



KATARZYNA
MAJAK-
CIECHANOWICZ
Kobiety Mocy

Brak ocen dla tego dostawcy

Coaching somatyczny i regulacja układu nerwowego - certyfikowany program kompetencyjny online

Numer usługi 2026/05/20/192087/3572289

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe z praktyką indywidualną
- 🕒 53:45 h
- 📅 13.09.2026 do 30.11.2026

8 987,00 PLN brutto
8 987,00 PLN netto
167,20 PLN brutto/h
167,20 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do dorosłych kobiet pragnących podnieść kwalifikacje lub nabyć nowe kompetencje do pracy somatycznej z klientem online. Grupę docelową stanowią:

1. Specjalistki zawodów pomocowych (psycholożki, psychoterapeutki, coachki, fizjoterapeutki, położne, trenerki personalne, branża wellness), chcące wdrożyć zaawansowane techniki regulacji układu nerwowego bez dotyku do swojej praktyki gabinetowej i sesji zdalnych.
2. Osoby planujące zmianę ścieżki kariery (przekwalifikowanie zawodowe), dążące do zdobycia autorskiej metodologii i narzędzi niezbędnych do samodzielnego, komercyjnego prowadzenia procesów somatycznych.

Z uwagi na specyfikę i głębokość pracy z autonomicznym układem nerwowym, program realizowany jest w bardzo kameralnej grupie warsztatowej. Jest to warunek absolutnie niezbędny dla zachowania najwyższych standardów BHP psychologicznego, zapewnienia uczestniczkom zindywidualizowanego feedbacku trenera oraz bezpiecznej przestrzeni do superwizji.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

10-09-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest nabycie kompetencji zawodowych z zakresu coachingu somatycznego i facylitacji procesów regulacji układu nerwowego (wg teorii Poliwalgalnej) w zdalnej pracy z klientem.

Uczestniczka potrafi samodzielnie: przeprowadzić bezpieczny wywiad somatyczny, diagnozować stany układu, stosować werbalną nawigację interocepcji oraz budować bezpieczną koregulację bez użycia dotyku podczas procesów online. Szkolenie przygotowuje do profesjonalnego świadczenia tych usług.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestniczka potrafi samodzielnie przeprowadzić wywiad somatyczny z klientem online w oparciu o zasady Teorii Poliwalgalnej.	Prawidłowo identyfikuje i mapuje stany autonomicznego układu nerwowego klienta (brzuszy, współczulny, grzbietowy) na podstawie jego wypowiedzi i markerów fizjologicznych bez użycia dotyku.	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestniczka potrafi zastosować techniki nawigacji werbalnej i interocepcji w celu wsparcia klienta w powrocie do stanu regulacji.	Dobiera i precyzyjnie instruuje klienta w zakresie ćwiczeń somatycznych na żywo online, dopasowując tempo i ton głosu do bieżącego stanu pobudzenia układu nerwowego klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestniczka potrafi zaplanować i udokumentować długofalowy proces somatycznego coachingu i odporności psychicznej dla klienta.	Tworzy kompletny protokół sesji zawierający analizę zasobów klienta, cele regulacyjne oraz zestaw rekomendowanych praktyk autonomicznych do pracy własnej.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Harmonogram zjazdów online na żywo i pracy asynchronicznej:

- **Niedziele (Wykłady i warsztaty):** Zjazd 1 (godz. 15:15 - 21:15), Zjazdy 2, 3, 4 (godz. 15:30 - 21:30), Zjazd 5 (godz. 15:30 - 21:45 w celu domknięcia procesów). Czas zawiera regulaminowe przerwy w wymiarze 1 godziny.
- **Poniedziałki (Praca asynchroniczna):** godz. 18:00 - 19:45 (praca z udostępnionymi arkuszami i szablonami).
- **Środy (Sesje Q&A / superwizje):** godz. 19:00 - 21:15 (w tym 15 min przerwy).

Daty spotkań (zgodnie z załączonym harmonogramem):

- 13.09.2026 - Zjazd 1
- 14.09.2026 - Praca asynchroniczna 1
- 16.09.2026 - Sesja Q&A 1 / superwizja 1
- 27.09.2026 - Zjazd 2
- 28.09.2026 - Praca asynchroniczna 2
- 30.09.2026 - Sesja Q&A 2 / superwizja 2
- 11.10.2026 - Zjazd 3
- 12.10.2026 - Praca asynchroniczna 3
- 14.10.2026 - Sesja Q&A 3 / superwizja 3
- 25.10.2026 - Zjazd 4
- 26.10.2026 - Praca asynchroniczna 4
- 28.10.2026 - Sesja Q&A 4 / superwizja 4
- 08.11.2026 - Zjazd 5
- 09.11.2026 - Praca asynchroniczna 5
- 18.11.2026 - Sesja Q&A 5 / superwizja 5
- 25.11.2026 - Ocena projektów końcowych
- 30.11.2026 - Walidacja końcowa

Ramowy program merytoryczny (Łączny czas: 53h 45m zegarowych):

- **MODUŁ 1 - Autonomiczny układ nerwowy i Teoria Poliwagalna (6,75h łącznie):** 5,0h online na żywo (w tym onboarding, wykład i ćwiczenia w parach z mapowania stanów i fizjologii stresu) + 1,75h praca asynchroniczna (samodzielna praca z dedykowanym arkuszem wdrożeniowym).
- **MODUŁ 2 - Praktyka wywiadu w coachingu somatycznym (6,75h łącznie):** 5,0h online na żywo (demonstracja sesji na żywo, praktyka ramy konwersacyjnej w parach) + 1,75h praca asynchroniczna (Peer Coaching w parach – wzajemne przeciwiczenie wywiadu i udokumentowanie wniosków).
- **MODUŁ 3 - Werbalna nawigacja interocepcji i samoregulacji (6,75h łącznie):** 5,0h online na żywo (praktyka budowania "słownika somatycznego", techniki zakotwiczenia) + 1,75h praca asynchroniczna (wypełnienie arkusza tworzenia skryptu i wymiana opinii z partnerką).
- **MODUŁ 4 - Koregulacja, rezonans i kontenerowanie emocji (6,75h łącznie):** 5,0h online na żywo (warsztat z zakresu radzenia sobie z zamrożeniem i oporem somatycznym) + 1,75h praca asynchroniczna (Peer Coaching w parach – praktyczne przeciwiczenie interwencji z użyciem arkusza Case Study).
- **MODUŁ 5 - Integracja technik i komercjalizacja sesji online (7,0h łącznie):** 5,25h online na żywo (projektowanie procesów somatycznych, wymiana sesji na żywo, ramy biznesowe) + 1,75h praca asynchroniczna (wypełnienie arkusza ostatecznego projektu końcowego).
- **Sesje Q&A / superwizje grupowe (10,0h online na żywo):** Omawianie na forum wniosków z arkuszy wdrożeniowych oraz praca w parach – wymiana sesji pod superwizją trenera (5 sesji po 2h).
- **Ocena projektów końcowych (1,5h):** Praca własna trenera z materiałem uczestnika – ocena nadesłanych projektów i protokołów na zaliczenie (godz. 17:00 - 18:30).

- **Zajęcia praktyczne indywidualne (01:00h):** Indywidualna praca warsztatowo-wdrożeniowa z trenerem głównym online.
- **Walidacja końcowa usługi (01:00h):** Indywidualny proces weryfikacji efektów uczenia się (egzamin praktyczny online przeprowadzany 30.11.2026 r.).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 49

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 49 Onboarding	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWI CZ	13-09-2026	15:15	15:45	00:30
2 z 49 -	Przerwa	-	13-09-2026	15:45	16:00	00:15
3 z 49 MODUŁ 1 - Autonomiczny układ nerwowy (cz. 1)	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWI CZ	13-09-2026	16:00	17:00	01:00
4 z 49 -	Przerwa	-	13-09-2026	17:00	17:15	00:15
5 z 49 MODUŁ 1 - Autonomiczny układ nerwowy (cz. 2)	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWI CZ	13-09-2026	17:15	19:15	02:00
6 z 49 -	Przerwa	-	13-09-2026	19:15	19:45	00:30
7 z 49 MODUŁ 1 - Autonomiczny układ nerwowy (cz. 3)	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWI CZ	13-09-2026	19:45	21:15	01:30
8 z 49 MODUŁ 1 - Praca asynchroniczna	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWI CZ	14-09-2026	18:00	19:45	01:45
9 z 49 Sesja Q&A 1 (cz1)	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWI CZ	16-09-2026	19:00	20:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 49 -	Przerwa	-	16-09-2026	20:00	20:15	00:15
11 z 49 Sesja Q&A 1 (cz.2) / superwizja 1	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWI CZ	16-09-2026	20:15	21:15	01:00
12 z 49 MODUŁ 2 - Struktura sesji (cz. 1)	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWI CZ	27-09-2026	15:30	17:00	01:30
13 z 49 -	Przerwa	-	27-09-2026	17:00	17:15	00:15
14 z 49 MODUŁ 2 - Struktura sesji (cz. 2)	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWI CZ	27-09-2026	17:15	19:15	02:00
15 z 49 -	Przerwa	-	27-09-2026	19:15	20:00	00:45
16 z 49 MODUŁ 2 - Struktura sesji (cz. 3)	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWI CZ	27-09-2026	20:00	21:30	01:30
17 z 49 MODUŁ 2 - Praca asynchroniczna	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWI CZ	28-09-2026	18:00	19:45	01:45
18 z 49 Sesja Q&A 2	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWI CZ	30-09-2026	19:00	20:00	01:00
19 z 49 -	Przerwa	-	30-09-2026	20:00	20:15	00:15
20 z 49 Sesja Q&A 2 (cz.2) / superwizja 2	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWI CZ	30-09-2026	20:15	21:15	01:00
21 z 49 MODUŁ 3 - Werbalna nawigacja (cz. 1)	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWI CZ	11-10-2026	15:30	17:00	01:30
22 z 49 -	Przerwa	-	11-10-2026	17:00	17:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 49 MODUŁ 3 - Wербalna nawigacja (cz. 2)	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK- CIECHANOWI CZ	11-10-2026	17:15	19:15	02:00
24 z 49 -	Przerwa	-	11-10-2026	19:15	20:00	00:45
25 z 49 MODUŁ 3 - Wербalna nawigacja (cz. 3)	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK- CIECHANOWI CZ	11-10-2026	20:00	21:30	01:30
26 z 49 MODUŁ 3 - Praca asynchronicz na	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK- CIECHANOWI CZ	12-10-2026	18:00	19:45	01:45
27 z 49 Sesja Q&A 3	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK- CIECHANOWI CZ	14-10-2026	19:00	20:00	01:00
28 z 49 -	Przerwa	-	14-10-2026	20:00	20:15	00:15
29 z 49 Sesja Q&A 3 (cz.2) / superwizja 3	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK- CIECHANOWI CZ	14-10-2026	20:15	21:15	01:00
30 z 49 MODUŁ 4 - Koregulacja i rezonans (cz. 1)	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK- CIECHANOWI CZ	25-10-2026	15:30	17:00	01:30
31 z 49 -	Przerwa	-	25-10-2026	17:00	17:15	00:15
32 z 49 MODUŁ 4 - Koregulacja i rezonans (cz. 2)	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK- CIECHANOWI CZ	25-10-2026	17:15	19:15	02:00
33 z 49 -	Przerwa	-	25-10-2026	19:15	20:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 49 MODUŁ 4 - Koregulacja i rezonans (cz. 3)	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWI CZ	25-10-2026	20:00	21:30	01:30
35 z 49 MODUŁ 4 - Praca asynchroniczna	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWI CZ	26-10-2026	18:00	19:45	01:45
36 z 49 Sesja Q&A 4	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWI CZ	28-10-2026	19:00	20:00	01:00
37 z 49 -	Przerwa	-	28-10-2026	20:00	20:15	00:15
38 z 49 Sesja Q&A 4 (cz.2) / superwizja 4	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWI CZ	28-10-2026	20:15	21:15	01:00
39 z 49 MODUŁ 5 - Integracja technik (cz. 1)	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWI CZ	08-11-2026	15:30	17:00	01:30
40 z 49 -	Przerwa	-	08-11-2026	17:00	17:15	00:15
41 z 49 MODUŁ 5 - Integracja technik (cz. 2)	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWI CZ	08-11-2026	17:15	19:15	02:00
42 z 49 -	Przerwa	-	08-11-2026	19:15	20:00	00:45
43 z 49 MODUŁ 5 - Integracja technik (cz. 3)	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWI CZ	08-11-2026	20:00	21:45	01:45
44 z 49 MODUŁ 5 - Praca asynchroniczna	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWI CZ	09-11-2026	18:00	19:45	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
45 z 49 Sesja Q&A 5	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWI CZ	18-11-2026	19:00	20:00	01:00
46 z 49 -	Przerwa	-	18-11-2026	20:00	20:15	00:15
47 z 49 Sesja Q&A 5 (cz.2) / superwizja 5	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWI CZ	18-11-2026	20:15	21:15	01:00
48 z 49 Ocena projektów końcowych	Zajęcia	KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWI CZ	25-11-2026	17:00	18:30	01:30
49 z 49 -	Walidacja	-	30-11-2026	17:00	18:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	53:45
w tym suma godzin zajęć	45:30
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	06:15
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	63:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 987,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 987,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	167,20 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	167,20 PLN
--------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	53:45
---------------------------------	-------

w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	01:00
---	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWICZ

dr Katarzyna Majak - specjalistka pracy z ciałem, regulacji układu nerwowego, stresu i traumy z wieloletnim doświadczeniem rynkowym. Posiada udokumentowane doświadczenie w postaci ponad 4000 przeprowadzonych sesji indywidualnych oraz ponad 150 zrealizowanych warsztatów i szkoleń (zarówno online, jak i stacjonarnych) dla grupy ponad 5000 uczestników.

Jest certyfikowanym praktykiem pracy z traumą Somatic Experiencing® (po całłościowym 3-letnim szkoleniu) i członkinią Polskiego Towarzystwa Somatic Experiencing®. Ekspertka w obszarze somatyki i regulacji układu nerwowego, certyfikowana terapeutka zaawansowanych nurtów integracji somatycznej oraz somatycznej edukacji ciała po specjalistycznych szkoleniach zawodowych w Wielkiej Brytanii i Irlandii. Członkini międzynarodowych stowarzyszeń branżowych zrzeszających certyfikowanych specjalistów pracy z ciałem (w tym Trusted Bodywork).

Przeszła zaawansowane ścieżki szkoleniowe z nurtów doświadczeniowych i somatycznych, m.in. IFS (Internal Family System Therapy – poziom 2), Brainspotting, European Academy of Somatic Education, Holistic Pelvic Care™ oraz Women's Pelvic Floor Bodywork. Jest certyfikowaną trenerką, coachem NLP (akredytacja Izby Coachingowej) oraz praktykiem Komunikacji Transformującej®. Posiada tytuł Doktora Nauk (UAP). Jej unikalne kompetencje łączą twardą wiedzę o neurobiologii i somatyce z przygotowaniem trenerskim oraz biznesowym (MBA Kompendium, Certyfikowany Specjalista ds. AI).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie ma charakter w pełni doświadczeniowy i warsztatowy. Aby utrzymać maksymalne skupienie grupy na praktyce z ciałem, proces edukacyjny opiera się na precyzyjnie dobranych, skondensowanych materiałach szkoleniowych udostępnianych w formie cyfrowej (pliki PDF):

1. **Autorskie karty ćwiczeń somatycznych** – zestawy instrukcji do samodzielnej pracy z ciałem oraz regulacji autonomicznego układu nerwowego pomiędzy zjazdami.
2. **Szablony analizy przypadków (Case Study)** – struktury ułatwiające rozpracowanie konkretnych sytuacji problemowych oraz mapowanie stanów układu nerwowego klienta.
3. **Arkusze do sesji próbnych (Peer Coaching)** – narzędzia nawigacyjne ułatwiające uczestniczkom prowadzenie procesów w parach oraz udzielanie informacji zwrotnej.
4. **Protokoły somatyczne** – oficjalne formularze sesji, które służą do dokumentowania pracy własnej i stanowią bezpośrednią podstawę do końcowej walidacji (egzaminu).

Taka forma pomocy dydaktycznych to nasz celowy standard metodyczny - chroni uczestników przed przebudźcowaniem poznawczym, narzuca strukturę bezpiecznej praktyki i optymalizuje pracę z autonomicznym układem nerwowym, zastępując tradycyjne, obszerne podręczniki teoretyczne narzędziami gotowymi do natychmiastowego zastosowania w gabinecie.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa w usłudze:

1. **Weryfikacja wstępna:** Pozytywny wynik indywidualnej rozmowy kwalifikacyjnej z trenerem głównym (odbywającej się po zgłoszeniu w systemie BUR, a przed ostatecznym zatwierdzeniem zapisu na usługę). Cel: weryfikacja motywacji oraz gotowości somatyczno-emocjonalnej do pracy z głębokimi procesami układu nerwowego, co jest kluczowe dla zachowania wymogów BHP psychologicznego i bezpieczeństwa grupy.
2. **Profil uczestnika:** Posiadanie statusu osoby dorosłej (kobiety), która pracuje zawodowo w obszarach pomocowych, wsparcia psychologicznego lub pracy z ciałem (np. psycholożki, terapeutki, masażystki, coachki, facylitatorki, trenerki) lub jest w udokumentowanym procesie przekwalifikowania zawodowego i docelowo planuje świadczyć usługi somatyczne dla klientów.
3. **Etyka i poufność:** Aktywne i formalne zobowiązanie się uczestniczki do bezwzględnego przestrzegania zasad poufności, etyki zawodowej oraz poszanowania osobistych granic innych uczestników na każdym etapie szkolenia,

Informacje dodatkowe

Wsparcie i BHP: Podczas ćwiczeń warsztatowych na platformie Zoom uczestniczki wspierają asystentki procesu, co zapewnia najwyższy standard bezpieczeństwa emocjonalnego i opieki somatycznej. Program realizowany jest w stałym składzie grupy od początku do końca usługi.

Uzasadnienie kosztu (167,20 zł/h brutto): Stawka odzwierciedla realną wartość rynkową zaawansowanych szkoleń z neurobiologii. W strukturze ceny mieszczą się:

1. Praca zespołu: zaangażowanie trenera głównego oraz asystentek dbających o bezpieczeństwo w podgrupach.
2. Metodologia: połączenie interaktywnych warsztatów na żywo z pracą asynchroniczną (Action Learning).
3. Indywidualizacja: bardzo kameralna grupa (max 14 osób) i personalizowany feedback trenera podczas Q&A i superwizji.
4. Walidacja: pełny proces egzaminacyjny (wywiad, obserwacja, ocena protokołów) oraz wydanie Certyfikatu wraz z Suplementem.

Wymiar 53:45 h gwarantuje rzetelne osiągnięcie efektów uczenia się i nabycie twardych kompetencji.

Warunki techniczne

Wymagania sprzętowe i warunki techniczne (niezbędne do udziału w usłudze):

1. **Sprzęt:** Komputer stacjonarny lub laptop z systemem operacyjnym Windows (8 lub nowszy) / macOS (10.13 lub nowszy).
2. **Łącze internetowe:** Stabilne połączenie sieciowe o sugerowanej prędkości min. 10 Mbps (płynna transmisja wideo niezbędna do prawidłowej oceny mikroekspresji ciała).
3. **Oprogramowanie:** Zainstalowana najnowsza, darmowa wersja aplikacji Zoom.
4. **Obraz (Wideo):** Sprawna kamera internetowa. Wymóg włączonej transmisji wideo przez cały czas trwania zajęć jest warunkiem bezwzględnym – służy do rzetelnej pracy somatycznej oraz do weryfikacji tożsamości uczestnika przez PARP/Operatora.
5. **Dźwięk (Audio):** Sprawny mikrofon oraz głośniki lub słuchawki. Zaleca się korzystanie z zestawu słuchawkowego z mikrofonem w celu eliminacji echa i zapewnienia czystości dźwięku podczas superwizji i walidacji.
6. **Otoczenie:** Samodzielne, ciche pomieszczenie zapewniające pełną poufność, intymność i komfort pracy (zasada BHP psychologicznego w pracy z procesem somatycznym).

Kontakt



KATARZYNA MAJAK-CIECHANOWICZ

E-mail katarzyna.mayak@gmail.com

Telefon (+48) 605 053 388