



Zielone kompetencje w masażu modelującym ciała z elementami cyfryzacji

Numer usługi 2026/05/21/175328/3577226

2 300,00 PLN brutto
2 300,00 PLN netto
287,50 PLN brutto/h
287,50 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Diligent Szymon
Mrózek

★★★★★ 4,9 / 5

58 ocen

📍 Bielsko-Biała

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 10.07.2026 do 10.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- kosmetologów,
- masażyстів,
- właścicieli gabinetów beauty,
- osób pracujących w branży beauty i wellness,
- osób chcących poszerzyć kompetencje zawodowe w zakresie masażu modelującego ciała oraz ekologicznych rozwiązań w branży beauty.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

09-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie praktycznych umiejętności wykonywania masażu modelującego ciała z uwzględnieniem zielonych kompetencji oraz zdobycie wiedzy z zakresu ekologicznych i zrównoważonych rozwiązań stosowanych w gabinetach beauty z wykorzystaniem elementów cyfryzacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Moduł 1 – Zielone kompetencje w branży beauty</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - charakteryzuje pojęcie zielonych kompetencji w branży beauty, - rozróżnia ekologiczne rozwiązania stosowane w gabinetach beauty, - organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ograniczania zużycia materiałów i energii, - stosuje zasady zrównoważonego funkcjonowania gabinetu. 	<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - omawia znaczenie zielonych kompetencji w branży beauty, - wskazuje ekologiczne rozwiązania stosowane podczas wykonywania zabiegów, - przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ograniczania odpadów, - stosuje zasady oszczędnego gospodarowania materiałami i energią. 	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Moduł 2 – Techniki masażu modelującego ciała</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wykonuje techniki masażu modelującego ciała, - dobiera techniki pracy do potrzeb klienta, - stosuje prawidłową ergonomię pracy, - wykonuje zabieg zgodnie z procedurą. <p>Moduł 3 – Cyfryzacja w gabinecie beauty</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wykorzystuje narzędzia cyfrowe do obsługi klienta, - prowadzi elektroniczną dokumentację klienta, - korzysta z systemów rezerwacji online, - wykorzystuje media społecznościowe do promocji usług beauty. 	<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wykonuje techniki masażu modelującego zgodnie z instruktażem, - prawidłowo dobiera kierunki ruchów i intensywność masażu, - zachowuje ergonomię pracy podczas wykonywania zabiegu, - wykonuje masaż zgodnie z kolejnością etapów zabiegowych. <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - obsługuje podstawowy system rezerwacji wizyt, - uzupełnia elektroniczną kartę klienta, - przygotowuje przykładową komunikację online z klientem, - wskazuje sposoby promocji usług beauty w mediach społecznościowych. 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Moduł 4 – Organizacja ekologicznego gabinetu beauty</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - organizuje podstawową pracę gabinetu beauty zgodnie z zasadami ekologii, - dobiera ekologiczne produkty i rozwiązania do pracy gabinetu, - planuje działania ograniczające zużycie materiałów jednorazowych, - stosuje rozwiązania wspierające świadome zarządzanie gabinetem. 	<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - przygotowuje przykładową organizację ekologicznego stanowiska pracy, - wskazuje ekologiczne produkty stosowane w gabinecie beauty, - proponuje rozwiązania ograniczające ilość odpadów, - omawia sposoby świadomego zarządzania gabinetem. 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

Program

Moduł 1 – Zielone kompetencje w branży beauty (1 godzina)

- pojęcie zielonych kompetencji,
- ekologiczne rozwiązania w branży beauty,
- zasady ograniczania odpadów,
- świadome gospodarowanie materiałami i energią.

Moduł 2 – Techniki masażu modelującego ciała (5 godzin)

- przygotowanie klienta do zabiegu,
- techniki modelujące ciało,
- techniki drenujące,

- ergonomia pracy,
- praktyczne wykonywanie masażu modelującego,
- najczęściej popełniane błędy,
- ćwiczenia praktyczne.

Moduł 3 – Cyfryzacja w gabinecie beauty (0,5 godziny)

- systemy rezerwacji online,
- elektroniczna dokumentacja klienta,
- komunikacja online z klientem,
- promocja usług w mediach społecznościowych.

Moduł 4 – Organizacja ekologicznego gabinetu beauty (1 godzina)

- organizacja pracy zgodnie z zasadami ekologii,
- ekologiczne produkty i wyposażenie,
- ograniczanie materiałów jednorazowych,
- świadome zarządzanie gabinetem.

Egzamin końcowy (0,5 godziny)

- weryfikacja wiedzy teoretycznej,
- wykonanie elementów masażu modelującego,
- omówienie pracy uczestnika.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Moduł 1 – Zielone kompetencje w branży beauty	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	10-07-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 10 Moduł 2 – Techniki masażu modelującego ciała	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	10-07-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 10 -	Przerwa	-	10-07-2026	10:00	10:15	00:15
4 z 10 Moduł 2 – Techniki masażu modelującego ciała – część praktyczna	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	10-07-2026	10:15	12:15	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 Moduł 2 – Techniki drenujące i modelujące	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	10-07-2026	12:15	13:00	00:45
6 z 10 -	Przerwa	-	10-07-2026	13:00	13:45	00:45
7 z 10 Moduł 3 – Cyfryzacja w gabinecie beauty	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	10-07-2026	13:45	14:15	00:30
8 z 10 Moduł 4 – Organizacja ekologicznego gabinetu beauty	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	10-07-2026	14:15	14:45	00:30
9 z 10 Moduł 2 (masaż całościowy) – Ćwiczenia końcowe	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	10-07-2026	14:45	15:30	00:45
10 z 10 -	Walidacja	-	10-07-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 2 300,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 2 300,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 287,50 PLN

Koszt osobogodziny netto 287,50 PLN

W tym koszt walidacji brutto 90,00 PLN

W tym koszt walidacji netto 90,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto 150,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto 150,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin **Liczba godzin**

Liczba godzin zegarowych usługi 08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA SKALSKA

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i FaceLifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia. Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

Japońskie techniki masażu Kobido MS

Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)
Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)
Masaż transbukalny
Drenaż limfatyczny
Mezoterapia mikroigłowa
Masaż bańkami
Techniki relaksacyjne na ciało
Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp
Pinezkowanie twarzy
Masaż gorącymi kamieniami

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa realizowana jest w formie stacjonarnej.

Szkolenie ma charakter praktyczny i obejmuje ćwiczenia wykonywane na modelkach lub uczestnikach szkolenia.

Organizator zapewnia dostęp do modelek na potrzeby części praktycznej szkolenia.

Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad BHP oraz higieny obowiązujących podczas realizacji usługi.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na minimum 80% zajęć oraz pozytywne zaliczenie egzaminu końcowego.

Egzamin obejmuje część praktyczną oraz krótką weryfikację wiedzy teoretycznej.

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w formie skryptów książkowych.

Certyfikat wydawany jest w terminie do 3 dni roboczych od dnia ukończenia szkolenia.

Podczas szkolenia uczestnicy pracują na kosmetykach renomowanych marek, takich jak Thalgo oraz Purles.

W ramach szkolenia omawiane są rozwiązania wspierające ekologiczne i świadome prowadzenie działalności beauty.

Szkolenie prowadzone jest z wykorzystaniem metod aktywizujących uczestników, w szczególności ćwiczeń praktycznych i pokazów instruktorskich.

Usługa jest dostosowana do aktualnych potrzeb rynku usług beauty i wellness.

Adres

pl. św. Mikołaja 5/3
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

winda

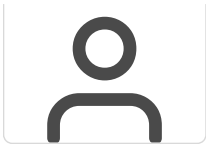
Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MONIKA SKALSKA



E-mail mmrozek@onet.pl

Telefon (+48) 602 626 662