



IZOMETRYCZNY MODELUJĄCY MASAŻ CIAŁA 3D, MASAŻ ONKOLOGICZNY, MASAŻ TRANSBUKALNY GUASHA - SZKOLENIE 3-DNIOWE

Numer usługi 2026/05/21/55907/3574957

5 244,80 PLN brutto
5 244,80 PLN netto
255,84 PLN brutto/h
255,84 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CLEOPATRA'S
SECRET, CENTRUM
SZKOLEŃ I
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO -

ALEKSANDRA
STAREWICZ, nazwa
skrótowa CENTRUM
SZKOLEŃ I
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO

★★★★★ 4,8 / 5
167 ocen

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 20:30 h

📅 03.08.2026 do 05.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, masażystów, fizjoterapeutów, terapeutów manualnych oraz specjalistów beauty i wellness, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o nowoczesne techniki pracy z twarzą i ciałem. Program dedykowany jest osobom zainteresowanym modelowaniem sylwetki i liftingiem manualnym, a także pracy z klientami wymagającymi delikatnych, bezpiecznych terapii wspierających regenerację organizmu, w tym po leczeniu onkologicznym. Szkolenie sprawdzi się zarówno dla doświadczonych praktyków, jak i osób rozwijających ofertę gabinetu o zabiegi premium i holistyczne terapie manualne.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

27-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów izometrycznego modelowania ciała 3D, masażu onkologicznego, masażu transbukalnego oraz technik GuaSha. Po zakończeniu usługi uczestnik będzie przygotowany do przeprowadzania wywiadu z klientem, identyfikowania wskazań i przeciwwskazań do zabiegu, doboru właściwych technik terapeutycznych, wykonywania zabiegów zgodnie z procedurami bezpieczeństwa i higieny oraz formułowania zaleceń pozabiegowych dostosowanych do potrzeb klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Klasyfikuje rodzaje cellulitu	rozróżnia rodzaje cellulitu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje cechy charakterystyczne poszczególnych rodzajów cellulitu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje czynniki wpływające na jego powstawanie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje cele zabiegowe masażu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje wskazania do masażu izometrycznego modelującego 3D	identyfikuje problemy estetyczne kwalifikujące do zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa efekty działania masażu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje przeciwwskazania do wykonywania masażu objętych programem szkolenia	identyfikuje przeciwwskazania do masażu izometrycznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje przeciwwskazania do masażu onkologicznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje przeciwwskazania do masażu transbukalnego GuaSha	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje etapy masażu izometrycznego modelującego 3D	wskazuje kolejność etapów zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozróżnia techniki stosowane podczas zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa cel poszczególnych etapów masażu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady wykonywania masażu onkologicznego	wskazuje cele masażu onkologicznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje potrzeby klienta onkologicznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa zasady bezpieczeństwa wykonywania zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela skutki terapii onkologicznych wpływające na przebieg zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje etapy masażu transbukalnego	wskazuje obszary objęte zabiegiem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela etapy masażu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa cele poszczególnych technik	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje techniki GuaSha	identyfikuje zastosowanie technik GuaSha	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje efekty działania technik GuaSha	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela kierunki pracy narzędziem GuaSha	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Określa efekty zabiegowe masażu objętych szkoleniem	wskazuje efekty bezpośrednie zabiegów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje efekty pośrednie zabiegów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela rezultaty charakterystyczne dla poszczególnych technik masażu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA:

DZIEŃ 1 - IZOMETRYCZNY MODELUJĄCY MASAŻ CIAŁA 3D

Część teoretyczna: podstawy anatomii z szczególnym uwzględnieniem zmian funkcjonalnych ciała, cellulit i jego klasyfikacja, omówienie innych dodatkowych technik pracy, czynniki wpływające na pogorszenie stanu skóry, dokładnie omówienie poszczególnych części masażu izometrycznego, zagadnienie masażu sportowego, przeciwwskazania do wykonywania masażu, efekty bezpośrednie i pośrednie, łączenie poznanych technik z innymi poznanymi masażami. Podsumowanie.

Część praktyczna:

Masaż wybranych części ciała- nogi przód, brzuch, nogi tył i pośladki. Przygotowanie tkanek do etapów masażu. Kontakt z klientem podczas masażu. Masaż rozluźniający na zakończenie. Prezentacja intensywnych technik pracy np. bańka kauczukową w celu mocniejszego dotlenienia obszaru zabiegowego. Zakończenie i podsumowanie całości.

DZIEŃ 2 - MASAŻ ONKOLOGICZNY

Część teoretyczna:

podstawowe zagadnienia dotyczące choroby nowotworowej, etapy choroby nowotworowej, sposoby leczenia, omówienie problemów osób dotkniętych chorobą nowotworową, czynniki wpływające na powodzenie działania masażu ONKOlogicznego, mechanizm zachodzących zmian, dokładnie omówienie poszczególnych części masażu ONKOlogicznego, przeciwwskazania do wykonywania masażu, efekty bezpośrednie i pośrednie, łączenie poznanych technik z innymi poznanymi masażami, propozycja doboru kosmetyków do pielęgnacji przed i po zabiegowej. Podsumowanie.

Część praktyczna:

Masaż i odpowiednia pielęgnacja mają za zadanie łagodzić skutki chemio- i radioterapii oraz przywracać równowagę uszkodzonej skórze. ONKOkosmetyka, czyli kosmetyka onkologiczna – to subdyscyplina kosmetologii, która koncentruje się na ograniczaniu skutków ubocznych leczenia nowotworów w obrębie skóry ale i włosów oraz paznokci. Masaż ONKOlogiczny to szczególnie dające ukojenie dla skóry oraz ogrom siły na drodze do powrotu do zdrowia. Chemioterapia i radioterapia to metody leczenia onkologicznego, których oddziaływanie na organizm nie ogranicza się tylko i wyłącznie do ognisk objętych nowotworem. Do kolejnych problemów skórnych należą też suchość, świąd, nacieki zapalne, zmiany trądzikopodobne dodatkowo zaburzona bariera ochronna naskórka staje się podatna na infekcje. Konieczna jest jej odbudowa i utrzymanie w najlepszej kondycji przez długi okres czasu. Masaż ONKOlogiczny ponadto ma za zadanie zmniejszenie napięć mięśniowych i odczuć bólowych, poprawę jakości snu i ogólnego samopoczucia. Bezpieczeństwo jest fundamentalnym elementem opieki kosmetologicznej nad pacjentem onkologicznym poprzedzającym zabieg, powinien szczegółowy wywiad z klientem, od którego zależy przebieg masażu, intensywność i czas trwania.

DZIEŃ 3 - MASAŻ TRANSBUKALNY GUASHA

Część teoretyczna: podstawy anatomii z szczególnym uwzględnieniem układu kostno-mięśniowego, podział na segmenty twarzy, omówienie układu węzadłowego, czynniki starzenia się skóry, mechanizm zachodzących zmian w procesie upływu lat, opis wszystkich wykonywanych masażu na szkoleniu, dokładnie omówienie poszczególnych części masażu Transbukalnego i techniki masażu płytką

GuaSha, przeciwskazania do wykonywania masażu, efekty bezpośrednie i pośrednie, łączenie poznanych technik z innymi poznanymi masażami. Podsumowanie.

Część praktyczna:

Masaż Transbukkalny inaczej zwana masażem policzkowym lub masażem wewnątrz twarzowym, polega na głębokim oddziaływaniu na mięśnie twarzy intro-ustnie, czyli poprzez jamę ustną. Masaż składa się z dwóch części: tradycyjnego, klasycznego masażu transbukkalnego – wewnętrznego, oraz dodatkowego modelowania twarzy(elementarnie).

Masaż Gua Sha jest techniką stosowaną w tradycyjnej medycynie wschodnioazjatyckiej od czasów starożytnych. Stosowana jest w leczeniu bólu i napięcia mięśni, a także w celu poprawy krążenia krwi. GuaSha to forma terapeutycznego masażu polegającego na drapaniu skóry specjalnym narzędziem, by poprawić krążenie krwi. Zakończenie i podsumowanie dwóch technik masażu.

Walidacja usług szkoleniowych - test generowany automatycznie.

Przerwy wliczają się w szkolenie.

Usługa realizowana w formule godzin zegarowych.

Warunki organizacyjne:

Szkolenie realizowane jest w grupie liczącej maksymalnie 4 uczestników.

Część teoretyczna prowadzona jest w formie wykładu i omówienia zagadnień objętych programem szkolenia.

Część praktyczna realizowana jest przy jednym stanowisku zabiegowym wyposażonym w łóżko do masażu oraz niezbędne akcesoria i preparaty wykorzystywane podczas zajęć.

Instruktor prezentuje techniki i etapy wykonywania poszczególnych masażu, omawia zasady bezpieczeństwa oraz odpowiada na pytania uczestników. Następnie uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne kolejno, pod bezpośrednim nadzorem trenera.

Mała liczebność grupy umożliwia każdemu uczestnikowi obserwację prezentowanych technik, wykonanie ćwiczeń praktycznych oraz uzyskanie indywidualnych wskazówek i informacji zwrotnej od prowadzącego.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna (IZOMETRYCZNY MODELUJĄCY MASAŻ CIAŁA 3D)	Zajęcia	Izabela Heler-Brunné	03-08-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 12 -	Przerwa	-	03-08-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 12 Część praktyczna (IZOMETRYCZNY MODELUJĄCY MASAŻ CIAŁA 3D)	Zajęcia	Izabela Heler-Brunné	03-08-2026	12:00	15:30	03:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 -	Walidacja	Izabela Heler-Brunné	03-08-2026	15:30	16:00	00:30
5 z 12 Część teoretyczna (MASAŻ ONKOLOGICZNY)	Zajęcia	Izabela Heler-Brunné	04-08-2026	09:00	11:00	02:00
6 z 12 -	Przerwa	-	04-08-2026	11:00	12:00	01:00
7 z 12 Część praktyczna (MASAŻ ONKOLOGICZNY)	Zajęcia	Izabela Heler-Brunné	04-08-2026	12:00	15:30	03:30
8 z 12 -	Walidacja	Izabela Heler-Brunné	04-08-2026	15:30	16:00	00:30
9 z 12 Część teoretyczna (MASAŻ TRANSBUKALNY GUASHA)	Zajęcia	Izabela Heler-Brunné	05-08-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 12 -	Przerwa	-	05-08-2026	11:00	12:00	01:00
11 z 12 Część praktyczna (MASAŻ TRANSBUKALNY GUASHA)	Zajęcia	Izabela Heler-Brunné	05-08-2026	12:00	15:00	03:00
12 z 12 -	Walidacja	Izabela Heler-Brunné	05-08-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:30
w tym suma godzin zajęć	16:00
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	03:00

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Suma godzin dydaktycznych bez przerw

23:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 244,80 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 244,80 PLN
Koszt osobogodziny brutto	255,84 PLN
Koszt osobogodziny netto	255,84 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Heler-Brunné

Trenerem jest Pani Izabela Heler-Brunné, magister kosmetologii i edukacji zdrowotnej z rehabilitacją, fizjoterapeuta, wykładowca akademicki, absolwentka Wyższej Szkoły Pedagogicznej oraz zarządzania zasobami ludzkimi Górnośląskiej Wyższej Szkoły Handlowej. Swoją karierę zawodową rozpoczęła ponad 20lat temu w wiodących i znanych gabinetach branży beauty. Od lat poszerza swoją wiedzę i podnosi kompetencje z dziedziny masażu, fizjoterapii i kosmetyki biorąc udział i rozwijając się na licznych kursach, warsztatach i szkoleniach. Wieloletnie doświadczenie z sukcesem wykorzystuje w pracy jako szkoleniowiec i trener. Instruktor masażu, specjalista pracy z kobietą w ciąży w aspekcie pielęgnacyjnym jak i wykorzystania technik masażu orientalnych w codziennym życiu. Prywatnie właścicielka gabinetu kosmetyki holistycznej Solo Una w Katowicach.

Wykaz szkoleń realizowany w ostatnich latach.
Masaż Kobido Warszawa 09.2017r.

Panel technik manualnych Cosmoprof Hong-Kong 11.2018r.
Taping twarzy Kraków 05.2019r.
Limfa- drenaż ciała Bielsko-Biała 08.2019r.
Relaksacja dłoni stóp Katowice 06.2020r.
Mezoterapia igłowa twarz i ciało Czeladź 09.2022r.
Osteopatia estetyczna Katowice 8-10.09.2023r.
Masaż Onkologiczny Kraków 09.2023r.
Pinezkowanie i threading Katowice 11.2023r.
Terapia blizn Kraków 11.2023r.
Terapia st. skroniowo-żuchwowego Katowice 8-10.12.2023r.
Inspiracje beauty Katowice 02.2024r.
Social media. Szkolenie sprzedażowe Czeladź 09.2024r.

Na bieżąco uczestniczę w konferencjach

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty i sprzęty do poszczególnych szkoleń - maszyny i urządzenia oraz wszelkie niezbędne akcesoria kursanci otrzymują tylko i wyłącznie na czas trwania zajęć.

Warunki uczestnictwa

Koszt dofinansowania nie pokrywa kosztów dojazdu, zakwaterowania oraz wyżywienia.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ogólna wiedza z zakresu kosmetyki. Wiedza ta będzie weryfikowana na podstawie krótkiego testu wstępnego, który uczestnicy będą musieli zdać przed rozpoczęciem szkolenia. Test będzie obejmował podstawowe zagadnienia związane z kosmetyką, takie jak znajomość różnych typów skóry, podstawowe techniki pielęgnacyjne, składniki kosmetyków oraz ich zastosowanie.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest: 80 % obecność na zajęciach, pozytywny wynik egzaminu sprawdzającego poziom uzyskanej wiedzy teoretycznej, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych. Podczas szkolenia zostaną zachowane wszystkie wymogi reżimu sanitarnego:

- wszystkie narzędzie zostaną wysterylizowane przed i po wykonanym zabiegu
- szkoleniowiec i kursantka będą miały maseczkę dodatkowo założoną
- przed wejściem na sale modelka dezynfekuje ręce - kursantka i szkoleniowiec również dezynfekują ręce,
- kursantka i szkoleniowiec mają na sobie odzież ochronną (jednorazową)

Sprzedawca zwolniony z VAT wg artykułu 113 pkt.1 ustawy o podatku od towarów i usług

Adres

ul. Francuska 13
40-027 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paulina Kowalczyk

E-mail szkolenia.csidz@gmail.com

Telefon (+48) 696 548 350