



HONORATA BUBŁA  
psycholog

Brak ocen dla tego dostawcy

## Trener Umiejętności Społecznych - poziom podstawowy (Grodzisk Mazowiecki lub u klienta)

Numer usługi 2026/05/19/221849/3569492

- 📍 Grodzisk Mazowiecki
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 01.06.2026 do 31.12.2026

700,00 PLN brutto  
700,00 PLN netto  
87,50 PLN brutto/h  
87,50 PLN netto/h  
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Trenerem Umiejętności Społecznych może zostać każda osoba, która chciałaby wspierać dzieci, młodzież i dorosłych w rozwoju kompetencji społecznych i emocjonalnych. Na szkolenie zapraszamy studentów kierunków takich jak: psychologia, pedagogika oraz nauczycieli, psychologów, terapeutów.

### Minimalna liczba uczestników

5

### Maksymalna liczba uczestników

15

### Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie Trener TUS poziom podstawowy uczy:  
prowadzenia konsultacji wstępnych (wywiad z dzieckiem, wywiad z rodzicem)  
organizacji grup treningu umiejętności społecznych,  
ustalenia celów terapeutycznych dla uczestników oraz grupy  
kompetencji uczenia umiejętności społecznych w ramach programu kroków umiejętności  
reagowania na sytuacje trudne pojawiające się w trakcie zajęć

pisania opinii o funkcjonowaniu uczestnika  
rozpoznawania objawów oraz formułowania dalszych zaleceń do pracy terapeutycznej

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
uczestnik potrafi prowadzić konsultacje wstępne	uczestnik zna i rozumie zasady prowadzenia konsultacji wstępnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
uczestnik potrafi organizować grupy TUS	uczestnik na podstawie studium przypadku potrafi zorganizować grupę treningu	Obserwacja w warunkach symulowanych
uczestnik umie wyznaczać cele terapeutyczne	na podstawie studium przypadku uczestnik tworzy cele terapeutyczne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
uczestnik potrafi rozkładać umiejętności społeczne na kroki	uczestnik opisuje jakie kroki umiejętności budują daną kompetencję społeczną	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
uczestnik wie jakie są sposoby radzenia sobie z sytuacjami trudnymi w trakcie treningu	uczestnik zna i rozumie techniki pracy z zachowaniami trudnymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
uczestnik potrafi napisać opinię o funkcjonowaniu dziecka/ nastolatka lub dorosłego	uczestnik wspólnie z grupą na szkoleniu pisze opinię z zajęć TUS	Debata swobodna
uczestnik rozpoznaje i nazywa objawy i trudności obserwowane u uczestników treningów	Uczestnik wymienia podstawowe objawy zaburzeń emocji i zachowania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## **Kwalifikacje**

### **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

- Trening Umiejętności Społecznych – założenia teoretyczne
- Uczestnicy zajęć – charakterystyka najczęściej występujących zaburzeń rozwoju i zachowania wśród dzieci uczęszczających na zajęcia socjoterapeutyczne
- Jaki umiejętności społeczne kształtowane są na Treningu Umiejętności Społecznych
- Metody i techniki pracy terapeutycznej
- Narzędzia, pomoce i inspiracje, czyli jak ułożyć zajęcia i tworzyć scenariusze.
- Integracja grupy jako kluczowa część procesu grupowego
- Jak uczyć umiejętności społecznych – metoda krok po kroku. Nauka rozpisywania umiejętności na etapy
- Praca dramą – dlaczego scenki to świetny sposób na uczenie się umiejętności.
- Tworzenie grup: sposób rekrutacji uczestników, tworzenie optymalnych warunków do pracy terapeutycznej.
- Konsultacja wstępna: wywiad z rodzicem/opiekunem i obserwacja dziecka
- Obserwacja uczestników i wyznaczenie celów terapeutycznych grupowych oraz indywidualnych
- Dokumentacja zajęć: prowadzenie dziennika, notatek służbowych i ewaluacja zajęć

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 4 TUS - Trener Umiejętności Społecznych, poziom podstawowy	Zajęcia	HONORATA BUBŁA	04-07-2026	09:00	13:00	04:00	Nie
2 z 4 -	Przerwa	-	04-07-2026	13:00	14:00	01:00	Tak
3 z 4 TUS - Trener Umiejętności Społecznych, poziom podstawowy	Zajęcia	HONORATA BUBŁA	04-07-2026	14:00	16:00	02:00	Tak
4 z 4 -	Walidacja	-	04-07-2026	16:00	17:00	01:00	Tak

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	700,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	87,50 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	87,50 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### HONORATA BUBŁA

Jestem psychoterapeutką, psychologiem i trenerem TUS (Trening Umiejętności Społecznych). Na co dzień kieruję Ośrodkiem Psychoterapii RELACJA w Grodzisku Mazowieckim. Prowadzę psychoterapię

indywidualną oraz grupową dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Zarządzam zespołem terapeutów i psychologów. Należę do Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychodynamicznej. Regularnie korzystam z superwizji u certyfikowanych superwizorów. Prowadzę szkolenia i warsztaty dla firm po polsku i angielsku. W swojej pracy wykorzystuję technikę psychoterapii skoncentrowanej na przeciwprzeniesieniu (TFP). Pomagam osobom zmagającym się z: zaburzeniami nastroju (depresja),

zaburzeniami nerwicowymi – lęki, silne reakcje na stres, zaburzeniami psychosomatycznymi, OCD, zaburzeniami odżywiania – anoreksja, bulimia, zaburzeniami osobowości np. borderline i narcystyczne.

Wspieram osoby doświadczające trudności wynikających z ADHD i spektrum Autyzmu.

Współpracuję z

młodzieżą i dorosłymi doświadczającymi braku satysfakcji życiowej, myśli rezygnacyjnych i trudności z

nawiązywaniem oraz utrzymywaniem bliskich relacji. Tworzę kursy dla rodziców wspierające kompetencje rodzicielskie i przeciwdziałające wypaleniu rodzicielskiemu.

Ukończyłam 5 letnie studia magisterskie na Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie (psychologia) oraz całościowe, 4-letnie szkolenie psychoterapeutyczne w Krakowskim Centrum Psychodynamicznym.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt teoretyczny, spis polecanej literatury oraz wzory kluczowych dokumentów: wywiad z dzieckiem, wywiad z nastolatkiem, wywiad z rodzicem, wzór opinii.

## Warunki techniczne

W trakcie szkolenia może przydać się telefon z możliwością podłączenia do internetu lub podłączenia do WIFI udostępnianego w naszym ośrodku.

## Adres

ul. Chrzanowska 35/81

05-825 Grodzisk Mazowiecki

woj. mazowieckie

Szkolenie może zostać zrealizowane u klienta na terenie Polski lub w siedzibie Ośrodka Psychoterapii RELACJA w przytulnych gabinetach w Grodzisku Mazowieckim.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- W budynku znajduje się winda. Obok budynku znajduje się piętrowy parking dla samochodów.

# Kontakt



**Honorata bubła**

**E-mail** [kontakt@relacjagrodzisk.com](mailto:kontakt@relacjagrodzisk.com)

**Telefon** (+48) 691 302 369