



## Szkolenie Lifting Rzęs & Korean Lift

Numer usługi 2026/05/19/217577/3568737

1 920,00 PLN brutto  
1 920,00 PLN netto  
120,00 PLN brutto/h  
120,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

CHARLES&CO  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ SPÓŁKA  
KOMANDYTOWA

📍 Toruń  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
👥 Zajęcia grupowe  
🕒 16:00 h  
📅 19.08.2026 do 20.08.2026

Brak ocen dla tego dostawcy

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b>Szkolenie Lifting Rzęs &amp; Korean Lift PRO, to szkolenie dla:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>osób początkujących,</li><li>doświadczonych stylistek rzęs,</li><li>salonów kosmetycznych które chcą poszerzyć swoje usługi,</li></ul> <p><b>Jest to usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek - Rozwój".</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonania liftingu rzęs klasycznego i koreańskiego z koloryzacją.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę rzęs, cykl wzrostu włosa oraz różnice między klasycznym liftingiem rzęs a Korean Lift.	Omawia budowę włosa oraz strukturę rzęsy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia fazy wzrostu rzęs oraz określa ich wpływ na trwałość zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wskazuje różnice pomiędzy liftingiem klasycznym a Korean Lift.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z procedurami higienicznymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny i ergonomii.	Dobiera narzędzia, preparaty oraz materiały niezbędne do wykonania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Organizuje przestrzeń roboczą zgodnie z zasadami ergonomii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza konsultację oraz kwalifikuje klientkę do zabiegu liftingu rzęs i Korean Lift.	Przeprowadza wywiad dotyczący stanu zdrowia oraz przeciwwskazań do zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Analizuje kondycję oraz długość naturalnych rzęs klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie trwa 2 dni i obejmuje łącznie 16 godzin zegarowych usługi (po 8 godzin zegarowych każdego dnia), w tym 2 godziny przerw (po 60 minut każdego dnia). Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.

Szkolenie adresowane jest do osób początkujących oraz osób posiadających doświadczenie w stylizacji rzęs, które chcą rozszerzyć swoje kompetencje o zabiegi liftingu rzęs oraz Korean Lift.

Grupa - max. 5 osoby.

Liczba stanowisk - 5, w których skład wchodzi takie elementy jak:

- łóżko kosmetyczne,
- lampa kosmetyczna LED z lupą,
- stolik lub wózek kosmetyczny,
- produkty i akcesoria.

### DZIEŃ I

10.00-11.00

#### Część teoretyczna: Lifting rzęs i Henna

- zapoznanie się z zasadami BHP i zabezpieczeniem miejsca pracy
- wskazania oraz przeciwwskazania do wykonywania zabiegu
- przygotowanie klientki do zabiegu - krok po kroku
- materiały i akcesoria potrzebne do wykonania zabiegu liftingu i laminacji rzęs
- charakterystyka techniki laminacji i liftingu zastosowanie, przebieg, sposoby aplikowania
- cel i efekt zabiegu
- zalecenia pozabiegowe

11.00-12.00

- Zabieg lifting rzęs i henna wykonany przez instruktora na modelce

12.00-13.00- PRZERWA NA LUNCH

13.00 - 17.30

#### Praca na modelkach:

PO 3 MODELKI DLA KAŻDEJ KURSANTKI

- przygotowanie oka modelki do zabiegu
- wykonanie krok po kroku lifting rzęs i henna z użyciem odpowiednich produktów, pod okiem instruktora.

17.30 - 18.00

- Podsumowanie Dnia Pierwszego

### DZIEŃ II

10.00-11.00

#### Część teoretyczna: Koreański Lifting Rzęs

- Zasady higieny i bezpieczeństwa pracy (BHP) oraz przygotowanie stanowiska pracy
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu koreańskiego liftingu rzęs
- Przygotowanie klientki do zabiegu - etapy postępowania
- Charakterystyka produktów, materiałów i akcesoriów wykorzystywanych w zabiegu
- Omówienie techniki koreańskiego liftingu rzęs - przebieg, sposób aplikacji, różnice względem klasycznego liftingu
- Efekty zabiegu oraz jego zastosowanie
- Zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja rzęs

#### 11.00-12.00

- Zabieg koreańskiego liftingu rzęs z koloryzacją wykonany przez instruktora na modelce

#### 12.00-13.00- PRZERWA NA LUNCH

#### 13.00 - 17.30

##### Praca na modelkach:

PO 3 MODELKI DLA KAŻDEJ KURSANTKI

- przygotowanie oka modelki do zabiegu
- wykonanie krok po kroku liftingu rzęs i henna z użyciem odpowiednich produktów, pod okiem instruktora.

#### 17.30 - 18.00

- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.

#### SPOSÓB ORGANIZACJI WALIDACJI

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest w ostatnim dniu szkolenia przez osobę niezależną od procesu szkoleniowego, nieuczestniczącą w prowadzeniu zajęć dydaktycznych.

Walidacja odbywa się w warunkach rzeczywistych i polega na samodzielnym wykonaniu przez uczestnika zabiegu liftingu rzęs na modelce oraz weryfikacji efektów uczenia się określonych w programie szkolenia.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Część teoretyczna: Lifting rzęs i Henna	Zajęcia	Daria Gralak	19-08-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 10 Zabieg liftingu rzęs i henna wykonany przez instruktora na modelce	Zajęcia	Daria Gralak	19-08-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 10 -	Przerwa	-	19-08-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 10</b> Praca kursantek na modelkach.	Zajęcia	Daria Gralak	19-08-2026	13:00	17:30	04:30
<b>5 z 10</b> Podsumowanie Dnia Trzeciego	Zajęcia	Daria Gralak	19-08-2026	17:30	18:00	00:30
<b>6 z 10</b> Część teoretyczna: Koreański Lifting Rzęs	Zajęcia	Daria Gralak	20-08-2026	10:00	11:00	01:00
<b>7 z 10</b> Zabieg koreańskiego liftingu rzęs z koloryzacją wykonany przez instruktora na modelce	Zajęcia	Daria Gralak	20-08-2026	11:00	12:00	01:00
<b>8 z 10</b> -	Przerwa	-	20-08-2026	12:00	13:00	01:00
<b>9 z 10</b> Praca kursantek na modelkach.	Zajęcia	Daria Gralak	20-08-2026	13:00	17:30	04:30
<b>10 z 10</b> -	Walidacja	-	20-08-2026	17:30	18:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 920,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 920,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	120,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	120,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Daria Gralak

Daria nabyła kwalifikacje w 2019 roku, od 5 lat zajmuje się profesjonalną stylizacją brwi. Jej doświadczenie i liczne certyfikaty, w tym ukończone szkolenia master, gwarantują najwyższy poziom usług. Dbą o to, aby każda kursantka czuła się wyjątkowo i ukończyła szkolenie zaspokojona ogromem wiedzy. Jej pasja do brwi sprawia, że stale doskonali swoje umiejętności, śledząc najnowsze trendy i techniki w branży.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu "Kierunek - Rozwój".

# Adres

ul. Żwirki i Wigury 75A  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**PATRYCJA MAŁEK**

**E-mail** [patryciamalek35@gmail.com](mailto:patryciamalek35@gmail.com)

**Telefon** (+48) 690 207 599