



EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing · INDYWIDUALNIE Wprowadzenie do EMDR 1-on-1 dla psychoterapeutów pracujących z traumą

Numer usługi 2026/05/20/225068/3572454

32 472,00 PLN brutto
26 400,00 PLN netto
1 353,00 PLN brutto/h
1 100,00 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

MHIG SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Nowy Targ
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 24:00 h
- 📅 01.09.2026 do 01.09.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none"> • Psychoterapeuci wszystkich modalności pracujący z traumą • Psychologowie kliniczni z gabinetową praktyką • Psychiatrzy zajmujący się psychoterapią • Specjaliści terapii uzależnień pracujący z traumą u osób uzależnionych
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	31-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Pełen kurs wprowadzający EMDR dla psychoterapeutów pracujących z traumą. Format 1-on-1 jest szczególnie wartościowy w EMDR – kluczowe jest osobiste doświadczenie protokołu jako klient (przetwarzanie własnych mikrotraum jest częścią profesjonalnego rozwoju EMDR), co w grupie jest niemożliwe ze względu na ochronę prywatności. Uczestnik przechodzi przez własny protokół EMDR z prowadzącym, doświadcza wszystkich 8 faz od strony klienta, a następnie uczy się samodzielnego prowadzenia protokołu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>WIEDZA · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none">• Pełen zakres wiedzy z kursu grupowego EMDR (Szkolenie 16)• Indywidualne doświadczenie wszystkich 8 faz protokołu jako klient• Pogłębione studia przypadków dopasowane do praktyki uczestnika <p>UMIEJĘTNOŚCI · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none">• Samodzielne prowadzenie pełnego 8-fazowego protokołu EMDR• Stosowanie protokołu Safe Place i RDI• Zarządzanie trudnymi reakcjami klienta (abreakcja, dysocjacja, blokada)• Plan wdrożenia EMDR w gabinecie uczestnika z planem dalszej certyfikacji <p>PTT EMDR</p> <p>KOMPETENCJE SPOŁECZNE · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none">• Wykazuje pełną odpowiedzialność etyczną w pracy z traumą• Rozpoznaje granice własnych kompetencji• Modeluje bezpieczeństwo i przewidywalność wobec klienta po traumie	<p>Test wiedzy (30 pytań, próg 75%) + obserwacja praktycznej pełnej sesji obejmującej fazy 1-5 (60 minut) + dziennik osobistego doświadczenia.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sesja 1 · 4h	Trauma – neurobiologia, model AIP Shapiro. Wprowadzenie do 8 faz protokołu
Sesja 2 · 4h	Fazy 1-2 – wywiad, kwalifikacja, RDI, Safe Place. Osobiste doświadczenie Safe Place
Sesja 3 · 4h	Faza 3 – identyfikacja targetu. Osobiste doświadczenie identyfikacji własnego targetu
Sesja 4 · 4h	Fazy 4-5 – desensytyzacja i instalacja. Osobiste doświadczenie przetwarzania
Sesja 5 · 4h	Fazy 6-8 – skanowanie ciała, zamknięcie, ponowna ocena. Praktyka pełnego protokołu
Sesja 6 · 4h	Trudne sytuacje + integracja z modalnością uczestnika + plan dalszej certyfikacji + walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	01-09-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 10 -	Przerwa	-	01-09-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 10 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	01-09-2026	14:00	17:00	03:00
4 z 10 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	02-09-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 10 -	Przerwa	-	02-09-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 10 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	02-09-2026	14:00	17:00	03:00
7 z 10 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	03-09-2026	09:00	13:00	04:00
8 z 10 -	Przerwa	-	03-09-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	03-09-2026	14:00	16:30	02:30
10 z 10 -	Walidacja	-	03-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70%, możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT, pod warunkiem spełnienia pozostałych wymogów, o których mowa w § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	32 472,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	26 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	1 353,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	1 100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Bodziony

Psycholog Biznesu. Psychotraumatolog
Specjalistka terapii traumy i uzależnień behawioralnych. Specjalistka terapii Biofeedback, tDCS, szkoleniowiec

Doświadczenie zawodowe:

Sektor biznesowy

Konsultacje dla korporacji z listy Fortune 500

Rozwój programów wellbeingowych dla startupów technologicznych

Szkolenia menedżerów w zakresie zarządzania stresem pourazowym zespołów

Placówki terapeutyczne

Terapeuta w ośrodkach leczenia uzależnień behawioralnych (m.in. "Nowa Ścieżka", "Centrum Balance")

Koordinator programów terapeutycznych w klinice traumy "Przystań"

Konsultant merytoryczny dla prywatnych klinik psychiatrycznych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypt EMDR z protokołem 8-fazowym (PDF, ok. 150 stron)
- Karty pomocnicze (lista NC/PC, skale SUDs i VoC)
- Skrypt Safe Place i RDI
- Bibliografia (Shapiro, Forgash, Knipe)
- Lista ośrodków certyfikujących EMDR w Polsce z planem dalszego rozwoju
- Dostęp do platformy psyvera.pl (180 dni)
- Certyfikat ukończenia szkolenia wprowadzającego EMDR (poziom I)

Warunki uczestnictwa

Wymagane: ukończone min. 2 lata szkolenia psychoterapeutycznego LUB tytuł psychologa klinicznego z minimum 3-letnią praktyką.

Wymagana znajomość podstaw psychopatologii traumy.

Adres

ul. Jana Kilińskiego 1

34-400 Nowy Targ

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



PAULINA GARBACZ

E-mail centrumleczenianowytarg@gmail.com

Telefon (+48) 577 730 077