



NATURALNE PIĘKNO czyli praca z naturalną płytką paznokcia- szkolenie z Dagmarą Dołęgowską.

Numer usługi 2026/05/19/171712/3568378

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

333,33 PLN brutto/h

333,33 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

MY WAY EUROPE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

10 ocen

📍 Krosno

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 15:00 h

📅 09.09.2026 do 11.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób początkujących i średniozaawansowanych z branży Beauty — osób indywidualnych, pracodawców oraz pracowników, które chcą rozwinąć umiejętności pracy z naturalną płytką paznokcia. Warunkiem uczestnictwa jest znajomość obsługi frezarki.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	08-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczki do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania stylizacji paznokci metodą żelową zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi oraz samodzielnego wykonania zdjęć stylizacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zdejmuje masę z płytki paznokcia	Dobiera odpowiednie rodzaje frezów	Analiza dowodów i deklaracji
	Prawidłowo i bezpiecznie usuwa stylizację	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje skrócenie paznokci i frezowanie spodów	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje manicure kombinowany	Wykonuje technikę manicure kombinowanego dostosowanego do różnych typów skóry z zachowaniem zasad bezpieczeństwa pracy	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik precyzyjnie wykonuje matowienie płytki paznokcia	Uzasadnia znaczenie odpowiedniego przygotowania płytki dla trwałości stylizacji i ciągłego utrzymania zdrowej kondycji paznokcia.	Test teoretyczny
	prawidłowo i bezpiecznie przygotowuje płytkę paznokcia mechanicznie	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik opracowuje skórki cząstkami	Precyzyjne wycina skórki	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera odpowiednie czązki do rodzaju skórek	Analiza dowodów i deklaracji
	Pracuje cząstkami w sposób bezpieczny	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje polerowanie skóry	Wykonuje wygładzania wałów okołopaznokciowych	Analiza dowodów i deklaracji
	Wyjaśnia dla czego wykonanie wygładzania wałów okołopaznokciowych jest ważne dla stylizacji	Test teoretyczny
Uczestnik przygotowuje chemicznie płytkę paznokcia	Dobiera odpowiednie preparaty chemiczne do naturalnej płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo aplikuje preparaty chemiczne na naturalną płytkę paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik poprawnie wykonuje aplikację bazy na płytkę paznokcia	Wymienia rodzaje baz i prawidłowo je dobiera do stylizacji	Test teoretyczny
	Poprawnie aplikuje bazę na płytkę paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje stylizację żelem w butelce	Charakteryzuje produkt - żel w butelce	Test teoretyczny
	Poprawnie nakłada że w butelce na płytkę paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje budowę i wzmocnienie paznokcia w metodzie bez piłowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik aplikuje top na płytkę paznokcia	Wymienia rodzaje topów i ich dobór do stylizacji.	Test teoretyczny
	Aplikuje produkt z zachowaniem idealnej linii światła.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje estetyczny kształt paznokcia	Wykonuje piłowanie paznokci na naturalny i estetyczny kształt	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje pielęgnację skóry	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zdobienie princess nails	wykonuje subtelne zdobienie princess nails za pomocą lakieru hybrydowego i brokatu, które dodaje charakter stylizacji.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje wykończenie stylizacji	Wykonuje pielęgnację dłoni	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje fotografię stylizacji	Przygotowuje dłonie do zdjęć	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje estetyczne zdjęcie dłoni	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje zdjęcie stylizacji na estetycznym, spójnym tle	Analiza dowodów i deklaracji
	Poprawnie aplikuje żel samopoziomujący	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje stylizację żelem samopoziomującym	Zachowuje właściwą budowę oraz zachowanie krzywej C	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje aplikację żelem bez zalewania skórek	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje prawidłowe nadanie symetrycznego kształtu	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje piłowanie paznokci na kształt ostry kwadrat	Wykonuje nadanie kształtu paznokcia z zachowaniem równości linii bocznych, odpowiedniej długości i proporcji i z zachowaniem osi paznokcia	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje estetyczne malowanie kolorem	Wykonuje równomierne rozłożenie koloru bez smug	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje malowanie kolorem bez zalanania skórek	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje malowanie kolorem z odpowiednim kryciem	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje poprawne utwardzenie koloru w lampie	Analiza dowodów i deklaracji
Wymienia podstawy pracy stylistki	Wymienia zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji narzędzi podczas pracy stylistki	Test teoretyczny
	Charakteryzuje budowę paznokcia i przeciwwskazania do wykonania zbiegu	Test teoretyczny
komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny	uwzględnia indywidualne potrzeby i oczekiwania klienta	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie „Naturalne piękno – praca z naturalną płytką paznokcia” skierowane jest do osób początkujących oraz średniozaawansowanych, które chcą rozwinąć umiejętności pracy z naturalną płytką paznokcia. Warunkiem uczestnictwa jest znajomość obsługi frezarki – jest to wiedza wymagana na wejściu, nieomawiana w ramach programu.

Podział godzin:

- Zajęcia teoretyczne: 4 godziny dydaktyczne
- Zajęcia praktyczne: 14 godzin dydaktycznych
- Walidacja: 2 godziny dydaktyczne
- Przerwa: każdego dnia przewidziane są 2 przerwy po pół godziny każda.

DZIEŃ 1

- Manicure kombinowany (zajęcia praktyczne) Uczestniczki opanują technikę manicure kombinowanego dostosowanego do różnych typów skóry z zachowaniem zasad bezpieczeństwa pracy.
- Matowienie płytki, praca cążkami, polerowanie skóry (zajęcia praktyczne) Kursantki nauczą się prawidłowo i bezpiecznie przygotowywać płytkę paznokcia mechanicznie, precyzyjnie wycinać skórki, dobierać odpowiednie cążki oraz wygładzać wały okołopaznokciowe.
- Przerwa
- Chemiczne przygotowanie płytki, aplikacja bazy (zajęcia praktyczne) Uczestniczki nauczą się dobierać i prawidłowo aplikować preparaty chemiczne na naturalną płytkę paznokcia oraz opanują poprawną aplikację bazy stanowiącej fundament trwałej stylizacji.
- Praca żel w butelce, aplikacja topu (zajęcia teoretyczne) Kursantki poznają charakterystykę żelu w butelce, nauczą się tworzyć cienką i trwałą stylizację metodą bez piłowania oraz opanują dobór i aplikację topów z zachowaniem idealnej linii światła.
- Piłowanie kształtu, pielęgnacja skóry, (zajęcia praktyczne) Uczestniczki opanują piłowanie paznokci na naturalny półokrągły kształt z zachowaniem proporcji i symetrii, wykonają pielęgnację skóry.
- Matowienie płytki, praca cążkami, polerowanie skóry na modelce (zajęcia praktyczne) Kursantki utrwalą prawidłowe matowienie płytki, precyzyjne wycinanie skórek oraz wygładzanie wałów okołopaznokciowych na modelce.
- Chemiczne przygotowanie płytki, aplikacja bazy, zdobienie princess nails (zajęcia praktyczne) Uczestniczki zastosują preparaty pomocnicze, precyzyjnie zaaplikują bazę oraz wykonają subtelne zdobienie princess nails za pomocą lakieru hybrydowego i brokatu.
- Żel w butelce, żel samopoziomujący, aplikacja topu (zajęcia praktyczne). Kursantki opanują technikę wzmocnienia naturalnej płytki żel w butelce metodą bez piłowania oraz żel samopoziomującym z zachowaniem właściwej budowy i krzywej C, a także prawidłową aplikację topu z zachowaniem idealnej linii światła.

DZIEŃ 1

Oszlifowane piękno natury (praktyka- praca na swojej dłoni)

- **teoria niezbędna w pracy stylistki paznokci**- Kursantki zapoznają się z najważniejszymi zagadnieniami teoretycznymi: zasadami BHP, dezynfekcją i sterylizacją narzędzi, organizacją stanowiska pracy, budową i rodzajami płytki paznokcia, zaburzeniami i chorobami paznokci, przeciwwskazaniami do wykonania stylizacji oraz preparatami, produktami i narzędziami używanymi w pracy stylistki.
- **manicure kombinowany** - Uczestniczki opanują technikę manicure kombinowanego dostosowanego do różnych typów skóry z zachowaniem zasad bezpieczeństwa pracy.
- **wzmocnienie naturalnej płytki żel w butelce**- Kursantki opanują technikę wzmocnienia naturalnej płytki żel w butelce metodą bez piłowania oraz żel samopoziomującym z zachowaniem właściwej budowy i krzywej C.
- **kształt półokrągły** - Piłowanie na kształt półokrągły, frezowanie spodów (zajęcia praktyczne) Uczestniczki nauczą się nadawania kształtu półokrągłego z zachowaniem proporcji, symetrii i osi paznokcia, wykonają estetyczną aplikację koloru bez smug i zalanania skórek oraz opanują frezowanie spodów.

DZIEŃ 2

Oszlifowane piękno natury (praktyka - praca na modelce)

- **ściąganie masy** - Kursantki nauczą się bezpiecznego i prawidłowego usuwania wcześniejszej stylizacji, poznają różne rodzaje frezów oraz zasady pracy minimalizujące ryzyko uszkodzenia naturalnej płytki paznokcia
- **manicure kombinowany** - Uczestniczki utrwalą technikę manicure kombinowanego dostosowanego do różnych typów skóry z zachowaniem zasad bezpieczeństwa pracy.
- **zdobienie princess nails**- zdobienie princess nails (zajęcia praktyczne) Uczestniczki wykonają subtelne zdobienie princess nails za pomocą lakieru hybrydowego i brokatu.
- **wzmocnienie naturalnej płytki żel w butelce** - Kursantki opanują technikę wzmocnienia naturalnej płytki żel w butelce metodą bez piłowania oraz żel samopoziomującym z zachowaniem właściwej budowy i krzywej C

- **kształt półokrągły**- Piłowanie na kształt półokrągły, frezowanie spodów (zajęcia praktyczne) Uczestniczki utrwalą proces nadawania kształtu półokrągłego z zachowaniem proporcji, symetrii i osi paznokcia, wykonają estetyczną aplikację koloru bez smug i zalania skórek oraz opanują frezowanie spodów.

DZIEŃ 3

Doskonałe kąty proste (praktyka - praca na modelce)

- **ściągnięcie masy**- Kursantki utrwalą bezpieczne i prawidłowe usuwanie wcześniejszej stylizacji, w oparciu o różne rodzaje frezów oraz zasady pracy minimalizujące ryzyko uszkodzenia naturalnej płytki paznokcia.
- **maniucure kombinowany** - Uczestniczki utrwalą technikę manicure kombinowanego dostosowanego do różnych typów skóry z zachowaniem zasad bezpieczeństwa pracy.
- **odnowa w kwadrat żelem samopoziomującym**
- **piłowanie na ostry kwadrat** - Piłowanie na kształt ostry kwadrat, malowanie kolorem, frezowanie spodów (zajęcia praktyczne) Uczestniczki nauczą się nadawania kształtu ostrego kwadratu z zachowaniem proporcji, symetrii i osi paznokcia oraz opanują frezowanie spodów.
- **malowanie kolorem** - malowanie kolorem, wykonają estetyczną aplikację koloru bez smug i zalania skórek oraz opanują frezowanie spodów.
- **Walidacja** – Test teoretyczny i Analiza dowodów i deklaracji. Przeprowadzany przez osobę walidującą, niezależną od trenera prowadzącego zajęcia. Po pozytywnym zakończeniu procesu walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabytą wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne.

Szkolenie realizowane jest w formule łączącej teorię z praktyką, zapewniając kompleksowe przygotowanie do samodzielnego wykonywania usług stylizacji paznokci, zgodnie ze standardami branżowymi oraz zasadami BHP i higieny.

Usługa odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu części szkoleniowej.

Proces oceny odbywa się w sposób obiektywny i niezależny – osobą walidującą nie jest trener prowadzący zajęcia.

Celem walidacji jest potwierdzenie nabycia kompetencji zgodnych z zakresem szkolenia. Po pozytywnym zakończeniu procesu walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabytą wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową wraz z materiałami i akcesoriami niezbędnymi do pracy, materiałami jednorazowego użytku, preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu oraz w pełni wyposażonymi stanowiskami pracy. Każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia.

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Podstawy pracy stylistki paznokci – teoria	Zajęcia	Dagmara Delegowska	10-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 20 Zdejmowanie masy z płytki paznokcia – praktyka	Zajęcia	Dagmara Delegowska	10-09-2026	10:30	11:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 20 Manicure kombinowany – praktyka	Zajęcia	Dagmara Delegowska	10-09-2026	11:15	12:00	00:45
4 z 20 Matowienie płytki, praca cążkami, polerowanie skóry – praktyka	Zajęcia	Dagmara Delegowska	10-09-2026	12:00	12:45	00:45
5 z 20 -	Przerwa	-	10-09-2026	12:45	13:15	00:30
6 z 20 Chemiczne przygotowanie płytki, aplikacja bazy – praktyka	Zajęcia	Dagmara Delegowska	10-09-2026	13:15	14:00	00:45
7 z 20 Praca żelem w butelce, aplikacja topu – teoria i praktyka	Zajęcia	Dagmara Delegowska	10-09-2026	14:00	14:45	00:45
8 z 20 Piłowanie kształtu, pielęgnacja skóry – praktyka	Zajęcia	Dagmara Delegowska	10-09-2026	14:45	15:00	00:15
9 z 20 -	Przerwa	-	10-09-2026	15:00	15:30	00:30
10 z 20 Fotografia stylizacji – praktyka	Zajęcia	Dagmara Delegowska	10-09-2026	15:30	16:00	00:30
11 z 20 Zdejmowanie masy, manicure kombinowany na modelce – praktyka	Zajęcia	Dagmara Delegowska	11-09-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 20 Matowienie płytki, praca cążkami, polerowanie skóry na modelce – praktyka	Zajęcia	Dagmara Delegowska	11-09-2026	09:45	10:30	00:45
13 z 20 Chemiczne przygotowanie płytki, aplikacja bazy, zdobienie princess nails – praktyka	Zajęcia	Dagmara Delegowska	11-09-2026	10:30	11:15	00:45
14 z 20 Żel w butelce, żel samopoziomujący, aplikacja topu – praktyka	Zajęcia	Dagmara Delegowska	11-09-2026	11:15	12:00	00:45
15 z 20 -	Przerwa	-	11-09-2026	12:00	12:30	00:30
16 z 20 Piłowanie na kształt ostry kwadrat, malowanie kolorem, frezowanie spodów – praktyka	Zajęcia	Dagmara Delegowska	11-09-2026	12:30	13:15	00:45
17 z 20 Pielęgnacja dłoni, fotografia stylizacji – praktyka	Zajęcia	Dagmara Delegowska	11-09-2026	13:15	14:00	00:45
18 z 20 Utrwalenie technik – dodatkowe ćwiczenia praktyczne na modelce	Zajęcia	Dagmara Delegowska	11-09-2026	14:00	15:00	01:00
19 z 20 -	Przerwa	-	11-09-2026	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 20 -	Walidacja	-	11-09-2026	15:30	17:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	15:00
w tym suma godzin zajęć	11:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	17:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	333,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	333,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	15:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dagmara Delegowska

Dagmara jest stylistką paznokci z ponad 10-letnim doświadczeniem oraz instruktorem.

Ukończyła kilkadziesiąt szkoleń z zakresu manicure, przedłużania paznokci na różne kształty, pracy na naturalnej płytce oraz zaawansowanych technik stylizacji, w tym french i babyboomer konstrukcyjny, przedłużanie na górnych formach, korekta i liczne zdobienia.

W pracy kieruje się wysokimi standardami jakości, precyzją i stosowaniem powtarzalnych schematów, które zapewniają trwałe i estetyczne efekty stylizacji. Jako instruktorka prowadzi szkolenia oparte na dokładnie opracowanym i uporządkowanym programie, których celem jest przekazanie rzetelnej wiedzy i przygotowanie uczestniczek do samodzielnej, świadomej pracy w zawodzie stylistki paznokci.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Adres

ul. Kazimierza Pużaka 37

Krosno

woj. podkarpackie

Kontakt



KATARZYNA WIŚNIEWSKA

E-mail dzial.prawny@interia.eu

Telefon (+48) 502 268 614