



Glow Up Beauty &
Academy Joanna
Tabaka

★★★★★ 4,8 / 5
136 ocen

Szkolenie - Kompleksowa stylizacja paznokci – manicure hybrydowy, żel na naturalnej płytce, uzupełnienie oraz zdobienia salonowe z elementami zielonych kompetencji

Numer usługi 2026/05/20/180870/3573889

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 03.08.2026 do 06.08.2026

5 300,00 PLN brutto

5 300,00 PLN netto

165,63 PLN brutto/h

165,63 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób chcących rozpocząć pracę w branży stylizacji paznokci oraz stylistek pragnących podnieść swoje kwalifikacje zawodowe. Uczestnikami mogą być zarówno osoby indywidualne, jak i pracownicy salonów kosmetycznych zainteresowani nowoczesnymi technikami manicure oraz pracą zgodną z zasadami zielonych kompetencji w branży beauty.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	02-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie praktycznych umiejętności wykonywania manicure hybrydowego, manicure kombinowanego, stylizacji żelowej na naturalnej płytce, uzupełnienia stylizacji oraz wykonywania zdobień salonowych zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa pracy i zielonych kompetencji w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny.	organizuje stanowisko pracy, dobiera odpowiednie narzędzia i materiały, stosuje zasady dezynfekcji i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje naturalną płytkę paznokcia i wykonuje manicure hybrydowy zgodnie z obowiązującą technologią.	Poprawnie przygotowuje płytkę paznokcia oraz wykonuje kompletny manicure hybrydowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje stylizację żelową oraz bezpieczne uzupełnienie stylizacji.	Prawidłowo buduje architekturę paznokcia, opracowuje masę żelową i wykonuje uzupełnienie stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje stylizacje i zdobienia salonowe zgodnie ze standardami pracy.	Samodzielnie wykonuje pełną stylizację paznokci wraz z wybranym zdobieniem salonowym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady racjonalnego gospodarowania produktami oraz ekologicznej organizacji pracy w salonie kosmetycznym.	Wykorzystuje produkty i materiały w sposób ograniczający straty oraz prawidłowo segreguje odpady powstałe podczas wykonywania usługi.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny

Dezynfekcja oraz sterylizacja narzędzi wykorzystywanych w stylizacji paznokci

Budowa naturalnej płytki paznokcia oraz przeciwwskazania do wykonania stylizacji

Charakterystyka produktów wykorzystywanych do manicure hybrydowego i żelowego

Świadome i odpowiedzialne gospodarowanie produktami kosmetycznymi w salonie beauty

Ograniczanie nadmiernego zużycia materiałów jednorazowych podczas wykonywania usług

Segregacja odpadów salonowych oraz prawidłowa utylizacja materiałów kosmetycznych

Ergonomia pracy stylistki paznokci wpływająca na zdrowie oraz ograniczenie zużycia energii

Energooszczędne korzystanie z urządzeń elektrycznych w salonie kosmetycznym

Minimalizowanie strat produktów poprzez prawidłową technikę pracy

Dbanie o jakość powietrza i ograniczenie pyłu podczas pracy frezarką

Wybór bezpiecznych i bardziej ekologicznych rozwiązań stosowanych w branży beauty

Prawidłowe przygotowanie naturalnej płytki paznokcia

Manicure kombinowany frezarkowy

Opracowanie skórek różnymi technikami

Wykonanie manicure hybrydowego

Aplikacja bazy, koloru oraz topu hybrydowego

Technika pracy żelem na naturalnej płytce

Budowa poprawnej architektury paznokcia

Nadbudowa i wzmocnienie naturalnej płytki żelem

Opracowanie masy żelowej i nadawanie odpowiedniego kształtu

Technika bezpiecznego uzupełnienia stylizacji

Korekta błędów oraz usuwanie zapowietrzeń

Praca frezarką podczas uzupełnienia stylizacji

Tempo pracy salonowej i organizacja pracy stylistki

Wykonywanie zdobień salonowych

Zdobienia typu baby boomer, ombre, french salonowy, pyłki i folie

Łączenie technik stylizacji w pracy salonowej

Samodzielne wykonanie pełnej stylizacji paznokci

Omówienie najczęściej popełnianych błędów

Budowanie świadomości ekologicznej w codziennej pracy salonowej

Kształtowanie odpowiedzialnych nawyków pracy zgodnych z ideą zrównoważonego rozwoju

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 BHP, higiena pracy, organizacja stanowiska, zielone kompetencje w branży beauty	Zajęcia	Magdalena Kielak	03-08-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 16 Budowa paznokcia, produkty i narzędzia pracy	Zajęcia	Magdalena Kielak	03-08-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 16 -	Przerwa	-	03-08-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 16 Manicure kombinowany i przygotowanie płytki pod stylizację hybrydową	Zajęcia	Magdalena Kielak	03-08-2026	12:00	15:00	03:00
5 z 16 Zasady oszczędnego gospodarowania materiałami w salonie	Zajęcia	Magdalena Kielak	03-08-2026	15:00	16:00	01:00
6 z 16 Uzupełnienie stylizacji żelowej i korekta błędów	Zajęcia	Magdalena Kielak	04-08-2026	08:00	11:00	03:00
7 z 16 -	Przerwa	-	04-08-2026	11:00	12:00	01:00
8 z 16 Żel na naturalnej płytce i budowa architektury paznokcia	Zajęcia	Magdalena Kielak	04-08-2026	12:00	16:00	04:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 16 Ergonomia pracy i ograniczanie odpadów w salonie beauty	Zajęcia	Magdalena Kielak	05-08-2026	08:00	11:00	03:00
10 z 16 -	Przerwa	-	05-08-2026	11:00	12:00	01:00
11 z 16 Praca frezarką oraz tempo pracy salonowej	Zajęcia	Magdalena Kielak	05-08-2026	12:00	16:00	04:00
12 z 16 Zdobienia salonowe i nowoczesne techniki stylizacji	Zajęcia	Magdalena Kielak	06-08-2026	08:00	10:00	02:00
13 z 16 Świadome korzystanie z produktów i urządzeń w branży beauty	Zajęcia	Magdalena Kielak	06-08-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 16 -	Przerwa	-	06-08-2026	11:00	12:00	01:00
15 z 16 Wykonanie pełnej stylizacji paznokci oraz podsumowanie szkolenia	Zajęcia	Magdalena Kielak	06-08-2026	12:00	14:30	02:30
16 z 16 -	Walidacja	-	06-08-2026	14:30	16:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	26:30
w tym suma godzin walidacji	01:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	165,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	165,63 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Kielak

Magdalena Kielak jest certyfikowanym instruktorem oraz stylistką specjalizującą się w stylizacji paznokci. Ukończyła specjalistyczne szkolenia branżowe w 2019 roku, w tym IBD Master Education (2019) oraz Basic Nail Art & Educator (.2019), potwierdzające jej kwalifikacje w zakresie technik stylizacji i zdobienia paznokci.(2024) Certyfikowany couch. Posiada doświadczenie praktyczne zdobyte w pracy z klientami oraz w prowadzeniu własnego salonu stylizacji paznokci. Na co dzień wykonuje usługi z zakresu manicure oraz nail art, co pozwala jej przekazywać uczestnikom szkoleń aktualną, praktyczną wiedzę zgodną z realiami rynku. Regularnie uczestniczy w kursach i warsztatach branżowych, stale podnosząc swoje kompetencje oraz śledząc nowe trendy i technologie w stylizacji paznokci. W pracy szkoleniowej koncentruje się na praktycznym

przygotowaniu uczestników do wykonywania usług stylizacji paznokci, kładąc nacisk na poprawną technikę pracy, zasady higieny, bezpieczeństwo oraz wysoką estetykę wykonywanych stylizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają wszystkie niezbędne materiały i produkty potrzebne do realizacji części teoretycznej oraz praktycznej szkolenia, w tym m.in.: pilniki, bloczki polerskie, frezy, produkty do manicure hybrydowego i żelowego, preparaty do dezynfekcji, ozdoby salonowe oraz dostęp do urządzeń i narzędzi wykorzystywanych podczas zajęć praktycznych, w tym frezarek i lamp UV/LED.

Adres

pl. Plac Kazimierza Pułaskiego 7
10-515 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Kontakt



JOANNA TABAKA

E-mail szkolenia@glowup-academy.pl

Telefon (+48) 506 067 116