



## Poziom I: CoachWise Coaching Essentials - szkolenie CoachWise

Numer usługi 2026/05/20/10697/3573982

3 321,00 PLN brutto  
2 700,00 PLN netto  
174,79 PLN brutto/h  
142,11 PLN netto/h  
181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

COACHWISE  
SPÓŁKA AKCYJNA

★★★★★ 4,8 / 5

104 oceny

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 19:00 h
- 📅 04.07.2026 do 28.08.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Program kierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Menedżerów, trenerów, konsultantów;</li><li>• Kierowników projektów, Scrum Masterów, Agile Coachów;</li><li>• Coachów oraz osób przygotowujących się do profesjonalnego wykonywania zawodu coacha;</li><li>• Pracowników działów HR;</li><li>• Członków zespołów pracujący w środowisku metodyk zwinnych;</li><li>• Osób poszukujące nowych form rozwoju z myślą o sobie</li><li>• Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu „Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do profesjonalnego prowadzenia pojedynczych rozmów rozwojowych/sesji coachingowych. Usługa wdraża do wykorzystywania coachingu jako metody pracy rozwojowej, praktycznego stosowania coachingu w

obecnie pełnionej roli zawodowej, w oparciu o metodykę i strukturę Modelu CoachWise™.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje coaching jako metodę pracy rozwojowej	Poprawnie podaje definicję coachingu w teście	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady i postawy w relacji coachingowej (partnerstwo, obecność, zaufanie)	Wskazuje prawidłowe zasady i postawy w pytaniach testowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Porządkuje i wyjaśnia strukturę rozmowy coachingowej wg modelu CoachWise	Wskazuje kolejne etapy modelu CoachWise we właściwej kolejności	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wymienia i opisuje kluczowe umiejętności coachingowe	Wskazuje poprawne umiejętności w pytaniach testowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia zapisy Kodeksu Etycznego ICF i identyfikuje przykłady ich naruszeń	Poprawnie wybiera sytuacje naruszenia zasad etycznych w teście	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uzasadnia znaczenie standardów poufności, konfliktu interesów i odpowiedzialności wobec klienta	Odpowiada poprawnie na pytania dotyczące etyki i poufności	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dopasowuje kluczowe kompetencje coacha ICF do opisu sytuacji coachingowych	Łączy opisy zachowań z odpowiednią kompetencją ICF w pytaniach testowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje pytania do poszczególnych etapów modelu CoachWise	Przyporządkowuje pytania do etapów Dążenie, Rzeczywistość, Opcje, Działanie, Przegląd	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje sytuacje klienta i rozróżnia coaching od doradztwa lub terapii	Wybiera właściwe działania w scenariuszach testowych (np. skierowanie do terapeuty)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje techniki coachingowe	Wskazuje poprawnie technikę coachingową opisaną w danym scenariuszu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje relację opartą na partnerstwie i zaufaniu	Wybiera odpowiedzi w teście zgodne z zasadami budowania relacji coachingowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kontroluje i przestrzega zasad etyki i poufności podczas pracy z klientem	Rozróżnia sytuacje wymagające zachowania poufności i wybiera właściwe działania w pytaniach testowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje własne działania w procesie coachingu i formułuje wnioski rozwojowe	Identyfikuje w pytaniach testowych elementy etapu „Przegląd” w modelu CoachWise	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

**CoachWise Essentials™** to rzetelne wprowadzenie do coachingu oparte na sprawdzonej metodyce doskonalącej umiejętności i postawę coachingową. Umożliwia zastosowanie coachingu w aktualnie pełnionej roli zawodowej, a także daje podstawy do podjęcia roli coacha.

Program CoachWise Essentials™ jest pierwszą częścią programu akredytowanego w International Coaching Federation na poziomie Level 2. Istnieje możliwość zrealizowania wyłącznie programu Essentials™ bez konieczności udziału w kolejnych poziomach.

Jest to dwudniowe szkolenie stacjonarne prowadzone przez praktykujących coachów zintegrowane z 2-miesięcznym procesem doskonalenia umiejętności praktycznych.

Część zdalna szkolenia (warsztaty uzupełniające/Masterclasses) odbywają się na platformie zoom. Uczestnicy otrzymują przed rozpoczęciem szkolenia jeden dedykowany link obowiązujący podczas 4 godzinnych warsztatów uzupełniających. Link zachowuje ważność przez cały okres trwania usługi.

Na program składają się:

- Dwudniowe warsztaty szkoleniowe stacjonarne realizowane w grupach do 15 osób (każdy dzień szkoleniowy trwa 8 godzin zegarowych)
- Coaching grupowy w formie 4 warsztatów uzupełniających zdalnych (każdy warsztat trwa 1 godzinę, w odstępach dwutygodniowych)

Zakres merytoryczny:

### Dzień 1:

- Definicja coachingu.

- Sesja demo rozmowy coachingowej z przedstawieniem Modelu CoachWise i omówienie.
- MAPA rozmowy
- Rozmowa wg struktury – ćwiczenie w parach
- Wielogłowy menedżer - ćwiczenie.
- Typy rozmów. Sesja demo i dyskusja
- Sesja demo: Dążenie. Omówienie, przepis
- Ćwiczenie Dążenia – w parach

## Dzień 2:

- Sesja demo: Rzeczywistości. Omówienie, przepis
- Ćwiczenie Rzeczywistości –w parach
- Gremlin
- Sesja demo: planowanie. Omówienie, przepis
- Praktyka planowania – ćwiczenie w parach. Podsumowanie
- Uznanie vs Informacja zwrotna.
- Ćwiczenie, 10 sytuacji, kiedy najlepiej sprawdzą się rozmowy coachingowe
- Zastosowanie coachingu w pracy - Blanchard, przywództwo sytuacyjne
- Ćwiczenie pełnej rozmowy – w parach.
- PODSUMOWANIE szkolenia.

## Warsztaty uzupełniające online (z trenerem i grupą):

- Zadawanie pytań, kroki coachingowe, coaching w kierunku umiejętności przywódczych
- Słuchanie i Pole w Modelu CoachWise™
- Zasady w modelu CoachWise™
- Przegląd

## Walidacja usługi

- Efekty kształcenia są weryfikowane na bieżąco po ćwiczeniach oraz podczas cyklicznych warsztatów uzupełniających w trakcie trwania programu poprzez pytania i odpowiedzi (dialog prowadzącego z uczestnikiem o jego doświadczeniach z praktyki własnej – Study Buddy).
- Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona po zakończeniu usługi w formie testu teoretycznego online z wynikiem generowanym automatycznie.
- Wynik testu generowany jest automatycznie po przesłaniu odpowiedzi, bez ręcznej oceny przez człowieka.
- Podczas walidacji uczestnikom zapewnione jest wsparcie organizacyjno-techniczne.
- Do wykonania testu wykorzystywana jest platforma **Google Form**.
- Proces szkoleniowy i walidacyjny jest zorganizowany zgodnie z zasadą rozdzielności funkcji kształcenia i walidacji, co oznacza, że osoby prowadzące zajęcia dydaktyczne nie uczestniczyły w procesie oceny efektów uczenia się.
- Podmiot prowadzący walidację: **CoachWise S.A.**

**Warunek wydania zaświadczenia:** Obecność na co najmniej 80% zajęć oraz pozytywny wynik testu walidacyjnego

## Warunki Techniczne:

- Stacjonarna część szkolenia odbędzie się w klimatyzowanej sali szkoleniowej, w Warszawie, przy ul. Grzybowskiej 56, w Warszawie.
- Dostawca usług zapewnia lunch i przerwy kawowe podczas stacjonarnych części szkolenia.
- Zdalna część szkolenia (warsztaty uzupełniające, superwizje) zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Link jest jeden i taki sam na wszystkie części usługi. Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Uczestnicy otrzymują przed szkoleniem link, który jest aktywny już w dniu otrzymania informacji i obowiązuje w trakcie całego programu
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)
- Rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI) . Minimalne parametry dot. łącza sieciowego: szybkość pobierania i wysyłania co najmniej 5Mb/s

Ilość godzin dydaktycznych (każda godzina dydaktyczna to 45 min): 22h 30 min

Ilość godzin teoretycznych dydaktycznych: 10h

Ilość godzin praktycznych dydaktycznych: 12h 30 min

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 19</b> CoachWise Coaching Essentials - 1 dzień szkoleniowy   rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Dawid Wawrzyniak	04-07-2026	09:00	10:50	01:50
<b>2 z 19</b> -	Przerwa	-	04-07-2026	10:50	11:00	00:10
<b>3 z 19</b> CoachWise Coaching Essentials - 1 dzień szkoleniowy   rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Dawid Wawrzyniak	04-07-2026	11:00	12:40	01:40
<b>4 z 19</b> -	Przerwa	-	04-07-2026	12:40	13:20	00:40
<b>5 z 19</b> CoachWise Coaching Essentials - 1 dzień szkoleniowy   rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Dawid Wawrzyniak	04-07-2026	13:20	14:40	01:20
<b>6 z 19</b> -	Przerwa	-	04-07-2026	14:40	14:50	00:10
<b>7 z 19</b> CoachWise Coaching Essentials - 1 dzień szkoleniowy   rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Dawid Wawrzyniak	04-07-2026	14:50	16:00	01:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 19 CoachWise Coaching Essentials - 2 dzień szkoleniowy   rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Dawid Wawrzyniak	05-07-2026	09:00	10:50	01:50
9 z 19 -	Przerwa	-	05-07-2026	10:50	11:00	00:10
10 z 19 CoachWise Coaching Essentials - 2 dzień szkoleniowy   rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Dawid Wawrzyniak	05-07-2026	11:00	12:40	01:40
11 z 19 -	Przerwa	-	05-07-2026	12:40	13:20	00:40
12 z 19 CoachWise Coaching Essentials - 2 dzień szkoleniowy   rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Dawid Wawrzyniak	05-07-2026	13:20	14:40	01:20
13 z 19 -	Przerwa	-	05-07-2026	14:40	14:50	00:10
14 z 19 CoachWise Coaching Essentials - 2 dzień szkoleniowy   rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Dawid Wawrzyniak	05-07-2026	14:50	16:00	01:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>15 z 19</p> <p>warsztat uzupełniający zdalny   rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki coachingowe</p>	Zajęcia	Dawid Wawrzyniak	15-07-2026	16:00	17:00	01:00
<p>16 z 19</p> <p>warsztat uzupełniający zdalny   rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki coachingowe</p>	Zajęcia	Dawid Wawrzyniak	29-07-2026	16:00	17:00	01:00
<p>17 z 19</p> <p>warsztat uzupełniający zdalny   rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki coachingowe</p>	Zajęcia	Dawid Wawrzyniak	12-08-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>18 z 19</b> warsztat uzupełniający zdalny   rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki coachingowe	Zajęcia	Dawid Wawrzyniak	26-08-2026	16:00	17:00	01:00
<b>19 z 19</b> -	Walidacja	-	28-08-2026	11:00	12:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	19:00
w tym suma godzin zajęć	16:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	22:30

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 321,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	174,79 PLN
Koszt osobogodziny netto	142,11 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	19:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dawid Wawrzyniak

Coach ICF PCC , mentor, trener biznesu, wykładowca akademicki oraz mówca konferencyjny. Przygotowuje i prowadzi projekty rozwojowe dla menedżerów w kraju i zagranicą.

Posiada doświadczenie w realizacji indywidualnych i grupowych programów coachingowych dla członków zarządów oraz wyższej kadry menedżerskiej. Prowadzi projekty z zakresu konsultingu strategicznego, innowacji, tworzenia strategii przy pomocy metody Blue Ocean Strategy™.

Wykładowca uniwersytecji na studiach podyplomowych Uniwersytetu Łódzkiego na kierunku "Coaching i mentoring" oraz w Szkole Głównej Handowej w Warszawie na kierunku "Akademia Profesjonalnego Coacha".

Certyfikowany trener Center for Creative Leadership (CCL). Posiada uprawnienia do przeprowadzania badania 360°, testu MBTI, FIRO-B oraz TEIQue. Jako mentor wspiera młodych przedsiębiorców i liczne programy społeczne m.in.: Fundacja PROCA, Szkoła Milionerów, First step to own company, Spadochron, Youth Business Poland.

Pracuje w języku polskim i angielskim.

Certyfikaty:

Certyfikat Professional Certified Coach w Interantional Coaching Federation

Trener Right Path Profile™

Myers-Briggs Type Indicator® (MBTI)

Fundamental Interpersonal Relations Orientation Behavior (FIRO-B)

Trait Emotional Intelligence Questionnaire (TEIQue)

Benchmarks® By Design™ (360 Assessment)

Benchmarks® for Learning Agility™

Sky Line Technology Business Simulation®

WorkPlace Big Five Profile® (personality assessment)

The Organization Workshop

Skillscope® Assessments

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników szkolenia:

- w formie papierowej: podręcznik, materiały biurowe, książka - uczestnicy otrzymują kurierem przed rozpoczęciem szkolenia
  - Dodatkowe materiały, przekazywane przez trenerów w trakcie trwania programu, są przesyłane mailowo i udostępnione w formie elektronicznej w dedykowanym folderze na dysku google, do którego uczestnicy otrzymują dostęp(link) wraz z informacjami organizacyjnymi.
  - Wykaz literatury

Zaświadczenie ukończenia programu uczestnicy szkolenia otrzymują w formie elektronicznej w ciągu tygodnia od daty zakończenia ostatniego warsztatu uzupełniającego.

## Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem programu może być każda osoba pełnoletnia, która wyraża chęć zdobycia i rozwijania kompetencji coachingowych.

Warunkiem uczestnictwa jest zawarcie umowy z Operatorem i uzyskanie numeru ID Wsparcia oraz przesłanie formularza zgłoszeniowego i opłacenie kosztu kursu w zadeklarowanych terminach. Formularz uczestnik otrzymuje od organizatora usługi.

Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera).

Potwierdzenie frekwencji na szkoleniu następuje na podstawie raportów logowań na platformie zoom na zdalnych warsztatach uzupełniających.

W celu otrzymania zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze wymagane jest minimum 80% obecności.

## Informacje dodatkowe

<https://www.coachwise.org/szkolenia/coachwise-essentials/>

Szkolenie odbywa się na platformie zoom pod jednym aktywnym linkiem, który udostępniany jest uczestnikom przed terminem rozpoczęcia szkolenia. Link nie traci ważności przez cały okres trwania szkolenia.

W przypadku uzyskania dofinansowania powyżej 70% koszt usługi jest zwolniony z VAT (obowiązuje wówczas kwota netto) zgodnie z przepisami ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług - Art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c. oraz na podstawie par. 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Potwierdzenie frekwencji na szkoleniu następuje poprzez przekazanie raportów logowań na platformie zoom.

W celu otrzymania zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze wymagane jest minimum 80% obecności.

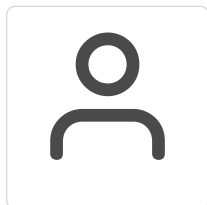
Zawarto umowę z WUP w Szczecinie w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

## Warunki techniczne

- Część zdalna szkolenia zostanie przeprowadzona z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Link jest aktywny przez cały okres trwania szkolenia i obowiązuje jeden na wszystkie jego elementy (główny moduł szkoleniowy i webinaria uzupełniające). Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)
- Rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI).
- Podczas szkolenia mogą być wykorzystywane cyfrowe tablice, które są ogólnodostępne - Google prezentacje, Miro lub Padlet. Zalecamy sprawdzenie przed szkoleniem czy mają Państwo dostęp do platform bowiem niektóre komputery służbowe mogą mieć

zablokowany dostęp do tego narzędzia. Jeśli nie będą mieli Państwo dostępu do wspomnianych narzędzi zalecamy skorzystanie z innego komputera lub/i kontakt z organizatorem przed rozpoczęciem szkolenia.

## Kontakt



**Lucyna Biardzka**

**E-mail** [l.biardzka@coachwise.org](mailto:l.biardzka@coachwise.org)

**Telefon** (+48) 605 836 084