



Kurs masażu klasycznego

Numer usługi 2026/05/20/219700/3574171

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

72,92 PLN brutto/h

72,92 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ART-MASAŻ
CENTRUM
SZKOLENIOWE W
KŁODZKU

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Kłodzko

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 48:00 h

📅 11.09.2026 do 20.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Usługa przeznaczona dla osób początkujących, które chcą zdobyć wiedzę i umiejętności w zakresie masażu klasycznego, a także dla osób pracujących w branży kosmetycznej, odnowie biologicznej ,fizjoterapeutycznej lub SPA& Wellness, które chcą poszerzyć swoje kompetencje zawodowe.

Kurs stanowi solidną bazę przygotowującą do pracy w zawodzie masażysty.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

10-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestnika do bezpiecznego stosowania technik masażu klasycznego jako działania harmonizującego funkcje fizyczne i psychiczne klienta , działającego prozdrowotnie, profilaktycznie i relaksacyjnie

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik charakteryzuje podstawy anatomii i fizjologii człowieka w zakresie niezbędnym do wykonywania masażu klasycznego</p> <p>Uczestnik opisuje zasady, techniki oraz metodykę masażu klasycznego oraz wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.</p>	Rozpoznaje podstawowe struktury układu kostnego i mięśniowego	Test teoretyczny
	Definiuje pojęcia masażu	Test teoretyczny
	Opisuje wpływ masażu na poszczególne układy organizmu	Test teoretyczny
	Wymienia i charakteryzuje techniki masażu (głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracje)	Test teoretyczny
	Omawia kolejność wykonywania technik masażu.	Test teoretyczny
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa pracy z klientem oraz zasady ergonomii pracy masażysty.	Test teoretyczny
<p>Umiejętności: Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta/pacjenta do zabiegu masażu.</p>	Organizuje stanowisko zgodnie z zasadami ergonomii i higieny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera środki poślizgowe i akcesoria.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza podstawowy wywiad z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo wykonuje techniki manualne (głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracje)	Obserwacja w warunkach symulowanych
<p>Umiejętności: Uczestnik wykonuje masaż wybranych części ciała zgodnie z metodyką</p>	Zachowuje prawidłową kolejność technik.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dostosowuje intensywność masażu do potrzeb klienta/pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje informacje uzyskane z wywiadu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności: Uczestnik dostosowuje masaż do stanu zdrowia i potrzeb klienta/pacjenta	Analizuje informacje uzyskane z wywiadu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje ewentualne przeciwwskazania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Modyfikuje techniki i intensywność masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne: Uczestnik przestrzega zasad etyki zawodowej oraz bezpieczeństwa pracy. Kompetencje społeczne: Uczestnik komunikuje się z klientem/pacjentem w sposób profesjonalny	Zachowuje poufność informacji o kliencie, respektuje granice klienta/pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa oraz ergonomii pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Udziela jasnych informacji o zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Reaguje na potrzeby i odczucia klienta/pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje relację opartą na zaufaniu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs trwa 6 dni i obejmuje . Kurs obejmuje 48 godzin zegarowych.

Zajęcia teoretyczne (wykład z prezentacją multimedialną, dyskusja) odbywają się w sali wyposażonej w projektor i flipchart.

Zajęcia praktyczne realizowane w sali szkoleniowej uczestnicy mają zapewnione warunki do ćwiczeń (stoły do masażu (1 stół na 2 osoby), kliny, wałki, rolki, prześcieradła 1-razowe, środki dezynfekcyjne do rąk i powierzchni, olejki do masażu).

Metody walidacji: test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych.

Program ramowy kursu:

Dzień 1: Podstawy teoretyczne masażu klasycznego - definicja, zarys historyczny, podział masażu, zasady stosowania masażu klasycznego, techniki masażu klasycznego, wpływ masażu klasycznego na organizm i poszczególne układy, wskazania i przeciwwskazania masażu, środki poślizgowe stosowane do masażu, BHP i ergonomia pracy, omówienie karty zabiegowej. Topografia i palpacja podstawowych struktur układu kostnego i mięśniowego, czynności przygotowawcze i organizacja stanowiska pracy, diagnostyka i wywiad , przebieg zabiegu, czynności po zabiegu

Dzień 2: Masaż klasyczny okolicy przykręgosłupowej, grzbietu i karku

Dzień 3: Masaż klasyczny kończyny dolnej

Dzień 4: Masaż klasyczny kończyny górnej

Dzień 5: Masaż klasyczny jamy brzusznej, klatki piersiowej/dekoltu

Dzień 6: Masaż klasyczny klasyczny całościowy. Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Podstawy teoretyczne masażu klasycznego - definicja, zarys historyczny, podział masażu, zasady stosowania masażu klasycznego, techniki masażu klasycznego	Zajęcia	Maciej Kostka	11-09-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 27 Wpływ masażu klasycznego na organizm i poszczególne układy, wskazania i przeciwwskazania masażu, środki poślizgowe stosowane do masażu, BHP i ergonomia pracy, omówienie karty zabiegowej	Zajęcia	Maciej Kostka	11-09-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 27 -	Przerwa	-	11-09-2026	13:00	14:00	01:00
4 z 27 Topografia i palpacja podstawowych struktur układu kostnego i mięśniowego	Zajęcia	Maciej Kostka	11-09-2026	14:00	16:00	02:00
5 z 27 Czynności przygotowawcze i organizacja stanowiska pracy, diagnostyka i wywiad, przebieg zabiegu, czynności po zabiegu, omówienie karty zabiegowej	Zajęcia	Maciej Kostka	11-09-2026	16:00	17:00	01:00
6 z 27 Masaż klasyczny okolicy przykłęgosłupowej	Zajęcia	Maciej Kostka	12-09-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 27 Masaż klasyczny grzbietu	Zajęcia	Maciej Kostka	12-09-2026	11:00	13:00	02:00
8 z 27 -	Przerwa	-	12-09-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 27 Masaż klasyczny karku	Zajęcia	Maciej Kostka	12-09-2026	14:00	16:00	02:00
10 z 27 Masaż klasyczny - utrwalenie zajęć praktycznych	Zajęcia	Maciej Kostka	12-09-2026	16:00	17:00	01:00
11 z 27 Masaż klasyczny kończyny dolnej - opracowanie w pozycji leżenia przodem (stopa, ścięgno Achillesa, mięśnie podudzia, mięśnie uda, mięśnie pośladkowe)	Zajęcia	Maciej Kostka	13-09-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 27 Masaż klasyczny kończyny dolnej - opracowanie w pozycji leżenia tyłem (stopy staw skokowy, mięśnie strony goleniowej, staw kolanowy, mięśnie uda)	Zajęcia	Maciej Kostka	13-09-2026	11:00	13:00	02:00
13 z 27 -	Przerwa	-	13-09-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 27 Masaż kończyny dolnej - opracowanie stawu biodrowego, mięśni pośladkowych	Zajęcia	Maciej Kostka	13-09-2026	14:00	16:00	02:00
15 z 27 Utrwalenie wiadomości z masażu kończyny dolnej	Zajęcia	Maciej Kostka	13-09-2026	16:00	17:00	01:00
16 z 27 Masaż kończyny górnej w pozycji siedzącej - opracowanie mięśni obręczy i części wolnej	Zajęcia	Maciej Kostka	18-09-2026	09:00	11:00	02:00
17 z 27 Masaż kończyny górnej - opracowanie w pozycji leżącej	Zajęcia	Maciej Kostka	18-09-2026	11:00	13:00	02:00
18 z 27 -	Przerwa	-	18-09-2026	13:00	14:00	01:00
19 z 27 Masaż kończyny górnej - opracowanie w pozycji siedzącej	Zajęcia	Maciej Kostka	18-09-2026	14:00	17:00	03:00
20 z 27 Masaż jamy brzusznej	Zajęcia	Maciej Kostka	19-09-2026	09:00	11:00	02:00
21 z 27 Masaż klatki piersiowej/ dekoltu	Zajęcia	Maciej Kostka	19-09-2026	11:00	13:00	02:00
22 z 27 -	Przerwa	-	19-09-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 27 Utrwalenie wiadomości z masażu jamy brzusznej, klatki piersiowej/dekoltu	Zajęcia	Maciej Kostka	19-09-2026	14:00	17:00	03:00
24 z 27 Utrwalenie wiadomości z masażu grzbietu, karku, kończyn dolnej	Zajęcia	Maciej Kostka	20-09-2026	09:00	12:00	03:00
25 z 27 -	Przerwa	-	20-09-2026	12:00	13:00	01:00
26 z 27 Masaż klasyczny całościowy	Zajęcia	Maciej Kostka	20-09-2026	13:00	16:00	03:00
27 z 27 -	Walidacja	-	20-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	48:00
w tym suma godzin zajęć	41:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	06:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	56:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN

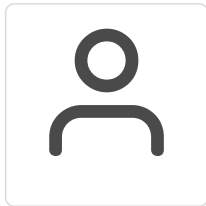
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	72,92 PLN
Koszt osobogodziny netto	72,92 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	48:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maciej Kostka

mgr Maciej Kostka – fizjoterapeuta, dyplomowany masażysta i pedagog. Od 2010 roku jest instruktorem kursów w centrum szkoleniowym Art-Masaż, aktualnie współpracuje z obiektami i hotelami Medical SPA w Polanicy-Zdroju oraz prowadzi własny gabinet masażu i odnowy biologicznej w Kłodzku. W zawodzie pracuje ponad 18 lat. Ukończył liczne certyfikowane szkolenia w zakresie technik masażu leczniczego, kosmetycznego, ajurwedyjskiego, tajskiego, balijskiego oraz szereg procedur SPA & Wellness oraz nowoczesnych metod fizjoterapii. Czynnice uczestniczył w warsztatach, seminariach oraz szkoleniach branżowych by pogłębiać tajniki masażu oraz pracy z ludzkim ciałem. Zawodowa profesja stała się życiową pasją, którą pragnie „zarazić” słuchaczy kursów. Dodatkowym atutem jest posiadanie wiedzy menadżerskiej w zakresie kierowania obiektami SPA, zarządzania zespołem oraz profesjonalnej obsługi sprzedażowej, która może okazać się również przydatna dla kursantów zakładających własną działalność gabinetową z usługami masażu jak i zabiegami SPA.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: materiały szkoleniowe w formie skryptu oraz dyplom ukończenia kursu, certyfikat ukończenia szkolenia oraz zaświadczenie wg wzoru MEN

Organizator zapewnia niezbędne materiały do zajęć praktycznych - stoły do masażu, wałki, kliny, prześcieradła 1-razowe, środki dezynfekcyjne do rąk i powierzchni, olejki do masażu, rękawiczki

Adres

ul. Jacka Malczewskiego 1
57-300 Kłodzko
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Bezpłatny parking

Kontakt



Maciej Kostka

E-mail kursy@artmasaz.com

Telefon (+48) 663 418 084