



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 576 ocen

Szkolenie „I STOPIEŃ OBJĘTOŚCI EXPERT- przedłużanie rzęs metodą 2-4D oraz metodą UV – Sylwia Zakrzewska”

Numer usługi 2026/05/20/26868/3572723

- 📍 Elk
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 04.07.2026 do 17.07.2026

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
156,25 PLN brutto/h
156,25 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób z doświadczeniem, po ukończonym szkoleniu podstawowym oraz do chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	03-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „I STOPIEŃ OBJĘTOŚCI EXPERT- przedłużanie rzęs metodą 2-4D oraz metodą UV – Sylwia Zakrzewska” jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D oraz metodą UV.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 2-3D oraz metodą UV.	1. Opisuje podstawowe narzędzia i preparaty do wykonywania zabiegu 2-3D oraz UV.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje znane schematy modelowania oka w metodzie 2-3D oraz UV.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje sposoby tworzenia kępki.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-3D oraz metodą UV.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Rozróżnia oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-3D metodą UV.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-3D oraz metodą UV na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa Szkolenie „I STOPIEŃ OBJĘTOŚCI EXPERT- przedłużanie rzęs metodą 2-4D oraz metodą UV – Sylwia Zakrzewska” przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metoda lekkich objętości 2-4D oraz metodą UV. Skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie podniesie ich poziom wiedzy w tym zakresie, pokaże nowe techniki i rozwiązania. Na usługę mogą udać się zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę. Usługa ma charakter grupowy. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabeździe wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierających 16 godzin (w tym 4 godzin teorii i 10 godzin praktyki)

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1: Część teoretyczna: zagadnienia z zakresu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D

- rodzaje i waga rzęs wykorzystywanych w metodach objętościowych
- rodzaje i dobór pęset do wykonania „mega volume”
- techniczne przygotowanie aplikacji volume, zawierające zasady pracy praktycznej:
- charakterystyka wachlarzy 2-4D
- praca z klejem
- praca w rzędach
- korygowanie kształtu oczu poprzez odpowiednie zaawansowane techniki modelowania:
- mieszanie skrętów jako jedna z technik na uzyskanie najlepiej dopasowanego modelowania,
- analiza kształtu oczu
- procedura zabiegowa
- przyczyny nietrwałej aplikacji

Część praktyczna:

- Ćwiczenia "na sucho" na gąbeczce i główce treningowej, ćwiczenie tworzenia kępek metodami 2-4D
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.

Dzień 2: Część teoretyczna:

- Kompletowanie wyposażenia stylistki rzęs do metody UV

- Omówienie na czym polega klejenie rzęs metodą UV
- Omówienie niezbędnych narzędzi do systemu UV
- Praca z klejem w systemie UV
- Przeciwwskazania do wykonania aplikacji systemem UV
- Zasady klejenia i schemat pracy przy UV
- Retencja przy systemie UV
- Bezpieczeństwo pracy przy lampie UV
- Omówienie alergii przy stylizacji rzęs metodą UV

Część praktyczna:

- Praca na manekinie
- Praca na modelce za pomocą systemu UV
- Walidacja - wywiad swobodny
- Walidacja - analiza dowodów i deklaracji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-4D.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	04-07-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 12 -	Przerwa	-	04-07-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 12 Część praktyczna - Ćwiczenia "na sucho" na gąbeczce i główce treningowej, ćwiczenie tworzenia kępek metodami 2-4D	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	04-07-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 12 -	Przerwa	-	04-07-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 12 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich obciążań 2-4D przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktor.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	04-07-2026	13:30	17:00	03:30
6 z 12 Część teoretyczna - szczegółowe omówienie podstawowych zagadnień związanych z techniką przedłużania rzęs systemem UV	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	17-07-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 12 -	Przerwa	-	17-07-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 12 Część praktyczna - Praca na manekinie. Wyklejenie aplikacji na główce treningowej systemem UV	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	17-07-2026	11:30	13:30	02:00
9 z 12 -	Przerwa	-	17-07-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 12 Część praktyczna - Praca na modelce. Aplikacja rzęs system UV	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	17-07-2026	14:00	16:30	02:30
11 z 12 -	Walidacja	-	17-07-2026	16:30	16:45	00:15
12 z 12 -	Walidacja	-	17-07-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sylwia Zakrzewska

Z branżą Beauty związana od 2019r .

Od 2019 roku prężnie rozwija swoją firmę. Na swoim koncie ma dziesiątki przeszkolonych kursantek. Jest bardzo aktywnym trenerem. Regularnie uczestniczy w wielu wydarzeniach branżowych.

Rozpoczynając pracę w tym zawodzie wiedziała, że chce to robić na najwyższym poziomie. Dlatego wciąż się szkoli i dzięki temu zdobyła tytuł instruktora niezależnego United Lash Army. Perfekcjonistka, jej prace jak i szkolenia są zawsze na najwyższym poziomie. Zna bardzo dobrze wszystkie produkty oraz techniki. Ukończyła wiele szkoleń z zakresu stylizacji brwi, marketingu, obsługi klienta. Jej wyróżnikiem jest indywidualne podejście i profesjonalizm. Zależy jej na sukcesie kursantów. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Stary Rynek 20
19-300 Ełk
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091