



## Szkolenie 2 dniowe stylizacja rzęs BASIC + WET LOOK - Szkolenie od podstaw 1:1 + wstęp do objętości FLAIR BEAUTY STUDIO.

Numer usługi 2026/05/20/221070/3572791

3 800,00 PLN brutto  
3 800,00 PLN netto  
237,50 PLN brutto/h  
237,50 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Flair Aleksandra  
Rynkiewicz

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Gdańsk
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 22.08.2026 do 23.08.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jest skierowane do osób pełnoletnich, które chcą zdobyć nowe kwalifikacje zawodowe w branży kosmetycznej (beauty) od podstaw, a także do osób pragnących poszerzyć dotychczasową ofertę swoich usług, którym zależy na podniesieniu jakości świadczonych usług, zaktualizowaniu wiedzy z zakresu chemii produktów oraz nauce budowania wizerunku marki w mediach społecznościowych. Od uczestników nie jest wymagane doświadczenie wstępne w stylizacji rzęs.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	17-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Głównym celem edukacyjnym szkolenia jest kompleksowe, teoretyczne i praktyczne przygotowanie uczestników do samodzielnego, profesjonalnego i w pełni bezpiecznego świadczenia usług stylizacji rzęs (metodą klasyczną 1:1 oraz Wet Look). Szkolenie ma na celu wykształcenie u kursantów umiejętności rygorystycznego przestrzegania zasad higieny

i BHP, precyzyjnego doboru stylizacji do indywidualnych cech budowy oka klientki (lash mapping), a także zapewnienia najwyższych standardów obsługi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę rzęs naturalnych, cykl ich wzrostu, zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przeciwwskazania w stylizacji rzęs.	identyfikuje etapy cyklu wzrostu rzęs oraz rozpoznaje przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
	rozdziela zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji obowiązujące w pracy stylistki rzęs.	Test teoretyczny
Definiuje działanie produktów chemicznych używanych podczas zabiegu oraz zasady doboru odpowiedniej stylizacji do kształtu oka (Lash mapping).  Samodzielnie i bezpiecznie wykonuje aplikację rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz techniką Wet Look.	wyjaśnia wpływ temperatury i wilgotności na pracę z klejem cyjanoakrylowym oraz jego retencję.	Test teoretyczny
	dobiera odpowiedni skręt, grubość i profil rzęs syntetycznych w celu korekty kształtu oka klientki.  prawidłowo posługuje się pęsetami, zachowując bezpieczny odstęp od powieki, idealny styk i właściwą kierunkowość rzęs.	Test teoretyczny  Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	poprawnie formuje zamknięte kępki/promyki i płynnie ściąga rzęsy z paska w metodzie Wet Look.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy oraz klientkę do zabiegu przedłużania rzęs.  Kreuje profesjonalny wizerunek marki poprzez tworzenie estetycznego portfolio zdjęciowego.	przeprowadza profesjonalny wywiad z klientką i poprawnie wykonuje demakijaż oraz podklejenie płatków ochronnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	samodzielnie wykonuje i kadruje zdjęcie po zabiegu, dbając o odpowiednie oświetlenie i kąty.	Analiza dowodów i deklaracji
Komunikuje się z klientką w sposób profesjonalny, dbając o jej komfort i bezpieczeństwo.  Świadomie rozwija własną markę w mediach społecznościowych i dba o najwyższe standardy etyczne w branży beauty.	buduje relację z klientką opartą na zaufaniu i wykazuje cierpliwość oraz empatię podczas przeprowadzania wywiadu.	Wywiad swobodny
	wykazuje odpowiedzialność za jakość świadczonych usług i chęć do estetycznego promowania swojej pracy.	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### DZIEŃ PIERWSZY (Czas nauki: 7 godzin zegarowych)

- **09:00 – 11:30 (150 min) – Teoria cz. 1:** BHP, higiena pracy, anatomia oka i cykl życia rzęsy. Przeciwwskazania, alergie i materiałoznawstwo (rodzaje rzęs, narzędzia).
- **11:30 – 13:00 (90 min) – Teoria cz. 2:** Chemia w pracy stylistki (skład kleju, wilgotność, temperatura). Zasady idealnej aplikacji (styk, odstęp, kierunkowość). Analiza oka i modelowanie (Lash mapping).
- **13:00 – 13:45 (45 min) – Praktyka na sucho cz. 1:** Prawidłowy chwyt i praca pęsetami, technika nabierania kleju.
- **13:45 – 14:45 (60 min) – PRZERWA OBIADOWA**
- **14:45 – 17:00 (135 min) – Praktyka na sucho cz. 2:** Płynne ściąganie rzęs z paska. Trening aplikacji klasycznej metodą 1:1 na główce treningowej.

### DZIEŃ DRUGI (Czas nauki: 7 godzin zegarowych)

- **09:00 – 10:30 (90 min) – Teoria i Praktyka Wet Look:** Charakterystyka metody, bezpieczeństwo rzęs naturalnych. Technika tworzenia zamkniętych kępek i promyków. Trening na główce treningowej.
- **10:30 – 12:00 (90 min) – Praca na modelce cz. 1:** Wywiad z klientką, przygotowanie stanowiska i modelki, prawidłowa separacja rzęs.
- **12:00 – 13:45 (105 min) – Praca na modelce cz. 2:** Rozpoczęcie i kontynuacja samodzielnej stylizacji pod nadzorem instruktora.
- **13:45 – 14:45 (60 min) – PRZERWA** (Czas na odpoczynek modelki i kursantki)
- **14:45 – 15:30 (45 min) – Praca na modelce cz. 3:** Dokończenie aplikacji, bezpieczne rozklejenie rzęs, finalna kontrola jakości zabiegu.
- **15:30 – 16:15 (45 min) – Kreowanie wizerunku:** Fotografia makro, budowanie portfolio oraz wizerunku marki osobistej w Social Media.
- **16:15 – 17:00 (45 min) – Zakończenie i Walidacja:** Test końcowy potwierdzający nabyte kwalifikacje, omówienie wyników oraz wręczenie certyfikatu.

**INFORMACJE ORGANIZACYJNE:** Szkolenie prowadzone jest w strukturze godzin zegarowych (1 godzina szkoleniowa = 60 min.). Przerwy nie są wliczane w czas trwania szkolenia.

Podział godzin szkoleniowych (łącznie **14 godzin zegarowych**):

- **Teoria:** 4,75 godz. zegarowych (285 min)
- **Praktyka:** 7,75 godz. zegarowych (465 min)
- **Kreowanie wizerunku (teoria/praktyka):** 0,75 godz. zegarowej (45 min)
- **Walidacja:** 0,75 godz. zegarowej (45 min)

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Teoria cz. 1: BHP, higiena pracy, anatomia oka i cykl życia rzęsy. Przeciwwskazania, alergie i materiałoznawstwo (rodzaje rzęs, narzędzia).	Zajęcia	ALEKSANDRA RYNKIEWICZ	22-08-2026	09:00	11:30	02:30
<b>2 z 12</b> Teoria cz. 2: Chemia w pracy stylistki (skład kleju, wilgotność, temperatura). Zasady idealnej aplikacji. Analiza oka i modelowanie.	Zajęcia	ALEKSANDRA RYNKIEWICZ	22-08-2026	11:30	13:00	01:30
<b>3 z 12</b> Praktyka na sucho cz. 1: Prawidłowy chwyt i praca pęsetami, technika nabierania kleju.	Zajęcia	ALEKSANDRA RYNKIEWICZ	22-08-2026	13:00	13:45	00:45
<b>4 z 12</b> -	Przerwa	-	22-08-2026	13:45	14:45	01:00
<b>5 z 12</b> Praktyka na sucho cz. 2: Płynne ściąganie rzęs z paska. Trening aplikacji klasycznej metodą 1:1 na główce treningowej.	Zajęcia	ALEKSANDRA RYNKIEWICZ	22-08-2026	14:45	17:00	02:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 12 Teoria i Praktyka Wet Look: Charakterystyka metody, bezpieczeństwo. Technika tworzenia kępek. Trening na główce treningowej.	Zajęcia	ALEKSANDRA RYNKIEWICZ	23-08-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 12 Praca na modelce cz. 1: Wywiad z klientką, przygotowanie stanowiska i modelki, prawidłowa separacja rzęs.	Zajęcia	ALEKSANDRA RYNKIEWICZ	23-08-2026	10:30	12:00	01:30
8 z 12 Praca na modelce cz. 2: Rozpoczęcie i kontynuacja samodzielnej stylizacji pod nadzorem instruktora.	Zajęcia	ALEKSANDRA RYNKIEWICZ	23-08-2026	12:00	13:45	01:45
9 z 12 -	Przerwa	-	23-08-2026	13:45	14:45	01:00
10 z 12 Praca na modelce cz. 3: Dokończenie aplikacji, bezpieczne rozklejenie rzęs, finalna kontrola jakości zabiegu.	Zajęcia	ALEKSANDRA RYNKIEWICZ	23-08-2026	14:45	15:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px;">11 z 12</span> Kreowanie wizerunku: Fotografia makro, budowanie portfolio oraz wizerunku marki osobistej w Social Media.	Zajęcia	ALEKSANDRA RYNKIEWICZ	23-08-2026	15:30	16:15	00:45
<span style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px;">12 z 12</span> -	Walidacja	-	23-08-2026	16:15	17:00	00:45

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 800,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	237,50 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	237,50 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### ALEKSANDRA RYNKIEWICZ

Jestem czynną stylistką rzęs oraz właścicielką salonu urody. Moje doświadczenie zawodowe obejmuje:

1. Stylizacja rzęs (od stycznia 2021 r. do chwili obecnej): Posiadam ponad 5-letnie doświadczenie merytoryczne i praktyczne w zaawansowanych technikach stylizacji rzęs (metody 1:1, objętościowe). Od 2024 r. prowadziłam działalność nierejestrowaną, a od kwietnia 2025 r. z powodzeniem prowadzę własny salon „Flair Beauty Studio”, w ramach którego wykonałam setki profesjonalnych stylizacji.
2. Doświadczenie szkoleniowe: Posiadam udokumentowane doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i przekazywaniu wiedzy teoretycznej oraz praktycznej przyszłym stylistkom rzęs. Ukończyłam specjalistyczne kursy podnoszące kwalifikacje trenerskie oraz instruktorskie.
3. Wykształcenie kierunkowe: Posiadam wykształcenie średnie branżowe (Technikum Fryzjerskie), a obecnie stale podnoszę swoje kwalifikacje jako studentka wyższych studiów na kierunku Kosmetologia, co zapewnia mi silne zaplecze biomedyczne i higieniczno-sanitarne niezbędne w pracy szkoleniowca.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Materiały dydaktyczne:

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje:

- **Autorski skrypt szkoleniowy** w formie drukowanej, zawierający pełną wiedzę teoretyczną omawianą podczas kursu (w tym schematy mapowania rzęs i instrukcje BHP).
- **Notatnik i długopis** do sporządzania własnych zapisów.
- **Dostęp do profesjonalnie wyposażonego stanowiska pracy** na czas trwania szkolenia (wszystkie niezbędne preparaty: cleanery, primery, rzęsy syntetyczne o różnych skrętach i grubościach, kleje, płatki pod oczy, pęsety, szczoteczki).
- **Materiały jednorazowe i higieniczne** (podkłady, maseczki, rękawiczki, preparaty do dezynfekcji).
- **Komplet profesjonalnej dokumentacji zabiegowej**: gotowe wzory kart konsultacyjnych, oraz **kartę przeciwwskazań wraz z formularzem świadomej zgody na zabieg** (do powielania w przyszłej pracy zawodowej).
- *Organizator zapewnia modelki do pracy praktycznej **drugiego dnia** szkolenia*

#### Adres:

Ul. Józefa Wąsika 2 80-180.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi:

•**Multimedia:** dostęp do szybkiego WiFi

•**Catering kawowy:** Nielimitowana kawa, herbata, napoje.

•**Zaplecze socjalne:** Dostęp do aneksu kuchennego (lodówka, mikrofalówka), co umożliwi sprawne spożycie posiłku podczas przerwy.

## Adres

ul. Józefa Wąsika 2/U3

80-180 Gdańsk

woj. pomorskie

Profesjonalne studio urody mieści się na parterze nowoczesnego budynku, co zapewnia łatwy dostęp dla wszystkich uczestników, w tym osób z ograniczoną sprawnością ruchową. Wejście znajduje się bezpośrednio od ulicy Józefa Wąsika, co ułatwia lokalizację. Sala szkoleniowa jest nowa, wykończona w wysokim standardzie, bardzo jasna i przestronna. Wyposażona jest w profesjonalne, bezcieniowe oświetlenie oraz ergonomiczne fotele dla kursantek i modelek, co zapewnia komfort nawet podczas wielogodzinnej pracy. Do dyspozycji uczestników jest dedykowany aneks kuchenny ze stałym dostępem do serwisu kawowego (kawa, herbata, woda) oraz słonych i słodkich przekąsek.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Zapewniamy pełny catering: stały serwis kawowy, przekąski oraz ciepły lunch.

## Kontakt



**Aleksandra rynkiewicz**

**E-mail** [aleksandrabryksa1@gmail.com](mailto:aleksandrabryksa1@gmail.com)

**Telefon** (+48) 723 430 374