



Lenart Interactive
Sylvia Dębowska-
Lenart

★★★★★ 4,9 / 5
437 ocen

Szkolenie Asystenci AI w codziennej pracy – automatyzacja zadań i zwiększenie efektywności pracy

Numer usługi 2026/05/21/36117/3574832

📍 Olsztyn
🏢 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 02.09.2026 do 02.09.2026

2 152,50 PLN brutto
1 750,00 PLN netto
269,06 PLN brutto/h
218,75 PLN netto/h
233,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Internet
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do właścicieli firm, pracowników biurowych, menedżerów, specjalistów z obszarów sprzedaży, marketingu, HR, administracji, edukacji i obsługi klienta, którzy chcą zwiększyć efektywność pracy dzięki AI i uniknąć deprecjacji kompetencji na rynku pracy
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	01-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego analizowania procesów w firmie pod kątem automatyzacji oraz tworzenia i wdrażania spersonalizowanych asystentów AI (GPTs-ów) wspierających komunikację, marketing i strategię biznesową, z zachowaniem zasad etyki i bezpieczeństwa danych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia rolę asystentów AI w zwiększaniu efektywności pracy	Wymienia przykłady obszarów zastosowania AI w pracy biurowej i biznesowej	Test teoretyczny
Analizuje procesy w swojej organizacji pod kątem automatyzacji	Tworzy mapę procesów i wskazuje obszary możliwe do wsparcia przez AI	Test teoretyczny
Projektuje spersonalizowanego asystenta AI w ChatGPT	Wskazuje kroki konfiguracji własnego GPT	Test teoretyczny
Ocenia ograniczenia i pułapki AI	Wskazuje przykłady ryzyk związanych z użyciem AI	Test teoretyczny
Stosuje zasady bezpieczeństwa i etyki przy pracy z AI	Podaje sposoby ochrony danych i dobrych praktyk pracy z AI	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, umożliwiającymi uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikowi na ćwiczenie umiejętności.

Uczestnik musi posiadać swój laptop. Prezentacja szkolenia oparta jest na wersjach bezpłatnych dostępów chatów, w tym Chat GPT, Gemini. Uczestnik nie musi mieć wykupionej wersji płatnej, aby skorzystać ze szkolenia. Ale pełne funkcje asystentów uzyskuje się w wersjach płatnych.

Praktyka stanowi 60% szkolenia (6 godz. dyd.), zagadnienia teoretyczne 40% (4 godz. dyd.).

Walidacja efektów usługi odbędzie się z wykorzystaniem testu.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (1 h = 45 minut)

Szkolenie będzie ukończone przy minimalnym uczestnictwie 80% czasu.

Przerwy nie są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestników.

PROGRAM

Moduł 1. Wprowadzenie do AI w pracy

- Rola asystentów AI w zwiększaniu produktywności.
- Przegląd narzędzi AI (ChatGPT, Gemini, Claude).
- Asystenci ogólni vs. spersonalizowani (GPT-y).

Moduł 2. Mapa procesów w firmie – jak wybrać obszary do automatyzacji

- Identyfikacja powtarzalnych zadań.
- Analiza procesów i wybór obszarów do automatyzacji.
- Ćwiczenie: mapa procesów w firmie uczestników.

Moduł 3. Tworzenie i personalizacja GPT-ów

- Jak działa kreator GPT w ChatGPT.
- Nadawanie stylu, roli i języka asystentowi.
- Wgrywanie danych i uczenie GPT-a.
- Ćwiczenie: stworzenie własnego GPT.

Moduł 4. Case study – tworzenie trzech asystentów AI

1. **Asystent do maili i komunikacji z klientami** – szablony maili, trudne sytuacje.
2. **Asystent do postów w social media** – pomysły, kalendarz publikacji.
3. **Asystent strateg biznesowy** – analiza danych, rekomendacje strategiczne.

Moduł 5. Bezpieczeństwo i etyka w pracy z AI

- Bezpieczeństwo danych, RODO.
- Ograniczenia i pułapki AI.
- Dobre praktyki korzystania z asystentów.

Walidacja szkolenia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Asystenci AI	Zajęcia	SYLWIA DĘBOWSKA-LENART	02-09-2026	08:00	12:45	04:45
2 z 4 -	Przerwa	-	02-09-2026	12:45	13:45	01:00
3 z 4 Asystenci AI	Zajęcia	SYLWIA DĘBOWSKA-LENART	02-09-2026	13:45	15:30	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 4 -	Walidacja	-	02-09-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

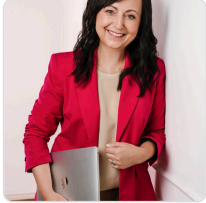
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 152,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	269,06 PLN
Koszt osobogodziny netto	218,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

SYLWIA DĘBOWSKA-LENART

Trenerka, mentorka, przedsiębiorczyni. Zajmuje się tworzeniem marek i transformacją cyfrową przedsiębiorstw. Specjalizuje się w formułowaniu strategii komunikacji marketingowej, modeli biznesowych oraz prowadzeniu działań marketingowych dążących do rozwoju i uzyskania przewagi konkurencyjnej. Jako certyfikowany trener biznesu i przedsiębiorca doskonale zna potrzeby małych i średnich firm w zakresie wiedzy o nowoczesnych narzędziach, które pozwalają firmom na rozwój i pozyskiwanie nowych rynków. Jest przedsiębiorcą i praktykiem marketingu z kilkunastoletnim doświadczeniem. Prowadzi agencję kreatywną Lenart Interactive, w której odpowiada na potrzeby małych i średnich firm w obszarze komunikacji marketingowej.

W ciągu ostatnich 5 lat zrealizowała szereg szkoleń z zakresu strategii, marketingu i zarządzania, a także wykorzystania AI dla wielu branż w całej Polsce. Jest certyfikowanym trenerem biznesu oraz certyfikowanym mentorem.

Wyższe, certyfikowany mentor, MBA.

Łącznie do tej pory ponad 1500 godzin szkoleniowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników

- skrypt szkoleniowy przygotowany przez trenera w wersji pdf
- certyfikat ukończenia szkolenia.

Uczestnicy pracują na **własnych laptopach i telefonach**. Do szkolenia wykorzystywana jest **bezpłatna wersja AI** Część prezentowanych funkcji dot. także wersji płatnych.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie będzie ukończone przy minimalnym uczestnictwie 80% czasu.

Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT.

Informacje dodatkowe

Po szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat ukończenia szkolenia.

Jeśli potrzebujesz takiego szkolenia w formie online lub w innym mieście,

skontaktuj się z naszym zespołem: szkolenia@mentorkamarketingu.pl

Adres

ul. Jana Kasprowicza 4
10-220 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Sylwia Dębowska-Lenart

E-mail sylwia@lenartinteractive.pl

Telefon (+48) 519 177 410