



szkolenie IRATA L1- szkolenie kończące się egzaminem

Numer usługi 2026/05/21/55761/3576166

4 500,00 PLN brutto
4 500,00 PLN netto
112,50 PLN brutto/h
112,50 PLN netto/h
200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Rojam Safety Center
Sp. z o.o.

★★★★★ 4,9 / 5
139 ocen

📍 Gdańsk

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 40:00 h

📅 20.07.2026 do 24.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Budownictwo i projektowanie
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową stanowią osoby, które są zainteresowane pracą na wysokości i potrzebują przeszkolenia, aby móc bezpiecznie wykonywać zawód technika dostępu linowego (alpinisty przemysłowego) oraz osób które chcą odświeżyć certyfikat na poziomie L1 na kolejne 3 lata.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	16-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie do bezpiecznej i świadomej pracy w dostępie linowym oraz uzyskania/ odświeżenia kwalifikacji technika dostępu linowego IRATA na poziomie L1.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera sprzęt odpowiedni do wykonania manewrów	Dokonuje kontroli sprzętu przed użyciem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Poprawnie ubiera sprzęt	Obserwacja w warunkach symulowanych
Używa poprawnego olinowania	Dokonuje kontroli partnera	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wybiera właściwe punkty kotwiczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Używa poprawnych węzłów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje podstawowy system kotwiczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje mały Y	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje układy wyciągowe	Stosuje ochronę lin	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje system do opuszczania	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje manewry linowe	Wykorzystuje urządzenia asekuracyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje podejście i zjazd	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje transfer między linami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje zejście przy użyciu urządzenia do podchodzenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje wejście przy użyciu urządzenia do zjazdu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pokonuje: pojedynczy odciąg, podwójny odciąg, stanowisko pośrednie małe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje przejście przez węzeł	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje przejście przez krawędź	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje ławeczkę	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omija ochronę lin	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje techniki wspinaczkowe	Wykonuje hakówkę poziomą na stałych i ruchomych punktach kotwiczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje wspinaczkę z użyciem sprzętu zabezpieczającego przed upadkiem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje ratownictwo linowe	Wykonuje ratownictwo z przyrządu zjazdowego z osobnego zestawu lin	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://irata.org/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	assessor IRATA
Nazwa Podmiotu certyfikującego	IRATA

Program

Szkolenie skierowane jest do każdego kto chce pracować w branży techników dostępu linowego/ alpinistów przemysłowych – na platformach wiertniczych, farmach wiatrowych, elektrowniach, zakładach przemysłowych czy rafineriach. Szkolenie poszerza możliwości dotarcia to trudnodostępnych miejsc czy też umożliwia dotarcie do miejsc gdzie inny dostęp jest niemożliwy.

Omówienie i przećwiczenie technik związanych z instalacją i poruszaniem się po linach. W tym m.in. wykłady z zakresu prawa i organizacji pracy na wysokości, a także wymogów BHP oraz aktualnych norm (PN-EN). Kompleksowe omówienie i prezentacja sprzętu, budowa stanowisk, zjazd, wychodzenie, pokonywanie przepinek, transfery na linach, wyciąganie, prace na trawersach i powierzchniach skośnych, autoratownictwo oraz inne niezbędne manewry linowe w ramach pracy w dostępie linowym.

Szkolenie realizowane jest z wytycznymi IRATA TACS i IRATA ICOP.

Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych. Do czasu szkolenia wliczane są przerwy.

W ostatnim dniu usługi przeprowadzana jest walidacja- egzamin praktyczny stopnia opanowania zakresu programu szkolenia. Przed rozpoczęciem egzaminu assessor omawia zasady walidacji m.in. sytuacje w których egzamin musi być przerwany, a w jakich może być kontynuowany. Egzamin prowadzony jest przez niezależnego assessora organizacji IRATA (egzaminatora) w asyście instruktora reprezentującego ośrodek szkoleniowy. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Kończącą walidację prowadzi odrębna osoba - rozdzielność szkolenia od walidacji. Czas trwania egzaminu wynosi 8 godzin zegarowych.

Szkolenie jest prowadzone w grupach 6 osobowych.

Szkolenia są prowadzone przez trenerów zgodnie z zasadami organizacji IRATA:

Poziom 3 I (Instruktor) - 6:1; jeden instruktor może szkolić jednocześnie maksymalnie 6 osób

Poziom 3 (Technik) - 4:1; technik poziomu 3 może szkolić jednocześnie maksymalnie 4 osoby

Poziom 2 (Asystent) - 2:1; asystent poziomu 2 może szkolić jednocześnie maksymalnie 2 osoby

Na czas szkolenia szkolenia każdy uczestnik ma do dyspozycji komplet sprzętu do ćwiczeń na samodzielnym stanowisku. Wymagania dla Uczestników szkolenia: ukończone 18 lat, dobra kondycja fizyczna, brak przeciwwskazań do pracy na wysokości.

Program L1:

szkolenie obejmuje zajęcia teoretycznych, zajęcia praktyczne oraz egzamin praktyczny

- omówienie zasad bezpieczeństwa, dróg ewakuacji, sprzętu pożarniczego, zasad poruszania się po obiekcie, przerwy, plan szkolenia
- omówienie historii IRATA, szczebli kariery, wypełniania logbook
- omówienie używanego sprzętu ubieranie uprząży, dopinanie sprzętu, wiązanie lonży, wiązanie węzłów – kluczka ósemkowa, baryłka
- zjazd
- podchodzenie na przyrządzie zjazdowym
- podchodzenie na crollu
- zejście na przyrządach zaciskowych
- zamiana przyrządów
- przejście przez węzły (nauka węzła alpine butterfly)

- przejście przez odciąg (pojedynczy, podwójny)
- mały transfer – używając dwóch przyrządów asekuracyjnych
- przejście małego stanowiska pośredniego (re-belay)
- zakładanie ławeczki
- przejście przez krawędź dachu
- przejście przez osłonę liny na linach prostych
- teoria – współczynnik odpadnięcia , swl, wll, bli, trójkąt sił,
- budowa stanowisk, odciąg, film IRATA budowa stanowisk (nauka węzłów – bunny ears, stopper knot)
- hakówka pozioma po stałych punktach hakówka pozioma po belce (punkty przesuwane)
- systemy wyciągowe – opuszczanie
- ratownictwo z przyrządu zjazdowego na osobnym komplecie lin
- egzamin praktyczny

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 38

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 38 omówienie zasad bezpieczeństwa, zasad poruszania się po obiekcie, planu szkolenia	Zajęcia	Damian Mathea	20-07-2026	08:00	08:30	00:30
2 z 38 omówienie historii IRATA, szczebli kariery, zasad wypełniania logbook'a	Zajęcia	Damian Mathea	20-07-2026	08:30	09:00	00:30
3 z 38 omówienie używanego sprzętu	Zajęcia	Damian Mathea	20-07-2026	09:00	10:15	01:15
4 z 38 -	Przerwa	-	20-07-2026	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 38 ubieranie upręży, dopinanie sprzętu, wiązanie lonży, wiązanie węzłów – kluczka ósemkowa, baryłka	Zajęcia	Damian Mathea	20-07-2026	10:30	11:00	00:30
6 z 38 zjazd	Zajęcia	Damian Mathea	20-07-2026	11:00	12:00	01:00
7 z 38 podchodzenie na przyrządzie zjazdowym	Zajęcia	Damian Mathea	20-07-2026	12:00	12:30	00:30
8 z 38 -	Przerwa	-	20-07-2026	12:30	13:15	00:45
9 z 38 zejście na przyrządach zaciskowych	Zajęcia	Damian Mathea	20-07-2026	13:15	13:30	00:15
10 z 38 podchodzenie na crollu	Zajęcia	Damian Mathea	20-07-2026	13:30	14:00	00:30
11 z 38 przejście przez węzły	Zajęcia	Damian Mathea	20-07-2026	14:00	14:30	00:30
12 z 38 zamiana przyrządów	Zajęcia	Damian Mathea	20-07-2026	14:30	16:00	01:30
13 z 38 zakładanie upręży; rozgrzewka powtórzenie wszystkich ćwiczeń z dnia poprzedniego	Zajęcia	Damian Mathea	21-07-2026	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 38 przejście przez odciąg	Zajęcia	Damian Mathea	21-07-2026	09:30	10:15	00:45
15 z 38 -	Przerwa	-	21-07-2026	10:15	10:30	00:15
16 z 38 mały transfer – używając dwóch przyrządów asekuracyjnych	Zajęcia	Damian Mathea	21-07-2026	10:30	11:30	01:00
17 z 38 przejście małego stanowiska pośredniego	Zajęcia	Damian Mathea	21-07-2026	11:30	12:30	01:00
18 z 38 -	Przerwa	-	21-07-2026	12:30	13:15	00:45
19 z 38 zakładanie ławeczki	Zajęcia	Damian Mathea	21-07-2026	13:15	13:30	00:15
20 z 38 przejście przez krawędź dachu	Zajęcia	Damian Mathea	21-07-2026	13:30	14:30	01:00
21 z 38 przejście przez osłonę liny na linach prostych	Zajęcia	Damian Mathea	21-07-2026	14:30	16:00	01:30
22 z 38 zakładanie uprzęży; rozgrzewka powtórzenie wszystkich ćwiczeń z dni poprzednich	Zajęcia	Damian Mathea	22-07-2026	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 38 współczynnik odpadnięcia , swl, wll, bli, trójkąt sił, budowa stanowisk, odciąg,	Zajęcia	Damian Mathea	22-07-2026	09:30	10:15	00:45
24 z 38 -	Przerwa	-	22-07-2026	10:15	10:30	00:15
25 z 38 budowa stanowisk	Zajęcia	Damian Mathea	22-07-2026	10:30	12:00	01:30
26 z 38 hakówka pozioma po stałych punktach	Zajęcia	Damian Mathea	22-07-2026	12:00	12:30	00:30
27 z 38 -	Przerwa	-	22-07-2026	12:30	13:15	00:45
28 z 38 hakówka pozioma po stałych punktach	Zajęcia	Damian Mathea	22-07-2026	13:15	13:30	00:15
29 z 38 hakówka pozioma po belce	Zajęcia	Damian Mathea	22-07-2026	13:30	16:00	02:30
30 z 38 zakładanie uprzęży; rozgrzewka powtórzenie wszystkich ćwiczeń z dni poprzednich	Zajęcia	Damian Mathea	23-07-2026	08:00	10:15	02:15
31 z 38 -	Przerwa	-	23-07-2026	10:15	10:30	00:15
32 z 38 ratownictwo z przyrządu zjazdowego na osobnym komplecie lin	Zajęcia	Damian Mathea	23-07-2026	10:30	12:30	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 38 -	Przerwa	-	23-07-2026	12:30	13:15	00:45
34 z 38 powtórka materiału	Zajęcia	Damian Mathea	23-07-2026	13:15	15:00	01:45
35 z 38 systemy wyciągowe - opuszczanie	Zajęcia	Damian Mathea	23-07-2026	15:00	16:00	01:00
36 z 38 -	Walidacja	-	24-07-2026	08:00	11:30	03:30
37 z 38 -	Przerwa	-	24-07-2026	11:30	12:30	01:00
38 z 38 -	Walidacja	-	24-07-2026	12:30	16:00	03:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	28:00
w tym suma godzin walidacji	07:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	112,50 PLN

Koszt osobogodziny netto	112,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Damian Mathea

Instruktor Dostępu Linowego organizacji IRATA oraz OTDL. Ponadto posiada uprawnienia instruktora i egzaminatora ratownictwa linowego organizacji ITRA, uprawnienia do kontroli sprzętu ŚOI, certyfikat GWO BST oraz IQTX oraz uprawnienia pedagogiczne. Prowadzi regularnie szkolenia z zakresu bezpiecznej pracy na wysokości od 2018 roku, a z zawodem alpinisty przemysłowego związany jest od roku 2014.

Od roku 2022 przeprowadził około 290 szkoleń.



2 z 2

Konrad Bednarczuk

Instruktor dostępu linowego IRATA. Prowadzi m.in. szkolenia zgodne ze standardami IRATA i GWO, łącząc doświadczenie praktyczne z wysoką jakością nauczania. Od lat związany z branżą wysokościową, którą traktuje jako pasję. Swoje umiejętności rozwija również poprzez udział w zawodach wysokościowych i ratowniczych, co przekłada się na precyzję i skuteczność w pracy instruktorskiej. Od roku 2020 przeprowadził 46 szkoleń IRATA.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje autorski podręcznik dostępu linowego.

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat,
 - dobra kondycja fizyczna,
 - brak przeciwwskazań do pracy na wysokości:
- choroby serca/bóle w klatce piersiowej;
 - wysokie ciśnienie krwi;
 - epilepsja, omdlenia;
 - lęk wysokości, zawroty głowy;
 - zaburzenia równowagi;
 - uszkodzenia funkcji kończyn;
 - uzależnienie alkoholowe lub uzależnienie od środków odurzających;
 - zaburzenia i choroby psychiczne;
 - cukrzyca.

Praktyczne porady znajdziesz na naszym blogu: <https://rojam.eu/blog/>

założone konto na Portalu Technicznym IRATA- TechConnect <https://techconnect.irata.org/register> **przed rozpoczęciem szkolenia**

Informacje dodatkowe

W czasie szkolenia przewidziane są przerwy kawowe oraz przerwa obiadowa, których koszt nie jest wliczony w cenę szkolenia. Ośrodek zastrzega sobie możliwość prowadzenia szkolenia przez innego instruktora spełn. wym. organizacji IRATA.

Należy ze sobą zabrać:

- wygodne ubrania,
- rękawiczki, najlepiej dopasowane do dłoni,
- wygodne obuwie,
- Logbook'a tylko w przypadku odświeżania uprawnień (Jeśli utracisz Logbook'a, istnieje możliwość jego uzyskania poprzez Ośr. Szkol. Uzyskanie Logbook'a kosztuje 250zł i zostanie doliczone do kosztów szkolenia. Po zatwierdzeniu dokumentacji, nowy dziennik zostanie wysłany bezpośrednio do Ośr. Szkol.)

Zapewniamy:

- kawę, herbatę, wodę
- słodki poczęstunek
- sprzęt wysokościowy
- obiad podczas szkolenia

Certyfikat jest wydawany przez organizację IRATA do 60 dni od dnia egzaminu.

Kwalifikacja związana z Zieloną Transformacją.

Uczestnik. mogą być także uczest. innych projektów.

Adres

ul. Geodetów 11

80-298 Gdańsk

woj. pomorskie

Ośrodek szkoleniowy ROJAM jest profesjonalnie i nowocześnie wyposażony w sprzęt alpinistyczny. Wszystkie sprzęty są atestowane i spełniają europejskie i polskie normy dotyczące pracy na wysokości. Hala posiada wiele elementów, które odwzorowują specyficzne warunki pracy na wysokości: komin, drabiny, dachy, elementy kratownicowe, podwieszane belki, wejście do studzienki kanalizacyjnej. Obiekt wyposażony jest również w trzy salki szkoleniowe oraz pomieszczenia higieniczno-sanitarne.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Karolina Tylman

E-mail szkolenia@rojam.eu

Telefon (+48) 882 168 484