



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

5 620 ocen

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - TROPOKOLAGEN W LECZENIU BRUKSIZMU

Numer usługi 2026/05/20/12478/3573267

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 17.08.2026 do 17.08.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

437,50 PLN brutto/h

437,50 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	14-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - TROPOKOLAGEN W LECZENIU BRUKSIZMU przygotowuje do samodzielnego stosowania tropokolagenu w leczeniu bruksizmu

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje preparaty wykorzystywane podczas zabiegów oraz posługuje się wiedzą z zakresu anatomii	omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność	Test teoretyczny
	omawia substancje aktywne zawarte w preparatach	Test teoretyczny
	przedstawia możliwości łączenia tropokolagenu z innymi zabiegami	Test teoretyczny
	przeprowadza wywiad z pacjentem na temat stanu zdrowia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
przygotowuje pacjenta do zabiegu	omawia z pacjentem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg podania kolagenu	dobiera odpowiedni preparat do potrzeb pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	aplikuje kolagen technikami nappage i mikropęcherzyki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje zabieg ostrzyknięcia twarzy, żuchwy oraz mięśni powierzchownych twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	definiuje swoje słabe i mocne strony	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 17:00

TROPOKOLAGEN W LECZENIU BRUKSIZMU

TEORIA: 09:00-12:00

Anatomia, fizjologia i patofizjologia

- Anatomia i unerwienie głowy, szyi oraz SSŻ
- Rola mięśni żucia i mięśni powierzchownych głowy w mechanizmie bólu napięciowego
- Układ nerwowy a przewlekły ból – neuroplastyczność, obwodowe i ośrodkowe mechanizmy bólu
- Rola powięzi w przewodzeniu napięcia i bólu

Kolagen i tropokolagen – podstawy biomedyczne

- Biosynteza i struktura kolagenu oraz tropokolagenu – fizjologia kolagenu typu I i III
- Rola tropokolagenu w procesie regeneracji tkanek miękkich i przywracaniu elastyczności struktur mięśniowo-powięziowych
- Działanie neuroprotektoryjne i przeciwzapalne tropokolagenu

Tropokolagen w terapii bólu i napięcia

- Mechanizm działania preparatów kolagenowych w układzie mięśniowo-nerwowym
- Tropokolagen jako wsparcie w terapii bólu napięciowego, neuralgii i bruksizmu
- Wskazania i przeciwwskazania do terapii tropokolagenem
- Możliwość łączenia tropokolagenu z toksyną botulinową – efekty synergistyczne i zasady łączenia terapii
- Standardy postępowania pozabiegowego (zalecenia dla pacjenta, częstotliwość powtórzeń, postępowanie przy nasileniu objawów)

Omówienie preparatów tropokolagenowych i technik podania

- Charakterystyka preparatów: MD-Muscle, MD-Small Joints, MD-Neutral
- Reologia i właściwości użytkowe preparatów – wpływ na głębokość i sposób podania
- Rodzaje iniekcji: domięśniowe, okołostawowe, śródskórne, powierzchniowe iniekcje punktów spustowych
- Wybór techniki w zależności od wskazania: napięciowe bóle głowy, neuralgia, bruksizm, dysfunkcja SSŻ

Schematy podania tropokolagenu (praktyczne omówienie procedur wg standardów amerykańskich):

- Bruksizm – punkty iniekcji w obrębie m. masseter i m. temporalis, monoterapia vs terapia łączona z botuliną
- Neuralgia nerwu trójdzielnego / porażenie Bella – okolice V1–V3 i zastosowanie punktów spustowych
- SSŻ (stawy skroniowo-żuchwowe) – iniekcja okołostawowa i dostawowa (technika USG-optional)
- Napięciowe bóle głowy / zespół szyjno-barkowy – punkty w obrębie m. trapezius, m. sternocleidomastoideus, m. occipitalis

PRAKTYKA: 13:00-16:30

- Omówienie technik ułożenia dłoni, stabilizacji tkanki i dawkowania preparatu
- Przygotowanie pola zabiegowego i pacjenta
- Zabieg:

1. **Bruksizm** – iniekcja w m. masseter i m. temporalis, rozróżnienie tonicznego vs dynamicznego napięcia

Walidacja: 16:30-17:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu.

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 8 godz. zegarowych w tym walidacja oraz przerwy (3 h teorii i 4 h praktyki).

Przewidziana jest 60 minutowa przerwa.

Szkolenie prowadzone jest w 5-osobowej grupie, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę kursantów. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg nieinwazyjny na jednej modelce.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestnika z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych uczestników, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu uczestnikom, którzy zaliczyli dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Tropokolagen w leczeniu bruksizmu- teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	Dr Marta Kryczka	17-08-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 4 -	Przerwa	-	17-08-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 4 Tropokolagen w leczeniu bruksizmu- praktyka: wykonanie zabiegu	Zajęcia	Dr Marta Kryczka	17-08-2026	13:00	16:30	03:30
4 z 4 -	Walidacja	-	17-08-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	437,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	437,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dr Marta Kryczka

Absolwentka Wydziału Lekarsko – Stomatologicznego na Akademii Medycznej we Wrocławiu.
W 2020 roku ukończyła specjalizację z ortodontcji na Uniwersytecie DPU w Krems an der Donau w

Austrii, a w 2023 roku specjalizację z medycyny estetycznej w Derma Medical w Londynie. Prowadziła salon medycyny estetycznej w hrabstwie East Sussex w Anglii i była egzaminatorem wewnętrznym w centrum szkoleniowym w Londynie. Od 2024 roku mieszka we Wrocławiu, gdzie jest lekarzem Invisalign oraz szkoleniowcem z zakresy medycyny estetycznej. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Feminizacja i maskulinizacja twarzy za pomocą alkalicznych wypełnień, Zastosowanie autologicznych egzosomów – szkolenie masterclass, Artistic reflection therapy, Tropokolagen w regeneracji tkanek miękkich w jamie ustnej, The Aesthetic Medicine Congress Rovinj

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Adres

ul. Inżynierska 27/b

53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnej klinice, przystosowanej do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669