



LashRoom KAMILA
GABRYŚ

★★★★★ 4,9 / 5

12 ocen

Kurs kosmetyczny - Stylizacja brwi, przedłużanie rzęs 1:1 - Szkolenie zakończone egzaminem

Numer usługi 2026/05/20/208782/3572680

- 📍 Rzeszów
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 18:15 h
- 📅 30.09.2026 do 02.10.2026

3 650,00 PLN brutto
3 650,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa szkoleniowa jest skierowana do osób dorosłych, które nigdy nie miały styczności z stylizacją brwi oraz przedłużaniem rzęs oraz dla osób, które mają ukończone szkolenia i chcą podnieść swoje kwalifikacje niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia. Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą rozwinąć praktyczne i teoretyczne umiejętności z zakresu stylizacji rzęs i brwi.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	29-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie kursanta do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodami 1:1 oraz zabiegu laminacji i farbowania brwi.

Szkolenie ma na celu przygotowanie uczestników do egzaminu stylizacji brwi oraz umożliwia uzyskanie kwalifikacji potwierdzających ich wiedzę i umiejętności z zakresu stylizacji brwi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę włosa	-omawia budowę włosa, - omawia fazy wzrostu włosa.	Test teoretyczny
Charakteryzuje rodzaje kształtów twarzy oraz stylizacji brwi	- omawia kształty twarzy oraz typy urody, - opisuje rodzaje stylizacji brwi, - charakteryzuje metody, techniki i sposoby wykonania stylizacji brwi, -opisuje rodzaje preparatów stosowanych przed wykonaniem usługi, w trakcie i po usłudze stylizacji brwi, - omawia źródła inspiracji do wykonywania stylizacji brwi.	Test teoretyczny
Przeprowadza wywiad z klientem	- rozpoznaje potrzeby i oczekiwania klienta, - aktywnie słucha klienta, - identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu, - omawia możliwości wystąpienia niepożądanych reakcji na skórze, -dobiera kształt i kolor brwi do cech indywidualnych klienta, - informuje klienta o przebiegu wybranej usługi.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko pracy do wykonania usługi	- dobiera środki ochrony indywidualnej, - dobiera narzędzia, przybory, preparaty do wykonania usługi, - zabezpiecza odzież klienta przed wykonaniem usługi.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
Wykonuje usługę stylizacji brwi	- oczyszcza skórę klienta, - nadaje kształt brwi, - przygotowuje preparaty do farbowania brwi zgodnie z zalecaniami producenta, - farbuje brwi, - reguluje brwi, wykorzystując np. pęsetę, wosk - stosuje techniki utrwalania brwi np. laminowanie brwi - stosuje techniki wyczesywania i modelowania brwi, - wykonuje pielęgnację i ochronę brwi po zabiegu, - edukuje klienta w zakresie pielęgnacji domowej brwi po wykonanej stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega i stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie wykonywania usługi stylizacji brwi	- stosuje się do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie wykonywania usługi, - rozpoznaje źródła zagrożeń i czynniki szkodliwe w środowisku pracy w trakcie wykonywania usługi, - stosuje preparaty wirusobójcze i biobójcze do dezynfekcji narzędzi i stanowiska pracy, - przeprowadza dekontaminację stanowiska pracy po wykonaniu usługi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy i sprzętów po wykonaniu usługi stylizacji brwi	- wykonuje dezynfekcję fotela kosmetycznego - omawia sposób sterylizacji narzędzi.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
Kursant rozstrzyga dylematy związane z wykonywanym zawodem stylistki brwi	• Wdraża kanały efektywnej komunikacji interpersonalnej z klientem • Wyznacza ścieżkę samokształcenia • Realizuje wyznaczone cele	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

Kwalifikacje	Stylizacja brwi
Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK	14084
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś

Program

Moduł 1 Zagadnienia Teoretyczne

Charakterystyka rzęs naturalnych

- Budowa włosa
- Funkcje rzęs
- Fazy wzrostu włosa
- Kierunki wzrostu rzęs naturalnych
- Rodzaje porowatości włosa
- Przeciwwskazania do zabiegu przedłużania i zagęszczenia rzęs

- Omówienie zasad pielęgnacji rzęs

Charakterystyka rzęs syntetycznych

- Materiały z jakich zrobione są rzęsy syntetyczne i ich wpływ na efekt końcowy
- Długości rzęs syntetycznych
- Grubości rzęs syntetycznych
- Rodzaje skrętów rzęs syntetycznych

Czym jest przedłużanie rzęs i technika 1:1

- Rodzaje stylizacji
- Opis techniki stylizacji 1:1

Fundamenty teoretyczne perfekcyjnej stylizacji

- Dobór odpowiedniego skrętu do kierunku wzrostu rzęs naturalnych
- Dobór odpowiedniej długości rzęs syntetycznych do oczekiwanego efektu i naturalnych predyspozycji rzęs klientki
- Dobór odpowiedniej grubości rzęs syntetycznych do oczekiwanego efektu i naturalnych predyspozycji rzęs klientki
- Powierzchnia łączenia rzęsy syntetycznej z naturalną
- Prawidłowy odstęp aplikacji od powieki
- Prawidłowe nadanie kierunku rzęsy syntetycznej względem rzęsy naturalnej
- Prawidłowe wyklejenie stylizacji pod względem rzędowości
- Sposoby wyklejania stylizacji
- Prawidłowa separacja rzęs
- Uzupełnienie stylizacji

Klej i technika pracy z nim

- Składniki kleju
- Rodzaje klejów
- Warunki w pomieszczeniu potrzebne do prawidłowego działania kleju
- Technika zanurzania rzęsy w kleju
- Trwałość stylizacji

Przygotowanie stanowiska pracy

- Dobór odpowiedniego łóżka, krzesła oraz lampy
- Przygotowanie przybornika kosmetycznego wraz z narzędziami i produktami niezbędnymi do wykonania zabiegu

Omówienie przygotowania rzęs naturalnych i oka klientki do zabiegu

- Omówienie preparatów potrzebnych do oczyszczenia rzęs naturalnych (cleaner, szampon)
- Omówienie technik oczyszczania rzęs naturalnych przed zabiegiem
- Omówienie produktów do zabezpieczania rzęs dolnych podczas stylizacji
- Omówienie prawidłowej techniki podklejania

Dobór stylizacji do kształtu oka

- Rodzaje modelowania oczu
- Analiza kształtu oczu
- Dobór odpowiedniego modelowania do kształtu oczu

Omówienie narzędzi potrzebnych do wykonania zabiegu

- Narzędzia jednorazowe oraz wielorazowego użytku
- Rodzaje pęset

Zasady BHP w pracy kosmetyczki i stylistki rzęs

- Różnica między sterylizacją a dezynfekcją
- Środki dezynfekcyjne używane przy stylizacji rzęs
- Omówienie prawidłowej dezynfekcji narzędzi oraz rąk
- Inne środki bezpieczeństwa
- Podrażnienia chemiczne oraz mechaniczne oczu oraz skóry
- Omówienie karty klienta

Bezpieczne usunięcie stylizacji

- Rodzaje removerów
- Techniki ściągania rzęs

Moduł 2 Ćwiczenia wstępne

- Ćwiczenia odpowiedniej techniki klejenia rzęs do gąbeczek oraz nici
- Ćwiczenia odpowiedniej techniki klejenia rzęs do główki treningowej

Moduł 3 Wykonanie stylizacji 1:1

- Przygotowanie stanowiska pracy przez kursanta
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs 1:1 pod okiem instruktora przez kursanta

Moduł 5 Zagadnienia teoretyczne z zakresu laminacji brwi z farbą

Charakterystyka brwi

- Budowa włosa
- Porowatość włosa
- Fazy wzrostu włosa
- Rodzaje wiązań we włosie.

Koloryzacja brwi FARBĄ

- Składniki,
- pH utleniania
- Konsystencja i jej wpływ na efekt koloryzacji
- Opis warstw włosa na które działa farba

Laminacja brwi

- Chemia w laminacji brwi
- Etap redukcji
- Etap utleniania
- Etap pielęgnacji brwi
- Ułożenie włosków podczas zabiegu laminacji

Geometria- rysunek wstępny

- Anatomia brwi
- Punkty oporne przy wyznaczaniu kształtu
- Produkty do rysunku wstępnego

Rodzaje regulacji brwi

- Regulacja brwi pęsetą
- Regulacja brwi woskiem

Bezpieczeństwo i higiena pracy

- Dezynfekcja
- Sterylizacja
- Przeciwwskazania
- Alergia
- Zalecenia po zabiegu

Omówienie zaplecza technicznego

- Niezbędne wyposażenie
- Narzędzia

Omówienie schematów wykonania zabiegu

- Farba brwi
- Laminacja brwi

Moduł 6 Ćwiczenia wstępne

- Rysunek wstępny kredką/ pastą
- Testy farb na skórze

Moduł 7 Praktyka pokazowa

- Wykonanie laminacji brwi oraz farbowanie brwi przez instruktora

Moduł 8 Praktyka na modelkach

- Wykonanie laminacji brwi oraz farbowanie brwi na modelce przez kursanta

Moduł 9

- Walidacja - egzamin zewnętrzny

Czas trwania usługi rozwojowej :

18:15 godzin w tym 5:30 godzin teorii oraz 8:30 godzin lekcyjnych praktyki

Podczas szkolenia, przewidziane są dwie zaplanowane przerwy 30 minutowe w dniu pierwszym oraz jedna przerwa 1h w dniu drugim, oraz kilka mniejszych przerw, dostosowanych do tempa pracy grupy, oraz potrzeb uczestników i trenera. Przerwy oraz walidacja są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Koszt walidacji jest uwzględniony w cenie usługi rozwojowej

Modelki zostaną zapewnione przez organizatora.

Stanowisko pracy wyposażone jest w łóżko, lampę, krzesło oraz wszelkie niezbędne akcesoria do wykonania zabiegu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Teoria z zakresu stylizacji brwi	Zajęcia	KAMILA GABRYŚ	30-09-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 13 Modelka pokazowa laminacja brwi + farbka	Zajęcia	KAMILA GABRYŚ	30-09-2026	11:30	13:00	01:30
3 z 13 -	Przerwa	-	30-09-2026	13:00	13:30	00:30
4 z 13 Modelka laminacja brwi + farbka wykonana przez kursanta	Zajęcia	KAMILA GABRYŚ	30-09-2026	13:30	15:30	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 13 -	Przerwa	-	30-09-2026	15:30	16:00	00:30
6 z 13 Omówienie przeprowadzonych zabiegów	Zajęcia	KAMILA GABRYŚ	30-09-2026	16:00	17:00	01:00
7 z 13 Teoria z zakresu stylizacji rzęs 1:1	Zajęcia	KAMILA GABRYŚ	01-10-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 13 Ćwiczenia na główkach treningowych i niciach	Zajęcia	KAMILA GABRYŚ	01-10-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 13 -	Przerwa	-	01-10-2026	13:00	14:00	01:00
10 z 13 Modelka - stylizacja rzęs 1:1 wykonana przez kursanta	Zajęcia	KAMILA GABRYŚ	01-10-2026	14:00	17:00	03:00
11 z 13 -	Walidacja	-	02-10-2026	09:00	09:30	00:30
12 z 13 -	Przerwa	-	02-10-2026	09:30	09:45	00:15
13 z 13 -	Walidacja	-	02-10-2026	09:45	11:15	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	18:15
w tym suma godzin zajęć	14:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	02:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	21:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 650,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	600,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	600,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	18:15

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KAMILA GABRYŚ

Kamila Gabryś jest certyfikowanym instruktorem stylizacji rzęs i brwi. Od 2018 roku prowadzi własny salon kosmetyczny oraz akademię szkoleniową w Rzeszowie, gdzie każdego dnia z pasją dzieli się swoją wiedzą i wieloletnim doświadczeniem. Pomaga kursantkom zdobyć praktyczne umiejętności, pewność siebie oraz solidne podstawy do rozwoju w branży beauty. W przeciągu ostatnich 5 lat uczestniczyła w wielu szkoleniach, poświadczonych certyfikatami, poszerzających jej wiedzę z zakresu stylizacji rzęs i brwi. Podczas szkoleń pracuje wyłącznie na produktach renomowanych marek, co gwarantuje najwyższą jakość pracy, bezpieczeństwo oraz komfort zarówno dla stylistek, jak i klientek.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Adres

ul. Aleksandra Fredry 8/16

35-005 Rzeszów

woj. podkarpackie

Kontakt



KAMILA GABRYŚ

E-mail lashroom.rzeszow@gmail.com

Telefon (+48) 579 077 865