



HORTITERAPIA (OGRODOLECZNICTWO) - kurs stacjonarny 16 godzin dydaktycznych (14:30 godz. zegarowych)

Numer usługi 2026/05/18/172925/3567543

800,00 PLN brutto
800,00 PLN netto
55,17 PLN brutto/h
55,17 PLN netto/h
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
KSZTAŁCENIA
KADR
OŚWIATOWYCH
"OŚWIATA -
LINGWISTA"

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Lublin
🏢 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 14:30 h
📅 19.09.2026 do 20.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Nauczyciele wszystkich typów szkół, wykładowcy, pedagodzy, pedagogzy specjali, psychologzy, trenerzy, osoby pracujące z dziećmi, młodzieżą, studenci kierunków: psychologia i pedagogika, terapeuci zajęciowi, rodzice uczniów, logopedzi oraz wszyscy zainteresowani
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	15-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 118 ust. 1, 1a i 2 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. - Prawo oświatowe (t. j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1043)
Zakres uprawnień	Kursy i szkolenia

Cel

Cel edukacyjny

Cele kursu

1. Wpływ roślin na samopoczucie człowieka

2. Rola zmysłu wzroku, dotyku, smaku, dźwięku i węchu w terapii ogrodowej
3. Jak wyglądają zajęcia terapii ogrodniczej?
4. Zapoznanie się z materiałem roślinnym stosowanym na zajęciach hortiterapeutycznych
5. Poznanie kompozycji przestrzennych w aranżacji ogrodów wewnętrznych
6. Przedstawienie typów ogrodów sensorycznych i ich wyposażenia (dobór roślin, mała architektura, podłoże)
6. Jakie zajęcia organizuje się w ogrodach sensorycznych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza</p> <p>Uczestnik:</p> <p>zna podstawy, cele i zastosowania hortiterapii oraz przykłady ogrodów hortiterapeutycznych w kraju i za granicą,</p> <p>rozumie wpływ roślin i drzew (sylwoterapia) na zdrowie i samopoczucie człowieka,</p> <p>zna rośliny wykorzystywane w hortiterapii oraz elementy ogrodu sensorycznego (ścieżki bosych stóp, rabaty podwyższone itp.),</p> <p>zna metody pracy hortiterapeuty w działaniach terapeutycznych i rewalidacyjnych.</p> <p>Umiejętności</p> <p>Uczestnik:</p> <p>dobiera rośliny i formy aktywności do potrzeb uczestników,</p> <p>projektuje proste elementy ogrodu terapeutycznego,</p> <p>prowadzi zajęcia praktyczne z roślinami (od wysiewu do zbioru), w tym działania florystyczne, kulinarne i kosmetyczne,</p> <p>dostosowuje metody pracy do grup o zróżnicowanych potrzebach.</p> <p>Kompetencje społeczne</p> <p>Uczestnik:</p> <p>wykazuje empatię i odpowiedzialność w pracy z uczestnikami,</p> <p>promuje znaczenie kontaktu z naturą dla zdrowia i dobrostanu,</p> <p>współpracuje w zespole i dba o bezpieczeństwo podczas zajęć.</p>	<p>Wiedza:</p> <p>Uczestnik definiuje hortiterapię, wskazuje jej cele i zastosowanie oraz przykłady ogrodów terapeutycznych. Wyjaśnia wpływ roślin i drzew na zdrowie i samopoczucie. Rozróżnia rośliny stosowane w hortiterapii oraz elementy ogrodu sensorycznego. Opisuje podstawowe metody pracy hortiterapeuty.</p> <p>Umiejętności:</p> <p>Uczestnik dobiera rośliny i aktywności do potrzeb uczestników. Projektuje proste elementy ogrodu terapeutycznego. Prowadzi zajęcia praktyczne z roślinami (wysiew, pielęgnacja, zbiór) oraz działania florystyczne, kulinarne i kosmetyczne. Dostosowuje metody pracy do potrzeb różnych grup.</p> <p>Kompetencje społeczne:</p> <p>Uczestnik wykazuje empatię i odpowiedzialność w pracy z uczestnikami, promuje znaczenie kontaktu z naturą dla zdrowia oraz współpracuje w zespole, dbając o bezpieczeństwo podczas zajęć.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program kursu:

- **16 godzin dydaktycznych (bez przerw)**
 - 70% zajęć praktycznych, 30% zajęć teoretycznych
 - metody pracy: wykład interaktywny, burza mózgów, dyskusja kierowana, analiza filmów i fotografii, ćwiczenia doświadczeniowe, warsztat projektowy, analiza przypadków, pokaz z instruktążem, indywidualne ćwiczenia praktyczne, metoda projektu, spacer sensoryczny
1. Hortiterapia – podstawy, cele, przegląd krajowych i zagranicznych ogrodów hortiterapeutycznych (2 godz. zajęć teoretycznych)
 2. Wpływ roślin na samopoczucie człowieka, terapia drzewami (sylwoterapia) (1 godz. zajęć teoretycznych + 1 godz. zajęć praktycznych)
 3. Rośliny stosowane w hortiterapii. Opis ogrodu sensorycznego, ścieżek bosych stóp, rabat podwyższonych, itp. (1 godz. zajęć teoretycznych + 2 godz. zajęć praktycznych)
 4. Hortiterapia jako metoda terapeutyczna, rewalidacyjna. (1 godz. zajęć teoretycznych + 1 godz. zajęć praktycznych)
 5. Metody pracy hortiterapeuty – przykłady zajęć praktycznych z roślinami – od nasienia do nasienia, w tym zajęcia florystyczne, kulinarne i kosmetyczne (7 godz. zajęć praktycznych)
 6. Walidacja kursu (test wiedzy).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Hortiterapia – podstawy, cele i zastosowania	Zajęcia	Marta Pisarek	19-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 16 -	Przerwa	-	19-09-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 16 Przegląd krajowych i zagranicznych ogrodów hortiterapeutycznych	Zajęcia	Marta Pisarek	19-09-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 16 -	Przerwa	-	19-09-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 16 Wpływ roślin na samopoczucie człowieka. Sylwoterapia i kąpiele leśne	Zajęcia	Marta Pisarek	19-09-2026	13:00	14:30	01:30
6 z 16 -	Przerwa	-	19-09-2026	14:30	14:45	00:15
7 z 16 Rośliny wykorzystywane w hortiterapii – właściwości i zastosowanie	Zajęcia	Marta Pisarek	19-09-2026	14:45	16:15	01:30
8 z 16 Ogród sensoryczny, ścieżki bosych stóp, rabaty podwyższone – projektowanie przestrzeni terapeutycznych	Zajęcia	Marta Pisarek	20-09-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 16 -	Przerwa	-	20-09-2026	10:30	10:40	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 16 Hortiterapia jako metoda terapeutyczna i rewalidacyjna	Zajęcia	Marta Pisarek	20-09-2026	10:40	12:10	01:30
11 z 16 -	Przerwa	-	20-09-2026	12:10	12:40	00:30
12 z 16 Metody pracy hortiterapeuty – zajęcia praktyczne „od nasienia do nasienia”	Zajęcia	Marta Pisarek	20-09-2026	12:40	14:10	01:30
13 z 16 -	Przerwa	-	20-09-2026	14:10	14:30	00:20
14 z 16 Zajęcia florystyczne, kulinarne i kosmetyczne w hortiterapii	Zajęcia	Marta Pisarek	20-09-2026	14:30	15:30	01:00
15 z 16 -	Przerwa	-	20-09-2026	15:30	15:45	00:15
16 z 16 -	Walidacja	-	20-09-2026	15:45	16:15	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	14:30
w tym suma godzin zajęć	11:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	16:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	55,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	55,17 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	14:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Pisarek

- Hortiterapeuta, doświadczony trener
- Doktor nauk rolniczych (1987 r.)
- wykładowca akademicki - Uniwersytet Rzeszowski (od 2018)
- trener kursów Hortiterapii (od 2016)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały w wersji elektronicznej.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest obecność uczestnictwa w **minimum 80% zajęć** i podpisanie list obecności.

Adres

ul. Hugo Kołłątaja 5/3B

20-006 Lublin

woj. lubelskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ckko

E-mail oswiata@lingwista.lublin.pl

Telefon (+48) 512 085 200