



Malowana Centrum  
Szkoleniowe -  
Sylwia Obrzut

★★★★★ 4,9 / 5

168 ocen

## „Holistyczne Techniki Stylizacji Rzęs 1:1 i Wet Look w Kosmetologii Estetycznej – Bezpieczeństwo, EKO i Cyfryzacja - instruktor Angelika Górka ”

Numer usługi 2026/05/18/194463/3567675

- 📍 Bielsko-Biała
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 14:00 h
- 📅 06.07.2026 do 07.07.2026

4 998,00 PLN brutto  
4 998,00 PLN netto  
357,00 PLN brutto/h  
357,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Usługa dedykowana jest osobom chcącym zdobyć praktyczne umiejętności stylizacji rzęs metodami 1:1 oraz lekkich objętości (2D/3D), z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa zabiegowego, higieny pracy oraz podstaw anatomii okolicy oka.

Szkolenie skierowane jest również do osób zainteresowanych rozwojem kompetencji w zakresie nowoczesnych usług kosmetycznych, w tym stosowania eko-standardów pracy (GOZ), racjonalnego zużycia materiałów oraz wykorzystania narzędzi cyfrowych w dokumentacji klienta i organizacji pracy.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

1

### Data zakończenia rekrutacji

05-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania stylizacji rąk metodami 1:1 oraz wet look z uwzględnieniem zasad higieny, podstaw anatomii oraz standardów pracy w gabinecie kosmetycznym. Szkolenie rozwija zielone kompetencje w zakresie racjonalnego zużycia materiałów, ograniczania odpadów oraz stosowania eko-standardów, a także kompetencje cyfrowe związane z dokumentacją klienta i organizacją pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji  |
|--|--|---|
| <p>Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP, higieny i ergonomii, z uwzględnieniem zasad zielonej gospodarki, w tym świadomego i zasobooszczędnego wykorzystania materiałów, ograniczania ilości odpadów oraz ich prawidłowej segregacji.</p> <p>Dobiera produkty i akcesoria do stylizacji rąk z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, ochrony zdrowia oraz świadomego, ekologicznego i zasobooszczędnego użytkowania, minimalizując wpływ zabiegów na środowisko.</p> | <p>przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z procedurami higienicznymi i BHP, racjonalnie oraz zasobooszczędnie wykorzystując materiały jednorazowe,</p> <p>segreguje odpady powstające podczas zabiegów (m.in. mikroszczoteczki, płatki, taśmy) zgodnie z zasadami ekologii i gospodarki odpadami,</p> <p>stosuje środki dezynfekujące o obniżonym wpływie na środowisko, zgodnie z zasadami bezpiecznej i zrównoważonej pracy,</p> <p>organizuje stanowisko pracy w sposób ergonomiczny, ograniczający obciążenie kręgosłupa i wzroku oraz sprzyjający efektywności energetycznej pracy.</p> <p>rozpoznaje typy rąk naturalnych oraz dobiera odpowiednie skręty, długości i grubości rąk do stylizacji,</p> <p>dobiera kleje i rzęsy w sposób świadomy i zasobooszczędny, minimalizując zużycie produktów oraz ilość powstających odpadów,</p> <p>stosuje zasady bezpiecznego użycia klejów do stylizacji rąk, w tym postępowania z oparami oraz ochrony zdrowia klienta i stylistki,</p> <p>identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu stylizacji rąk, w szczególności alergie, infekcje oraz inne stany wykluczające wykonanie usługi.</p> | <p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji  |
|---|--|---|
| <p>Wykonuje aplikację rzęs metodą klasyczną 1:1 zgodnie z zasadami higieny, precyzji i estetyki, z uwzględnieniem racjonalnego zużycia materiałów oraz zasad bezpiecznej i odpowiedzialnej pracy.</p> <p>Wykonuje lekkie objętości rzęs metodą Wet Look z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, higieny i estetyki, przy jednoczesnym świadomym, zasobooszczędnym korzystaniu z produktów oraz minimalizacji ilości odpadów.</p>                          | <p>prawidłowo separuje rzęsy naturalne, zapewniając bezpieczeństwo i precyzję zabiegu,</p> <p>aplikuje rzęsy syntetyczne zgodnie z kierunkiem wzrostu rzęs naturalnych oraz proporcjami oka,</p> <p>pracuje w sposób zasobooszczędny, racjonalnie dozując klej i materiały, minimalizując ich zużycie oraz ilość odpadów,</p> <p>utrzymuje czystość i higienę narzędzi oraz stanowiska pracy w trakcie wykonywania zabiegu.</p> <p>tworzy kępki rzęs Wet Look z prawidłowo uformowaną podstawą oraz równomiernym rozłożeniem rzęs,</p> <p>dobiera i aplikuje odpowiednią ilość kleju oraz właściwy kierunek aplikacji, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i zasobooszczędności,</p> <p>zachowuje prawidłową geometrię stylizacji poprzez poprawne mapowanie oka,</p> <p>użytkuje pozostałości materiałów po zabiegu zgodnie z zasadami ekologii i gospodarki odpadami.</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <p>tworzy kępki rzęs w metodzie Wet Look z prawidłowo uformowaną podstawą oraz równomiernym rozłożeniem rzęs,</p> <p>dobiera i aplikuje odpowiednią ilość kleju oraz właściwy kierunek aplikacji, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i zasobooszczędności,</p> <p>zachowuje prawidłową geometrię stylizacji poprzez poprawne mapowanie oka,</p> <p>użytkuje pozostałości materiałów po zabiegu zgodnie z zasadami ekologii i gospodarki odpadami.</p> | <p>Uczestnik szkolenia:</p> <p>przeprowadza wywiad z klientką dotyczący jej potrzeb, stylu życia, ewentualnych alergii oraz przeciwwskazań do wykonania zabiegu stylizacji rzęs,</p> <p>doradza i dobiera odpowiednią metodę stylizacji rzęs (1:1, Wet Look, uwzględniając zasady bezpieczeństwa, estetyki oraz indywidualne oczekiwania klientki,</p> <p>przekazuje klientce instrukcje dotyczące pielęgnacji rzęs po zabiegu w sposób jasny, zrozumiały i dostosowany do potrzeb odbiorcy,</p> <p>prowadzi komunikację z klientką w sposób empatyczny, profesjonalny i zgodny z zasadami etyki zawodowej.</p>  | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>   |

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji  |
|---|--|---|
| <p>Uczestnik prowadzi cyfrową dokumentację usług stylizacji rzęs oraz wykorzystuje narzędzia cyfrowe do organizacji pracy i promocji usług beauty.</p>  | <p>proceedzi elektroniczną kartę klienta, wykonuje dokumentację fotograficzną przed i po zabiegu, tworzy cyfrowe portfolio usług, wykorzystuje aplikacje do edycji materiałów marketingowych, stosuje zasady RODO i bezpieczeństwa informacji.</p>   | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>                         |
| <p>Uczestnik wykonuje stylizację rzęs metodami 1:1 oraz Wet Look z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb klienta, zasad bezpieczeństwa zabiegowego, higieny pracy oraz holistycznego podejścia do pielęgnacji okolicy oka.</p> <p>Uczestnik stosuje zasady zielonej gospodarki podczas wykonywania usług stylizacji rzęs.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– przeprowadza wywiad i identyfikuje potrzeby oraz przeciwwskazania,</li> <li>– dobiera metodę stylizacji do stanu rzęs i okolicy oka,</li> <li>– wykonuje zabieg zgodnie z procedurą i zasadami higieny,</li> <li>– stosuje zasady eko (racjonalne zużycie materiałów),</li> <li>– dokumentuje usługę w formie cyfrowej i omawia efekty zabiegu.</li> </ul> <p>ogranicza zużycie materiałów jednorazowych, racjonalnie wykorzystuje kleje i produkty pomocnicze, segreguje odpady powstające podczas zabiegu, dobiera produkty o obniżonym wpływie na środowisko, organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami GOZ. Test teoretyczny</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny</p> |

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

# Program

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania stylizacji rzęs metodami 1:1 oraz Wet Look zgodnie z zasadami higieny, anatomii okolicy oka oraz nowoczesnymi standardami pracy w gabinecie kosmetycznym.

Szkolenie rozwija zielone kompetencje zawodowe w zakresie racjonalnego gospodarowania materiałami, ograniczania i segregacji odpadów, stosowania produktów o obniżonym wpływie na środowisko oraz organizacji pracy zgodnie z zasadami GOZ i zrównoważonego rozwoju.

Uczestnicy nabywają kompetencje cyfrowe związane z prowadzeniem elektronicznej dokumentacji klienta, tworzeniem cyfrowego portfolio usług, archiwizacją danych, obsługą klienta oraz wykorzystaniem narzędzi cyfrowych i AI wspierających organizację usług beauty.

Zakres szkolenia obejmuje zielone umiejętności zgodne z ESCO, w szczególności identyfikację i segregację odpadów, efektywne gospodarowanie materiałami, energią i wodą oraz wdrażanie praktyk przyjaznych środowisku w gabinecie kosmetycznym.

Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ekologii, wykorzystuje rozwiązania ograniczające zużycie zasobów, prowadzi dokumentację cyfrową zgodnie z zasadami ochrony danych osobowych oraz stosuje technologie ochrony prywatności i bezpieczeństwa informacji zgodnie z PRT 4.5.1 i PRT 4.5.3.

Szkolenie realizowane jest w formie warsztatowej przy indywidualnych stanowiskach pracy wyposażonych w niezbędne narzędzia i urządzenia. Forma praktyczna zapewnia pełną realizację celu edukacyjnego.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych, a przerwy wliczane są do czasu szkolenia.

Metody walidacji:

- test teoretyczny,
- obserwacja w warunkach rzeczywistych.

Powiązanie z PRT:

- PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami,
- PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych,
  - • PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji.

Szkolenie przygotowuje uczestników do:

- stosowania technologii i technik pracy ograniczających zużycie materiałów, energii i ilość odpadów,
- świadomego doboru produktów i narzędzi w oparciu o zasady zrównoważonego rozwoju,
- wykorzystania narzędzi cyfrowych do dokumentacji zabiegów, zarządzania danymi klienta oraz optymalizacji procesów usługowych,
- wdrażania rozwiązań organizacyjnych wspierających efektywność surowcową i środowiskową salonu kosmetycznego.

Cel szkolenia wpisuje się w założenia zielonej gospodarki oraz w obszary technologiczne Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 i Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego, w szczególności w zakresie cyfryzacji usług, nowoczesnych technologii procesowych oraz zarządzania środowiskowego w mikroprzedsiębiorstwach.

Usługa szkoleniowa wykazuje powiązanie z obszarami wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego poprzez:

- rozwój kompetencji w zakresie cyfryzacji usług (prowadzenie cyfrowej dokumentacji, digitalizacja kart klienta, optymalizacja procesów usługowych),
- wdrażanie nowoczesnych technologii procesowych w usługach kosmetycznych, ukierunkowanych na redukcję strat materiałowych i zwiększenie efektywności pracy,
- kształtowanie umiejętności zarządzania środowiskowego w mikroprzedsiębiorstwach usługowych,
- wspieranie transformacji sektora beauty w kierunku gospodarki niskoemisyjnej i zasobooszczędnej.

Szkolenie przyczynia się do tworzenia zielonych miejsc pracy w sektorze usług poprzez podnoszenie kwalifikacji umożliwiających świadczenie usług w sposób przyjazny środowisku i zgodny z ideą zrównoważonego rozwoju.

Godziny usługi są godzinami zegarowymi .

## **PROGRAM SZKOLENIA**

Prowadzący : Angelika Górską: aswat@onet.pl

### **DZIEŃ 1**

#### **TEORIA**

Zakres:

- zasady BHP, higieny pracy oraz organizacji stanowiska stylistki rzęs w gabinecie kosmetycznym,
- podstawy ekologii w stylizacji rzęs: świadomy dobór produktów (kleje, płatki, aplikatory), ograniczanie odpadów jednorazowych oraz dezynfekcja w modelu smart-cleaning,
- anatomia okolicy oka i rzęs, rodzaje naturalnych rzęs oraz przeciwwskazania do zabiegu,
- wprowadzenie do metod stylizacji rzęs 1:1 oraz lekkich objętości Wet Look,
- zasady doboru stylizacji do kształtu oka i indywidualnych potrzeb klienta,
- cyfrowa dokumentacja usług beauty, e-karta klienta oraz archiwizacja danych,
- wykorzystanie aplikacji mobilnych do organizacji usług i komunikacji z klientem.

#### **POKAZ INSTRUKTORSKI**

Instruktor prezentuje:

- przygotowanie klientki do zabiegu z uwzględnieniem zasad higieny, bezpieczeństwa oraz ekologicznej organizacji pracy,
- prawidłową separację rzęs naturalnych z poszanowaniem ich struktury i kondycji,
- aplikację rzęs metodą 1:1 krok po kroku zgodnie z procedurą zabiegową,
- zasady pracy z klejem, w tym jego racjonalne i ekonomiczne wykorzystanie,
- ergonomię pracy stylistki (postawa ciała, ustawienie stanowiska i oświetlenia),
- najczęstsze błędy początkujących oraz sposoby ich unikania.

#### **PRACA NA LALCE**

Uczestnik ćwiczy:

- izolację rzęs,
- kierunki doklejania,
- prawidłową pracę z pęsetami,
- ekonomiczne zużycie materiałów (płynów, wacików, aplikatorów),
- tworzenie pierwszych stylizacji 1:1.

Instruktor koryguje technikę indywidualnie.

#### **PRACA NA MODELCE**

Uczestnik wykonuje:

- przygotowanie modelki do zabiegu zgodnie z zasadami BHP, higieny oraz ekologicznej organizacji pracy,
- stylizację rzęs metodą 1:1 zgodnie z procedurą zabiegową,
- kontrolę kierunku, długości i skrętu rzęs z uwzględnieniem indywidualnych cech oka i kondycji rzęs naturalnych,
- analizę efektu końcowego w ujęciu estetycznym i funkcjonalnym,

- wykonanie dokumentacji fotograficznej „przed i po”, prowadzenie e-karty klienta oraz archiwizację danych.

Krótkie podsumowanie dnia.

## DZIEŃ 2 – WET LOOK + CYFRYZACJA + WALIDACJA

### TEORIA

Zakres:

- zasady stylizacji rzęs w efekcie Wet Look w ujęciu kosmetycznym,
- charakterystyka aplikacji rzęs w technice mokrego efektu oraz kontrola kierunków i skupień,
- praca z klejem w stylizacji Wet Look (racjonalne i ekonomiczne wykorzystanie produktu),
- bezpieczeństwo zabiegowe oraz dobór materiałów z uwzględnieniem zasad ekologii,
- najczęstsze błędy w stylizacji Wet Look i metody ich eliminacji.

### NAUKA TECHNIKI WET LOOK

Ćwiczenia:

- tworzenie skupień rzęs charakterystycznych dla efektu Wet Look,
- kontrola kierunku, grubości i intensywności efektu,
- zachowanie prawidłowej separacji rzęs naturalnych,
- ćwiczenia płynności pracy i precyzji aplikacji,
- zasady ograniczania zużycia materiałów (klej, paski, aplikatory).

### PRACA NA MODELCE

Uczestnik wykonuje:

- pełną stylizację rzęs w efekcie Wet Look zgodnie z procedurą zabiegową,
- dobór stylizacji do kształtu oka oraz kondycji rzęs naturalnych,
- przestrzeganie zasad BHP, higieny oraz ekologicznej organizacji pracy,
- zachowanie ergonomii pracy,
- wykonanie dokumentacji fotograficznej „przed i po” oraz zapis w elektronicznej dokumentacji klienta.

### PANEL CYFRYZACJI USŁUG BEAUTY

- dokumentacja fotograficzna „przed i po” usłudze,
- podstawy edycji zdjęć i tworzenia portfolio usług,
- elektroniczna dokumentacja klienta,
- bezpieczna archiwizacja danych zgodnie z RODO,
- wykorzystanie aplikacji mobilnych do organizacji usług beauty.



## WALIDACJA

Przerwy wliczają się do czasu szkolenia.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych

Walidacja efektów uczenia się prowadzona jest przez podmiot zewnętrzny Fundacja My Personality Skills i obejmuje:

- test teoretyczny (weryfikacja wiedzy),

– obserwacja w warunkach rzeczywistych

Proces walidacji realizowany jest zgodnie ze standardem międzynarodowym

#### 1. NAZWA KWALIFIKACJI : Stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju

Institucje zaangażowane w proces:

– Fundacja My Personality Skills

Walidacja prowadzona jest zgodnie z zasadą rozdzielności procesu kształcenia i walidacji – trener nie bierze udziału w ocenie uczestników.

Po pozytywnym zakończeniu procesu walidacji uczestnik uzyskuje certyfikat potwierdzający osiągnięcie efektów uczenia się, zawierający indywidualny numer identyfikacyjny. Certyfikat wydawany jest przez podmiot certyfikujący w terminie do 3 dni roboczych od dnia zakończenia walidacji.

Wynik walidacji przekazywany jest uczestnikowi bezpośrednio po zakończeniu procesu walidacji.

Termin realizacji usługi obejmuje również okres oczekiwania na wydanie certyfikatu przez podmiot certyfikujący do 3 dni Roboczych od zakończenia


Proces walidacji przeprowadzany jest przez podmiot zewnętrzny, co zapewnia rozdzielność funkcji pomiędzy procesem kształcenia a procesem walidacji zgodnie z Regulaminem BUR.

Obserwacja w warunkach rzeczywistych obejmuje samodzielne wykonanie stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz Wet Look na modelce. Ocenie podlega przygotowanie stanowiska pracy, przeprowadzenie konsultacji z klientką, dobór produktów, poprawność wykonania stylizacji, przestrzeganie zasad higieny i bezpieczeństwa, stosowanie zasad GOZ oraz wykonanie dokumentacji fotograficznej i elektronicznej karty klienta.

 14:00- 15:00 – WALIDACJA harmonogram

14:00 - 14:15 TEST TEORETYCZNY • test wiedzy zasad EKO, GOZ oraz cyfryzacji

 14:15- 14:50 – OBSERWACJA W WARUNKACH RZECZYWISTYCH • ocena techniki, ergonomii pracy, estetyki i dokumentacji cyfrowej

 14:50 - 15:00 CERTYFIKACJA I OMÓWIENIE PROCEDURY UZYSKANIA CERTYFIKATU • procedura wydania certyfikatu przez Fundację My Personality Skills

## PODSUMOWANIE GODZIN

PODSUMOWANIE GODZIN

Teoria (w tym panel cyfryzacji): 5,5 h

Praktyka (w tym pokaz instruktorski): 5,5 h

Walidacja: 1 h

Przerwy: 2 h

Łącznie: 14 h zegarowych

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

| Przedmiot / temat  | Typ aktywności | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 9</b> TEORIA :Zasady BHP, higiena i organizacja stanowiska pracy stylistki rzęs. Ekologia w branży rzęs   | Zajęcia        | Angelika Górską | 06-07-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| <b>2 z 9</b> Pokaz instruktorski Demonstracja techniki wykonywana przez instruktora z omówieniem zasobooszczędnych metod pracy, doboru ekologicznych materiałów oraz cyfrowego monitorowania | Zajęcia        | Angelika Górską | 06-07-2026            | 10:00               | 11:30               | 01:30         |
| <b>3 z 9</b> -   | Przerwa        | -               | 06-07-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| <b>4 z 9</b> PRAKTYKA : Ćwiczenie technik stylizacji z wykorzystaniem zasobooszczędnych metod pracy  | Zajęcia        | Angelika Górską | 06-07-2026            | 12:30               | 15:00               | 02:30         |
| <b>5 z 9</b> TEORIA : Omówienie zasad wet look , charakterystyka kępek oraz techniki ich tworzenia z naciskiem na racjonalne gospodarowanie materiałem.                                      | Zajęcia        | Angelika Górską | 07-07-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat  | Typ aktywności | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 9 Praktyka – nauka tworzenia kępek + praca na modelce. Ćwiczenie ręcznego formowania kępek oraz ich aplikacji na lalce treningowej       | Zajęcia        | Angelika Górską | 07-07-2026            | 10:00               | 11:30               | 01:30         |
| 7 z 9 -  | Przerwa        | -               | 07-07-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| 8 z 9 Panel cyfryzacyjny Wprowadzenie do wykorzystania narzędzi cyfrowych w stylizacji rzęs: prowadzenie elektronicznej dokumentacji klienta | Zajęcia        | Angelika Górską | 07-07-2026            | 12:30               | 14:00               | 01:30         |
| 9 z 9 -  | Walidacja      | -               | 07-07-2026            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 14:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 11:00         |
| w tym suma godzin walidacji          | 01:00         |
| w tym suma przerw                    | 02:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 16:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny  | Cena         |
|--|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>   | 4 998,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>  | 4 998,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>   | 357,00 PLN   |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>  | 357,00 PLN   |
| <b>W tym koszt walidacji brutto</b>  | 250,00 PLN   |
| <b>W tym koszt walidacji netto</b>   | 250,00 PLN   |
| <b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>   | 550,00 PLN   |
| <b>W tym koszt certyfikowania netto</b>  | 550,00 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 14:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Angelika Górską

Angelika Górską – kosmolog, instruktorka stylizacji rzęs i specjalistka nowoczesnych technik aplikacji rzęs.

Posiada wieloletnie doświadczenie zawodowe w branży beauty oraz doświadczenie szkoleniowe zdobywane podczas prowadzenia szkoleń i warsztatów z zakresu stylizacji rzęs. Specjalizuje się w metodach 1:1, Light Volume, Wet Look, Kim K oraz efektach specjalnych. Na co dzień aktywnie wykonuje zabiegi stylizacji rzęs, łącząc wiedzę szkoleniową z praktyką zawodową.

W okresie ostatnich 5 lat stale rozwijała kompetencje zawodowe poprzez udział w szkoleniach specjalistycznych, m.in.:

- 2026 – Lami Effects,
- 2026 – szkolenie przygotowujące do mistrzostw stylizacji rzęs prowadzone przez Tuię Tcybanową,

- 2025 – Wet Look, Wispy Lashes, Awangardowe Stylizacje, Rzęsy Dolne i Efekt Lami (Katarzyna Barth),
- 2025 – szkolenie instruktorskie rozwijające kompetencje dydaktyczne.

Osiągnięcia:

- I miejsce w mistrzostwach online stylizacji rzęs 2025 – kategoria Kim K,
- I miejsce w mistrzostwach online stylizacji rzęs 2025 – kategoria Lami Effects,
- uczestniczka przygotowań do mistrzostw Project Lashes 2026 w kategorii 1:1.

W pracy wykorzystuje dokumentację fotograficzną, narzędzia cyfrowe wspierające organizację usług beauty oraz zasady racjonalnego gospodarowania materiałami i ograniczania odpadów zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

1. Wiedzę i praktyczne umiejętności pozwalające na wykonywanie różnych stylizacji.
2. Możliwość natychmiastowego ćwiczenia nabytych umiejętności.
3. Indywidualne wsparcie i nadzór instruktora podczas zajęć.
4. Skrypty szkoleniowe w formie obszernego materiału dydaktycznego.



### Metody nauczania

- wykład z prezentacją multimedialną,
- pokaz instruktorski krok po kroku,
- ćwiczenia praktyczne na modelkach,
- analiza przypadków,
- dyskusja i sesje Q&A.

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

1. Certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia oraz nabycie kwalifikacji.
2. Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych i porad.
3. 3-miesięczną opiekę poszkoleniową.

### Warunki uczestnictwa

*Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.*

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

### Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

# Adres

ul. 11 Listopada 46  
43-300 Bielsko-Biała  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Sylwia Obrzut**

**E-mail** [sylwia3d@gmail.com](mailto:sylwia3d@gmail.com)

**Telefon** (+48) 780 019 778