

Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 579 ocen

## Szkolenie „I STOPIEŃ OBJĘTOŚCI EXPERT- przedłużanie rzęs metodą 2-4D oraz Niestandardowe efekty stylizacji rzęs (Instagram efekt- Kim, eyeliner, wet look) – Sylwia Zakrzewska"

Numer usługi 2026/05/20/26868/3572697

- 📍 Elk
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 24:00 h
- 📅 18.07.2026 do 27.07.2026

3 500,00 PLN brutto  
3 500,00 PLN netto  
145,83 PLN brutto/h  
145,83 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie skierowane jest do osób z doświadczeniem, po ukończonym szkoleniu podstawowym oraz do chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

1

**Data zakończenia rekrutacji**

17-07-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia „I STOPIEŃ OBJĘTOŚCI EXPERT- przedłużanie rzęs metodą 2-4D oraz Niestandardowe efekty stylizacji rzęs (Instagram efekt- Kim, eyeliner, wet look) – Sylwia Zakrzewska" jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D oraz metodą niestandardowych efektów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 2-3D oraz niestandardowych efektów.	1. Opisuje podstawowe narzędzia i preparaty do wykonywania zabiegu 2-3D oraz niestandardowych efektów.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje znane schematy modelowania oka w metodzie 2-3D oraz niestandardowych efektów.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje sposoby tworzenia kępki.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-3D oraz metodą niestandardowych efektów.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Rozróżnia oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-3D oraz metodą niestandardowych efektów.	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-3D oraz niestandardowych efektów na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa Szkolenie „I STOPIEŃ OBJĘTOŚCI EXPERT- przedłużanie rzęs metodą 2-4D oraz Niestandardowe efekty stylizacji rzęs (Instagram efekt-Kim, eyeliner, wet look) – Sylwia Zakrzewska” przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metoda lekkich objętości 2-4D oraz niestandardowych efektów. Szkolenie skierowane jest do osób z doświadczeniem, po ukończonym szkoleniu podstawowym oraz do chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs. Usługa ma charakter indywidualny. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 3 dni zawierających 24 godzin (w tym 7 godzin teorii i 14 godzin praktyki)

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

### Dzień 1 :Część teoretyczna: zagadnienia z zakresu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D

- rodzaje i waga rzęs wykorzystywanych w metodach objętościowych
- rodzaje i dobór pęset do wykonania „mega volume”
- techniczne przygotowanie aplikacji volume, zawierające zasady pracy praktycznej:
- charakterystyka wachlarzy 2-4D
- praca z klejem
- praca w rzędach
- korygowanie kształtu oczu poprzez odpowiednie zaawansowane techniki modelowania:
- mieszanie skrętów jako jedna z technik na uzyskanie najlepiej dopasowanego modelowania,

- analiza kształtu oczu
- procedura zabiegowa
- przyczyny nietrwalej aplikacji

#### Część praktyczna:

- Ćwiczenia "na sucho" na gąbeczce i główce treningowej, ćwiczenie tworzenia kępek metodami 2-4D

#### Dzień 2: Część teoretyczna

- Omówienie pierwszego dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi.

#### Część praktyczna:

- Ćwiczenia tworzenia kępek metodami 2-4D na gąbkach c.d.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.

#### Dzień 3: Część teoretyczna - zagadnienia z zakresu niestandardowych efektów

- Rodzaje skrętów używanych w stylizacjach alternatywnych
- Podstawowe zasady tworzenia stylizacji
- Punkty krytyczne
- Mapy schematowe
- Tworzenie schematów
- Różne warianty efektów
- Procedury zabiegowe
- Rzędowość i kierunkowanie
- Perfekcyjne portfolio- jak wykonać dobre zdjęcie
- Nieinwazyjna obróbka- mobilne programy do retuszu zdjęć
- Różne warianty efektów
- Procedury zabiegowe
- Rzędowość i kierunkowanie
- Perfekcyjne portfolio- jak wykonać dobre zdjęcie
- Nieinwazyjna obróbka- mobilne programy do retuszu zdjęć

#### Część praktyczna:

- Praca na główce treningowej
- Wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej - efekt Linera, Strzałki, Wet Look ( 1 do wyboru przez kursantkę)
- Walidacja - wywiad swobodny
- Walidacja - analiza dowodów i deklaracji

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-4D.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	18-07-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 18 -	Przerwa	-	18-07-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 18 Część praktyczna - Ćwiczenia "na sucho" na gąbeczce i główce treningowej, ćwiczenie tworzenia kępek metodami 2-4D	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	18-07-2026	12:30	15:00	02:30
4 z 18 -	Przerwa	-	18-07-2026	15:00	15:30	00:30
5 z 18 Część praktyczna - Ćwiczenia "na sucho" na gąbeczce i główce treningowej, ćwiczenie tworzenia kępek metodami 2-4D c.d.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	18-07-2026	15:30	17:00	01:30
6 z 18 Część teoretyczna - Omówienie pierwszego dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	19-07-2026	09:00	10:00	01:00
7 z 18 Część praktyczna - ćwiczenia tworzenia kępek metodami 2-4D na gąbkach c.d.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	19-07-2026	10:00	12:00	02:00
8 z 18 -	Przerwa	-	19-07-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 18</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktor.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	19-07-2026	12:30	14:30	02:00
<b>10 z 18</b> -	Przerwa	-	19-07-2026	14:30	15:00	00:30
<b>11 z 18</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktor c.d.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	19-07-2026	15:00	17:00	02:00
<b>12 z 18</b> Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. przedłużania rzęs metodą skrętów alternatywnych.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	27-07-2026	09:00	12:00	03:00
<b>13 z 18</b> -	Przerwa	-	27-07-2026	12:00	12:30	00:30
<b>14 z 18</b> Część praktyczna - praca na główce treningowej	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	27-07-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 18 -	Przerwa	-	27-07-2026	13:30	14:00	00:30
16 z 18 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą skrętów alternatywnych przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem instruktora.	Zajęcia	Sylwia Zakrzewska	27-07-2026	14:00	16:30	02:30
17 z 18 -	Walidacja	-	27-07-2026	16:30	16:45	00:15
18 z 18 -	Walidacja	-	27-07-2026	16:45	17:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 145,83 PLN

Koszt osobogodziny netto 145,83 PLN

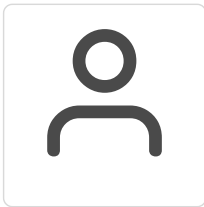
## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi 24:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Sylwia Zakrzewska

Z branżą Beauty związana od 2019r .

Od 2019 roku prężnie rozwija swoją firmę. Na swoim koncie na dziesiątki przeszkolonych kursantek.

Jest bardzo aktywnym trenerem. Regularnie uczestniczy w wielu wydarzeniach branżowych.

Rozpoczynając pracę w tym zawodzie wiedziała, że chce to robić na najwyższym poziomie.

Dlatego wciąż się szkoli i dzięki temu zdobyła tytuł instruktora niezależnego United Lash Army.

Perfekcjonistka, jej prace jak i szkolenia są zawsze na najwyższym poziomie. Zna bardzo dobrze wszystkie produkty oraz techniki.

Ukończyła wiele szkoleń z zakresu stylizacji brwi, marketingu, obsługi klienta.

Jej wyróżnikiem jest indywidualne podejście i profesjonalizm. Zależy jej na sukcesie kursantów.

Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

# Adres

ul. Stary Rynek 20  
19-300 Ełk  
woj. warmińsko-mazurskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** [szkoleniapuskarek@gmail.com](mailto:szkoleniapuskarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091