



Szkolenie – Opiekun Osób Starszych

Numer usługi 2026/05/19/35569/3569769

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

50,00 PLN brutto/h

50,00 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum

Kształcenia

"Prymus" Edyta

Sawicka

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Poddębice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 40:00 h

📅 06.07.2026 do 10.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich zainteresowanych zdobyciem wiedzy i umiejętności z zakresu opieki nad osobami starszymi. Usługa dedykowana jest zarówno osobom planującym rozpoczęcie pracy w charakterze opiekuna osób starszych, jak i osobom chcącym podnieść swoje kompetencje w zakresie świadczenia usług opiekuńczych.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób pracujących lub planujących pracę w domach opieki, placówkach pomocy społecznej, ośrodkach wsparcia, a także dla osób sprawujących opiekę nad seniorami w środowisku domowym. Kurs może być również odpowiedni dla osób chcących zdobyć praktyczne umiejętności potrzebne do opieki nad członkami rodziny wymagającymi wsparcia ze względu na wiek lub stan zdrowia.

Uczestnicy szkolenia zdobędą wiedzę z zakresu potrzeb osób starszych, zasad bezpiecznej opieki, komunikacji z podopiecznym oraz wykonywania podstawowych czynności opiekuńczych wspierających codzienne funkcjonowanie seniorów.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

05-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do sprawowania opieki nad osobami starszymi oraz zdobycie wiedzy i umiejętności niezbędnych do wspierania seniorów w codziennym funkcjonowaniu. Uczestnicy poznają zasady komunikacji z podopiecznym, podstawowe czynności opiekuńcze, zasady bezpieczeństwa, higieny oraz organizacji opieki nad osobami wymagającymi wsparcia ze względu na wiek lub stan zdrowia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Po ukończeniu szkolenia uczestnik posiada wiedzę z zakresu potrzeb osób starszych oraz zasad sprawowania opieki nad seniorami. Potrafi wykonywać podstawowe czynności opiekuńcze, wspierać podopiecznego w codziennym funkcjonowaniu oraz stosować zasady bezpieczeństwa i higieny podczas opieki. Uczestnik potrafi komunikować się z osobą starszą, organizować pomoc i reagować w sytuacjach wymagających wsparcia lub udzielenia podstawowej pomocy.	Weryfikacja efektów uczenia się odbywa się poprzez ocenę wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych uczestnika. Uczestnik potrafi omówić podstawowe zasady opieki nad osobami starszymi, wskazać potrzeby seniorów oraz zasady bezpieczeństwa i higieny podczas wykonywania czynności opiekuńczych. Ocenie podlega również umiejętność komunikacji z podopiecznym, wykonywania podstawowych czynności opiekuńczych oraz prawidłowego reagowania w sytuacjach wymagających wsparcia lub udzielenia pomocy.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program szkolenia – Opiekun Osób Starszych (40 godzin)

Dzień 1 – Wprowadzenie do opieki nad osobami starszymi (8 godzin)

1. Organizacja szkolenia i omówienie programu
2. Rola i obowiązki opiekuna osób starszych
3. Proces starzenia się organizmu
4. Potrzeby osób starszych
5. Komunikacja z seniorem
6. Zasady etyki w pracy opiekuna
7. Bezpieczeństwo i higiena pracy
8. Organizacja opieki nad osobą starszą

Dzień 2 – Podstawowe czynności opiekuńcze (8 godzin)

1. Pomoc w codziennym funkcjonowaniu seniora
2. Zasady pielęgnacji osób starszych
3. Pomoc przy czynnościach higienicznych
4. Zmiana pozycji chorego i profilaktyka odleżyn
5. Pomoc w ubieraniu i spożywaniu posiłków
6. Organizacja czasu wolnego seniora
7. Wspieranie samodzielności podopiecznego
8. Ćwiczenia praktyczne z zakresu czynności opiekuńczych

Dzień 3 – Zdrowie i bezpieczeństwo podopiecznego (8 godzin)

1. Najczęstsze choroby wieku podeszłego
2. Obserwacja stanu zdrowia seniora
3. Podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy
4. Reagowanie w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia
5. Zasady podawania leków zgodnie z zaleceniami
6. Bezpieczne przemieszczanie podopiecznego
7. Profilaktyka upadków i urazów
8. Ćwiczenia praktyczne związane z bezpieczeństwem seniora

Dzień 4 – Komunikacja i wsparcie psychiczne (8 godzin)

1. Relacje z podopiecznym i rodziną
2. Wsparcie emocjonalne osób starszych
3. Komunikacja z osobami cierpiącymi na demencję
4. Radzenie sobie w sytuacjach trudnych
5. Aktywizacja seniorów
6. Organizacja czasu wolnego i zajęć dla podopiecznych
7. Rozwijanie umiejętności interpersonalnych opiekuna
8. Ćwiczenia praktyczne i scenki sytuacyjne

Dzień 5 – Podsumowanie i walidacja efektów uczenia się (8 godzin)

1. Powtórzenie wiadomości teoretycznych
2. Omówienie zasad prawidłowej opieki nad seniorami
3. Ćwiczenia praktyczne z zakresu czynności opiekuńczych
4. Organizacja pracy opiekuna osób starszych
5. Test wiedzy teoretycznej

6. Weryfikacja umiejętności praktycznych uczestników
7. Omówienie wyników walidacji
8. Podsumowanie szkolenia i zakończenie kursu

Łączna liczba godzin szkolenia: 40 godzin

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 zajęcia teoretyczne / zajęcia praktyczne	Zajęcia	Bartłomiej Maciejewski	06-07-2026	08:00	15:00	07:00
2 z 11 -	Przerwa	-	06-07-2026	15:00	16:00	01:00
3 z 11 zajęcia teoretyczne / zajęcia praktyczne	Zajęcia	Bartłomiej Maciejewski	07-07-2026	08:00	15:00	07:00
4 z 11 -	Przerwa	-	07-07-2026	15:00	16:00	01:00
5 z 11 zajęcia teoretyczne / zajęcia praktyczne	Zajęcia	Bartłomiej Maciejewski	08-07-2026	08:00	15:00	07:00
6 z 11 -	Przerwa	-	08-07-2026	15:00	16:00	01:00
7 z 11 zajęcia teoretyczne / zajęcia praktyczne	Zajęcia	Bartłomiej Maciejewski	09-07-2026	08:00	15:00	07:00
8 z 11 -	Przerwa	-	09-07-2026	15:00	16:00	01:00
9 z 11 zajęcia teoretyczne / zajęcia praktyczne	Zajęcia	Bartłomiej Maciejewski	10-07-2026	08:00	14:00	06:00
10 z 11 -	Walidacja	-	10-07-2026	14:00	15:00	01:00
11 z 11 -	Przerwa	-	10-07-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	34:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Cennik

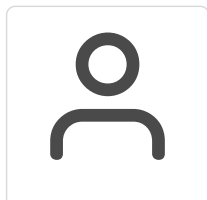
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	50,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	50,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartłomiej Maciejewski

Szkolenie prowadzone jest przez osobę posiadającą doświadczenie zawodowe w zakresie opieki nad osobami starszymi oraz praktyczną wiedzę związaną z wykonywaniem usług opiekuńczych. Prowadzący posiada doświadczenie w pracy z seniorami wymagającymi wsparcia w codziennym

funkcjonowaniu, pomocy w czynnościach pielęgnacyjnych oraz organizacji opieki dostosowanej do potrzeb podopiecznych.

Osoba prowadząca szkolenie posiada wiedzę z zakresu komunikacji z osobami starszymi, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz organizacji opieki nad seniorami. Dzięki doświadczeniu praktycznemu uczestnicy zdobywają umiejętności odpowiadające rzeczywistym warunkom pracy w środowisku domowym oraz placówkach świadczących usługi opiekuńcze.

Prowadzący posiada również doświadczenie w przekazywaniu wiedzy i prowadzeniu zajęć praktycznych, co umożliwia uczestnikom rozwijanie umiejętności niezbędnych do wykonywania pracy opiekuna osób starszych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają komplet materiałów dydaktycznych wspierających proces nauki oraz przygotowanie do wykonywania pracy opiekuna osób starszych. Materiały obejmują skrypty szkoleniowe, materiały teoretyczne dotyczące zasad opieki nad seniorami, bezpieczeństwa i higieny pracy, komunikacji z podopiecznym oraz organizacji codziennej opieki.

Uczestnicy otrzymają również materiały pomocnicze dotyczące podstawowych czynności opiekuńczych, zasad pielęgnacji osób starszych oraz postępowania w sytuacjach wymagających udzielenia wsparcia lub pomocy. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy mają zapewniony dostęp do sprzętu i materiałów wykorzystywanych podczas ćwiczeń praktycznych związanych z opieką nad osobami starszymi.

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat

Adres

Poddębice 7B
99-200 Poddębice
woj. łódzkie

Szkolenie realizowane jest w sali szkoleniowej przystosowanej do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz praktycznych z zakresu opieki nad osobami starszymi. Uczestnicy mają dostęp do materiałów dydaktycznych, sprzętu pomocniczego oraz stanowisk umożliwiających ćwiczenie podstawowych czynności opiekuńczych.

Miejsce realizacji szkolenia spełnia wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy oraz zapewnia warunki umożliwiające zdobywanie wiedzy i praktycznych umiejętności związanych z opieką nad seniorami. Podczas zajęć wykorzystywane są materiały i wyposażenie wspierające naukę zasad pielęgnacji, komunikacji oraz organizacji opieki nad osobami starszymi.

Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę posiadającą doświadczenie w zakresie usług opiekuńczych i pracy z osobami starszymi.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Edyta Sawicka

E-mail sekretariat@ckprymus.pl

Telefon (+48) 601 143 456