



Kurs Metoda ISST Schroth. Zielone kompetencje. PART II

Numer usługi 2026/05/20/169989/3573254

4 450,00 PLN brutto
4 450,00 PLN netto
132,84 PLN brutto/h
132,84 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

WELL EDU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

142 oceny

📍 Ameryka

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 33:30 h

📅 01.10.2026 do 05.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- studentów fizjoterapii (od IV roku).

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

30-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie fizjoterapeutów do samodzielnej pracy oraz rozwinięcie wszechstronnego i konstruktywnego rozumowania klinicznego w zakresie leczenia zachowawczego skolioz. Kurs umożliwi uczestnikom

prawidłowe prowadzenie terapii pacjentów ze skoliozami i wadami postawy, a także przygotowuje ich do efektywnej współpracy w interdyscyplinarnym zespole specjalistów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik samodzielnie ustala sposób prowadzenia diagnostyki klinicznej i radiologicznej wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży zgodną z założeniami ISST Schoth</p>	<p>Uczestnik charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z: etiologią, koncepcją biomechaniczną, patomechanizmem zmian w trzech płaszczyznach oraz przebiegu skolioz idiopatycznych, koncepcją vicious cycle, progresją skrzywień, leczeniem gorsetowym, leczeniem operacyjnym</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik charakteryzuje ocenę kliniczną i radiologiczną: protokół terapii, body reading, skoliometr, inklinometr, testy funkcjonalne</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik klasyfikuje pacjenta ze skoliozą w oparciu o ISST Schroth</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży zgodną z założeniami ISST Schoth</p>	<p>Uczestnik dobiera odpowiednią metodę specyficznych mobilizacji: pasywnych, asystujących lub aktywnych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik prowadzi terapię trójpłaszczyznowego oddechu</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik prowadzi stabilizację 3D: ćwiczenia trójpłaszczyznowej korekcji deformacji. Od pozycjonowania do autokorekcji.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik potrafi wykonać korekcję strzałkowa</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik rozróżnia i dobiera ćwiczenia w gorsecie</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Wdraża elementy zielonych praktyk w codziennej pracy fizjoterapeutycznej, m.in. poprzez: pracę z pacjentem, wykorzystując minimalne zasoby i naturalne materiały, edukację pacjenta na temat zdrowego, zrównoważonego stylu życia (np. aktywność na świeżym powietrzu, praca z oddechem, ergonomia</p>	<p>Ogranicza nadmierną eksploatację sprzętu oraz zużycie energii, przeprowadzając analizę częstości używania sprzętu w trakcie terapii i jego efektywności</p> <p>Obserwuje działania mające na celu minimalizację zużycia energii podczas sesji terapeutycznych, takie jak wyłączanie sprzętu po zakończeniu zabiegu oraz korzystanie z ekologicznych alternatyw</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zielone kompetencje oraz wskazuje ich znaczenie w praktyce fizjoterapeutycznej	Przedstawia definicję zielonych kompetencji oraz wskazuje minimum trzy przykłady działań ekologicznych w pracy fizjoterapeuty	Wywiad swobodny
Wykazuje świadomość odpowiedzialności zawodowej i społecznej w zakresie ochrony środowiska	Podaje co najmniej dwa możliwe rozwiązania proekologiczne możliwe do wdrożenia w swojej placówce podczas pracy grupowej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

Całość szkolenia Metoda ISST Schroth obejmuje: PART 1 (5 dni) & PART 2 (5 dni).

Czas: 5 dni, 46 godzin dydaktycznych

PART II trwa 46 godzin dydaktycznych czyli 34 godz. zegarowych i 30 min.

W harmonogramie kursu zostały ujęte przerwy. Krótkie przerwy są dostosowane do tempa pracy uczestników podczas kursu.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 46 godzin dydaktycznych

PART II - 46h

Part 2 Dzień I:

1. Powitanie Uczestników, przedstawienie Instruktorów. Zapoznanie uczestników z planem szkolenia
2. Krótki test: typy skolioz, nazewnictwo, weight bearing, skrzywienie pierwotne
3. Słowa kluczowe: utrata symetrii, patomechanizm 3D, obraz kliniczno-radiologiczny, restrykcje strukturalno-funkcjonalne, utrata elastyczności posturalnej
4. Klasyfikacja
5. Posture Variations
6. Powtórka: Diagram terapeutyczny, ocena radiologiczna
7. Uzupełnienie wiadomości: Diagram terapeutyczny
8. Parametry kręgosłupowo miedniczne, EOS system, pomiar rotacji osiowej kręgow
9. Część praktyczna: Body Blocka, Basic Tension, klasyfikacja, linia kręgosłupa, nauka kierunków oddechu korekcyjnego, Korekcyjne Oddychanie (opór oddechowy, wibracje), Pomiar kąta Cobba
10. Pytania & dyskusja

Part 2 Dzień II:

1. Powtórzenie: Nazewnictwo, klasyfikacja, zdjęcia do omówienia klasyfikacji
2. Progression evaluation (Ocena ryzyka progresji skrzywienia)
3. Prezentacja, omówienie przygotowanych przez Uczestników studium przypadków
4. Boczny shift : TLS, LTS
5. Specyficzne mobilizacje
6. Ogólna struktura technik: pasywna – asystująca – aktywna (priopriocepcja, koordynacja, wzmocnienie)
7. Laterolisteza
8. Ogólna struktura Schroth
9. Doniesienia naukowe
10. Część praktyczna: techniki pasywne na odcinek piersiowy, Side Bending
11. w siedzeniu (aktywnie z KKG nad głową, KKG skrzyżowane), Side shift w siedzeniu, test dla typów T czy L, Derotation of the rib hump w leżeniu tyłem (aktywna korekcja rib hump), Derotacja Ventral Prominence w leżeniu tyłem, Rozciąganie Weak Side
12. Pytania & dyskusja

Part 2 Dzień III:

1. Powtórzenie: diagram terapeutyczny i związane z nim Bloki Ciała
2. Dodatkowa klasyfikacja: King, Lenke, Rigo, Sanomed
3. Zebranie pozostałych prezentacji od Uczestników
4. Część praktyczna: Ćwiczenia dla typów T: Sideways hang, St. Andrew, Sail, Big Bow; Prominent hip exercise
5. Korekcje dla skrzywienia lędźwiowego: pasywne/asystujące/aktywne dla mięśnia lędźwiowego, czworobocznego lędźwi (QL)
6. Mobilizacja dysku (pressing – sucking)
7. QL – ekscentryczna / koncentryczna aktywacja
8. Część praktyczna: Pelvic tilt pasywnie w pozycji siedzącej, Derotacja Lumbar Prominence w leżeniu przodem, Rozciągnięcie Weak Point w leżeniu bokiem, Ćwiczenie Hip Flexion w leżeniu bokiem, Foot under the bar w staniu/ siedzeniu
9. Pytania & dyskusja

Part 2 Dzień IV:

1. Powtórzenie: korekcje miednicy
2. Leczenie gorsetowe w tym fizjoterapeutyczne wspomaganie leczenia gorsetowego z wykorzystaniem terapii ISST Schroth
3. Protokół badania fizykalnego
4. Test Rissera, wzór na ryzyko progresji skrzywienia wg. Lonstein/Carlson
5. Część praktyczna: mobilizacja w płaszczyźnie strzałkowej (pozycja siedząca), ćwiczenie Between 2 poles, Walking, Schroth Gait, Trening czynności dnia codziennego (ADL)
6. Zadanie do egzaminu praktycznego
7. Przygotowanie do egzaminu zgodnie z protokołem: omówienie Schematu terapii, planu terapii składającego się z ćwiczeń oraz technik mobilizacyjnych.
8. Uczestnicy zostali przydzieleni do poszczególnych przypadków skrzywień

Part 2 Dzień V:

1. Sanomed – konstrukcja i proces powstawania gorsetu
2. Leczenie operacyjne skolioz
3. Fizjoterapeutyczne postępowanie pooperacyjne skolioz wg ISST Schroth
4. Domowy program ćwiczeń, protokół dokumentacji
5. Zielone kompetencje w pracy fizjoterapeuty: Podniesienie świadomości uczestników w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologii. Wskazanie, jak elementy pracy fizjoterapeuty mogą wspierać ochronę środowiska.

6. Kształtowanie postaw proekologicznych w codziennej praktyce terapeutycznej
7. Egzamin praktyczny
8. Zakończenie szkolenia, rozdanie certyfikatów Terapeuty metody ISST Schroth

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 33

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 Wprowadzenie do modułu II. Klasyfikacja, utrata symetrii	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	01-10-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 33 -	Przerwa	-	01-10-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 33 Diagram terapeutyczny, EOS, rotacja kręgów	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	01-10-2026	10:15	12:30	02:15
4 z 33 -	Przerwa	-	01-10-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 33 Praktyka: Body Blocks, Basic Tension, oddech korekcyjny	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	01-10-2026	13:00	15:00	02:00
6 z 33 -	Przerwa	-	01-10-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 33 Pomiar kąta Cobba, dyskusja, pytania	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	01-10-2026	15:15	16:00	00:45
8 z 33 Powtórka: klasyfikacja, ryzyko progresji, przypadki	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	02-10-2026	09:00	10:00	01:00
9 z 33 -	Przerwa	-	02-10-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 33 Mobilizacje, struktura technik, laterolisteza	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	02-10-2026	10:15	12:30	02:15
11 z 33 -	Przerwa	-	02-10-2026	12:30	13:00	00:30
12 z 33 Mobilizacje, struktura technik, laterolisteza cz.2	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	02-10-2026	13:00	15:00	02:00
13 z 33 -	Przerwa	-	02-10-2026	15:00	15:15	00:15
14 z 33 Praktyka: Side bending, shift, derotacje, ćw. weak side	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	02-10-2026	15:15	16:00	00:45
15 z 33 Powtórzenie diagramu, klasyfikacje King, Lenke, Rigo	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	03-10-2026	09:00	10:00	01:00
16 z 33 -	Przerwa	-	03-10-2026	10:00	10:15	00:15
17 z 33 Praktyka: ćwiczenia dla typów T, korekcje lędźwiowe	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	03-10-2026	10:15	12:30	02:15
18 z 33 -	Przerwa	-	03-10-2026	12:30	12:45	00:15
19 z 33 Praktyka: ćwiczenia dla typów T, korekcje lędźwiowe kontynuacja	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	03-10-2026	12:45	15:00	02:15
20 z 33 -	Przerwa	-	03-10-2026	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 33 Praktyka: pelvic tilt, derotacje, mobilizacje dysku, hip flexion	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek- Krzywicka	03-10-2026	15:30	16:45	01:15
22 z 33 Korekcje miednicy, leczenie gorsetowe	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek- Krzywicka	04-10-2026	09:00	10:00	01:00
23 z 33 -	Przerwa	-	04-10-2026	10:00	10:15	00:15
24 z 33 Protokół badania fizykalnego, test Rissera	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek- Krzywicka	04-10-2026	10:15	12:30	02:15
25 z 33 -	Przerwa	-	04-10-2026	12:30	13:00	00:30
26 z 33 Praktyka: mobilizacje, ADL, przygotowani e do egzaminu praktycznego	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek- Krzywicka	04-10-2026	13:00	15:00	02:00
27 z 33 -	Przerwa	-	04-10-2026	15:00	15:15	00:15
28 z 33 Praktyka: mobilizacje, ADL, przygotowani e do egzaminu praktycznego kontynuacja	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek- Krzywicka	04-10-2026	15:15	16:00	00:45
29 z 33 Sanomed – gorset, leczenie operacyjne	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek- Krzywicka	05-10-2026	09:30	10:00	00:30
30 z 33 -	Przerwa	-	05-10-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 33 Postępowanie pooperacyjne, program domowy	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	05-10-2026	10:15	12:30	02:15
32 z 33 -	Przerwa	-	05-10-2026	12:30	12:45	00:15
33 z 33 -	Walidacja	-	05-10-2026	12:45	14:15	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	33:30
w tym suma godzin zajęć	27:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	04:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	38:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 450,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	132,84 PLN
Koszt osobogodziny netto	132,84 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	153,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto 153,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto 153,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	33:30
---------------------------------	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka

Ukończyła studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu (2014 r.). Po studiach rozpoczęła studia doktoranckie również na AWF we Wrocławiu, gdzie w 2020 r. obroniła tytuł doktora n.med i n. o zdr. w dyscyplinie n. o kult. fiz, za dysertację pt. „Stabilność postawy ciała dziewcząt z młodzieńczą skoliozą idiopatyczną w czasie stosowania specyficznej fizjoterapii i gorsetu Cheneau”. Aktualnie w trakcie szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie fizjoterapii jak również asystent na wydziale Fizjoterapii (Zakład Fizjoterapii w Neurologii i Pediatrii) AWF we Wrocławiu. Odbyła liczne staże krajowe i zagraniczne w placówkach specjalizujących się w terapii skolioz (2023r. Uniwersytecki Szpital Ortopedyczno-Rehabilitacyjny w Zakopanem; 2023r. ASKLEPIOS Katharina Schroth Clinic, Bad Sobernheim/ Germany; 2019r. Scientific and practical internship at the SRC Scoliosis Rehabilitation Centre, Belgrad/ Serbia; 2016r. Scientific and practical internship at the Istituto Scientifico Colonna Vertebra Italiana in Milan / Italy). Od 2021 roku jako jedyna w Polsce jest instruktorem specyficznej metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz ISST Schroth. Jest czynnym zawodowo fizjoterapeutą. Ukończyła liczne kursy w tym metod specyficznej fizjoterapii.

Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat wstecz.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu uczestnicy otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny. Na początku kursu uczestnicy otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia

2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę www.well.edu.pl (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**)

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. **Obligatoryjny jest kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc oraz wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

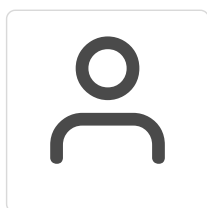
Adres

Ameryka 21
11-015 Ameryka
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Ślaga

E-mail szkolenia@well.edu.pl

Telefon (+48) 699 580 384