

PRACOWNIA
ROZWOJU

★★★★★ 4,8 / 5

5 ocen

Szkolenie zielone i cyfrowe kompetencje przyszłości z wykorzystaniem AI i aplikacji – świadome funkcjonowanie w społeczeństwie informacyjnym i zrównoważonym środowisku

Numer usługi 2026/05/21/179591/3577181

- 📍 Szczyrk
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 21:00 h
- 📅 10.07.2026 do 12.07.2026

4 900,00 PLN brutto
4 900,00 PLN netto
233,33 PLN brutto/h
233,33 PLN netto/h
233,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Internet

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych w różnym wieku, które chcą:

- zdobyć samodzielne, praktyczne kompetencje cyfrowe i ekologiczne (GreenComp + DigComp) w codziennym życiu i pracy,
- nauczyć się samodzielnego i świadomego korzystania z aplikacji i narzędzi cyfrowych, w tym AI, w celu ograniczania zużycia zasobów i śladu węglowego,
- rozwijać samodzielne umiejętności komunikacji i współpracy w grupie przy projektach proekologicznych,
- planować i wdrażać samodzielne działania zrównoważone w swoim otoczeniu, społeczności lokalnej lub miejscu pracy,
- poszerzać samodzielne kompetencje niezbędne do funkcjonowania w społeczeństwie informacyjnym (internet) i zrównoważonym środowisku.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

15-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Zdobycie kwalifikacji w zakresie :

- samodzielnego korzystania z narzędzi cyfrowych i AI w codziennym życiu, pracy i projektach proekologicznych,
- samodzielnego tworzenia i wdrażania inicjatyw zrównoważonych w oparciu o dane środowiskowe,
- samodzielnej komunikacji i współpracy w grupie przy projektach ekologicznych,
- efektywnego i samodzielnego wykorzystywania aplikacji administracyjnych (mObywatel, Internetowe Konto Pacjenta) w kontekście zrównoważonego rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza (PRK 5):</p> <p>Analizuje funkcjonowanie społeczeństwa informacyjnego oraz interpretuje rolę technologii cyfrowych i sztucznej inteligencji w życiu zawodowym, społecznym i gospodarczym.</p> <p>Ocena wpływ narzędzi cyfrowych, aplikacji i systemów AI na środowisko naturalne oraz uzasadnia znaczenie ograniczania śladu cyfrowego i zrównoważonego rozwoju.</p>	<ul style="list-style-type: none">-analizuje zależności między rozwojem technologii cyfrowych a zmianami na rynku pracy-interpretuje rolę AI w procesach zawodowych i organizacji pracy-uzasadnia znaczenie kompetencji cyfrowych w gospodarce opartej na wiedzy-ocenia zużycie energii przez technologie cyfrowe i AI-analizuje pojęcie śladu cyfrowego	Test teoretyczny
<p>Umiejętności (PRK 5):</p> <p>Projektuje, wdraża i optymalizuje wykorzystanie sztucznej inteligencji oraz aplikacji cyfrowych w pracy zawodowej. Wdraża zasady zielonych kompetencji cyfrowych. Analizuje i ocenia informacje w środowisku cyfrowym oraz podejmuje świadome decyzje dotyczące ich wykorzystania.</p>	<ul style="list-style-type: none">-projektuje proces wykorzystania AI w pracy-wdraża narzędzia cyfrowe i AI w praktyce-planuje i organizuje pracę w środowisku cyfrowym-kontroluje i optymalizuje efektywność działań-stosuje cyfrowy minimalizm-ogranicza zużycie danych i zasobów cyfrowych-ocenia wiarygodność źródeł informacji-uzasadnia wybór informacji do zastosowania	Test teoretyczny
<p>Kompetencje społeczne (PRK 5):</p> <p>Podejmuje odpowiedzialne decyzje dotyczące wykorzystania technologii AI i narzędzi cyfrowych z uwzględnieniem aspektów etycznych, społecznych i środowiskowych.</p>	<ul style="list-style-type: none">-ocenia etyczne aspekty wykorzystania AI-analizuje wpływ technologii na środowisko i społeczeństwo-uzasadnia wybory technologiczne w kontekście zrównoważonego rozwoju-stosuje zasady odpowiedzialnego korzystania z technologii cyfrowych	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	MY PERSONALITY SKILLS

Program

DZIEŃ 1 – 10.07.2026

10:00 – 11:15 | TEORIA Wprowadzenie do zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju – GreenComp, zielone kwalifikacje, wpływ cyfryzacji i AI na środowisko.

11:15 – 11:30 | PRZERWA

11:30 – 13:00 | PRAKTYKA Narzędzia cyfrowe i AI w codziennym funkcjonowaniu – wykorzystanie technologii w oszczędzaniu zasobów.

13:00 – 14:00 | PRZERWA OBIADOWA

14:00 – 15:00 | PRAKTYKA Analiza danych środowiskowych online – wyszukiwanie i interpretacja danych oraz raportów.

15:00 – 17:00 | PRAKTYKA Komunikacja i współpraca w projektach ekologicznych – ćwiczenia grupowe, scenki, symulacje.

DZIEŃ 2 – 11.07.2026

09:00 – 10:00 | TEORIA Social media i zrównoważony marketing – komunikacja ekologiczna, etyka, strategie online.

10:00 – 10:15 | PRZERWA

10:15 – 12:00 | PRAKTYKA Tworzenie projektów proekologicznych online – Canva, kampanie społeczne.

12:00 – 13:00 | PRAKTYKA TERENOWA Analiza środowiska lokalnego – obserwacja i diagnoza problemów środowiskowych.

13:00 – 14:00 | PRZERWA OBIADOWA

14:00 – 15:00 | TEORIA E-usługi i aplikacje administracyjne – mObywatel, IKP i narzędzia cyfrowe.

15:00 – 16:00 | PRAKTYKA TERENOWA Opracowanie rozwiązań środowiskowych i cyfrowych w grupach.

DZIEŃ 3 – 12.07.2026

09:00 – 10:00 | PRAKTYKA Planowanie działań proekologicznych z wykorzystaniem AI i aplikacji.

10:00 – 14:00 | PRAKTYKA TERENOWA Analiza środowiska lokalnego – zbieranie i interpretacja danych.

14:00 – 15:00 | PRZERWA OBIADOWA

15:00 – 16:00 | WALIDACJA Test teoretyczny

Uczestnicy w dniu szkolenia otrzymają certyfikaty.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy są wliczone w liczbę godzin usługi.

Łączny czas obejmuje wszystkie elementy procesu kształcenia, w tym przerwy, które są wliczone w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 TEORIA Wprowadzenie do zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju – GreenComp, zielone kwalifikacje, wpływ cyfryzacji i AI na środowisko.	Zajęcia	KAROLINA MAKSYM	10-07-2026	10:00	11:15	01:15
2 z 17 -	Przerwa	-	10-07-2026	11:15	11:30	00:15
3 z 17 PRAKTYKA Narzędzia cyfrowe i AI w codziennym funkcjonowaniu – wykorzystanie technologii w oszczędzaniu zasobów.	Zajęcia	KAROLINA MAKSYM	10-07-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 17 -	Przerwa	-	10-07-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 17 PRAKTYKA Analiza danych środowiskowych online – wyszukiwanie i interpretacja danych oraz raportów.	Zajęcia	KAROLINA MAKSYM	10-07-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 17 PRAKTYKA Komunikacja i współpraca w projektach ekologicznych –ćwiczenia grupowe, scenki, symulacje.	Zajęcia	KAROLINA MAKSYM	10-07-2026	15:00	17:00	02:00
7 z 17 TEORIA Social media i zrównoważony marketing – komunikacja ekologiczna, etyka, strategie online.	Zajęcia	KAROLINA MAKSYM	11-07-2026	09:00	10:00	01:00
8 z 17 -	Przerwa	-	11-07-2026	10:00	10:15	00:15
9 z 17 PRAKTYKA Tworzenie projektów proekologicznych online – Canva, kampanie społeczne.	Zajęcia	KAROLINA MAKSYM	11-07-2026	10:15	12:00	01:45
10 z 17 PRAKTYKA TERENOWA Analiza środowiska lokalnego – obserwacja i diagnoza problemów środowiskowych.	Zajęcia	KAROLINA MAKSYM	11-07-2026	12:00	13:00	01:00
11 z 17 -	Przerwa	-	11-07-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 17 TEORIA E-usługi i aplikacje administracyjne – mObywatel, IKP i narzędzia cyfrowe	Zajęcia	KAROLINA MAKSYM	11-07-2026	14:00	15:00	01:00
13 z 17 PRAKTYKA TERENOWA Opracowanie rozwiązań środowiskowych i cyfrowych w grupach.	Zajęcia	KAROLINA MAKSYM	11-07-2026	15:00	16:00	01:00
14 z 17 PRAKTYKA Planowanie działań proekologicznych z wykorzystaniem AI i aplikacji.	Zajęcia	KAROLINA MAKSYM	12-07-2026	09:00	10:00	01:00
15 z 17 PRAKTYKA TERENOWA Analiza środowiska lokalnego – zbieranie i interpretacja danych	Zajęcia	KAROLINA MAKSYM	12-07-2026	10:00	14:00	04:00
16 z 17 -	Przerwa	-	12-07-2026	14:00	15:00	01:00
17 z 17 -	Walidacja	-	12-07-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	21:00
w tym suma godzin zajęć	16:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	23:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	233,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	233,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	21:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



KAROLINA MAKSYM

Trener, coach, doradczyni, kompetencji miękkich i konsultantka z doświadczeniem w pracy edukacyjnej i rozwojowej z młodzieżą oraz osobami dorosłymi. Ukończyła studia na kierunku psychologia w zarządzaniu, pedagogiczne oraz studia podyplomowe z doradztwa edukacyjno-zawodowego i terapii uzależnień. Posiada bogate doświadczenie w pracy z grupami młodzieżowymi i dorosłymi – jako instruktorka oraz trenerka umiejętności społecznych. Prowadziła również zajęcia z zakresu rozwoju osobistego i społeczno-emocjonalnego. Od lat prowadzi warsztaty i kursy roczne, a także zajęcia z zakresu podstaw psychologii, kompetencji miękkich, rozwoju zawodowego, doradztwa, przedsiębiorczości oraz komunikacji interpersonalnej. Wspiera rozwój kompetencji psychospołecznych zarówno u młodzieży, jak i dorosłych. W pracy trenerskiej łączy wiedzę pedagogiczną i psychologiczną z praktycznym doświadczeniem i nowoczesnymi narzędziami edukacyjnymi. Prowadziła firmy szkoleniowo-doradcze (2021 – 2024) oraz jest członkiem i praktykiem w Fundacji „Pracownia Rozwoju” zajmującą się wsparciem rozwojowo-edukacyjnym młodzieży i osób dorosłych.

W ramach swojej praktyki prowadzi indywidualne sesje oraz warsztaty z zakresu rozwoju osobistego i zawodowego, wspiera osoby we wzmacnianiu poczucia własnej wartości, motywacji i samoakceptacji, regulacji emocji, wypalenia zawodowego, planowaniu kariery czy zwalczaniu pracoholizmu. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały szkoleniowe i pomoce do ćwiczeń zostaną zapewnione przez organizatora.

Uczestnicy w dniu szkolenia otrzymają certyfikaty.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy są wliczone w liczbę godzin usługi.

Łączny czas obejmuje wszystkie elementy procesu kształcenia, w tym przerwy, które są wliczone w czas trwania usługi.

Szkolenie wpisuje się w obszar technologiczny Programu Rozwoju Technologii, w szczególności w zakresie technologii informacyjnych i telekomunikacyjnych, koncentrując się na rozwijaniu nowoczesnych kompetencji cyfrowych uczestników. Program obejmuje praktyczne wykorzystanie narzędzi cyfrowych, aplikacji oraz systemów sztucznej inteligencji w codziennym funkcjonowaniu zawodowym i społecznym, ze szczególnym uwzględnieniem ich roli w optymalizacji procesów pracy, zarządzaniu informacją oraz ograniczaniu zużycia zasobów.

Program szkolenia wspiera priorytety Regionalnych Inteligentnych Specjalizacji (RIS 2030), w szczególności w obszarze zielonej i cyfrowej transformacji gospodarki. Rozwijają kompetencje niezbędne do funkcjonowania w gospodarce opartej na wiedzy, łącząc technologie informacyjno-komunikacyjne z zasadami ekologii, efektywności zasobowej oraz odpowiedzialności środowiskowej.

Uczestnicy nabywają umiejętności wdrażania zrównoważonych rozwiązań w życiu zawodowym i codziennym, wykorzystując narzędzia cyfrowe i AI do wspierania działań proekologicznych, organizacji pracy oraz podejmowania świadomych decyzji w środowisku informacyjnym. Dzięki temu szkolenie odpowiada na potrzeby rynku pracy związane z transformacją cyfrową i ekologiczną oraz wzmacnia kompetencje przyszłości w obszarze zielonych technologii.

Uczestnicy nabywają kwalifikacje - Specjalista ds. wykorzystania AI i narzędzi cyfrowych w zarządzaniu środowiskowym.

Informacje dodatkowe

Dostawca usług zapewnia realizację usługi przez osoby, które posiadają odpowiednie co do rodzaju i zakresu świadczonych usług: doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR i/lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest przez podmiot zewnętrzny niezależny od dostawcy usługi oraz od osoby prowadzącej szkolenie, co zapewnia obiektywność i rzetelność procesu oceny.

Funkcję podmiotu walidującego pełni osoba posiadająca kwalifikacje oraz doświadczenie zawodowe niewchodząca w skład kadry prowadzącej usługę. Szkolenie kończy się walidacją przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu.

Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. Fundacja My Personality Skills, co potwierdzi zdobycie kwalifikacji. Cena zawiera koszt walidacji.

Adres

ul. Poziomkowa 27a
43-370 Szczyrk
woj. śląskie

Szczyrk 43-370
ul. Poziomkowa 27a

Kontakt



KAROLINA MAKSYM

E-mail pracownia.rozwoju@op.pl

Telefon (+48) 698 136 417