



## szkolenie IRATA L3- szkolenie kończące się egzaminem

Numer usługi 2026/05/21/55761/3575836

4 500,00 PLN brutto  
4 500,00 PLN netto  
112,50 PLN brutto/h  
112,50 PLN netto/h  
200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Rojam Safety Center  
Sp. z o.o.

★★★★★ 4,9 / 5  
139 ocen

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 40:00 h

📅 06.07.2026 do 10.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Techniczne / Budownictwo i projektowanie
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupę docelową stanowią osoby, które posiadają uprawnienia na poziomie L2 i chcą podnieść swoje kwalifikacje oraz osób które chcą odświeżyć certyfikat na poziomie L3 na kolejne 3 lata.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	02-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie do bezpiecznej i świadomej pracy w dostępie linowym oraz uzyskania/ odświeżenia kwalifikacji technika dostępu linowego IRATA na poziomie L3.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Dobiera sprzęt odpowiedni do wykonania manewrów</p> <p>Używa poprawnego olinowania</p>	Dokonuje kontroli sprzętu przed użyciem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Poprawnie ubiera sprzęt	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dokonuje kontroli partnera	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wybiera właściwe punkty kotwiczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Używa poprawnych węzłów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje podstawowy system kotwiczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje duży Y	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<p>Stosuje ochronę lin</p> <p>Korzysta z układów wyciągowych</p> <p>Stosuje pionowe i poziome systemy zabezpieczające przed upadkiem z wysokości</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
Wykorzystuje układy wyciągowe	Wykorzystuje system do opuszczania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje system transportowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje transport krzyżowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje złożony system ratowniczy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje manewry linowe	Wykorzystuje urządzenia asekuracyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje podejście i zjazd	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje transfer między linami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje zejście przy użyciu urządzenia do podchodzenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje wejście przy użyciu urządzenia do zjazdu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pokonuje: pojedynczy odciąg, podwójny odciąg, stanowisko pośrednie małe i duże	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje przejście przez węzeł	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje przejście przez krawędź	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje ławeczkę	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omija ochronę lin	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje techniki wspinaczkowe	Wykonuje hakówkę poziomą na stałych i ruchomych punktach kotwienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje wspinaczkę z użyciem sprzętu zabezpieczającego przed upadkiem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje hakówkę pionową	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje ratownictwo linowe	Wykonuje ratownictwo z przyrządów zjazdowych oraz z przyrządów do podchodzenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przechodzi przez pojedynczy i podwójny odciąg z uszkodzonym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dokonuje transferu z liny na linę z uszkodzonym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pokonuje małe i duże stanowisko pośrednie z uszkodzonym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje ratownictwo z transferu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przechodzi przez węzeł na linie z uszkodzonym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje napięte liny do ratownictwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje ratownictwo wspinaczkowe	Wykonuje ratownictwo z hakówki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje ratowanie z wyposażenia zabezpieczającego przed upadkiem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje ratownictwo z hakówki – krótkie połączenie	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://irata.org/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

assessor IRATA

# Program

Szkolenie skierowane jest do techników posiadających aktualny certyfikat na poziomie L2 od minimum roku oraz posiadających udokumentowane minimum 1000 godzin pracy na tym poziomie, którzy chcą uzyskać certyfikat na poziomie L3 lub chcących odświeżyć certyfikat na poziomie L3.

Omówienie i przeciwiczenie technik związanych z instalacją i poruszaniem się po linach. W tym m.in. wykłady z zakresu prawa i organizacji pracy na wysokości, a także wymogów BHP oraz aktualnych norm (PN-EN). Kompleksowe omówienie i prezentacja sprzętu, budowę stanowisk, zjazdy, wychodzenie, pokonywanie przepinek, transfery na linach, wyciąganie, prace na trawersach i powierzchniach skośnych, autoratownictwo oraz inne niezbędne manewry linowe w ramach pracy w dostępie linowym.

Szkolenie realizowane jest z wytycznymi IRATA TACS i IRATA ICOP.

Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych. Podczas szkolenia zostały przewidziane przerwy wliczane do czasu trwania szkolenia. W ostatnim dniu usługi przeprowadzana jest walidacja- egzamin teoretyczny (test samosprawdzający przy użyciu systemu IRATA) i praktyczny stopnia opanowania zakresu programu szkolenia. Przed rozpoczęciem egzaminu assessor omawia zasady walidacji m.in. sytuacje w których egzamin musi być przerwany, a w jakich może być kontynuowany. Egzamin prowadzony jest przez niezależnego assessora organizacji IRATA (egzaminatora) w asyście instruktora reprezentującego ośrodek szkoleniowy. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Kończącą walidację prowadzi odrębna osoba - rozdzielność szkolenia od walidacji. Czas trwania egzaminu wynosi 8 godzin zegarowych.

Szkolenie jest prowadzone w grupach 6 osobowych.

Szkolenia są prowadzone przez trenerów zgodnie z zasadami organizacji IRATA:

Poziom 3 I (Instruktor) - 6:1; jeden instruktor może szkolić jednocześnie maksymalnie 6 osób

Poziom 3 (Technik) - 4:1; technik poziomu 3 może szkolić jednocześnie maksymalnie 4 osoby

Poziom 2 (Asystent) - 2:1; asystent poziomu 2 może szkolić jednocześnie maksymalnie 2 osoby

Na czas szkolenia szkolenia każdy uczestnik ma do dyspozycji komplet sprzętu do ćwiczeń na samodzielnym stanowisku. Wymagania dla Uczestników szkolenia: ukończone 18 lat, dobra kondycja fizyczna, brak przeciwwskazań do pracy na wysokości.

Program L3:

szkolenie obejmuje zajęcia teoretyczne, zajęcia praktyczne oraz egzaminu praktyczny i teoretyczny

- omówienie zasad bezpieczeństwa, dróg ewakuacji, sprzętu pożarniczego, zasad poruszania się po obiekcie, przerwy, plan szkolenia
- ubieranie uprząży - powtórzenie ćwiczeń z poziomu L1 i L2
- przejście przez podwójny odciąg z uszkodzonym
- ratownictwo ze środka transferu
- zakładanie uprząży
- przejście przez węzły z uszkodzonym
- ratownictwo z pionowej hakówki i krótkich połączeń
- ratownictwo z dużego Y
- budowa tyrolek i ratownictwo z ich użyciem
- ratownictwo z dużego stanowiska przepinkowego – różne wersje
- teoria- ICOP TACS, wypełnianie dokumentów
- zadanie grupowe
- egzamin pisemny w wersji elektronicznej
- egzamin praktyczny

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 omówienie zasad bezpieczeństwa, zasad poruszania się po obiekcie, planu szkolenia	Zajęcia	Damian Mathea	06-07-2026	08:00	08:30	00:30
2 z 24 ubieranie uprząży; powtórzenie ćwiczeń z poziomu L1 i L2	Zajęcia	Damian Mathea	06-07-2026	08:30	11:00	02:30
3 z 24 przejście przez podwójny odciąg z uszkodzonym	Zajęcia	Damian Mathea	06-07-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 24 -	Przerwa	-	06-07-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 24 przejście przez podwójny odciąg z uszkodzonym	Zajęcia	Damian Mathea	06-07-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 24 ratownictwo ze środka transferu	Zajęcia	Damian Mathea	06-07-2026	14:00	16:00	02:00
7 z 24 zakładanie uprząży; rozgrzewka powtórzenie wszystkich ćwiczeń z dnia poprzedniego	Zajęcia	Damian Mathea	07-07-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 24 przejście przez węzły z uszkodzonym	Zajęcia	Damian Mathea	07-07-2026	10:00	11:30	01:30
9 z 24 ratownictwo z pionowej hakówki i krótkich połączeń	Zajęcia	Damian Mathea	07-07-2026	11:30	12:00	00:30
10 z 24 -	Przerwa	-	07-07-2026	12:00	13:00	01:00
11 z 24 ratownictwo z pionowej hakówki i krótkich połączeń	Zajęcia	Damian Mathea	07-07-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 24 ratownictwo z dużego Y	Zajęcia	Damian Mathea	07-07-2026	14:00	16:00	02:00
13 z 24 zakładanie upręży; rozgrzewka powtórzenie wszystkich ćwiczeń z dni poprzednich	Zajęcia	Damian Mathea	08-07-2026	08:00	11:00	03:00
14 z 24 budowa tyrolek i ratownictwo z ich użyciem	Zajęcia	Damian Mathea	08-07-2026	11:00	12:00	01:00
15 z 24 -	Przerwa	-	08-07-2026	12:00	13:00	01:00
16 z 24 ratownictwo z dużego stanowiska przepinkowego – różne wersje	Zajęcia	Damian Mathea	08-07-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 24 COP, TACS, wypełnianie dokumentów	Zajęcia	Damian Mathea	08-07-2026	14:00	16:00	02:00
18 z 24 zakładanie uprzęży; rozgrzewka powtórzenie ćwiczeń z całego szkolenia	Zajęcia	Damian Mathea	09-07-2026	08:00	11:30	03:30
19 z 24 zadanie grupowe	Zajęcia	Damian Mathea	09-07-2026	11:30	12:00	00:30
20 z 24 -	Przerwa	-	09-07-2026	12:00	13:00	01:00
21 z 24 zadanie grupowe	Zajęcia	Damian Mathea	09-07-2026	13:00	16:00	03:00
22 z 24 -	Walidacja	-	10-07-2026	08:00	12:00	04:00
23 z 24 -	Przerwa	-	10-07-2026	12:00	13:00	01:00
24 z 24 -	Walidacja	-	10-07-2026	13:00	16:00	03:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	28:00
w tym suma godzin walidacji	07:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	112,50 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	112,50 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	500,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	500,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	400,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	400,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Damian Mathea

Instruktor Dostępu Linowego organizacji IRATA oraz OTDL. Ponadto posiada uprawnienia instruktora i egzaminatora ratownictwa linowego organizacji ITRA, uprawnienia do kontroli sprzętu ŚOI, certyfikat GWO BST oraz IQTX oraz uprawnienia pedagogiczne. Prowadzi regularnie szkolenia z zakresu bezpiecznej pracy na wysokości od 2018 roku, a z zawodem alpinisty przemysłowego związany jest od roku 2014.

Od roku 2022 przeprowadził około 290 szkoleń.



2 z 2

### Konrad Bednarczuk

Instruktor dostępu linowego IRATA. Prowadzi m.in. szkolenia zgodne ze standardami IRATA i GWO, łącząc doświadczenie praktyczne z wysoką jakością nauczania. Od lat związany z branżą

wysokościową, którą traktuje jako pasję. Swoje umiejętności rozwija również poprzez udział w zawodach wysokościowych i ratowniczych, co przekłada się na precyzję i skuteczność w pracy instruktorskiej.

Od roku 2020 przeprowadził 46 szkoleń IRATA.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje autorski podręcznik dostępu linowego.

### Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat,
  - dobra kondycja fizyczna,
  - brak przeciwwskazań do pracy na wysokości:
- choroby serca/bóle w klatce piersiowej;
  - wysokie ciśnienie krwi;
  - epilepsja, omdlenia;
  - lęk wysokości, zawroty głowy;
  - zaburzenia równowagi;
  - uszkodzenia funkcji kończyn;
  - uzależnienie alkoholowe lub uzależnienie od środków odurzających;
  - zaburzenia i choroby psychiczne;
  - cukrzyca.
- Minimum 12 miesięczne doświadczenie w pracy na linach na poziomie L2 oraz przepracowanie 1000h udokumentowane w Logbook'u w przypadku przejścia na poziom 3; w przypadku odświeżania uprawnień- aktualny certyfikat na poziomie L3.
  - założone konto na Portalu Technicznym IRATA- TechConnect <https://techconnect.irata.org/register> **przed rozpoczęciem szkolenia**

Praktyczne porady znajdziesz na naszym blogu: <https://rojam.eu/blog/>

## Informacje dodatkowe

W czasie szkolenia przewidziane są przerwy kawowe oraz przerwa obiadowa, które są wliczone do czasu trwania szkolenia. Ośrodek zastrzega sobie możliwość prowadzenia szkolenia przez innego instruktora spełniającego wymagania organizacji IRATA.

Należy ze sobą zabrać:

- wygodne ubrania,
- rękawiczki, najlepiej dopasowane do dłoni,
- wygodne obuwie,
- Logbook'a **OBOWIĄZKOWO DO OKAZANIA W PIERWSZYM DNIU SZKOLENIA**

Zapewniamy:

- kawę, herbatę, wodę
- słodki poczęstunek
- sprzęt wysokościowy

- obiad podczas szkolenia

Certyfikat jest wydawany przez organizację IRATA do 60 dni od dnia egzaminu.

Kwalifikacja związana z zieloną transformacją.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiąz. bezpośr. z usługą rozwojową, w szczegól. kosztów środków trwałych przekazyw. Przedsięb. lub Pracown. przedsiębior., kosztów dojazdu i zakwaterowania.

## Adres

ul. Geodetów 11  
80-298 Gdańsk  
woj. pomorskie

Ośrodek szkoleniowy ROJAM jest profesjonalnie i nowocześnie wyposażony w sprzęt alpinistyczny. Wszystkie sprzęty są atestowane i spełniają europejskie i polskie normy dotyczące pracy na wysokości. Hala posiada wiele elementów, które odwzorowują specyficzne warunki pracy na wysokości: komin, drabiny, dachy, elementy kratownicowe, podwieszane belki, wejście do studzienki kanalizacyjnej. Obiekt wyposażony jest również w trzy salki szkoleniowe oraz pomieszczenia higieniczno-sanitarne.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Karolina Tylman**

**E-mail** szkolenia@rojam.eu

**Telefon** (+48) 882 168 484