



Head Spa holistycznie – szkolenie z technik zabiegowych, pielęgnacji i tworzenia doświadczenia PREMIUM

Numer usługi 2026/05/19/136570/3569656

4 500,00 PLN brutto
3 658,54 PLN netto
281,25 PLN brutto/h
228,66 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA
MASAŻU

MANUALNI SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

30 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 26.09.2026 do 27.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla osób dorosłych, które planują wykonywać zabiegi Head Spa w ramach pracy zawodowej lub chcą poszerzyć zakres swoich usług o nowoczesną, premium usługę pielęgnacyjno-relaksacyjną, w szczególności dla:

- właścicieli i pracowników salonów fryzjerskich,
- właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych,
- masażyistów,
- terapeutów SPA i wellness,
- trychologów,
- kosmetyczek,
- kosmologów,
- osób planujących przebranżowienie się oraz zdobycie nowego zawodu w branży beauty, wellness i SPA.

Od uczestnika oczekuje się podstawowej wiedzy z zakresu pielęgnacji skóry głowy oraz zasad higieny i bezpieczeństwa pracy. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób rozpoczynających naukę w obszarze Head Spa, jak i dla praktyków, którzy chcą usystematyzować wiedzę oraz rozwinąć swoje kompetencje zawodowe.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

14-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, świadomego i bezpiecznego wykonywania zabiegu Head Spa zgodnie z zasadami anatomii, fizjologii oraz prawidłowej metodyki pracy. Uczestnik zdobywa wiedzę i umiejętności pozwalające na planowanie zabiegu, kwalifikację klienta oraz dobór technik, preparatów i elementów rytuału do potrzeb skóry głowy, włosów oraz oczekiwanych efektów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje elementy rytuału HEAD SPA, opisuje ich przebieg, zastosowanie oraz wpływ na skórę głowy i ogólne samopoczucie klienta, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania.	Uczestnik wymienia etapy rytuału. Opisuje zastosowanie technik oraz właściwości wykorzystywanych kosmetyków i olejków. Wskazuje podstawowe wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie wykonuje rytuał HEAD SPA, obierając techniki i preparaty do potrzeb klienta.	Przygotowuje miejsce pracy oraz klienta do wykonania zabiegu. Dostosowuje techniki pracy i dobiera odpowiednie preparaty do potrzeb skóry głowy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza zabieg zgodnie z obowiązującą metodyką, z zachowaniem zasad higieny i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posiada wiedzę z zakresu doboru kosmetyków i preparatów wykorzystywanych w zabiegach pielęgnacyjnych skóry głowy, z uwzględnieniem ich składu, działania oraz przeznaczenia. Potrafi dobrać odpowiednie produkty do rodzaju skóry głowy, kondycji włosów oraz indywidualnych potrzeb klienta, kierując się skutecznością, bezpieczeństwem i celem zabiegowym.	Wykonuje kolejne etapy zabiegu Head SPA zgodnie z przyjętą procedurą i zasadami prawidłowej metodyki pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza podstawową ocenę skóry głowy i włosów, uwzględniając ich stan, potrzeby oraz dobór odpowiednich elementów zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej podczas konsultacji i wykonywania zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje się do prowadzenia działalności w obszarze usług masażu.	Zachowuje dyskrecję oraz respektuje granice klienta w trakcie pracy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna:

- Omówienie idei zabiegu Head SPA oraz jego znaczenia w pielęgnacji i relaksacji.
- Podstawowe informacje dotyczące budowy skóry głowy i włosów z uwzględnieniem anatomii i fizjologii.
- Charakterystyka najczęściej występujących problemów skóry głowy i włosów oraz rozpoznawanie ich potrzeb.
- Zasady przeprowadzania podstawowej analizy skóry głowy i włosów.
- Dobór odpowiednich produktów i technik zabiegowych do różnych typów skóry głowy oraz kondycji włosów.
- Wskazania oraz przeciwwskazania do przeprowadzania zabiegu Head SPA.
- Przegląd kosmetyków i preparatów wykorzystywanych w pielęgnacji skóry głowy i włosów wraz z omówieniem ich działania.
- Zasady organizacji pracy, higieny i bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu.
- Omówienie przebiegu zabiegu Head SPA krok po kroku – od przygotowania stanowiska i klienta po zakończenie rytuału.
- Zasady świadomej pracy z klientem, opartej na obserwacji i indywidualnym podejściu, a nie wyłącznie na schematach.
- Omówienie standardu wysokiej jakości usługi, budowania doświadczenia klienta oraz elementów wpływających na wyróżnienie się na rynku.

Część praktyczna:

- Organizacja stanowiska pracy oraz przygotowanie klienta do zabiegu.
- Przeprowadzanie podstawowej analizy skóry głowy i włosów oraz rozpoznawanie ich potrzeb.
- Dobór właściwych preparatów i technik pracy do różnych typów skóry głowy i kondycji włosów.
- Ćwiczenie technik manualnych stosowanych w pracy ze skórą głowy, karkiem i obręczą barkową.
- Praktyczna nauka wykonywania zabiegu Head SPA etap po etapie – od rozpoczęcia zabiegu do jego prawidłowego zakończenia.
- Łączenie elementu relaksacyjnego z działaniem wspierającym kondycję skóry głowy i włosów.
- Wykonanie poszczególnych elementów zabiegu, w tym oczyszczania skóry głowy, aplikacji preparatów pielęgnacyjnych, masażu relaksacyjnego oraz pielęgnacji włosów.
- Wykonanie kompletnego rytuału Head SPA na modelce lub modelu.
- Doskonalenie świadomej, indywidualnej pracy z klientem i tworzenie usługi sprzyjającej jego komfortowi oraz chęci ponownego skorzystania z zabiegu.
- Omówienie najczęściej pojawiających się błędów w pracy ze skórą głowy oraz sposobów ich unikania.
- Zakończenie szkolenia, omówienie zagadnień końcowych oraz sesja pytań i odpowiedzi.

Forma i czas trwania

- Łączna liczba godzin: 16 godzin zegarowych
- Podział na teorię i praktykę:
 - teoria: 2 h / praktyka 14 h

Warunki organizacyjne

Szkolenie grupowe realizowane w formie stacjonarnej.

Usługa realizowana jest w profesjonalnie wyposażonym gabinecie, posiadającym stacjonarne, certyfikowane stanowiska do Head Spa (w tym systemy wodnej aureoli, sauny parowe oraz generatory pary).. Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne w parach lub na modelkach. Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

Walidacja

- Metody walidacji efektów uczenia się: Walidacja test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych
- Walidacja jest w ostatnim dniu szkolenia i jest wliczona w czas trwania usługi. Czas trwania usługi obejmuje wynik oczekiwania na wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px;">1 z 9</div> Wprowadzenie do idei zabiegu Head SPA, znaczenie pielęgnacji skóry głowy, relaksacji i doświadczenia klienta	Zajęcia	NATALIA KUKLIŃSKA	26-09-2026	09:00	10:30	01:30
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px;">2 z 9</div> -	Przerwa	-	26-09-2026	10:30	11:30	01:00
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px;">3 z 9</div> Podstawy anatomii skóry głowy i włosów, najczęstsze problemy oraz rozpoznawanie potrzeb klienta	Zajęcia	NATALIA KUKLIŃSKA	26-09-2026	11:30	13:15	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Analiza skóry głowy i włosów, dobór produktów, wskazania i przeciwwskazania, higiena, organizacja pracy oraz omówienie przebiegu zabiegu krok po kroku	Zajęcia	NATALIA KUKLIŃSKA	26-09-2026	13:15	17:00	03:45
5 z 9 Przygotowanie stanowiska i klienta, praktyczna analiza skóry głowy i włosów oraz dobór preparatów i technik pracy	Zajęcia	NATALIA KUKLIŃSKA	27-09-2026	09:00	10:30	01:30
6 z 9 -	Przerwa	-	27-09-2026	10:30	11:30	01:00
7 z 9 Ćwiczenie technik manualnych, masażu, aplikacji preparatów oraz wykonywanie etapów rytuału Head SPA	Zajęcia	NATALIA KUKLIŃSKA	27-09-2026	11:30	13:45	02:15
8 z 9 13:45–17:00 – Wykonanie kompletnego zabiegu na modelce/modelu, omówienie błędów, podsumowanie szkolenia oraz sesja pytań i odpowiedzi	Zajęcia	NATALIA KUKLIŃSKA	27-09-2026	13:45	16:45	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 9 -	Walidacja	-	27-09-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 658,54 PLN
Koszt osobogodziny brutto	281,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	228,66 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

NATALIA KUKLIŃSKA

Wykształcenie: Wyższe, mgr kosmetologii,
UJ Collegium Medicum na wydziale Farmacji kierunek kosmetologia (mgr)
AWF w Krakowie kierunek kosmetologia, specjalność SPA&Wellnes (lic)

Kursy/szkolenia:

Zoga Face Integration (Moduł 1)
Diagnostyka laboratoryjna w trychologii
Trichoskopia – diagnostyka skóry głowy
Trychologia – poziom podstawowy i zaawansowany
Mezoterapia mikroigłowa
Trychologia – analiza przypadków
Trychologia – holistyczne podejście do łysienia

Największe osiągnięcia:

– doświadczenie w pracy wykładowcy akademickiego na uczelniach,
Wyższa Szkoła Kształcenia zawodowego we Wrocławiu – kierunek Trychologia kosmetologiczna –
lecnicza
Wyższa Szkoła Nauk o Zdrowiu – Trychologia kosmetologiczna – lecnicza
– otwarcie własnej przestrzeni trychologicznej HAIR&HAIR i efekty moich podopiecznych 😊

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu otrzymasz od nas materiały, które wesprze Cię na początku pracy z masażem i pomoże Ci się rozwijać.

Twój bezpłatny pakiet zawiera:

- dostęp do materiałów wideo z każdej części masażu
- skrypt z technikami i podstawową wiedzą

Informacje dodatkowe

- Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach usługi. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie podpisów składanych na liście obecności.
- Usługa realizowana jest z wykorzystaniem metod interaktywnych i aktywizujących, takich jak ćwiczenia praktyczne wykonywane na modelach, demonstracja technik masażu przez prowadzącego, praca warsztatowa w parach oraz bieżącą korektę techniki przez instruktora.

Adres

ul. Ruczaj 17a/B
30-409 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Barbara Wizner

E-mail biuro@manualni.com

Telefon (+48) 737 538 507