

DILIGENT

Zielone kompetencje w masażu drenażującym ciała z elementami cyfryzacji

Numer usługi 2026/05/21/175328/3577201

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

287,50 PLN brutto/h

287,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Diligent Szymon
Mrózek

★★★★★ 4,9 / 5

66 ocen

📍 Bielsko-Biała

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 11.07.2026 do 11.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób planujących rozpoczęcie pracy w branży beauty,
- masażystów i kosmetologów,
- właścicieli gabinetów beauty,
- osób chcących poszerzyć kompetencje o masaż drenażujący oraz elementy cyfryzacji i prowadzenia gabinetu.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

10-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie praktycznych umiejętności wykonywania masażu drenażującego ciała oraz zdobycie podstawowej wiedzy z zakresu prowadzenia nowoczesnego gabinetu beauty w nurcie zielonych kompetencji z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|---|
| <p>Moduł 1 – Podstawy masażu drenującego w nurcie zielonych kompetencji</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - charakteryzuje budowę i funkcjonowanie układu limfatycznego, - rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu drenującego, - organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny, - przygotowuje klienta do zabiegu. | <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wskazuje na możliwości minimalizowania zużycia środków chemicznych oraz emisji prądu przy wykonywaniu masażu - omawia podstawowe elementy układu limfatycznego, - wskazuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu, - przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z procedurami, stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa podczas przygotowania zabiegu. | <p>Test teoretyczny</p> |
| <p>Moduł 2 – Techniki masażu drenującego ciała</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wskazuje na potrzebę równowagi ekologicznej w codziennej pracy z ciałem - wykonuje podstawowe techniki masażu drenującego ciała, - dobiera kierunek i tempo ruchów do obszaru zabiegowego, - stosuje odpowiednią siłę nacisku podczas wykonywania masażu, - wykonuje zabieg zgodnie z procedurą. | <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wybiera ekologiczne oleje do masażu ciała - wykonuje techniki drenażu limfatycznego zgodnie z instrukcją, - prawidłowo dobiera kierunki ruchów podczas zabiegu, - zachowuje prawidłową ergonomię pracy, - wykonuje masaż zgodnie z kolejnością etapów zabiegowych. | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <p>Moduł 3 – Prowadzenie gabinetu beauty w nurcie zielonych kompetencji</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - organizuje podstawową pracę gabinetu beauty z wykorzystaniem ekologicznych środków oraz minimalizowanie zużycia prądu i wody, - prowadzi profesjonalną obsługę klienta, - dobiera usługi do potrzeb klienta, - stosuje podstawowe działania marketingowe w działalności beauty. | <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - przygotowuje przykładową organizację pracy gabinetu, - przeprowadza rozmowę z klientem zgodnie ze standardem obsługi, - proponuje usługę odpowiednią do potrzeb klienta, - wskazuje przykładowe działania promocyjne dla gabinetu. | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|---|
| <p>Moduł 4 – Cyfryzacja w gabinecie beauty</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wykorzystuje narzędzia cyfrowe do obsługi klienta, - prowadzi elektroniczną dokumentację klienta, - wykorzystuje media społecznościowe do promocji usług beauty. | <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - uzupełnia elektroniczną kartę klienta, - przygotowuje przykładową komunikację online z klientem, - wskazuje sposoby promocji usług w mediach społecznościowych. | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

Program

PROGRAM SZKOLENIA

Moduł 1 – Podstawy masażu drenującego (1 godzina)

- anatomia i funkcjonowanie układu limfatycznego,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,
- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy,
- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z nurtem zielonych kompetencji

Moduł 2 – Techniki masażu drenującego ciała (5,5 godziny)

- podstawowe techniki drenażu limfatycznego,
- dobór ekologicznych olejów,
- kierunki ruchów i siła nacisku,

- praktyczne wykonywanie masażu,
- najczęściej popełniane błędy.

Moduł 3 – Prowadzenie gabinetu beauty (0,5 godziny)

- organizacja pracy gabinetu,
- minimalizowanie zużycia wody oraz prądu,
- standard obsługi klienta,
- budowanie oferty usługowej,
- podstawy marketingu usług beauty.

Moduł 4 – Cyfryzacja w gabinecie beauty (0,5 godziny)

- systemy rezerwacji online,
- prowadzenie elektronicznej dokumentacji klienta,
- komunikacja z klientem poprzez media społecznościowe,
- wykorzystanie narzędzi cyfrowych w promocji usług.

Test i podsumowanie (0,5 godziny)

- weryfikacja wiedzy teoretycznej,
- wykonanie elementów masażu drenującego,
- omówienie najważniejszych zagadnień.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 10 Moduł 1 – Podstawy masażu drenującego | Zajęcia | MONIKA SKALSKA | 11-07-2026 | 08:00 | 09:00 | 01:00 |
| 2 z 10 Moduł 2 – Techniki masażu drenującego ciała – część praktyczna | Zajęcia | MONIKA SKALSKA | 11-07-2026 | 09:00 | 10:00 | 01:00 |
| 3 z 10 - | Przerwa | - | 11-07-2026 | 10:00 | 10:15 | 00:15 |
| 4 z 10 Moduł 2 – Techniki masażu drenującego ciała – część praktyczna | Zajęcia | MONIKA SKALSKA | 11-07-2026 | 10:15 | 12:15 | 02:00 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 5 z 10 Moduł 2 – Techniki masażu drenażującego ciała – część praktyczna | Zajęcia | MONIKA SKALSKA | 11-07-2026 | 12:15 | 13:00 | 00:45 |
| 6 z 10 - | Przerwa | - | 11-07-2026 | 13:00 | 13:45 | 00:45 |
| 7 z 10 Moduł 3 – Prowadzenie gabinetu beauty | Zajęcia | MONIKA SKALSKA | 11-07-2026 | 13:45 | 14:15 | 00:30 |
| 8 z 10 Moduł 4 – Cyfryzacja w gabinecie beauty | Zajęcia | MONIKA SKALSKA | 11-07-2026 | 14:15 | 14:45 | 00:30 |
| 9 z 10 Moduł 2 (masaż kompletny) – Techniki masażu drenażującego ciała – ćwiczenia końcowe | Zajęcia | MONIKA SKALSKA | 11-07-2026 | 14:45 | 15:30 | 00:45 |
| 10 z 10 - | Walidacja | - | 11-07-2026 | 15:30 | 16:00 | 00:30 |

Podsumowanie

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi | 08:00 |
| w tym suma godzin zajęć | 06:30 |
| w tym suma godzin walidacji | 00:30 |
| w tym suma przerw | 01:00 |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 09:15 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 300,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 300,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 287,50 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 287,50 PLN |
| W tym koszt walidacji brutto | 90,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto | 90,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 125,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto | 125,00 PLN |

Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 08:00 |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA SKALSKA

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i FaceLifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia. Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

Japońskie techniki masażu Kobido MS

Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)

Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)

Masaż transbukalny

Drenaż limfatyczny

Mezoterapia mikroigłowa

Masaż bańkami

Techniki relaksacyjne na ciało

Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp

Pinezkowanie twarzy

Masaż gorącymi kamieniami

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa realizowana jest w formie stacjonarnej.

Szkolenie ma charakter praktyczny i obejmuje ćwiczenia wykonywane na modelkach lub uczestnikach szkolenia.

Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad BHP oraz higieny obowiązujących podczas realizacji usługi.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na minimum 80% zajęć oraz pozytywne zaliczenie egzaminu końcowego.

Egzamin obejmuje część praktyczną oraz krótką weryfikację wiedzy teoretycznej.

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w formie skryptów książkowych oraz certyfikat potwierdzający ukończenie usługi.

Certyfikat wydawany jest w terminie do 3 dni roboczych od dnia ukończenia szkolenia.

Organizator zapewnia dostęp do modelek na potrzeby części praktycznej szkolenia.

Podczas szkolenia uczestnicy pracują na kosmetykach renomowanych marek, takich jak Thalgo oraz Purles.

W ramach szkolenia wykorzystywane będą elementy cyfryzacji wspierające prowadzenie gabinetu beauty, w tym systemy rezerwacji online oraz elektroniczna dokumentacja klienta.

Szkolenie prowadzone jest z wykorzystaniem metod aktywizujących uczestników, w szczególności ćwiczeń praktycznych i pokazów instruktorskich.

Usługa jest dostosowana do aktualnych potrzeb rynku usług beauty i wellness.

Adres

pl. św. Mikołaja 5/3

43-300 Bielsko-Biała

woj. śląskie

winda

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MONIKA SKALSKA

E-mail mmrozek@onet.pl

Telefon (+48) 602 626 662