



INSTYTUT WIEDZY
WALEOLOGICZNEJ -
SZKOLENIA

★★★★★ 5,0 / 5

6 ocen

Recall Healing® / Totalna Biologia® - szkolenie podstawowe (Basic) - poziomy 1-2-3 - szkolenie online z certyfikatem i dyplomem

Numer usługi 2026/05/20/181032/3574127

- Usługa szkoleniowa
- zdalna w czasie rzeczywistym
- Zajęcia grupowe
- 58:30 h
- 18.09.2026 do 19.10.2026

4 340,00 PLN brutto
4 340,00 PLN netto
74,19 PLN brutto/h
74,19 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób dorosłych zainteresowanych rozwojem osobistym, psychosomatyką oraz zależnościami pomiędzy emocjami a zdrowiem.

Grupę docelową stanowią w szczególności:

- terapeuci, coachowie, psychologowie, pedagodzy,
- osoby pracujące w obszarze wsparcia, zdrowia, edukacji i rozwoju osobistego,
- osoby prywatne chcące poszerzyć kompetencje w zakresie pracy z emocjami i autoanalizy.

Usługa ma charakter szkolenia podstawowego – nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w metodzie Recall Healing® / Totalna Biologia®.

Od uczestników oczekiwana jest gotowość do aktywnego udziału w zajęciach warsztatowych oraz pracy własnej.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

17-09-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia zostanie przygotowany do rozpoznawania emocjonalnych i biologicznych zależności pomiędzy emocjami, stresem i doświadczeniami życiowymi a funkcjonowaniem psychosomatycznym, analizy przypadków z zastosowaniem metody Recall Healing® / Totalna Biologii® oraz prowadzenia analizy przypadku z wykorzystaniem narzędzi Recall Healing® u siebie i innych w oparciu o narzędzia biologii totalnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza: Uczestnik identyfikuje podstawowe założenia metody Recall Healing®, rozumie powiązania między emocjami, konfliktami biologicznymi a objawami chorobowymi oraz zna znaczenie nieświadomych programów i pamięci transgeneracyjnej w psychosomatyce.</p> <p>Umiejętności: Uczestnik potrafi zastosować narzędzia Recall Healing® w analizie przypadku, identyfikując emocjonalne i genealogiczne źródła problemu, a także budując hipotezy interpretacyjne w oparciu o modele MBCC i cykle biologiczne.</p>	definiuje kluczowe pojęcia: konflikt biologiczny, MBCC, niezmiennik biologiczny	Wywiad ustrukturyzowany
	wskazuje zależności między objawem a konfliktem emocjonalnym na podstawie opisu przypadku	Analiza dowodów i deklaracji
	opisuje strukturę metody Recall Healing® oraz jej zastosowanie w analizie przypadku	Prezentacja
	analizuje studium przypadku i formułuje hipotezę przyczyny objawu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera i stosuje narzędzia metody (drzewo biologiczne, cykle, niezmienniki) w pracy z przypadkiem	Prezentacja
	stosuje pytania eksploracyjne w procesie analizy problemu	Wywiad swobodny
<p>Postawy: Uczestnik rozumie znaczenie empatii, etyki i uważności w procesie towarzyszenia drugiej osobie oraz potrafi refleksyjnie analizować własną postawę i granice w kontekście pracy emocjonalnej.</p>	formułuje wnioski z autoanalizy w odniesieniu do pracy z przypadkiem	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje zasady komunikacji oparte na uważności i szacunku w trakcie pracy z przypadkiem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	identyfikuje i nazywa własne granice w kontekście pracy z emocjami	Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. - Prawo oświatowe (Dz.U. z 2024 r. poz. 737, z późn. zm.)

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.recallhealing.com/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Recall Healing Institute – organizacja międzynarodowa prowadząca autorski program edukacyjny, nadzorująca walidację wiedzy i kompetencji w zakresie metody Recall Healing®.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Recall Healing Institute / International Institute of Valeology – podmiot certyfikujący uczestników programu zgodnie z ustalonymi poziomami (I–III) i systemem rozwoju kompetencji w zakresie psychosomatyki.

Program

Szkolenie Recall Healing® / Totalna Biologia® Basic składa się z trzech poziomów (Level 1–3), realizowanych w formule online synchronicznej. Program obejmuje pracę z wiedzą teoretyczną oraz warsztaty z analizą przypadków i autoobserwacją. Zajęcia prowadzi dr Michelle LaMasa-Dawson z tłumaczeniem na język polski.

Level 1 (18h): ~8h teoria + ~10h praktyka

- Wprowadzenie do Recall Healing®
- Podstawy Recall Healing® / Totalna Biologia® i biologicznego sensu choroby
- MBCC – Miejsce Biologicznego Konfliktu Centralnego
- Konflikt biologiczny i objaw jako rozwiązanie
- Niezmiennik biologiczny
- Pytania eksploracyjne i analiza przyczyn emocjonalnych

Level 2 (18h): ~8h teoria + ~10h praktyka

- Praca z drzewem genealogicznym
- Pamięć transgeneracyjna i lojalności nieświadome
- Cykle biologiczne i powtarzalne zdarzenia
- Historia rodziny jako źródło objawów
- Studium przypadków
- Praktyka warsztatowa z grupą

Level 3 (18h): ~7h teoria + ~10h praktyka

- Konstelacje biologiczne (układ dwóch konfliktów)
- Sny i ich znaczenie biologiczne

- Biologiczne pułapki – mechanizmy unikania rozwiązania
- Budowanie procesu terapeutycznego
- Autoanaliza i refleksja
- Podsumowanie i przygotowanie do certyfikacji
- Walidacja efektów uczenia się

Jedna godzina szkoleniowa odpowiada 60 minutom. Łączna liczba godzin usługi wynosi 58,5 godzin i obejmuje zarówno zajęcia merytoryczne, jak i przerwy organizacyjne ujęte w harmonogramie szkolenia.

Podział zajęć

Szkolenie realizowane jest w formule warsztatowej i obejmuje zarówno część teoretyczną, jak i praktyczną.

Około 40% czasu szkolenia stanowi przekaz treści teoretycznych (wykład interaktywny), natomiast około 60% czasu przeznaczone jest na część praktyczną, w tym analizę przypadków, ćwiczenia warsztatowe, pracę własną uczestników oraz dyskusję moderowaną.

Walidacja

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w formie końcowej po zakończeniu szkolenia (Level 3).

Proces walidacji obejmuje:

- **zadanie praktyczne (projekt / analiza przypadku)** – uczestnik opracowuje rozwiązanie oparte na metodzie Recall Healing®, identyfikując źródła problemu oraz formułując hipotezę terapeutyczną,
- **rozmowę walidacyjną (wywiad ustrukturyzowany)** – uczestnik uzasadnia przyjęte rozwiązania oraz omawia sposób ich zastosowania w praktyce,
- **obserwację w warunkach symulowanych** – ocena sposobu pracy uczestnika z przypadkiem oraz stosowania narzędzi metody.

Walidacja przeprowadzana jest w oparciu o kryteria weryfikacji przypisane do efektów uczenia się i stanowi podstawę do wydania certyfikatów poziomowych oraz dyplomu ukończenia szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 45 Wprowadzenie do Recall Healing®	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	18-09-2026	13:00	15:00	02:00
2 z 45 -	Przerwa	-	18-09-2026	15:00	15:40	00:40
3 z 45 Podstawy Recall Healing® / Totalna Biologia®	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	18-09-2026	15:40	17:00	01:20
4 z 45 -	Przerwa	-	18-09-2026	17:00	17:35	00:35

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 45 Podstawy biologicznego sensu choroby	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	18-09-2026	17:35	19:30	01:55
6 z 45 MBCC – Miejsce Biologicznego Konfliktu Centralnego	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	19-09-2026	13:00	15:00	02:00
7 z 45 -	Przerwa	-	19-09-2026	15:00	15:40	00:40
8 z 45 Konflikt biologiczny i objaw jako rozwiązanie cz. 1	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	19-09-2026	15:40	17:00	01:20
9 z 45 -	Przerwa	-	19-09-2026	17:00	17:35	00:35
10 z 45 Konflikt biologiczny i objaw jako rozwiązanie cz. 2	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	19-09-2026	17:35	19:30	01:55
11 z 45 Niezmiennik biologiczny	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	20-09-2026	13:00	15:00	02:00
12 z 45 -	Przerwa	-	20-09-2026	15:00	15:40	00:40
13 z 45 Pytania eksploracyjne	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	20-09-2026	15:40	17:00	01:20
14 z 45 -	Przerwa	-	20-09-2026	17:00	17:35	00:35
15 z 45 Analiza przyczyn emocjonalnych	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	20-09-2026	17:35	19:30	01:55
16 z 45 Praca z drzewem genealogicznym	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	10-10-2026	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 45 -	Przerwa	-	10-10-2026	15:00	15:40	00:40
18 z 45 Pamięć transgeneracyjna	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	10-10-2026	15:40	17:00	01:20
19 z 45 -	Przerwa	-	10-10-2026	17:00	17:35	00:35
20 z 45 Lojalności nieświadome	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	10-10-2026	17:35	19:30	01:55
21 z 45 Cykle biologiczne i powtarzalne zdarzenia	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	11-10-2026	13:00	15:00	02:00
22 z 45 -	Przerwa	-	11-10-2026	15:00	15:40	00:40
23 z 45 Historia rodziny jako źródło objawów cz. 1	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	11-10-2026	15:40	17:00	01:20
24 z 45 -	Przerwa	-	11-10-2026	17:00	17:35	00:35
25 z 45 Historia rodziny jako źródło objawów cz. 2	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	11-10-2026	17:35	19:30	01:55
26 z 45 Studium przypadków	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	12-10-2026	13:00	15:00	02:00
27 z 45 -	Przerwa	-	12-10-2026	15:00	15:40	00:40
28 z 45 Praktyka warsztatowa z grupą cz. 1	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	12-10-2026	15:40	17:00	01:20
29 z 45 -	Przerwa	-	12-10-2026	17:00	17:35	00:35

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 45 Praktyka warsztatowa z grupą cz. 2	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	12-10-2026	17:35	19:30	01:55
31 z 45 Konstelacje biologiczne (układ dwóch konfliktów)	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	17-10-2026	13:00	15:00	02:00
32 z 45 -	Przerwa	-	17-10-2026	15:00	15:40	00:40
33 z 45 Sny i ich znaczenie biologiczne cz. 1	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	17-10-2026	15:40	17:00	01:20
34 z 45 -	Przerwa	-	17-10-2026	17:00	17:35	00:35
35 z 45 Sny i ich znaczenie biologiczne cz. 2	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	17-10-2026	17:35	19:30	01:55
36 z 45 Biologiczne pułapki – mechanizmy unikania rozwiązania	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	18-10-2026	13:00	15:00	02:00
37 z 45 -	Przerwa	-	18-10-2026	15:00	15:40	00:40
38 z 45 Budowanie procesu terapeutycznego cz. 1	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	18-10-2026	15:40	17:00	01:20
39 z 45 -	Przerwa	-	18-10-2026	17:00	17:35	00:35
40 z 45 Budowanie procesu terapeutycznego cz. 2	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	18-10-2026	17:35	19:30	01:55
41 z 45 Autoanaliza i refleksja	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	19-10-2026	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
42 z 45 -	Przerwa	-	19-10-2026	15:00	15:40	00:40
43 z 45 Podsumowanie i przygotowanie do certyfikacji	Zajęcia	Dr Michelle LaMasa-Dawson	19-10-2026	15:40	17:00	01:20
44 z 45 -	Przerwa	-	19-10-2026	17:00	17:35	00:35
45 z 45 -	Walidacja	-	19-10-2026	17:35	19:30	01:55

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	58:30
w tym suma godzin zajęć	45:20
w tym suma godzin walidacji	01:55
w tym suma przerw	11:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	63:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 340,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 340,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	74,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	74,19 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN

W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	58:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dr Michelle LaMasa-Dawson

Dr Michelle LaMasa-Dawson – doktor nauk w dziedzinie Medycyny Umysłu i Ciała (Mind Body Medicine, Saybrook University, USA), magister psychologii i religioznawstwa. Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR. Współtwórczyni Recall Healing Institute wraz z dr. Gilbertem Renaud. Od 15 lat prowadzi szkolenia i superwizje z zakresu psychosomatyki i pracy z emocjami. Specjalizuje się w pracy z traumą, przekazami transgeneracyjnymi i integracją ciała–umysłu–ducha. Współpracuje z instytucjami na całym świecie. Od lat prowadzi kursy Recall Healing® na poziomach podstawowych i zaawansowanych w Polsce, USA i Kanadzie.

Prowadzi również proces walidacji efektów uczenia się w ramach szkolenia, oparty na aktywności uczestników, analizie przypadków i pracy własnej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują bezpłatnie „Recall Healing®” – publikację Gilberta Renaud (PDF lub druk), dostęp do nagrania (3 miesiące) i prezentacje Materiały wspierają proces refleksji, autoanalizy i powtórzenia treści.

Usługa realizowana jest zdalnie w czasie rzeczywistym i oparta jest na interaktywnych metodach nauczania.

W trakcie szkolenia wykorzystywane są m.in.:

- rozmowa na żywo z prowadzącym (audio i wideo),
- czat grupowy do zadawania pytań i omawiania zagadnień,
- współdzielenie ekranu i prezentacji,
- analiza przykładów i studiów przypadków zgłaszanych przez uczestników,

– moderowana dyskusja oraz sesje pytań i odpowiedzi w czasie rzeczywistym.

Zastosowane metody umożliwiają aktywny udział uczestników oraz bieżącą interakcję z prowadzącym i grupą.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania certyfikatu potwierdzającego nabycie kwalifikacji jest przystąpienie do walidacji oraz uzyskanie pozytywnego wyniku.

Minimalny poziom frekwencji uczestnika na usłudze rozwojowej wynosi 80%. Frekwencja monitorowana jest na podstawie list obecności (w przypadku formy zdalnej – raportów obecności oraz logów systemowych).

Uczestnik wyraża zgodę na monitoring usługi przez Operatora lub PARP.

Link do spotkania (w przypadku usługi realizowanej w formie zdalnej) zostanie udostępniony Operatorowi oraz uczestnikom najpóźniej na 2 dni robocze przed rozpoczęciem usługi.

Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę poprzez BUR najpóźniej w dniu zakończenia rekrutacji.

Informacje dodatkowe

Cena szkolenia wpisana w karcie BUR odpowiada cenie promocyjnej oferowanej przez IWW w pakiecie Level 1–3, z zachowaniem pełnego zakresu godzin, certyfikacji oraz materiałów.

Usługa obejmuje pełny proces walidacji efektów uczenia się oraz wydanie certyfikatów poziomowych i dyplomu, bez konieczności ponoszenia dodatkowych opłat przez uczestnika.

Podstawa zwolnienia z VAT

Na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 ustawy o podatku od towarów i usług, jako usługa kształcenia realizowana przez podmiot wpisany do ewidencji szkół i placówek niepublicznych. Instytut Wiedzy Waleologicznej Szkolenia – Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego jest wpisana do ewidencji prowadzonej przez Wydział Oświaty Urzędu Miasta Poznania.

W przypadku finansowania usługi w co najmniej 70% ze środków publicznych zastosowanie ma również § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r.

Warunki techniczne

Szkolenie realizowane jest na platformie Zoom w formule online synchronicznej. Uczestnik musi dysponować komputerem lub laptopem z kamerą, mikrofonem oraz słuchawkami lub głośnikami, a także dostępem do stabilnego łącza internetowego (min. 10 Mb/s, zalecane 20 Mb/s). Wymagana jest aktualna wersja przeglądarki (Chrome, Firefox, Safari lub Edge) oraz aplikacja Zoom. Zalecane jest korzystanie z komputera stacjonarnego lub laptopa. Kamera i mikrofon są wymagane do pełnego uczestnictwa i weryfikacji tożsamości.

Kontakt



Agnieszka Witczak

E-mail agnieszka.witczak@iww.pl

Telefon (+48) 790 800 163