



Hipnoza kliniczna · INDYWIDUALNIE Pełen kurs hipnozy ericksonowskiej 1-on-1 dla psychoterapeutów

Numer usługi 2026/05/20/225068/3572310

21 648,00 PLN brutto
17 600,00 PLN netto
1 353,00 PLN brutto/h
1 100,00 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

MHIG SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 16:00 h
- 📅 01.09.2026 do 01.09.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• Psychoterapeuci wszystkich modalności (po podstawowym szkoleniu psychoterapeutycznym)• Psychologowie kliniczni z gabinetową praktyką• Psychiatrzy zajmujący się psychoterapią• Specjaliści terapii uzależnień• Lekarze włączający hipnozę w pracy z bólem przewlekłym
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	31-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Pełen kurs hipnozy klinicznej w nurcie ericksonowskim dla psychoterapeutów którzy chcą wdrożyć hipnozę do gabinetu. Format 1-on-1 jest szczególnie wartościowy w hipnozie, gdzie kluczową kompetencją jest osobiste doświadczenie transu jako klient (a w grupie ten element jest siłą rzeczy ograniczony). Uczestnik przechodzi przez minimum 8 osobistych sesji hipnozy z prowadzącym, w bezpiecznych warunkach 1-on-1, doświadczając różny typów indukcji, technik pogłębiania, sugestii terapeutycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>WIEDZA · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none">• Pełen zakres wiedzy z kursu grupowego hipnozy klinicznej (Szkolenie 10)• Dodatkowe doświadczenie własne min. 8 sesji hipnozy z prowadzącym• Indywidualnie dopracowane techniki dla specyfiki gabinetu uczestnika <p>UMIEJĘTNOŚCI · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none">• Samodzielne prowadzenie sesji hipnozy ericksonowskiej• Wybór indukcji adekwatnej do klienta• Tworzenie metafor terapeutycznych dla typowych problemów gabinetowych uczestnika• Integracja hipnozy z modalnością psychoterapeutyczną uczestnika (CBT, psychodynamika, systemowa) <p>KOMPETENCJE SPOŁECZNE · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none">• Wykazuje pełną odpowiedzialność etyczną w hipnoterapii• Modeluje rzetelność evidence-based• Promuje hipnozę jako narzędzie psychoterapeutyczne, nie pseudonaukowy gadżet	<p>Test wiedzy (25 pytań, próg 75%) + obserwacja praktycznej pełnej sesji 60-minutowej (rapport, indukcja, pogłębienie, praca terapeutyczna, wyjście) + dziennik osobistego doświadczenia.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sesja 1 · 4h	Teoria hipnozy klinicznej. Pierwsza osobista sesja transu jako klient + omówienie
Sesja 2 · 4h	Indukcje (klasyczne + ericksonowskie). Praktyka prowadzenia indukcji na osobie prowadzącej
Sesja 3 · 4h	Sugestie i metafory terapeutyczne. Tworzenie metafor dla typowych problemów gabinetowych uczestnika
Sesja 4 · 4h	Pełna sesja samodzielna na prowadzącym (jako klient) + integracja z modalnością uczestnika + walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	01-09-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 7 -	Przerwa	-	01-09-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 7 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	01-09-2026	14:00	17:00	03:00
4 z 7 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	02-09-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 7 -	Przerwa	-	02-09-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 7 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	02-09-2026	14:00	16:30	02:30
7 z 7 -	Walidacja	-	02-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

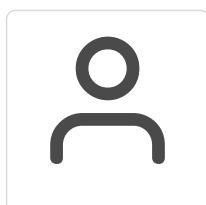
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	21 648,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	17 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	1 353,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	1 100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Bodziony

Psycholog Biznesu. Psychotraumatolog
Specjalistka terapii traumy i uzależnień behawioralnych. Specjalistka terapii Biofeedback, tDCS,

szkoleniowiec
Doświadczenie zawodowe:
Sektor biznesowy
Konsultacje dla korporacji z listy Fortune 500
Rozwój programów wellbeingowych dla startupów technologicznych
Szkolenia menedżerów w zakresie zarządzania stresem pourazowym zespołów
Placówki terapeutyczne
Terapeuta w ośrodkach leczenia uzależnień behawioralnych (m.in. "Nowa Ścieżka", "Centrum Balance")
Koordynator programów terapeutycznych w klinice traumy "Przystań"
Konsultant merytoryczny dla prywatnych klinik psychiatrycznych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypt hipnozy klinicznej (PDF, ok. 150 stron)
- Zestaw 20 metafor terapeutycznych do adaptacji w gabinecie
- Karta indukcji (klasycznych i ericksonowskich)
- Dziennik osobistego doświadczenia (8 sesji)
- Bibliografia (Erickson, Yapko, Lankton, Spiegel)
- Wsparcie merytoryczne 3 miesiące
- Dostęp do platformy psyvera.pl (180 dni)
- Certyfikat ukończenia szkolenia indywidualnego

Warunki uczestnictwa

Wymagane: ukończone min. 2 lata szkolenia psychoterapeutycznego LUB tytuł psychologa klinicznego z minimum 3-letnią praktyką gabinetową LUB tytuł lekarza specjalisty.

Adres

al. Juliusza Słowackiego 40/1
30-018 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



PAULINA GARBACZ

E-mail centrumleczenianowytarg@gmail.com

Telefon (+48) 577 730 077