



PPHU "NATALUX"
NATALIA SOSNA-
KUDRYS

★★★★★ 5,0 / 5
39 ocen

Zielone Kompetencje-Izolacja dla zaawansowanych -montaż izolacji zimnochronnych

Numer usługi 2026/05/19/47393/3570704

📍 Myszków
🏢 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 32:00 h
📅 31.08.2026 do 03.09.2026

10 000,00 PLN brutto
10 000,00 PLN netto
312,50 PLN brutto/h
312,50 PLN netto/h
200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Budownictwo i projektowanie
Identyfikatory projektów	Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób pełnoletnich (min. 18 lat), które nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy w warunkach przemysłowych. Dodatkowo kurs jest dla osób chcących związać swoją przyszłość z zawodami wpisującymi się w idee zielonej gospodarki, opierającej się na niskoemisyjnych i zasobooszczędnych technologiach, odnawialnych źródłach energii oraz ochronie środowiska w przedsiębiorstwach. Kurs przeznaczony jest dla osób pracujących w branży lub po kursie "Zielone Kompetencje- kurs monterów izolacji przemysłowych", jak i dla pracowników branż pokrewnych, którzy pragną rozwinąć swoje kompetencje o umiejętności związane z izolacjami proekologicznymi, przyczyniającymi się do budowy zrównoważonej, zielonej gospodarki oraz tworzenia tzw. „zielonych miejsc pracy”. Usługa skierowana do uczestników projektu Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z Euresem oraz dla uczestników innych projektów.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	24-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi „Zielone Kompetencje-Izolacja dla zaawansowanych -montaż izolacji zimnochronnych” jest przygotowanie uczestników do samodzielnego montażu izolacji kriogenicznych, ze szczególnym uwzględnieniem zasad zielonej gospodarki. Uczestnicy zdobędą wiedzę, umiejętności i kwalifikacje potrzebne do efektywnego i ekologicznego montażu izolacji przemysłowych oraz płaszczy ochronnych, przyczyniając się do ograniczenia strat energii i emisji, tworząc „zielone miejsca pracy”.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik definiuje znaczenie izolacji przemysłowych (kriogenicznych)w kontekście zielonej gospodarki.	Uczestnik poprawnie charakteryzuje znaczenie izolacji w zielonej gospodarce	Test teoretyczny
Umiejętności: Uczestnik sprawnie posługuje się narzędziami i poprawnie wybiera materiały do montażu izolacji przemysłowych (kriogenicznych) z uwzględnieniem zasad zrównoważonego wykorzystania surowców.	Uczestnik dobiera właściwe narzędzia i sprawnie się nimi posługuje . Prawidłowo dobiera materiały izolacyjne z uwzględnieniem zasad zrównoważonego wykorzystania surowców.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne: Uczestnik współpracuje w zespole.	Uczestnik efektywnie pracuje zespołowo, przestrzegając zasad bezpieczeństwa .	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wiedza: rozróżnia materiały do izolacji (zimnochronnych, ciepłochronnych)	Uczestnik poprawnie rozróżnia rodzaje izolacji i wskazuje jak zastosowanie konkretnych materiałów przekłada się na redukcję zużycia energii oraz ograniczenie emisji.	Test teoretyczny
Wiedza : definiuje zastosowanie izolacji oraz wpływ na efektywność energetyczną, niskoemisyjność i ograniczanie strat energii.	Uczestnik poprawnie definiuje i uzasadnia zastosowanie izolacji oraz wpływ na efektywność energetyczną, niskoemisyjność i ograniczanie strat energii.	Test teoretyczny
Umiejętności: Uczestnik montuje izolacje w sposób minimalizujący straty materiałowe i energetyczne.	Uczestnik prawidłowo montuje materiały izolacyjne w sposób minimalizujący straty materiałowe i energetyczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętności: Uczestnik wykonuje montaż płaszczy ochronnych z blachy i GRP zgodnie z wymaganiami efektywności energetycznej i standardami BHP.	Uczestnik precyzyjnie wycina elementy płaszczy ochronnych z blachy i GRP oraz prawidłowo montuje je zgodnie z wymogami efektywności energetycznej i standardami BHP.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kompetencje społeczne: Uczestnik uzasadnia znaczenie zielonych miejsc pracy oraz troski o środowisko naturalne podczas realizacji zadań zawodowych.	Uczestnik prawidłowo uzasadnia jakie znaczenie mają zielone miejsca pracy oraz troski o środowisko naturalne podczas realizacji zadań zawodowych.	Wywiad ustrukturyzowany
Kompetencje społeczne: Uczestnik komunikuje się efektywnie.	Uczestnik efektywnie komunikuje się z prowadzącym oraz członkami zespołu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program kursu – „Zielone Kompetencje-Isolacja dla zaawansowanych -montaż izolacji zimnochronnych”

1. 1. Czas trwania, forma zajęć i zasady zaliczenia

- Kurs trwa 32 godziny, w tym 8 godzin teorii i 22 godzin praktyki plus walidacja 2 godziny .
- Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych .
- W części teoretycznej uczestnicy poznają zasady doboru ekologicznych materiałów izolacyjnych, sposoby minimalizacji strat energii oraz nowoczesne, niskoemisyjne technologie montażu. Omawiane są także podstawy języka technicznego w języku angielskim, niezbędne do komunikacji w międzynarodowych projektach związanych z zieloną gospodarką.
- Część praktyczna odbywa się w hali szkoleniowej wyposażonej w nowoczesne, proekologiczne narzędzia i materiały. Kursanci uczą się m.in. montażu izolacji o wysokiej efektywności energetycznej, zasad BHP ukierunkowanych na ochronę środowiska, a także technik ograniczania odpadów przy docinaniu i dopasowywaniu elementów.
- Wymagania zaliczenia: frekwencja min. 90% oraz pozytywny wynik testów cząstkowych i końcowego egzaminu (min. 60%). Po ukończeniu kursu uczestnik otrzymuje certyfikat w języku polskim i angielskim, który potwierdza jego zielone kwalifikacje.

1. Wymagania wstępne i grupa docelowa

- Kurs jest skierowany do osób pełnoletnich (min. 18 lat) bez przeciwwskazań zdrowotnych do pracy fizycznej w warunkach przemysłowych.
- W szczególności zapraszamy osoby chcące zdobyć zawód przyszłości w sektorze zielonej gospodarki. Mile widziane są osoby poszukujące kwalifikacji umożliwiających pracę w branżach nastawionych na efektywność energetyczną, ograniczanie emisji, minimalizację strat materiałowych i ochronę środowiska.

1. Zakres tematyczny części teoretycznej

- **Podstawy zielonej gospodarki i zielonych kwalifikacji:** wyjaśnienie, czym są zielone miejsca pracy oraz jak monter izolacji przemysłowych może przyczynić się do ograniczenia zużycia energii i surowców.
- **Rodzaje izolacji i ich wpływ na efektywność energetyczną:** izolacje zimnochronne. Omówienie parametrów materiałów tak, by ograniczyć straty energii oraz emisję gazów cieplarnianych.
- **Nowoczesne, niskoemisyjne technologie i materiały izolacyjne:** armaflex, foamglass oraz inne ekologiczne materiały. Zasady optymalnego ich wykorzystania w celu zasobooszczędności.
- **Podstawy BHP z perspektywy ekologicznej:** bezpieczne i odpowiedzialne korzystanie z narzędzi, aby minimalizować zanieczyszczenia i odpady.
- **Podstawy języka technicznego w języku angielskim:** słownictwo związane z izolacjami przemysłowymi oraz zieloną gospodarką, by ułatwić pracę na międzynarodowych projektach.

1. Zakres tematyczny części praktycznej

- **Pomiary i planowanie prac izolacyjnych:** precyzyjne pomiary instalacji, tak by uzyskać maksymalną efektywność izolacji i zminimalizować odpady materiałowe.
- **Wycinanie i dopasowywanie elementów izolacji:** praktyczne ćwiczenia w docinaniu materiałów w sposób oszczędzający surowce.
- **Montaż izolacji wielowarstwowych:** nakładanie kolejnych warstw izolacji w celu osiągnięcia lepszej izolacyjności termicznej i akustycznej przy minimalnym zużyciu energii.
- **Montaż płaszczy ochronnych z blachy i GRP:** nauka precyzyjnego dopasowania płaszczy, by ograniczyć degradację izolacji, zmniejszyć emisję i podnieść efektywność procesów przemysłowych.
- **Konserwacja i naprawa izolacji w oparciu o zasady zrównoważonego rozwoju:** nauka identyfikacji uszkodzeń i sposobów ich naprawiania bez konieczności wymiany całej izolacji, co ogranicza zużycie materiałów i emisję.
- **Ćwiczenia grupowe i indywidualne:** praca samodzielna i w zespołach kilku osobowych, kształtowanie umiejętności komunikacji, odpowiedzialności, zarządzania odpadami i pracy w warunkach proekologicznych.

1. Metody pracy i materiałów

- W trakcie kursu wykorzystuje się pokazy multimedialne, filmy prezentujące proekologiczne projekty izolacyjne, zdjęcia instalacji oraz prezentacje różnych materiałów izolacyjnych.
- Kursanci otrzymują materiały pomocnicze: słowniczek polsko-angielski z terminologią izolacyjną oraz zielonych technologii, karty z zadaniami problemowymi ukierunkowanymi na osiąganie efektów o niskim wpływie na środowisko.

1. Wzmacnianie zielonych kompetencji i świadomości ekologicznej

- W trakcie zajęć uczestnicy poznają zasady ograniczania strat energii oraz minimalizacji odpadów, uczą się wybierać materiały o lepszych parametrach ekologicznych i planować pracę tak, aby redukować emisję.
- Program kładzie nacisk na zrozumienie, że zielone kwalifikacje to nie tylko umiejętności techniczne, ale także odpowiedzialne podejście do środowiska oraz świadomość roli monterów izolacji w budowaniu zrównoważonej, niskoemisyjnej gospodarki.

1. Korzyści dla uczestników

- Absolwent kursu samodzielnie organizuje stanowisko pracy, identyfikuje potrzebne narzędzia i materiały, minimalizuje straty i zapewnia najwyższą efektywność izolacji.
- Posiada kompetencje do pracy w branży dążącej do redukcji zużycia energii i surowców, tworzenia zielonych miejsc pracy oraz realizacji projektów wpisujących się w zasady zielonej gospodarki.

Taki program szkolenia sprawia, że absolwenci stają się wysoko cenionymi specjalistami, gotowymi sprostać wyzwaniom współczesnego rynku opartego na efektywności, i trosce o środowisko naturalne.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Sposoby montażu zrównoważon ych izolacji, roboty blacharskie,G ospodarka materiałowa(minimalizacja odpadów),Mat ematyka dla planowania zużycia materiałów	Zajęcia	Stanisław Sosna	31-08-2026	08:00	13:00	05:00
2 z 12 -	Przerwa	-	31-08-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 12 Sposoby montażu zrównoważon ych izolacji, roboty blacharskie,G ospodarka materiałowa(minimalizacja odpadów),Mat ematyka dla planowania zużycia materiałów	Zajęcia	Stanisław Sosna	31-08-2026	14:00	16:00	02:00
4 z 12 Sposoby montażu zrównoważon ych izolacji, roboty blacharskie,G ospodarka materiałowa(minimalizacja odpadów),Mat ematyka dla planowania zużycia materiałów	Zajęcia	Stanisław Sosna	01-09-2026	08:00	13:00	05:00
5 z 12 -	Przerwa	-	01-09-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 12 Rodzaje i sposoby montażu izolacji kriogenicznych	Zajęcia	Stanisław Sosna	01-09-2026	14:00	16:00	02:00
7 z 12 Rodzaje i sposoby montażu izolacji kriogenicznych	Zajęcia	Stanisław Sosna	02-09-2026	08:00	13:00	05:00
8 z 12 -	Przerwa	-	02-09-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 12 Rodzaje i sposoby montażu izolacji kriogenicznych	Zajęcia	Stanisław Sosna	02-09-2026	14:00	16:00	02:00
10 z 12 Rodzaje i sposoby montażu izolacji kriogenicznych	Zajęcia	Stanisław Sosna	03-09-2026	08:00	13:00	05:00
11 z 12 -	Przerwa	-	03-09-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 12 -	Walidacja	-	03-09-2026	14:00	16:00	02:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	26:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Stanisław Sosna

Stanisław Sosna to ekspert, którego wiedza i umiejętności bezpośrednio przełożą się na zielone kompetencje i zawodowy sukces kursantów. Posiada 20letnie doświadczenie w izolacjach przemysłowych, uczestnicząc w międzynarodowych projektach, gdzie kluczowe są efektywność energetyczna, zasobooszczędność i ochrona środowiska. Posiada dyplom pedagogiczny, dzięki któremu potrafi skutecznie przekazać wiedzę (w 2018 zdobył dyplom Śląskiej Akademii Nauki i Rozwoju w Cieszynie nr potwierdzający odbycie kursu pedagogicznego dla instruktorów praktycznej nauki zawodu, pozwalający na prowadzenie szkoleń). W ostatnich 5 latach przeprowadził ponad 35 szkoleń, szkoląc 370 kursantów. Pracował jako warsztatowiec, obmiarowiec, monter izolacji i trener monterów izolacji przemysłowych. Posiada certyfikaty: - Rogaland Fylkeskommon (Kompetansebevis for videregaende opplæring, Felles programfag ISO3102 Isolatorfaget nr K97462430320132358–26.06.2013r.– tytuł mistrza izolacji przemysłowych) w Norwegii • Certyfikat Basic Offshore Safety Induction & Emergency Training zdobyty w 2020r • HMS Kursbevis w Drammen z 2021r • Folgende har gjennomfort og bestatt ihht TR1310, Final Ver.4.01, Site-test for isolatorer • NORSOK R004 edition 3 z 2021 • Asbestfjerningskurs • Basic Safety Course (GSK – 002)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. 1. Materiały do praktycznej nauki zawodu:

- Dostarczamy materiały izolacyjne (m.in. armaflex, foamglass,GRP, płaszcze ochronne z blachy) o właściwościach sprzyjających ograniczeniu strat energii i zasobooszczędności.
- Dostarczamy narzędzia do nauki praktycznej zawodu

1. Materiały dydaktyczne:

- Słowniczek polsko-angielski pojęć izolerskich z elementami zielonej terminologii ;
- Karty pracy z zadaniami problemowymi;
- Instrukcja montażu izolacji „krok po kroku” w standardach zielonej gospodarki .

Zapewniamy w pełni wyposażoną salę wykładową oraz halę szkoleniową z narzędziami i materiałami dobranymi pod kątem ekologii i ograniczania strat. W trakcie kursu kursanci otrzymują poczęstunek(kawa, herbata, ciastka, dwudaniowy obiad), co pozwala im skupić się na nauce i rozwoju w kierunku zielonych kwalifikacji oraz budowania zrównoważonej kariery.

Warunki uczestnictwa

Wymagania dotyczące udziału w usłudze to: wykształcenie minimum podstawowe, wiek minimum 18 lat,

oraz zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do pracy na stanowisku monter izolacji przemysłowych.

Adres

ul. Koziegłowska 51

42-300 Myszków

woj. śląskie

42-300 Myszków ul. Koziegłowska 51, województwo śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- bezpłatny parking, dobre połączenie PKP, dobre połączenie komunikacji miejskiej, dobra baza noclegow

Kontakt



Natalia Sosna-Kudrys

E-mail biuro.natalux@gmail.com

Telefon (+48) 508 367 581