



INNOWACYJNE  
CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
KAROLINA BĄBOL

★★★★★ 4,7 / 5

10 ocen

## Kurs Instruktor Rekreacji Ruchowej Jazda konna i Instruktor Rekreacji Ruchowej Hipoterapia

Numer usługi 2026/05/19/200229/3569056

- 📍 Przybradz
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 32:00 h
- 📅 27.06.2026 do 30.06.2026

2 500,00 PLN brutto  
2 500,00 PLN netto  
78,13 PLN brutto/h  
78,13 PLN netto/h  
266,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Ekologia i rolnictwo / Weterynaria

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które chcą zdobyć kwalifikacje instruktora rekreacji ruchowej ze specjalizacją hipoterapia oraz łączyć pasję do pracy z końmi z działaniami terapeutycznymi. 🧑🏻‍🤝‍🧑🏻‍🤝‍🧑🏻‍🤝‍🧑🏻 W szczególności zapraszamy:

- Jeźdźców i miłośników jeździectwa
- Instruktorów jazdy konnej
- Pedagogów i pedagogów specjalnych
- Terapeutów zajęciowych i fizjoterapeutów
- Osoby z wykształceniem medycznym, w tym lekarzy.

Szkolenie będzie doskonałe dla osób, które chcą prowadzić zajęcia z hipoterapii w ramach terapii wspomagającej rozwój psychoruchowy dzieci i dorosłych oraz poszerzyć swoje kompetencje w obszarze działań prozdrowotnych i rehabilitacyjnych z udziałem konia.

### Minimalna liczba uczestników

5

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

26-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i odpowiedzialnego prowadzenia zajęć hipoterapii oraz zajęć jeździeckich w oparciu o wiedzę z zakresu anatomii człowieka i konia oraz metodyki i teorii pracy terapeutycznej z wykorzystaniem konia. Uczestnicy naberą praktyczne umiejętności prowadzenia ćwiczeń usprawniających, doboru form terapii do indywidualnych potrzeb pacjenta oraz kompetencje społeczne w zakresie komunikacji z podopiecznym i jego opiekunem.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawy anatomii funkcjonalnej człowieka oraz potrafi wskazać najczęstsze dysfunkcje i niepełnosprawności w kontekście prowadzenia hipoterapii	Poprawnie identyfikuje elementy budowy ciała i najczęstsze schorzenia pacjentów hipoterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
charakteryzuje anatomię konia, potrafi rozpoznać prawidłowy pokrój, chód oraz podstawy psychologii konia	Wymienia i wskazuje elementy układu ruchu konia oraz określa cechy pożądane u konia terapeutycznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Posiada wiedzę z zakresu teorii i metodyki prowadzenia zajęć hipoterapii	Prawidłowo wskazuje formy i cele hipoterapii, wskazuje metodykę prowadzenia zajęć	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje plan i techniki ćwiczeń usprawniających oraz dobiera formy terapii do potrzeb indywidualnych pacjentów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
planuje i prowadzi ćwiczenia usprawniające oraz dobiera formy terapii do potrzeb indywidualnych pacjentów lub kursantów	wskazuje prawidłowy plan treningu konia i jeźdźca	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia podstawowe metody treningowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje poziom zaawansowania jeźdźca	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
organizuje zajęcia w hipoterapii, w tym zasady BHP, dobór konia, sprzętu i metodyki	wskazuje zasady bhp w hipoterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje cechy konia do hipoterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady doboru sprzętu do konia i jeźdźca	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada kompetencje społeczne w zakresie motywowania, komunikacji z pacjentem i jego opiekunem oraz prowadzenia instruktażu	W testach wiedzy poprawnie wskazuje zasady skutecznego komunikowania się i motywowania podopiecznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozumie wpływ hipoterapii na układ ruchowy, sensoryczny, emocjonalny i psychiczny uczestników zajęć	Wskazuje korzyści terapeutyczne wynikające z pracy z koniem na poziomie fizycznym i psychospołecznym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi ocenić i dobrać odpowiedniego konia do zajęć hipoterapii, biorąc pod uwagę potrzeby pacjenta	Opisuje cechy odpowiedniego konia oraz uzasadnia jego wybór w kontekście danego przypadku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
posiada wiedzę o schorzeniach najczęściej występujących u pacjentów hipoterapii (MPD, autyzm, zespół Aspergera, dystrofie mięśniowe itp.)	Rozpoznaje typowe objawy i potrzeby pacjentów z konkretnymi schorzeniami oraz ich wpływ na pracę terapeutyczną	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
rozdzieli podstawowe przepisy jeździeckie i zasady bezpieczeństwa w ośrodku jeździeckim	Wymienia i wskazuje kluczowe przepisy oraz opisuje procedury w razie wypadku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

SZKOLENIE ODBYWA SIĘ W GODZINACH ZEGAROWYCH - 40H

Dzień 1

Wymiar zajęć:

Opis treści szkolenia:

1. Anatomia funkcjonalna człowieka: Budowa ciała i motoryka człowieka Stabilizacja mięśniowa i więzadłowa Rodzaje i mechanizmy kontuzji
2. Wady postawy ciała – rozpoznanie i mechanizmy kompensacyjne
3. Ocena postawy ciała – metody i narzędzia
4. Formy aktywności fizycznej stosowane w rehabilitacji
5. Metody pracy w sporcie i rekreacji
6. Zasady dydaktyczne i organizacyjne zajęć ruchowych
7. Przygotowanie imprez sportowo-rekreacyjnych
8. Klasyfikacja wysiłków fizycznych i ich wpływ na organizm
9. Skutki niedoboru ruchu w różnych układach organizmu
10. Podstawy fizjologii człowieka w kontekście wysiłku

11. Hipoterapia jako forma rehabilitacji:

\*Definicja i założenia

\*Formy: fizjoterapia na koniu, psychopedagogiczna jazda konna, terapia z koniem, jazda konna osób z niepełnosprawnością

12. Metodyka prowadzenia zajęć hipoterapeutycznych
13. Organizacja zajęć hipoterapii
14. BHP w ośrodku jeździeckim – procedury w sytuacjach nagłych
15. Specyfika hipoterapii:

\*Cele działań terapeutycznych

\*Oddziaływanie hipoterapii: czuciowe, ruchowe, psychiczne Wskazania i przeciwwskazania

16. Etiologia i charakterystyka schorzeń: MPD, autyzm, Zespół Aspergera Dystrofia mięśniowa, hipotonia Niepełnosprawność intelektualna i sprzężona Wady postawy, uzależnienia
17. Anatomia konia – budowa, biomechanika, psychologia zwierzęcia

Dzień 2:

Wymiar zajęć:

Opis treści szkolenia:

1. Teoria i metodyka nauczania jeździectwa
  - Rodzaje chodów konia: stęp, kłus, galop
  - Metodyka instruktazu jeździeckiego
  - Wyposażenie konia i jeźdźca – przegląd sprzętu
2. Hodowla, pielęgnacja, żywienie koni

3. Podstawy opieki weterynaryjnej i kowalstwa

4. Historia jeździectwa, przepisy i kodeks drogowy

5. Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – część praktyczna:

\*Przygotowanie konia do jazdy

\*Sposoby wsiadania, prawidłowy dosiad i postawa

\*Lonżowanie od podstaw Jazda konna na ujeżdżalni

\*Ćwiczenia usprawniające Stęp, kłus, galop

6. Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – zastosowanie praktyczne:

\*Organizacja zajęć hipoterapeutycznych

\*Dobór konia do pacjenta

\*Sprzęt specjalistyczny

\*Rodzaje ćwiczeń: jazda konna, ujeżdżeniowe, równoważne, koordynacyjne, wzmacniające

\*Ćwiczenia gimnastyczne na koniu

Dzień 3

Wymiar zajęć:

Opis treści szkolenia:

1. Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – część praktyczna:

\*Ćwiczenia nauczania jazdy konnej

\*Ćwiczenia ujeżdżeniowe

\* Ćwiczenia gimnastyczne na koniu

\*Lonżowanie młodego konia

\*Elementy wołyżerki

\* Stęp, kłus, galop

2. Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – praca z pacjentem:

\*Hipoterapia w terapii MPD, autyzmu, zespołu Aspergera, dystrofii, hipotoni, niepełnosprawności i uzależnień

\*Współuczestniczenie w zajęciach z pacjentem

\*Pozycje ułożeniowe na koniu

\*Dobór konia i ćwiczeń do pacjenta

\*Realizacja i ocena ćwiczeń hipoterapeutycznych

Dzień 4

Wymiar zajęć:

Opis treści szkolenia:

1. Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – zaawansowana praktyka:

\*Prowadzenie zajęć jeździeckich dla różnych poziomów zaawansowania

\*Doskonalenie techniki jeździeckiej

\*Powtórka z metodyki nauczania

\*Samodzielne prowadzenie zajęć jeździeckich

\*Egzamin praktyczny

2. Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – końcowa weryfikacja:

\*Powtórka z metodyki pracy hipoterapeutycznej

\*Współprowadzenie zajęć

\*Egzamin (test wyboru z wynikiem generowanym automatycznie) z wiedzy i umiejętności praktycznych

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 28</b> Anatomia funkcjonalna człowieka: Budowa ciała i motoryka człowieka Stabilizacja mięśniowa i więzadłowa Rodzaje i mechanizmy kontuzji 2. Wady postawy ciała – rozpoznanie i mechanizmy kompensacyjne	Zajęcia	Róża Chrapkiewicz Borowy	27-06-2026	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 28</b> -	Przerwa	-	27-06-2026	12:00	12:30	00:30
<b>3 z 28</b> Ocena postawy ciała – metody i narzędzia 4. Formy aktywności fizycznej stosowane w rehabilitacji 5. Metody pracy w sporcie i rekreacji. Zasady dydaktyczne i organizacyjne zajęć ruchowych	Zajęcia	Róża Chrapkiewicz Borowy	27-06-2026	12:30	14:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 28 -	Przerwa	-	27-06-2026	14:00	14:15	00:15
5 z 28 7. Przygotowanie imprez sportowo-rekreacyjnych 8. Klasyfikacja wysiłków fizycznych i ich wpływ na organizm. Skutki niedoboru ruchu 10. Podstawy fizjologii człowieka	Zajęcia	Róża Chrapkiewicz Borowy	27-06-2026	14:15	15:30	01:15
6 z 28 -	Przerwa	-	27-06-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 28 Hipoterapia jako forma rehabilitacji. BHP. Metodyka hipoterapii. Niepełnosprawności. Anatomia konia	Zajęcia	Róża Chrapkiewicz Borowy	27-06-2026	15:45	17:00	01:15
8 z 28 Teoria i metodyka nauczania jeździectwa	Zajęcia	Róża Chrapkiewicz Borowy	28-06-2026	09:00	12:00	03:00
9 z 28 -	Przerwa	-	28-06-2026	12:00	12:30	00:30
10 z 28 Hodowla, pielęgnacja, żywienie koni 3. Podstawy opieki weterynaryjnej i kowalstwa. Historia jeździectwa, kodeks	Zajęcia	Róża Chrapkiewicz Borowy	28-06-2026	12:30	14:00	01:30
11 z 28 -	Przerwa	-	28-06-2026	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 28 Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – część praktyczna	Zajęcia	Róża Chrapkiewicz Borowy	28-06-2026	14:15	15:30	01:15
13 z 28 -	Przerwa	-	28-06-2026	15:30	15:45	00:15
14 z 28 Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – zastosowanie praktyczne	Zajęcia	Róża Chrapkiewicz Borowy	28-06-2026	15:45	17:00	01:15
15 z 28 Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – zaawansowana praktyka	Zajęcia	Róża Chrapkiewicz Borowy	29-06-2026	09:00	12:00	03:00
16 z 28 -	Przerwa	-	29-06-2026	12:00	12:30	00:30
17 z 28 Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – zaawansowana praktyka	Zajęcia	Róża Chrapkiewicz Borowy	29-06-2026	12:30	14:30	02:00
18 z 28 -	Przerwa	-	29-06-2026	14:30	14:45	00:15
19 z 28 Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – część praktyczna	Zajęcia	Róża Chrapkiewicz Borowy	29-06-2026	14:45	15:30	00:45
20 z 28 -	Przerwa	-	29-06-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>21 z 28</b> Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – praca z pacjentem	Zajęcia	Róża Chrapkiewicz Borowy	29-06-2026	15:45	17:00	01:15
<b>22 z 28</b> Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – zaawansowana praktyka	Zajęcia	Róża Chrapkiewicz Borowy	30-06-2026	09:00	12:00	03:00
<b>23 z 28</b> -	Przerwa	-	30-06-2026	12:00	12:30	00:30
<b>24 z 28</b> Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – zaawansowana praktyka	Zajęcia	Róża Chrapkiewicz Borowy	30-06-2026	12:30	14:00	01:30
<b>25 z 28</b> -	Przerwa	-	30-06-2026	14:00	14:15	00:15
<b>26 z 28</b> Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – końcowa weryfikacja	Zajęcia	Róża Chrapkiewicz Borowy	30-06-2026	14:15	16:00	01:45
<b>27 z 28</b> -	Przerwa	-	30-06-2026	16:00	16:15	00:15
<b>28 z 28</b> -	Walidacja	Róża Chrapkiewicz Borowy	30-06-2026	16:15	17:00	00:45

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:15

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	78,13 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	78,13 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Róża Chrapkiewicz Borowy

- Trener jeździectwa
- Instruktor rekreacji ruchowej o specjalności jazda konna
- Instruktor rekreacji ruchowej o specjalności hipoterapia
- Instruktor sportu o specjalności jazda konna
  
- Zoofizjoterapeuta koni

Doświadczenie:

- Wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu prywatnych stajni. kursy behawioralne koni
- W siodle od ponad 20 lat, wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu stajni, lekcji jazdy konnej oraz szkoleń jeździeckich.
- Ukończyła również: kursy behawioralne koni Coape, kursy żywieniowe koni, zoofizjoterapia weterynaryjna koni (zajęcia w klinice Equi Vet Serwis), kurs masażu koni w szkole Rehabilitacji Koni Equine Massage, kurs osteopatii czaszkowo- krzyżowej i wisceralnej, kurs masażu leczniczego powięziowego, kurs neurologicznej metody Bowena
- Doświadczenie w pracy z trudnymi oraz młodymi końmi.
- Obecnie właścicielka Stajni Mustang

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant po ukończeniu kursu otrzyma certyfikat, legitymację instruktorską i zaświadczenie ukończenia szkolenia . Kurs odbywa się całościowo stacjonarnie na terenie stajni. Uczestnik otrzyma skrypt z materiałami szkoleniowymi. Podczas szkolenia jest zapewniony poczęstunek w formie ciastek, kawy i herbaty.

## Adres

ul. Konwaliowa 8  
34-108 Przybradz  
woj. małopolskie

Stajnia MUSTANG jest to miejsce stworzone z myślą o wszystkich miłośnikach jazdy konnej. Bezpieczne konie, wyszkolona kadra instruktorska to gwarancja najwyższego poziomu nauki jazdy konnej i hipoterapii. Ośrodek jeździecki dba o dobrostan koni tak samo jak o swoich podopiecznych. Historia „Mustanga” jest zrodzona z pasji i zamiłowania do koni. Poznaj świat jazdy konnej w wyjątkowym otoczeniu.

## Kontakt



**Karolina Bąbol**

**E-mail** [kursy@szkoleniaics.pl](mailto:kursy@szkoleniaics.pl)

**Telefon** (+48) 669 848 456