



Kurs: "Praca na wysokości ze szczególnym uwzględnieniem środków ochrony indywidualnej i zbiorowej"

Numer usługi 2026/05/21/13611/3577257

2 520,00 PLN brutto
 2 520,00 PLN netto
 93,33 PLN brutto/h
 93,33 PLN netto/h
 266,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Ośrodek
 Doskonalenia
 Zawodowego
 norbert-adr spółka z
 ograniczoną
 odpowiedzialnością
 ★★★★★ 5,0 / 5
 17 362 oceny

📍 Bełchatów
 🏢 Usługa szkoleniowa
 📄 stacjonarna
 📅 Zajęcia grupowe
 ⌚ 27:00 h
 📅 11.09.2026 do 20.09.2026

Informacje podstawowe

| | |
|--|---|
| Kategoria | Techniczne / Pozostałe techniczne |
| Grupa docelowa usługi | Szkolenie zostało przygotowane z myślą o pracownikach budowlanych, przyszłych monterów rusztowań. Do kursu może przystąpić osoba indywidualna, pracownik przedsiębiorstwa lub sam przedsiębiorca, który chce zdobyć nowe kompetencje. |
| Minimalna liczba uczestników | 2 |
| Maksymalna liczba uczestników | 30 |
| Data zakończenia rekrutacji | 10-09-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do bezpiecznej pracy na wysokości, obejmującej wykonywanie prac zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, prawidłowej eksploatacji środków ochrony indywidualnej wykorzystywanych przy pracy na wysokości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|-------------------------------------|
| Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa i higienę pracy przy pracach na wysokości na podstawie przepisów prawa. | 1. Określa Prawa i obowiązki pracodawcy i pracownika w zakresie bezpieczeństwa pracy i ochrony zdrowia przy pracach na wysokości. | Test teoretyczny |
| | Charakteryzuje podstawowe zasady higieny pracy przy pracach na wysokości. | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje bezpieczeństwo i higienę pracy przy pracach na wysokości. | Określa zasady pierwszej pomocy w nagłych przypadkach przy pracy na wysokości. | Test teoretyczny |
| | Opisuje pracę na wysokości. | Test teoretyczny |
| | Opisuje warunki atmosferyczne w jakich montaż rusztowań jest zabroniony. | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje środki ochrony indywidualnej wykorzystywane przy pracy na wysokości. | Określa rodzaje środków ochrony indywidualnej. | Test teoretyczny |
| | Określa rodzaje środków ochrony zbiorowej. | Test teoretyczny |
| Opisuje rodzaje zagrożeń przy pracach na wysokości oraz metody ich zapobiegania. Kształtuje umiejętności praktyczne przy użyciu środków ochrony indywidualnej przy pomocy rusztowań. | Określa rodzaje przeglądów wykonywanych na rusztowaniach przy pracach na wysokości. | Test teoretyczny |
| | Opisuje uprawnionych do wykonania przeglądów okresowych (corocznych) szelek, linek bezpieczeństwa. | Test teoretyczny |
| | Sprawdza nośność podłoża (gruntu) aby prawidłowo rozstawić podkłady i stojaki. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Omawia ilość kotew jaka należy zastosować na danym rodzaju rusztowań. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Dobiera rodzaj szelek do wykonania pracy na wysokości. | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs: "Praca na wysokości ze szczególnym uwzględnieniem środków ochrony indywidualnej i zbiorowej" prowadzi do nabycia kompetencji w których monitorowane będą 4 etapy nabycia kompetencji przez uczestników szkolenia.

1. ETAP I – **Zakres** – określono poprzez zdefiniowanie grupy docelowej do objęcia wsparciem oraz zakresu tematycznego wsparcia, który będzie poddany ocenie. Na tym etapie każdy uczestnik szkolenia wypełnia TEST POCZĄTKOWY.
2. ETAP II – **Wzorzec** – określono standard efektów uczenia się, które osiągną uczestnicy wraz ze wskazaniem kryteriów i metod weryfikacji tych efektów. Efekty uczenia się zawarte zostały w Karcie Usługi - TABELA "Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji".
3. ETAP III – **Ocena** – przeprowadzona zostanie weryfikacja na podstawie kryteriów opisanych we wzorcu (etap II) po zakończeniu wsparcia udzielonego danej osobie, przy zachowaniu rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem kształcenia i walidacji. Walidacja zostanie przeprowadzona przez osobę, która nie jest związana z procesem szkolenia. Na tym etapie każdy uczestnik szkolenia wypełnia TEST KOŃCOWY.
4. ETAP IV – **Porównanie** – zostaną porównane uzyskane wyniki etapu III (ocena) z przyjętymi wymaganiami (określonymi na etapie II efektami uczenia się) po zakończeniu wsparcia udzielanego danej osobie; a wynikami etapu I (zakres) - z etapu IV zostanie sporządzony protokół przez osobę Walidującą.

Nabycie kompetencji potwierdzone jest uzyskaniem zaświadczenia o ukończeniu szkolenia, zawierającego wyszczególnione efekty uczenia się odnoszące się do nabytej kompetencji (ETAP IV nabycia kompetencji-PORÓWNANIE).

Zestaw efektów uczenia się wraz z informacjami o kryteriach i metodach weryfikacji zostały podane w TABELI "Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji" (ETAP II nabycia kompetencji-WZORZEC).

Osoba, która uczestniczyła w 80% godzin szkolenia oraz przeszła proces walidacji, otrzyma zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Proces kształcenia przeprowadzony jest przez Ośrodek Doskonalenia Zawodowego norbert-adr sp. z o.o. - zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Kurs jest prowadzony przez więcej niż jednego prowadzącego.

Przerwy są wliczane w czas trwania usługi.

Godzina dydaktyczna liczy 60 minut.

Walidacja jest przeprowadzona przez osobę wskazaną w Karcie, która nie uczestniczy w procesie szkolenia. Koszt walidacji jest uwzględniony w koszcie usługi. Walidacja jest integralną częścią usługi. **Walidacja składa się z testu teoretycznego trwającego 45 minut, oraz obserwacji w warunkach symulowanych realizowanych z całą grupą - trwającą 15 minut. Podczas walidacji - obserwacja w warunkach symulowanych uczestnicy wykonują zadania zgodnie z otrzymaną checklistą: sprawdzają nośność podłoża(gruntu), wskażą ilość kotew jakie trzeba zastosować do danego rodzaju rusztowania, dobiorą rodzaj szelek do pracy na wysokości.**

| Lp. | Temat | Liczba godzin |
|-----|-------|---------------|
|-----|-------|---------------|

| | | |
|---|---|------------------------------|
| 1 | Przepisy Prawne | 4:15 |
| 2 | BHP przy pracach na wysokości | 4:15 |
| 3 | Specjalne środki ochrony przed upadkiem. | 2:00 |
| 4 | Przeglądy ważności, certyfikaty środków ochrony | 2:15 |
| 5 | Zajęcia praktyczne przy użyciu środków ochrony indywidualnej przy pomocy rusztowań | 11:45 Praktyka z całą grupą. |
| 6 | Walidacja (test teoretyczny 45 minut, 15 minut obserwacja w warunkach symulowanych) | 1 |
| 7 | Przerwa | 1:30 |
| | Razem | 27:00 |

Warunki organizacyjne: usługa jest realizowana dla maks. 30 osób zajęcia są realizowane dla całej grupy jest to praca zespołowa, każdy uczestnik ma przydzielone zadanie (sprawdzenie stanu pobieranego materiału (ramki, stojaki, kotwy, szelki, kaski, pasy narzędziowe, narzędzia, linki, podesty, bortnice, ekrany, amortyzatory, urządzenia samohamowne, drabinki, klapy) sprawdzenie ważności materiału, przygotowanie materiału, sprawdzenie gruntu w zależności od rodzaju stosowanego materiału, montaż poszczególnych elementów, zabezpieczenie terenu, wyznaczenie strefy bezpieczeństwa, demontaż, sprawdzenie stanu pobranego materiału)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 20 Przepisy Prawne | Zajęcia | Arkadiusz Stępień | 11-09-2026 | 16:00 | 18:00 | 02:00 |
| 2 z 20 - | Przerwa | - | 11-09-2026 | 18:00 | 18:15 | 00:15 |
| 3 z 20 Przepisy Prawne | Zajęcia | Arkadiusz Stępień | 11-09-2026 | 18:15 | 20:30 | 02:15 |
| 4 z 20 BHP przy pracach na wysokości | Zajęcia | Arkadiusz Stępień | 12-09-2026 | 12:00 | 14:15 | 02:15 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 5 z 20 - | Przerwa | - | 12-09-2026 | 14:15 | 14:30 | 00:15 |
| 6 z 20 BHP przy pracach na wysokości | Zajęcia | Arkadiusz Stępień | 12-09-2026 | 14:30 | 16:30 | 02:00 |
| 7 z 20 Specjalne środki ochrony przed upadkiem. | Zajęcia | Arkadiusz Stępień | 13-09-2026 | 12:00 | 14:00 | 02:00 |
| 8 z 20 - | Przerwa | - | 13-09-2026 | 14:00 | 14:15 | 00:15 |
| 9 z 20 Przeglądy ważności, certyfikaty środków ochrony | Zajęcia | Arkadiusz Stępień | 13-09-2026 | 14:15 | 16:30 | 02:15 |
| 10 z 20 Zajęcia praktyczne przy użyciu środków ochrony indywidualnej przy pomocy rusztowań | Zajęcia | Rafał Hynek | 18-09-2026 | 16:00 | 18:00 | 02:00 |
| 11 z 20 - | Przerwa | - | 18-09-2026 | 18:00 | 18:15 | 00:15 |
| 12 z 20 Zajęcia praktyczne przy użyciu środków ochrony indywidualnej przy pomocy rusztowań | Zajęcia | Rafał Hynek | 18-09-2026 | 18:15 | 20:30 | 02:15 |
| 13 z 20 Zajęcia praktyczne przy użyciu środków ochrony indywidualnej przy pomocy rusztowań | Zajęcia | Rafał Hynek | 19-09-2026 | 07:00 | 09:00 | 02:00 |
| 14 z 20 - | Przerwa | - | 19-09-2026 | 09:00 | 09:15 | 00:15 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 15 z 20 Zajęcia praktyczne przy użyciu środków ochrony indywidualnej przy pomocy rusztowań | Zajęcia | Rafał Hynek | 19-09-2026 | 09:15 | 11:30 | 02:15 |
| 16 z 20 Zajęcia praktyczne przy użyciu środków ochrony indywidualnej przy pomocy rusztowań | Zajęcia | Rafał Hynek | 20-09-2026 | 07:00 | 09:00 | 02:00 |
| 17 z 20 - | Przerwa | - | 20-09-2026 | 09:00 | 09:15 | 00:15 |
| 18 z 20 Zajęcia praktyczne przy użyciu środków ochrony indywidualnej przy pomocy rusztowań | Zajęcia | Rafał Hynek | 20-09-2026 | 09:15 | 10:30 | 01:15 |
| 19 z 20 - | Walidacja | - | 20-09-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |
| 20 z 20 - | Walidacja | - | 20-09-2026 | 10:45 | 11:30 | 00:45 |

Podsumowanie

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi | 27:00 |
| w tym suma godzin zajęć | 24:30 |
| w tym suma godzin walidacji | 01:00 |
| w tym suma przerw | 01:30 |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 34:00 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|--|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 520,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 520,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 93,33 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 93,33 PLN |

Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|--|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 27:00 |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Arkadiusz Stępień

Wykształcenie

1. Politechnika Łódzka, Wydział Mechaniczny, Katedra Technologii Maszyn – studia podyplomowe zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy 2006 - 2007
2. Politechnika Częstochowska, Wydział Budownictwa, kierunek Budownictwo, Specjalność: Technologia, organizacja i zarządzanie w budownictwie, mgr inż. 2003 - 2005
3. Politechnika Łódzka, Wydział Budownictwa, Architektury i Inżynierii środowiska, kierunek Budownictwa, Specjalność: konstrukcje budowlane, inż. 1998 – 2003
4. Technikum Budowlane w Bełchatowie, kierunek budownictwo ogólne 1993 - 1998
5. Szkolenie – Certyfikat – Layher – „Rusztowania Allround – zasady montażu i użytkowania
6. Szkolenie – Certyfikat – TIKKURILA – „Antykorozyja powierzchni stalowych i betonu”
7. Szkolenie – „Prawidłowe użytkowanie sprzętu chroniącego przed upadkiem z wyso

II. Doświadczenie zawodowe

1. XERVON Polska Sp. z o.o. Kierownik Oddziału 2004-2014
 2. ELMEN Sp. z o.o. Kierownik robót rusztowaniowo – izolacyjnych 2014 – nadal
- Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług

1. Od 2017 – nadal ODZ norbert-adr sp. z o. o., wykładowca /instruktor na kursach zawodowych w zakresie urządzeń transportu bliskiego. Prowadzenie zajęć teoretycznych na kursach dla operatorów maszyn do robót ziemnych i drogowych,

2. od 2016 Wykładowca w ODZ Kamaar Mariusz Renkiewicz, na kursach dla monterów rusztowań oraz szkoleń z zakresu pracy na wysokości.



2 z 2

Rafał Hynek

1. Obszar specjalizacji

Szkolenia zawodowe na kursach zawodowych w zakresie pracy na wysokości, środków ochrony indywidualnej i zbiorowej na wysokości, Rusztowań budowlano-montażowych, metalowych

2. Doświadczenie zawodowe

1. 2017 – Xervon Polska – stanowisko mistrz budowy
2. 2007-2016 – Ramirent stanowisko mistrz budowy
3. 2004-2006 – Elmen stanowisko starszy monter rusztowań – brygadzysta
4. 2001-2003 – Energoserwis Kleszczów – stanowisko monter rusztowań

I. Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług: Od 2015 – nadal ODZ norbert-adr sp. zo.o., wykładowca /instruktor na kursach zawodowych w zakresie urządzeń transportu bliskiego. Prowadzenie zajęć teoretycznych na kursach dla operatorów maszyn do robót ziemnych i drogowych, czyli koparko ładowarki, ładowarki jednonaczyniowe do 20 ton – klasa trzecia, ładowarki jednonaczyniowe wszystkie – klasa pierwsza, koparki jednonaczyniowe do 25 ton – klasa trzecia, koparki jednonaczyniowe wszystkie – klasa pierwsza. Prowadzenie zajęć z zakresu rusztowań w ODZ Kamar Mariusz Renkiewicz.

II. Wykształcenie

1. Technikum Budowlane w Bełchatowie, kierunek budownictwo ogólne 1993 - 1998

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały, które uczestnicy otrzymują na własność:

- Teczka A4,
- notatnik,
- długopis
- skrypt zawierający pytania dotyczące pracy na wysokości.

Materiały są rozdawane w dniu rozpoczęcia szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Adres

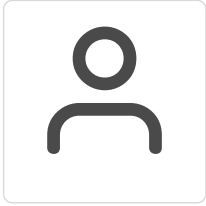
ul. Generała Czyżewskiego 50A
97-400 Bełchatów
woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

- Winda

Kontakt



KAMILA RENKIEWICZ

E-mail biuro@norbert-adr.pl

Telefon (+48) 603 639 366