



Szkolenie okresowe dla kierowców wykonujących transport drogowy w zakresie prawa jazdy kat. C, C1+E, C1, C+E.

Numer usługi 2026/05/21/172880/3574720

1 200,00 PLN brutto
1 200,00 PLN netto
33,33 PLN brutto/h
33,33 PLN netto/h

KATARZYNA
ADAMSKA
KIEROWCA
DOSKONAŁY
CENTRUM
SZKOLENIOWE

📍 Zielona Góra
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👤 Zajęcia indywidualne

★★★★★ 4,8 / 5

🕒 36:00 h

9 ocen

📅 19.06.2026 do 27.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Prawo jazdy / Kwalifikacje na przewóz osób lub rzeczy

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa usługi szkolenia okresowego kierowców obejmuje zawodowych kierowców przewożących rzeczy, którzy są zobowiązani do odnowienia swoich uprawnień (kodu 95) co 5 lat, aby móc kontynuować pracę w zawodzie.

- **Kierowcy zawodowi (kat. C, C1, C+E, C1+E):** osoby, które prowadzą transport drogowy i którym kończy się ważność kodu 95 wpisanego w prawie jazdy.
- **Osoby posiadające uprawnienia nabyte przed datami granicznymi:**
 - Przewóz rzeczy (kat. C/C1): Prawo jazdy wydane przed **10 września 2009 r.**
- **Kierowcy wracający do zawodu:** osoby, które miały przerwę w pracy i muszą przedłużyć uprawnienia.
- **Osoby podlegające badaniom lekarskim/psychologicznym:** Szkolenie jest wymagane dla kierowców, którzy przeszli badania lekarskie i psychologiczne oraz uzyskali Profil Kierowcy Zawodowego (PKZ).

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

18-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Zakres uprawnień

w zakresie szkolenia w ramach szkolenia okresowego do prawa jazdy kat. C1, C1+E, C, C+E, D1, D1+E, D, D+E .

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia okresowego kierowców (tzw. kurs na kod 95) skupia się na aktualizacji, pogłębieniu wiedzy oraz podniesieniu umiejętności kierowców zawodowych (kat. C, C+E) w zakresie bezpiecznej, ekonomicznej i zgodnej z przepisami jazdy. Szkolenie to jest obowiązkowe i powtarzane co 5 lat, aby przedłużyć kwalifikacje zawodowe. Celem szkolenia jest faktyczne podniesienie kwalifikacji kierowcy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna aktualne przepisy: Zna przepisy ruchu drogowego, przepisy transportowe (w tym czas pracy kierowcy – tachografy) oraz regulacje prawne dotyczące przewozu osób lub rzeczy.	Weryfikacja odbywa się w sposób ciągły podczas trwania kursu. Do głównych kryteriów należą: Frekwencja: Obecność na wszystkich godzinach zajęć Aktywność: Zaangażowanie uczestnika w dyskusje i ćwiczenia praktyczne. Poprawne wykonanie zadań: Prawidłowe rozwiązanie przypadków z zakresu czasu pracy kierowców oraz ćwiczeń z mocowania ładunku. Prawidłowa interpretacja przepisów: Umiejętność zastosowania przepisów w symulowanych sytuacjach drogowych.	Wywiad swobodny
Potrafi bezpiecznie użytkować pojazd: Zna zasady bezpiecznej i ekonomicznej jazdy (eco-driving), potrafi technicznie skontrolować pojazd oraz zabezpieczyć ładunek.	Weryfikacja odbywa się w sposób ciągły podczas trwania kursu. Do głównych kryteriów należą: Frekwencja: Obecność na wszystkich godzinach zajęć Aktywność: Zaangażowanie uczestnika w dyskusje i ćwiczenia praktyczne. Poprawne wykonanie zadań: Prawidłowe rozwiązanie przypadków z zakresu czasu pracy kierowców oraz ćwiczeń z mocowania ładunku. Prawidłowa interpretacja przepisów: Umiejętność zastosowania przepisów w symulowanych sytuacjach drogowych.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Reaguje w sytuacjach awaryjnych: Posiada wiedzę z zakresu pierwszej pomocy oraz postępowania w sytuacjach kryzysowych (wypadek, pożar).</p>	<p>Weryfikacja odbywa się w sposób ciągły podczas trwania kursu. Do głównych kryteriów należą: Frekwencja: Obecność na wszystkich godzinach zajęć Aktywność: Zaangażowanie uczestnika w dyskusje i ćwiczenia praktyczne. Poprawne wykonanie zadań: Prawidłowe rozwiązanie przypadków z zakresu czasu pracy kierowców oraz ćwiczeń z mocowania ładunku. Prawidłowa interpretacja przepisów: Umiejętność zastosowania przepisów w symulowanych sytuacjach drogowych.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Dbą o wizerunek i środowisko: Zna zasady komunikacji interpersonalnej i wizerunku zawodowego oraz wpływu transportu na środowisko.</p>	<p>Weryfikacja odbywa się w sposób ciągły podczas trwania kursu. Do głównych kryteriów należą: Frekwencja: Obecność na wszystkich godzinach zajęć Aktywność: Zaangażowanie uczestnika w dyskusje i ćwiczenia praktyczne. Poprawne wykonanie zadań: Prawidłowe rozwiązanie przypadków z zakresu czasu pracy kierowców oraz ćwiczeń z mocowania ładunku. Prawidłowa interpretacja przepisów: Umiejętność zastosowania przepisów w symulowanych sytuacjach drogowych.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

Szkolenie okresowe składa się z części teoretycznej (35h) podzielonych na pięć modułów tematycznych.

1. Część teoretyczna – 28 godzin:

- **Bezpieczeństwo ruchu drogowego:** doskonalenie jazdy w warunkach specjalnych, ekonomiczna jazda, zachowanie w sytuacjach awaryjnych.
- **Przepisy prawa pracy i czasu pracy kierowców:** tachografy, dzienne/tygodniowe czasy jazdy, odpoczynki, obsługa urządzeń.
- **Bezpieczeństwo przewozu towarów:** przepisy bezpieczeństwa, techniki mocowania ładunków.
- **Wizerunek przedsiębiorcy, obsługa klienta**

2. Część teoretyczno-praktyczna - 7 godzin

- **Mocowanie ładunku** (3,5h zajęcia teoretyczne i 3,5 h zajęcia praktyczne - świczenia)

Ramowy Zakres Tematyczny Modułów

Szkolenia okresowe realizowane jest w ramach modułów tematycznych, które obejmują m.in.:

- Racjonalne kierowanie pojazdem z uwzględnieniem przepisów bezpieczeństwa.
- Zastosowanie przepisów prawa pracy (dyrektywy, rozporządzenia WE).
- Zdrowie, bezpieczeństwo ruchu, obsługa techniczna pojazdu.
- Ładunek i logistyka w przewozie towarów.
- Wpływ czynników zewnętrznych na jazdę i pasażerów.

Szkolenie okresowe kierowców (kod 95) kończy się wydaniem **Świadectwa Kwalifikacji Zawodowej**, co następuje bez egzaminu końcowego, a jedynie po zaliczeniu 35 godzin zajęć teoretycznych. Ukończenie szkolenia umożliwi wymianę prawa jazdy na nowe z wpisanym kodem 95, co pozwala na kontynuowanie pracy zawodowej.

Harmonogram zajęć może ulec zmianie w zależności od dyspozycyjności uczestników, szkolenie może zakończyć się wcześniej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Stosowanie przepisów prawa	Zajęcia	Katarzyna Adamska	19-06-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 16 -	Przerwa	-	19-06-2026	11:30	12:30	01:00
3 z 16 Stosowanie przepisów prawa	Zajęcia	Katarzyna Adamska	19-06-2026	12:30	16:00	03:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 16 Bezpieczeństwo i higiena pracy, obsługa i logistyka w aspekcie zdrowia, ruchu drogowego i środowiska	Zajęcia	Katarzyna Adamska	20-06-2026	09:00	11:30	02:30
5 z 16 -	Przerwa	-	20-06-2026	11:30	12:30	01:00
6 z 16 Bezpieczeństwo i higiena pracy, obsługa i logistyka w aspekcie zdrowia, ruchu drogowego i środowiska	Zajęcia	Katarzyna Adamska	20-06-2026	12:30	16:00	03:30
7 z 16 Bezpieczeństwo w ruchu drogowego	Zajęcia	Katarzyna Adamska	22-06-2026	09:00	11:30	02:30
8 z 16 -	Przerwa	-	22-06-2026	11:30	12:30	01:00
9 z 16 Bezpieczeństwo w ruchu drogowego	Zajęcia	Katarzyna Adamska	22-06-2026	12:30	16:00	03:30
10 z 16 Czynnik ludzki w przewozie drogowym	Zajęcia	Katarzyna Adamska	23-06-2026	09:00	11:30	02:30
11 z 16 -	Przerwa	-	23-06-2026	11:30	12:30	01:00
12 z 16 Czynnik ludzki w przewozie drogowym	Zajęcia	Katarzyna Adamska	23-06-2026	12:30	16:00	03:30
13 z 16 Mocowanie ładunku	Zajęcia	Katarzyna Adamska	26-06-2026	09:00	11:30	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 16 -	Przerwa	-	26-06-2026	11:30	12:30	01:00
15 z 16 Mocowanie ładunku	Zajęcia	Katarzyna Adamska	26-06-2026	12:30	16:00	03:30
16 z 16 -	Walidacja	-	27-06-2026	13:00	14:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	36:00
w tym suma godzin zajęć	30:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	41:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	33,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	33,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Adamska

Ekspertka z ponad 20-letnim doświadczeniem w sektorze TSL, łącząca kompetencje zarządcze z praktyczną wiedzą dydaktyczną. Absolwentka Wydziału Prawa i Administracji (kierunek: Ekonomia) we Wrocławiu. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu bezpieczeństwa transportu, czasu pracy kierowców oraz logistyki towarów niebezpiecznych.

Uprawniona do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych w zakresie kursów ADR -przewóz materiałów niebezpiecznych kurs podstawowy, w cysternach, klasy 1 oraz klasy 7).

Posiada pełne przygotowanie pedagogiczne (instruktor praktycznej nauki zawodu) oraz kwalifikacje metodyczne do prowadzenia szkoleń okresowych i kwalifikacji wstępnej dla kierowców zawodowych.

Ekspert w obszarze obsługi tachografów cyfrowych i rozliczania czasu pracy kierowców.

Uprawniona do prowadzenia szkoleń na wózki jezdniowe z napędem silnikowym oraz bezpiecznej wymiany butli.

Przez dwie dekady zarządzała Ośrodkiem Szkolenia Kierowców (OSK), co pozwala jej na łączenie rygorystycznych wymogów prawnych z realnymi potrzebami branży transportowej. Jej szkolenia cechują się wysokim merytoryzmem oraz nastawieniem na praktyczne aspekty bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały edukacyjne i dostęp do testów online

Warunki uczestnictwa

Aby przystąpić do szkolenia, kierowca musi spełnić następujące wymogi:

- **Posiadanie prawa jazdy** odpowiedniej kategorii (C).
- **Ważne orzeczenie lekarskie** o braku przeciwwskazań zdrowotnych do kierowania pojazdami silnikowymi.
- **Ważne orzeczenie psychologiczne** o braku przeciwwskazań psychologicznych do pracy na stanowisku kierowcy (tzw. psychotesty).
- **Uzyskanie Profilu Kierowcy Zawodowego (PKZ)** – należy udać się do wydziału komunikacji w celu wygenerowania profilu przed zapisaniem się na kurs.

Informacje dodatkowe

Szkolenie odbywa się przy użyciu komputera i specjalistycznego oprogramowania wspomagającego proces szkolenia.

Adres

ul. Węgierska 52/1
65-941 Zielona Góra
woj. lubuskie

Zajęcia teoretyczne:

Siedziba ośrodka: ul. Węgierska 52/1, 65-941 Zielona Góra.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Katarzyna Adamska

E-mail info@kierowcadoskonaly.com.pl

Telefon (+48) 535 747 683