



FIZJO-SPORT dr
Michał Hadała

Brak ocen dla tego dostawcy

Kinetic Control: Kręgosłup lędźwiowy, biodro

Numer usługi 2026/05/20/189951/3573476

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 42:00 h

📅 23.10.2026 do 29.11.2026

3 400,00 PLN brutto

3 400,00 PLN netto

80,95 PLN brutto/h

80,95 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenia skierowane są do:

1. fizjoterapeutów, osteopatów, chiropraktyków,
2. lekarzy (specjalistów rehabilitacji medycznej i ortopedów)
3. studentów (od 3-go roku fizjoterapii).

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

19-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie Kinetic Control: Kręgosłup lędźwiowy i biodro przygotowuje uczestnika do samodzielnej oceny postawy oraz identyfikacji zaburzeń kontroli motorycznej w obrębie odcinka lędźwiowego i stawu biodrowego. Absolwent będzie potrafił przeprowadzić analizę ruchu, zdiagnozować dysfunkcje związane z kierunkiem ruchu i elastycznością, a następnie dobrać oraz wdrożyć odpowiednie strategie terapeutyczne. Uczestnik będzie przygotowany do prowadzenia indywidualnych programów ćwiczeń ukierunkowanych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi przeprowadzić ocenę postawy w relacji do odcinka lędźwiowego i biodrowego	Samodzielnie przeprowadza analizę postawy pacjenta w ćwiczeniach praktycznych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje zaburzenia kontroli kierunku ruchu w odcinku lędźwiowym	Wskazuje i opisuje dysfunkcje w zakresie zgięcia, wyprostu i rotacji podczas pracy z modelem/ pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozpoznaje zaburzenia kontroli kierunku ruchu w stawie biodrowym	Prawidłowo identyfikuje ograniczenia w zakresie zgięcia, wyprostu i rotacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
Umie zastosować testy oceniające kontrolę elastyczności i zakresu ruchu	Wykonuje i interpretuje testy funkcjonalne zgodnie z protokołem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi dobrać adekwatne strategie terapeutyczne	Proponuje zestaw ćwiczeń i modyfikacji terapeutycznych dla pacjenta z określonym wzorcem dysfunkcji	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Integruje wiedzę o dysbalansie mięśniowym w pracy klinicznej	Integruje wiedzę o dysbalansie mięśniowym w pracy klinicznej	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Celem biznesowym szkolenia jest podniesienie kompetencji fizjoterapeutów i trenerów ruchowych w zakresie diagnostyki i terapii zaburzeń kontroli motorycznej w obrębie kręgosłupa lędźwiowego i stawu biodrowego. Placówki, które skierują swoich pracowników na szkolenie, zyskają możliwość rozszerzenia oferty o nowoczesne i skuteczne metody oceny oraz terapii ruchowej. Dzięki wdrożeniu technik Kinetic Control zwiększy się efektywność terapii pacjentów, skróci czas powrotu do sprawności oraz zmniejszy ryzyko nawrotu dolegliwości, co przełoży się na wzrost satysfakcji pacjentów oraz konkurencyjność placówki na rynku usług medycznych i fizjoterapeutycznych.

Efekt usługi

Placówka medyczna/fizjoterapeutyczna uzyska specjalistę przygotowanego do oceny i terapii pacjentów z dysfunkcjami kontroli motorycznej w obrębie odcinka lędźwiowego i stawu biodrowego. Dzięki temu w organizacji zostaną wdrożone nowe procedury diagnostyczno-terapeutyczne oparte na metodologii Kinetic Control, co przełoży się na poszerzenie oferty usług, wzrost skuteczności terapii oraz większą satysfakcję pacjentów.

Kryteria weryfikacji osiągnięcia efektu usługi

- pracownik potrafi przeprowadzić ocenę postawy i wzorców ruchowych u pacjentów,
- pracownik wdraża w praktyce klinicznej testy oceniające kontrolę kierunku ruchu oraz elastyczność,
- w placówce stosowane są indywidualne programy terapeutyczne oparte na analizie zaburzeń kontroli motorycznej,
- zwiększa się liczba pacjentów prowadzonych w oparciu o nowo nabyte umiejętności (wpisy w dokumentacji medycznej),
- pojawia się możliwość promowania placówki jako ośrodka stosującego metodę Kinetic Control.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Potwierdzeniem osiągnięcia efektu usługi będzie certyfikat ukończenia szkolenia zawierający opis nabytych kompetencji oraz dokumentacja szkoleniowa (program, lista obecności, materiały dydaktyczne). Dodatkowo sporządzony zostanie raport z rekomendacjami dotyczącymi wykorzystania zdobytych umiejętności w pracy z pacjentami oraz wdrożenia nowych procedur terapeutycznych w ofercie placówki.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

I. Kinetic Control: Kręgosłup lędźwiowy, biodro

Zaburzenia motoryczne

1. Wprowadzenie
2. Ocena postawy w relacji do odcinka lędźwiowego
3. Analiza, ocena, diagnostyka i terapia kontroli kierunku zgięcia odcinka lędźwiowego
4. Analiza, ocena, diagnostyka i terapia kontroli kierunku wyprostu odcinka lędźwiowego i rotacji odcinka lędźwiowego
5. Ocena postawy w relacji do stawu biodrowego

- 6. Analiza, ocena, diagnostyka i terapia kontroli kierunku zgięcia i wyprostu w stawie biodrowym,
- 7. Analiza, ocena, diagnostyka i terapia kierunku rotacji w stawie biodrowym

II. Kinetic Control: Kręgosłup lędźwiowy, biodro

Efektywność mięśniowa

- 1. Wprowadzenie
- 2. Anatomia i funkcjonalny podział mięśni odcinka lędźwiowego
- 3. Analiza, ocena, diagnostyka kontroli zakresu ruchu oraz kontroli elastyczności dla zgięcia
- 4. Analiza, ocena, diagnostyka kontroli zakresu ruchu oraz kontroli elastyczności dla wyrostu
- 5. Analiza, ocena, diagnostyka kontroli zakresu ruchu oraz kontroli elastyczności dla rotacji
- 6. Anatomia i funkcjonalny podział mięśni stawu biodrowego
- 7. Analiza, ocena, diagnostyka kontroli zakresu ruchu oraz kontroli elastyczności dla zgięcia i wyprostu
- 8. Analiza, ocena, diagnostyka kontroli zakresu ruchu oraz kontroli elastyczności dla rotacji
- 9. Integracja dysbalansu mięśniowego w obrębie kończyny dolnej i odcinka lędźwiowego

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 49

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 49 Wprowadzenie do koncepcji Kinetic Control	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	23-10-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 49 Ocena postawy w relacji do odcinka lędźwiowego	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	23-10-2026	09:45	10:50	01:05
3 z 49 -	Przerwa	-	23-10-2026	10:50	11:05	00:15
4 z 49 Ocena postawy w relacji do odcinka lędźwiowego	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	23-10-2026	11:05	12:40	01:35
5 z 49 -	Przerwa	-	23-10-2026	12:40	13:10	00:30
6 z 49 Analiza, ocena, diagnostyka i terapia kontroli kierunku zgięcia – odcinek lędźwiowy	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	23-10-2026	13:10	14:25	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 49 -	Przerwa	-	23-10-2026	14:25	14:40	00:15
8 z 49 Analiza, ocena, diagnostyka i terapia kontroli kierunku zgięcia – odcinek lędźwiowy	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	23-10-2026	14:40	15:55	01:15
9 z 49 Analiza, ocena i terapia kontroli wyprostu i rotacji – odcinek lędźwiowy	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	24-10-2026	09:00	09:45	00:45
10 z 49 Analiza, ocena i terapia kontroli wyprostu i rotacji – odcinek lędźwiowy	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	24-10-2026	09:45	10:50	01:05
11 z 49 -	Przerwa	-	24-10-2026	10:50	11:05	00:15
12 z 49 Analiza, ocena i terapia kontroli wyprostu i rotacji – odcinek lędźwiowy	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	24-10-2026	11:05	12:40	01:35
13 z 49 -	Przerwa	-	24-10-2026	12:40	13:10	00:30
14 z 49 Analiza, ocena i terapia kontroli wyprostu i rotacji – odcinek lędźwiowy	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	24-10-2026	13:10	14:25	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 49 -	Przerwa	-	24-10-2026	14:25	14:40	00:15
16 z 49 Ocena postawy w relacji do stawu biodrowego	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	24-10-2026	14:40	15:55	01:15
17 z 49 Analiza, ocena i terapia kontroli zgięcia/wyprostu – staw biodrowy	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	25-10-2026	09:00	09:45	00:45
18 z 49 Analiza, ocena i terapia kontroli zgięcia/wyprostu – staw biodrowy	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	25-10-2026	09:45	10:50	01:05
19 z 49 -	Przerwa	-	25-10-2026	10:50	11:05	00:15
20 z 49 Analiza, ocena i terapia kontroli zgięcia/wyprostu – staw biodrowy	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	25-10-2026	11:05	12:40	01:35
21 z 49 -	Przerwa	-	25-10-2026	12:40	13:10	00:30
22 z 49 Analiza, ocena i terapia kontroli rotacji – staw biodrowy	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	25-10-2026	13:10	14:25	01:15
23 z 49 -	Przerwa	-	25-10-2026	14:25	14:40	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 49 Analiza, ocena i terapia kontroli rotacji – staw biodrowy	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	25-10-2026	14:40	15:55	01:15
25 z 49 Wprowadzenie do koncepcji Kinetic Control	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	27-10-2026	09:00	09:45	00:45
26 z 49 Ocena postawy w relacji do odcinka lędźwiowego	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	27-10-2026	09:45	10:50	01:05
27 z 49 -	Przerwa	-	27-10-2026	10:50	11:05	00:15
28 z 49 Ocena postawy w relacji do odcinka lędźwiowego	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	27-10-2026	11:05	12:40	01:35
29 z 49 -	Przerwa	-	27-10-2026	12:40	13:10	00:30
30 z 49 Analiza, ocena, diagnostyka i terapia kontroli kierunku zgięcia – odcinek lędźwiowy	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	27-10-2026	13:10	14:25	01:15
31 z 49 -	Przerwa	-	27-10-2026	14:25	14:40	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 49 Analiza, ocena, diagnostyka i terapia kontroli kierunku zgięcia – odcinek lędźwiowy	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	27-10-2026	14:40	15:55	01:15
33 z 49 Analiza, ocena i terapia kontroli wyprostu i rotacji – odcinek lędźwiowy	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	28-10-2026	09:00	09:45	00:45
34 z 49 Analiza, ocena i terapia kontroli wyprostu i rotacji – odcinek lędźwiowy	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	28-10-2026	09:45	10:50	01:05
35 z 49 -	Przerwa	-	28-10-2026	10:50	11:05	00:15
36 z 49 Analiza, ocena i terapia kontroli wyprostu i rotacji – odcinek lędźwiowy	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	28-10-2026	11:05	12:40	01:35
37 z 49 -	Przerwa	-	28-10-2026	12:40	13:10	00:30
38 z 49 Analiza, ocena i terapia kontroli wyprostu i rotacji – odcinek lędźwiowy	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	28-10-2026	13:10	14:25	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 49 -	Przerwa	-	28-10-2026	14:25	14:40	00:15
40 z 49 Ocena postawy w relacji do stawu biodrowego	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	28-10-2026	14:40	15:55	01:15
41 z 49 Analiza, ocena i terapia kontroli zgięcia/wyprostu – staw biodrowy	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	29-10-2026	09:00	09:45	00:45
42 z 49 Analiza, ocena i terapia kontroli zgięcia/wyprostu – staw biodrowy	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	29-10-2026	09:45	10:50	01:05
43 z 49 -	Przerwa	-	29-10-2026	10:50	11:05	00:15
44 z 49 Analiza, ocena i terapia kontroli zgięcia/wyprostu – staw biodrowy	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	29-10-2026	11:05	12:40	01:35
45 z 49 -	Przerwa	-	29-10-2026	12:40	13:10	00:30
46 z 49 Analiza, ocena i terapia kontroli rotacji – staw biodrowy	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	29-10-2026	13:10	14:25	01:15
47 z 49 -	Przerwa	-	29-10-2026	14:25	14:40	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
48 z 49 Analiza, ocena i terapia kontroli rotacji – staw biodrowy	Zajęcia	mgr Szymon Gryckiewicz	29-10-2026	14:40	15:55	01:15
49 z 49 -	Walidacja	-	29-10-2026	15:55	16:25	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	42:00
w tym suma godzin zajęć	35:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	06:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	48:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,95 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Szymon Gryckiewicz

Certyfikowany instruktor Kinetic Control. Fizjoterapeuta, specjalizuje się w ocenie i terapii zaburzeń ruchowych oraz w szkoleniach dla fizjoterapeutów z zakresu nowoczesnych koncepcji pracy z pacjentem. Prowadzi zajęcia praktyczne i teoretyczne, łącząc doświadczenie kliniczne z dydaktyką.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników:

- skrypt szkoleniowy w formie drukowanej zawierający program, opis zagadnień teoretycznych oraz przykłady ćwiczeń,
- zestaw kart z opisem procedur testowych i korekcyjnych dla obręczy barkowej i stawu ramiennego,
- materiały dydaktyczne w formie elektronicznej (PDF) - artykuły do pobrania ze strony www.fizjo-sport.pl
- lista literatury i publikacji zalecanych do pogłębienia wiedzy,
- certyfikat ukończenia szkolenia zawierający opis zdobytych kompetencji.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy szkolenia otrzymają dostęp do wybranych materiałów online, które pozwolą im lepiej przygotować się do zajęć i utrwalić zdobytą wiedzę:

- artykuły merytoryczne dotyczące diagnostyki i terapii w koncepcji MSI (www.fizjo-sport.pl/wydarzenia/art/),
- nagrania webinarów wprowadzających do koncepcji Movement System Impairments oraz pracy z pacjentami z dysfunkcjami barku (www.fizjo-sport.pl/webinar),
- dodatkowa literatura i rekomendowane źródła naukowe (lista udostępniona uczestnikom po zapisie).

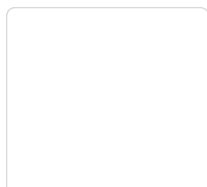
Adres

ul. Podpromie 8/2a

35-051 Rzeszów

woj. podkarpackie

Kontakt



GRZEGORZ KUZDRO

E-mail gkuzdro@fizjo-sport.pl

Telefon (+48) 535 002 686

