoretyczny obejmuje zagadnienia dotyczące anatomii twarzy, wskazań i przeciwwskazań do zabiegu, zasad bezpieczeństwa, ergonomii pracy oraz znajomości etapów i technik masażu Kobido.

Obserwacja w warunkach symulowanych polega na samodzielnym wykonaniu przez uczestnika pełnego protokołu zabiegowego na modelce. Weryfikacji podlega organizacja stanowiska pracy, przygotowanie klienta do zabiegu, prawidłowe wykonanie technik mobilizacji, stymulacji, drenażu, liftingu i energetyzacji oraz zachowanie prawidłowej sekwencji zabiegowej.

Walidacja prowadzona jest pod nadzorem osoby prowadzącej szkolenie, która monitoruje przebieg procesu, kontroluje samodzielność wykonywania zadania oraz ocenia zgodność wykonywanych czynności z wymaganiami programu. Uczestnicy otrzymują indywidualną informację zwrotną dotyczącą poziomu osiągniętych efektów uczenia się.

Z uwagi na ograniczone funkcjonowanie systemu BUR, szczegółowy harmonogram umożliwia oznaczenie pozycji jako walidacja bez technicznej możliwości odrębnego opisanie nazw poszczególnych metod walidacji - dlatego metody walidacji zostały wskazane w ramowym programie usługi.

Informacja o certyfikacji

Uczestnik po zakończeniu usługi oraz pozytywnym przejściu procesu walidacji otrzymuje certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia: Masaż Kobido – techniki liftingu twarzy. Orientacyjny czas oczekiwania na wynik walidacji i certyfikat wynosi około 3 dni.

Termin usługi obejmuje również czas oczekiwania na wynik przeprowadzonej walidacji oraz wydanie certyfikatu potwierdzającego nadanie kwalifikacji, wystawiany przez uprawniony podmiot certyfikujący po pozytywnym wyniku walidacji.

Weryfikacja postępów w trakcie usługi

Postępy uczestników monitorowane są na bieżąco podczas realizacji ćwiczeń praktycznych. Prowadząca obserwuje sposób wykonywania technik manualnych, udziela indywidualnej informacji zwrotnej oraz dokonuje korekty błędów związanych z ergonomią pracy, płynnością ruchów i poprawnością wykonywania poszczególnych etapów zabiegu.

W trakcie szkolenia analizowane są wykonywane ćwiczenia praktyczne oraz stopień opanowania pełnego protokołu masażu Kobido. Uczestnicy mają możliwość wielokrotnego powtarzania technik oraz konsultowania sposobu wykonania zabiegu z prowadzącą.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie: historia masażu Kobido, anatomia twarzy – mięśnie mimiczne, powieź powierzchowna, wskazania i przeciwwskazania. Teoria	Zajęcia	MARTA WAWRZYCZEK	16-07-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 13 Przywitanie i mobilizacja na sucho: spychanie ramion, wyciąganie szyi, głaskanie marszczyciela, bruzdy, oko, usta, broda – demonstracja i ćwiczenia. Praktyka	Zajęcia	MARTA WAWRZYCZEK	16-07-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 13 -	Przerwa	-	16-07-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 13 Stymulacja z kremem: półkola i krzyżak na twarzy, effleurage dekoltu, praca na szyi naprzemiennie, kólecčka na potylicy, ciągnięcie szyi – ćwiczenia w parach. Praktyka	Zajęcia	MARTA WAWRZYCZEK	16-07-2026	10:45	12:15	01:30
5 z 13 -	Przerwa	-	16-07-2026	12:15	13:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Drenaż: kółeczka przed i za uchem, ściąganie po szyi i obojczykach, czoło, policzki – ćwiczenia na modelce. Praktyka	Zajęcia	MARTA WAWRZYCZE K	16-07-2026	13:00	14:15	01:15
7 z 13 Lifting: effleurage liftingujący, konik (kącik ust, bruzda, policzek, czoło), podbijanie żuchwy, szczypanie z uniesieniem, rolowanie, oko, ugniatanie brwi – praca obustronna. Praktyka	Zajęcia	MARTA WAWRZYCZE K	16-07-2026	14:15	15:30	01:15
8 z 13 Energetyzacja i zakończenie zabiegu: punkty na twarzy, masaż głowy, kotki na ramionach, effleurage końcowe – omówienie i korekta techniki. Praktyka	Zajęcia	MARTA WAWRZYCZE K	16-07-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Powtórzenie pełnego protokołu Kobido – omówienie sekwencji, korekta błędów z dnia 1, pytania uczestniczek. Teoria	Zajęcia	MARTA WAWRZYCZE K	17-07-2026	09:00	09:30	00:30
10 z 13 Samodzielne wykonanie pełnego protokołu Kobido przez uczestniczki na modelkach – wszystkie etapy: przywitanie, mobilizacja, stymulacja, drenaż, lifting, energetyzacja , zakończenie. Praktyka	Zajęcia	MARTA WAWRZYCZE K	17-07-2026	09:30	11:00	01:30
11 z 13 -	Przerwa	-	17-07-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 13 Powtórne samodzielne wykonanie pełnego protokołu Kobido – ocena kompetencji przez prowadzącą, indywidualna korekta każdej uczestniczki. Praktyka	Zajęcia	MARTA WAWRZYCZE K	17-07-2026	11:15	12:30	01:15
13 z 13 -	Walidacja	-	17-07-2026	12:30	13:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	11:00
w tym suma godzin zajęć	09:15
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	13:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 013,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	273,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	222,73 PLN
W tym koszt walidacji brutto	110,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	89,43 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	110,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	89,43 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

11:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARTA WAWRZYCZEK

Marta Wawrzyczek jest mgr kosmetologii, pielęgniarką i psychodietetykiem z ponad 22-letnim doświadczeniem w kosmetologii estetycznej i terapii holistycznej. Jest właścicielką gabinetu Dotyk Urody w Jaworzu oraz wykładowczynią akademicką w Bielskiej Wyższej Szkole im. J. Tyszkiewicza, gdzie prowadzi zajęcia m.in. z makijażu permanentnego. W latach 2021–2026 rozwija działalność naukowo-badawczą w obszarze medycyny estetycznej i psychodietetyki, publikując prace (m.in. LNE 2025) oraz prowadząc szkolenia dla kosmetologów i właścicieli salonów. Specjalizuje się w diagnostycznym podejściu do terapii skóry i modelowania sylwetki. Ukończyła Akademię PARP w zakresie zielonych kompetencji. W praktyce wdraża rozwiązania ograniczające zużycie materiałów, energii i wody oraz uczy zasobooszczędnego planowania usług. Posiada doświadczenie w edukowaniu branży beauty w zakresie ekologicznych standardów pracy. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt szkoleniowy, notatniki i materiały piśmiennicze. Organizator zapewnia również preparaty, materiały higieniczne i akcesoria niezbędne do realizacji ćwiczeń praktycznych.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów w sprawie zwolnień z podatku VAT, jeśli usługa kształcenia zawodowego jest finansowana ze środków publicznych w co najmniej 70%.

Adres

ul. Wapienicka 68
43-384 Jaworze
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking

Kontakt



MARTA WAWRZYCZEK

E-mail info@dotykurody.pl

Telefon (+48) 501 508 031