



## Kurs prawa jazdy kat. C "Małopolski Pociąg do Kariery -sezon I" "Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2"usługa mieszana

Numer usługi 2026/05/18/13437/3567092

5 400,00 PLN brutto  
5 400,00 PLN netto  
90,00 PLN brutto/h  
90,00 PLN netto/h  
139,26 PLN cena rynkowa ⓘ

Hołek Szkolenia  
Zawodowe Grzegorz  
Holowczak

★★★★★ 4,7 / 5  
2 966 ocen

- 📍 Skawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- 👥 Zajęcia grupowe z praktyką indywidualną
- 🕒 60:00 h
- 📅 22.06.2026 do 28.08.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Prawo jazdy / Kurs prawa jazdy kat.C
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie w zakresie prawa jazdy kat. C może rozpocząć osoba, która:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>osiągnęła wymagany dla prawa jazdy kat. C wiek 21 lat lub gdy uzyskała Kwalifikację Wstępną 18 lat,</li> <li>posiada orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do kierowania pojazdami w zakresie prawa jazdy kat. C</li> <li>posiada orzeczenie psychologiczne, o braku przeciwwskazań zdrowotnych do kierowania pojazdami w zakresie prawa jazdy kat. C</li> </ul> <p>w stosunku do której nie został orzeczony zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych – w zakresie obowiązywania tego zakazu,</p> <p>Usługa adresowana do uczestników usługi: "Małopolski Pociąg do Kariery -sezon I" "Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2"</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Głównym celem edukacyjnym kursu prawa jazdy kategorii C jest przygotowanie uczestników do bezpiecznego, zgodnego z przepisami i efektywnego prowadzenia pojazdów ciężarowych o dopuszczalnej masie całkowitej powyżej 3,5 tony (z wyłączeniem autobusu).

Celem końcowym kursu jest przygotowanie kursanta do zdania egzaminu państwowego na prawo jazdy kat. C oraz do samodzielnego i odpowiedzialnego użytkowania pojazdów ciężarowych w codziennej pracy.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Efekty uczenia się w obszarze wiedzy</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- W01: posiada wiedzę na temat przepisów ruchu drogowego dotyczących pojazdów ciężarowych, w tym ograniczeń prędkości, znaków drogowych, zasad wyprzedzania, włączania się do ruchu oraz przepisy dotyczące transportu towarów, w tym niebezpiecznych.</li> <li>- W02: zna budowę pojazdów ciężarowych oraz zasady ich eksploatacji, w tym mechanizm działania systemów bezpieczeństwa (np. ABS, ESP), układów hamulcowych i kierowniczych oraz zasady konserwacji pojazdów.</li> <li>- W03: zna przepisy dotyczące czasu pracy kierowcy zawodowego, w tym normy odpoczynku, przerwy, zapis tachografów oraz przepisy dotyczące transportu i załadunku towarów.</li> <li>- W04: posiada wiedzę na temat wpływu transportu na środowisko, zna zasady ekologicznej jazdy (eco-driving) oraz przepisy ochrony środowiska związane z użytkowaniem pojazdów ciężarowych.</li> <li>- W05: zna zasady udzielania pierwszej pomocy, w tym podstawowe procedury postępowania w przypadku wypadku drogowego, resuscytację oraz używanie defibrylatora.</li> </ul> <p>Efekty uczenia się w obszarze umiejętności</p> <p>Kursant:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• U01: prawidłowo przygotowuje pojazd ciężarowy do jazdy, w tym sprawdza stan techniczny pojazdu (opony, światła, płyny, ciśnienie w oponach) oraz prawidłowo ustawia fotel, lusterka i inne elementy kabiny.</li> <li>• U02: bezpiecznie prowadzi pojazd ciężarowy w różnych warunkach drogowych (autostrada, droga ekspresowa, w miastach) oraz w trudnych warunkach atmosferycznych (deszcz, śnieg, mgła).</li> <li>• U03: wykonuje precyzyjne manewry, takie jak parkowanie, zawracanie, ruszanie na wzniesieniu, jazda w ciasnych przestrzeniach, zmiana pasa ruchu, wyprzedzanie.</li> <li>• U04: stosuje zasady ekonomicznej jazdy (eco-driving), optymalizując zużycie paliwa i zmniejszając emisję spalin, a także odpowiednio reaguje na sytuacje awaryjne (np. awaryjne hamowanie).</li> <li>• U05: udziela pierwszej pomocy w przypadku wypadku drogowego, w tym ocenia stan poszkodowanych, przeprowadza resuscytację,</li> <li>• U06: zarządza czasem pracy i odpoczynku zgodnie z przepisami, kontroluje zapis tachografu, dba o bezpieczeństwo i komfort podczas długotrwałej pracy.</li> </ul>	<p>W01:</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o wykazuje znajomość przepisów ruchu drogowego, w tym specyficznych zasad dotyczących pojazdów ciężarowych (np. ograniczenia prędkości, zakazy wyprzedzania).</li> <li>o potrafi prawidłowo wskazać i zinterpretować różne rodzaje znaków drogowych</li> <li>o rozumie przepisy dotyczące przewozu towarów, w tym towarów niebezpiecznych.</li> </ul> <p>W02:</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o potrafi wymienić i opisać główne elementy konstrukcyjne pojazdów ciężarowych.</li> <li>o zna zasady sprawdzania stanu technicznego pojazdu przed jazdą.</li> <li>o wyjaśnia działanie układów bezpieczeństwa oraz technik konserwacji pojazdów.</li> </ul> <p>W03:</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o podaje maksymalne dopuszczalne czasy pracy i odpoczynku kierowcy oraz potrafi objaśnić, jak je monitorować za pomocą tachografu.</li> <li>o Potrafi wyjaśnić zasady przerwy oraz odpoczynku zgodnie z obowiązującymi przepisami.</li> </ul> <p>W04:</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o zna przepisy ochrony środowiska dotyczące transportu drogowego</li> <li>o wymienia techniki zmniejszające emisję spalin oraz hałasu, takie jak eco-driving.</li> </ul> <p>W05:</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o wskazuje podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy.</li> <li>o opisuje procedury postępowania w przypadku wypadków drogowych, w tym resuscytację krążeniowo-oddechową i obsługę defibrylatora.</li> </ul> <p>U01: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o wykonuje kontrolę stanu technicznego pojazdu przed jazdą, sprawdzając opony, poziom płynów, stan świateł i ciśnienie w oponach.</li> <li>o prawidłowo ustawia fotel, lusterka oraz inne elementy kabiny.</li> </ul> <p>U02: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o płynnie i bezpiecznie porusza się po różnych typach dróg.</li> <li>o reaguje na zmieniające się warunki drogowe.</li> </ul> <p>U03: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o wykonuje manewry takie jak parkowanie, zawracanie, ruszanie na wzniesieniu, jazda w ciasnych przestrzeniach.</li> <li>o wykonuje manewry w sposób bezpieczny, płynny i zgodny z zasadami ruchu drogowego.</li> </ul> <p>U04: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o stosuje techniki jazdy oszczędzającej paliwo, takie jak odpowiednie przyspieszanie, redukcja prędkości, płynne zmiany biegów.</li> <li>o minimalizuje zużycie paliwa oraz zmniejsza emisję spalin.</li> </ul> <p>U05: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o poprawnie wykonuje podstawowe czynności pierwszej pomocy, w tym ocenę stanu poszkodowanego, wykonanie resuscytacji, opatrywanie ran, oraz używanie defibrylatora.</li> </ul> <p>U06: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Prawidłowo planuje i monitoruje czas pracy, odpoczynku oraz przerwy, zgodnie z przepisami.</li> <li>o obsługuje i interpretuje zapisy dotyczące czasu pracy.</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Efekty uczenia się w obszarze umiejętności społecznych</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• K01: rozumie odpowiedzialność za bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników ruchu drogowego, podejmując świadome decyzje w celu minimalizacji ryzyka na drodze.</li> <li>• K02: wykazuje odpowiedzialność za przewożony ładunek, zna zasady jego zabezpieczenia, a także reaguje w przypadku nieprawidłowego załadunku.</li> <li>• K03: jest w stanie efektywnie komunikować się z innymi uczestnikami ruchu drogowego, zachowując szacunek dla pieszych, rowerzystów i innych kierowców, wykazując kulturę na drodze.</li> <li>• K04: posiada świadomość roli profesjonalizmu w zawodzie kierowcy i rozumie, jak ważne jest przestrzeganie przepisów ruchu drogowego oraz dbanie o stan techniczny pojazdu.</li> <li>• K05: rozumie znaczenie ochrony środowiska i podejmuje działania zmierzające do zmniejszenia emisji spalin oraz hałasu poprzez stosowanie technik jazdy przyjaznych środowisku.</li> <li>• K06: rozumie zasady etyczne i zawodowe w pracy kierowcy zawodowego, w tym odpowiedzialność za bezpieczeństwo na drodze oraz przestrzeganie regulacji prawnych.</li> </ul>	<p>K01: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o wykazuje odpowiedzialność za własne bezpieczeństwo oraz innych uczestników ruchu drogowego.</li> <li>o podejmuje świadome decyzje na drodze w celu minimalizacji ryzyka.</li> </ul> <p>K02: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o stosuje zasady zabezpieczania ładunku, rozumie odpowiedzialność za jego prawidłowy załadunek.</li> <li>o wykonuje kontrolę ładunku przed transportem.</li> </ul> <p>K03: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o wykazuje umiejętność odpowiedniej komunikacji z innymi kierowcami, pieszymi i rowerzystami.</li> <li>o zachowuje kulturę na drodze, używając sygnałów świetlnych i dźwiękowych w odpowiednich sytuacjach.</li> </ul> <p>K04: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o rozumie znaczenie przestrzegania przepisów ruchu drogowego i dbałości o stan techniczny pojazdu.</li> <li>o stosuje zasady etyki zawodowej w pracy kierowcy.</li> </ul> <p>K05: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o świadomie stosuje zasady eco-driving, zmniejszając wpływ transportu na środowisko.</li> <li>o opisuje wpływ transportu drogowego na środowisko i podejmuje działania zmierzające do jego ochrony.</li> </ul> <p>K06: Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o przestrzega zasad etyki zawodowej, odpowiedzialności za bezpieczeństwo na drodze oraz przestrzegania regulacji prawnych.</li> <li>o postępuje zgodnie z wymaganiami prawa oraz standardami branży transportowej.</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### 1. Część teoretyczna

#### 1.1 Zasady ruchu drogowego

- Przepisy ruchu drogowego dotyczące pojazdów ciężarowych.
- Znaki drogowe, sygnalizacja i ich znaczenie w kontekście pojazdów o dużych gabarytach.
- Ograniczenia prędkości dla pojazdów ciężarowych, zasady wyprzedzania, przejazdu przez skrzyżowania.
- W szczególności przepisy dotyczące przewozu towarów, w tym niebezpiecznych.
- Prawa i obowiązki kierowcy zawodowego.

#### 1.2 Budowa pojazdów i ich eksploatacja

- Budowa i zasady działania pojazdów ciężarowych (silnik, układ hamulcowy, zawieszenie).
- Sprawdzanie stanu technicznego pojazdu przed jazdą (sprawdzanie poziomu płynów, ciśnienia w oponach, stanu oświetlenia).
- Obsługa tachografu i kontrola czasu pracy kierowcy.

### 1.3 Zasady bezpiecznej jazdy

- Bezpieczna jazda w różnych warunkach (np. warunki atmosferyczne, różne typy nawierzchni).
- Techniki jazdy ekonomicznej (eco-driving), optymalizacja zużycia paliwa.
- Zasady poruszania się pojazdem w trudnych warunkach (wzniesienia, ciasne przestrzenie).
- Przewóz ładunków, odpowiedzialność za ładunek i zabezpieczenie ładunku.

### 1.4 Przepisy dotyczące czasu pracy kierowcy

- Czas pracy, odpoczynku oraz przerwy dla kierowcy zawodowego.
- Przepisy o czasie pracy, zapisy w tachografie.
- Wymogi dotyczące odpoczynku i norm pracy.

### 1.5 Ochrona środowiska i ekologia

- Wpływ transportu drogowego na środowisko.
- Ekologiczne techniki jazdy (oszczędność paliwa, zmniejszanie emisji spalin).
- Wymogi ochrony środowiska związane z użytkowaniem pojazdów ciężarowych.

## 2. Część praktyczna (

### 2.1 Przygotowanie pojazdu do jazdy

- Sprawdzenie stanu technicznego pojazdu przed jazdą: kontrola opon, świateł, poziomu płynów, układu hamulcowego.
- Prawidłowe ustawienie fotela, lusterek, ustawienie kabiny.

### 2.2 Manewry na placu manewrowym

- Jazda na placu manewrowym: parkowanie, zawracanie, jazda w prostych manewrach.
- Precyzyjne manewrowanie pojazdem ciężarowym (np. wstawianie pojazdu w wyznaczone miejsce, ruszanie na wzniesieniu).

### 2.3 Jazda po drogach publicznych

- Jazda w ruchu drogowym: na autostradzie, drogach szybkiego ruchu, w miastach i poza nimi.
- Manewry wyprzedzania, zmiana pasa ruchu, włączanie się do ruchu.
- Reakcje na różne sytuacje drogowe (np. hamowanie awaryjne, jazda w warunkach nocnych i przy złych warunkach atmosferycznych).

### 2.4 Jazda w trudnych warunkach

- Jazda w złych warunkach pogodowych (deszcz, śnieg, mgła) i nocnych.
- Pokonywanie trudnych nawierzchni, wzniesień, jazda w korkach.

## 3. Pierwsza pomoc

- Udzielanie pierwszej pomocy w przypadku wypadków drogowych: ocena stanu poszkodowanych, resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO).
- Postępowanie w przypadku obrażeń, krwotoków, złamań, utraty przytomności.
- Użycie defibrylatora (AED), transport poszkodowanych.

## 4. Egzamin wewnętrzny

Po zakończeniu szkolenia przeprowadzany jest egzamin wewnętrzny, który sprawdza zdobytą wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne kursanta.

## 5. Egzamin państwowy

Po ukończeniu kursu kursant przystępuje do egzaminu państwowego, który składa się z:

- Części teoretycznej (test z przepisów drogowych, budowy pojazdów, zasad jazdy).
- Części praktycznej (jazda próbna w ruchu drogowym i na placu manewrowym).

Program kursu prawa jazdy kat. C jest kompleksowy, uwzględniając nie tylko umiejętności techniczne i praktyczne, ale także odpowiedzialność za bezpieczeństwo na drodze oraz świadomość ekologiczną i zawodową kierowcy.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 20</b> Podstawy ruchu drogowego Przepisy ruchu drogowego – ogólne zasady Znaki i sygnały drogowe Szczegóło we przepisy ruchu drogowego Uczestnicy ruchu drogowego i pierwszeństwo przejazdu	Zajęcia	Tomasz Hołowczak	22-06-2026	16:00	18:00	02:00	Nie
<b>2 z 20</b> -	Przerwa	-	22-06-2026	18:00	18:30	00:30	Nie
<b>3 z 20</b> Znaki i sygnały drogowe Szczegóło we przepisy ruchu drogowego Uczestnicy ruchu drogowego i pierwszeństwo przejazdu Ograniczenia prędkości i zasady poruszania się pojazdem ciężarowym	Zajęcia	Tomasz Hołowczak	22-06-2026	18:30	20:30	02:00	Nie
<b>4 z 20</b> Bezpieczeństwo i technika jazdy Bezpieczeństwo ruchu drogowego Technika kierowania pojazdem ciężarowym Droga hamowania i zachowanie pojazdu	Zajęcia	Tomasz Hołowczak	26-06-2026	16:00	18:00	02:00	Nie
<b>5 z 20</b> -	Przerwa	-	26-06-2026	18:00	18:30	00:30	Nie
<b>6 z 20</b> Jazda w trudnych warunkach atmosferycznych Martwe pola i zagrożenia podczas manewrów	Zajęcia	Tomasz Hołowczak	26-06-2026	18:30	20:30	02:00	Nie

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
7 z 20 Budowa pojazdu ciężarowego o Budowa pojazdu ciężarowego o Układ hamulcowy i pneumatyczny Ogumienie i kontrola techniczna	Zajęcia	Tomasz Hołowczak	29-06-2026	16:00	18:00	02:00	Nie
8 z 20 -	Przerwa	-	29-06-2026	18:00	18:30	00:30	Nie
9 z 20 Codzienna obsługa pojazdu Awarie i podstawowe czynności kontrolne	Zajęcia	Tomasz Hołowczak	29-06-2026	18:30	20:30	02:00	Nie
10 z 20 Transport drogowy i czas pracy kierowców Tachograf cyfrowy Przepisy dotyczące transportu drogowego	Zajęcia	Tomasz Hołowczak	03-07-2026	16:00	18:00	02:00	Nie
11 z 20 -	Przerwa	-	03-07-2026	18:00	18:30	00:30	Nie
12 z 20 Dokumentacja przewozowa Odpowiedzialność kierowcy i przewoźnika	Zajęcia	Tomasz Hołowczak	03-07-2026	18:30	20:30	02:00	Nie
13 z 20 Ładunki i bezpieczeństwo przewozu Rodzaje ładunków Rozmieszczenie i zabezpieczenie ładunku Dopuszczalne masy i wymiary pojazdów	Zajęcia	Tomasz Hołowczak	13-07-2026	16:00	18:00	02:00	Nie
14 z 20 -	Przerwa	-	13-07-2026	18:00	18:30	00:30	Nie
15 z 20 Zachowanie pojazdu pod obciążeniami Zagrożenia podczas transportu	Zajęcia	Tomasz Hołowczak	13-07-2026	18:30	20:30	02:00	Nie
16 z 20 -	Walidacja	Piotr Sala	28-08-2026	07:00	09:00	02:00	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
17 z 20 -	Przerwa	-	28-08-2026	09:00	09:15	00:15	Tak
18 z 20 -	Walidacja	Piotr Sala	28-08-2026	09:15	11:15	02:00	Tak
19 z 20 -	Przerwa	-	28-08-2026	11:15	12:00	00:45	Tak
20 z 20 -	Walidacja	Piotr Sala	28-08-2026	12:00	14:30	02:30	Tak

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	60:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	06:30
w tym suma przerw	03:30
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	30:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	75:15

## Cennik

### Cennik



Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 400,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	90,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	90,00 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	60:00
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	30:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px 5px; font-size: 0.8em; margin-right: 5px;">1 z 2</div> <div> <p><b>Tomasz Hołowczak</b></p> <p>uprawnienia z zakresu kat. B, C. 19 lat 19 lat wyższe</p> </div> </div>
	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px 5px; font-size: 0.8em; margin-right: 5px;">2 z 2</div> <div> <p><b>Piotr Sala</b></p> <p>doświadczenie 5 lat uprawnienia kat. AM, A2, A1, A, B1, B, C1, C</p> </div> </div>

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

"Podręcznik Kursanta" kategoria C, D wyd. e-kierowca - książka do odbioru w Biurze OSK Holek

## Warunki uczestnictwa

Uzyskanie profilu kandydata na kierowcę (PKK) w Wydziale Komunikacji odpowiednim do miejsca zamieszkania

Warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się również na usługę egzaminacyjną w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego, cena egzaminu kat. C: 56 zł teoria, 288 zł praktyka.

## Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP na świadczenie usług w ramach projektu "Małopolski Pociąg do Kariery -sezon I" "Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2"

Jeśli chodzi o uczestników projektu "Małopolski Pociąg do Kariery -sezon I" "Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2" Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie od 10.07.2026 -28.08.2026.Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Podmiotu Świadczącego Usługi Rozwojowe.

# Warunki techniczne

## Wymagania systemowe

- Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)
- Głośniki i mikrofon – wbudowane, na wtyczkę USB lub połączenie bezprzewodowe Bluetooth
- Kamera internetowa lub kamera internetowa w jakości HD – wbudowana, na wtyczkę UBS lub:
  - Kamera HD lub kamkorder z kartą przechwytywania wideo
  - **Uwaga:** sprawdź listę obsługiwanych urządzeń.
  - Oprogramowanie kamery wirtualnej do użytku z oprogramowaniem do transmisji, np. OBS lub kamery IP
  - **Uwaga:** klient Zoom w wersji 5.1.1 lub nowszej jest wymagany dla systemu operacyjnego macOS.

## Obsługiwany system operacyjny

- System operacyjny macOS X w wersji 10.10 lub nowszej
- System Windows 11\*
- **\*Uwaga:** system Windows 11 jest obsługiwany w wersji 5.9.0 lub nowszej.
- Windows 10\*
- **\*Uwaga:** w przypadku urządzeń z systemem operacyjnym Windows 10 obowiązuje wersja Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.
- System operacyjny Windows w wersji 8 lub 8.1
- System operacyjny Windows 7
- System operacyjny Ubuntu w wersji 12.04 lub nowszej
- System operacyjny Mint w wersji 17.1 lub nowszej
- System operacyjny Red Hat Enterprise Linux w wersji 6.4 lub nowszej
- System operacyjny Oracle Linux w wersji 6.4 lub nowszej
- System operacyjny CentOS w wersji 6.4 lub nowszej
- Oprogramowanie Fedora w wersji 21 lub nowszej
- Oprogramowanie OpenSUSE w wersji 13.2 lub nowszej
- System operacyjny ArchLinux (tylko w wersji 64-bitowej)

## Obsługiwany tablet i urządzenia mobilne

- Urządzenia z systemem Android i iOS
- Urządzenia BlackBerry
- Urządzenie Surface w wersji PRO 2 lub nowszej z systemem operacyjnym Windows w wersji 8.1 lub nowszej
- **Uwaga:**
- W przypadku komputerów typu tablet z systemem operacyjnym Windows 10 obowiązuje wersja Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.
- Komputery tabletowe obsługują tylko klienta Desktop Client.

## Obsługiwane przeglądarki

- **Windows:** Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+
- **macOS:** Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+
- **Linux:** Firefox 27+, Chrome 30+

**Uwaga:** niektóre funkcje w kliencie internetowym nie są obsługiwane w przeglądarce Internet Explorer.

## Wymagania dotyczące procesora i pamięci RAM

	Minimum	Zalecane
Procesor	Procesor jednorzeniowy o taktowaniu co najmniej 1Ghz	Procesor dwurdzeniowy o taktowaniu co najmniej 2 Ghz (Intel i3/i5/i7 lub ekwiwalent AMD)
Pamięć RAM	Nd.	4 Gb

**Uwaga:**

- w laptopach posiadających jeden lub dwa rdzenie liczba klatek na sekundę jest ograniczona podczas udostępniania ekranu (około 5 klatek na sekundę). Aby uzyskać optymalne wyniki podczas udostępniania ekranu z laptopów, zalecamy wykorzystanie procesora posiadającego cztery procesory lub więcej.
- System Linux wymaga procesora lub karty graficznej z obsługą sterownika OpenGL 2.0 lub nowszej wersji.

## Obsługa wysokiej rozdzielczości DPI

- Wyświetlacze o wysokiej rozdzielczości DPI są obsługiwane przez platformę Zoom w wersji 3.5 lub nowszej

## Wymagania dotyczące przepustowości

W celu uzyskania najlepszych wyników przepustowość wykorzystywana przez platformę Zoom zostanie zoptymalizowana w oparciu o sieć uczestnika. Automatycznie dostosuje się ona do sieci 3G, sieci Wi-Fi lub środowisk komunikacji przewodowej.

Zalecana przepustowość dla panelistów uczestniczących w spotkaniach i webinarach:

- Dla połączeń wideo 1:1:
  - Wideo wysokiej jakości: 600 kb/s (wysyłanie/pobieranie)
  - Wideo o rozdzielczości 720 p w jakości HD: 1,2 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
  - Wideo o rozdzielczości 1080 p w jakości HD: 3,8 MB/s / 3,0 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
- Dla grupowych połączeń wideo:
  - Wideo wysokiej jakości: 1,0 MB/s / 600 kb/s (wysyłanie/pobieranie)
  - Wideo o rozdzielczości 720 p w jakości HD: 2,6 MB/s / 1,8 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
  - Wideo o rozdzielczości 1080 p w jakości HD: 3,8 MB/s / 3,0 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
  - Wyświetlanie widoku galerii: 2,0 MB/s (25 wyświetleń), 4,0 MB/s (49 wyświetleń)
- Tylko udostępnianie ekranu (bez miniaturki wideo): 50–75 kb/s
- Udostępnianie ekranu z miniaturką wideo: 50–150 kb/s
- Audio VoIP: 60–80 kb/s
- System Zoom Phone: 60–100 kb/s

Zalecana przepustowość dla uczestników webinaru:

- Paneliści z włączonym wideo:
  - Wideo wysokiej jakości: ~ 600 (pobieranie)
  - ~1,2–1,8 Mb/s (pobieranie) w przypadku transmisji wideo w jakości 720p HD
  - ~2,3 Mb/s (pobieranie) w przypadku transmisji wideo w jakości 1080p HD
- Tylko udostępnianie ekranu (bez miniaturki wideo): 50–75 kb/s (pobieranie)
- Udostępnianie ekranu z miniaturką wideo: 50–150 kb/s (pobieranie)
- Audio VoIP: 60–80 kb/s (pobieranie)

## Adres

Skawa 367/7  
34-713 Skawa  
woj. małopolskie

Sale wykładowe wyposażone w nowoczesny sprzęt z dostępem do sieci, plac manewrowy bezpieczny o powierzchni przekraczającej 4500 m<sup>2</sup>

Dojazd na plac manewrowy:

<https://www.google.com/maps/place/49%C2%B036'51.2%22N+19%C2%B055'25.8%22E/@49.614232,19.923842,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x47656d6c2240hl=pl-PL>

Zajęcia praktyczne w ruchu drogowym: Nowy Targ, teren powiatu nowotarskiego oraz miasto Nowy Sącz

Plac manewrowy:  
Skawa 367/7  
34-713 Skawa

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Jaromin**

**E-mail** [oprzedekagnieszka@gmail.com](mailto:oprzedekagnieszka@gmail.com)

**Telefon** (+48) 603 800 773