



Podstawowy kurs nurkowania rekreacyjnego zakończony uzyskaniem międzynarodowego certyfikatu nurkowego CMAS

Numer usługi 2026/05/18/183761/3567062

6 137,70 PLN brutto
4 990,00 PLN netto
130,59 PLN brutto/h
106,17 PLN netto/h
264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

WEBEN SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ ODDZIAŁ W
TORUNIU

Brak ocen dla tego dostawcy

- Toruń
- Usługa szkoleniowa
- mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- Zajęcia grupowe
- 47:00 h
- 01.07.2026 do 31.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób początkujących, które chcą zdobyć podstawowe umiejętności nurkowe oraz uzyskać międzynarodowy certyfikat uprawniający do samodzielnego nurkowania rekreacyjnego.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	19-06-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Po ukończeniu szkolenia uczestnik posiada wiedzę i praktyczne umiejętności umożliwiające bezpieczne wykonywanie nurkowań rekreacyjnych z użyciem sprzętu powietrznego do maksymalnej głębokości 20 metrów zgodnie ze

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://cmas.pl/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <http://divingstudio.pl/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Diving Studio
Nazwa Podmiotu certyfikującego	CMAS Polska

Program

1	Zajęcia	Zajęcia organizacyjne, wypełnienie dokumentów i formularzy	Michał Jaruzal	04-07-2026	08:00	08:45	00:45	Tak
2	Zajęcia	Wprowadzenie do nurkowania, rodzaje nurkowania, przepisy prawne	Michał Jaruzal	04-07-2026	08:45	09:45	01:00	Tak
3	Przerwa	-	-	04-07-2026	09:45	10:00	00:15	Tak
4	Zajęcia	Zasady bezpiecznego nurkowania	Michał Jaruzal	04-07-2026	10:00	11:00	01:00	Tak
5	Zajęcia	Montaż sprzętu do nurkowania	Michał Jaruzal	04-07-2026	11:00	12:00	01:00	Tak
6	Przerwa	-	-	04-07-2026	12:00	13:00	01:00	Tak

7	Zajęcia	Montaż i sprawdzenie sprzętu, odprawa i debriefing	Michał Jaruzal	04-07-2026	13:00	14:00	01:00	Tak
8	Zajęcia	Nauka korzystania ze sprzętu ABC i sprzętu powietrznego	Michał Jaruzal	04-07-2026	14:00	15:00	01:00	Tak
9	Zajęcia	Nauka korzystania ze sprzętu podczas nurkowania	Michał Jaruzal	04-07-2026	15:00	16:00	01:00	Tak
10	Zajęcia	Podstawy fizyki w nurkowaniu	Michał Jaruzal	05-07-2026	11:00	12:00	01:00	Tak
11	Zajęcia	Podstawy fizjologii nurkowania	Michał Jaruzal	05-07-2026	12:00	13:00	01:00	Tak
12	Zajęcia	Choroby nurkowe	Michał Jaruzal	05-07-2026	13:00	14:00	01:00	Tak
13	Przerwa	-	-	05-07-2026	14:00	15:00	01:00	Tak
14	Zajęcia	Montaż i sprawdzenie sprzętu, odprawa i debriefing	Michał Jaruzal	05-07-2026	15:00	16:00	01:00	Tak
15	Zajęcia	Techniki wchodzenia i wychodzenia z wody	Michał Jaruzal	05-07-2026	16:00	16:45	00:45	Tak
16	Zajęcia	Techniki autoratownicze i ratownicze pod wodą	Michał Jaruzal	05-07-2026	16:45	17:45	01:00	Tak
17	Przerwa	-	-	05-07-2026	17:45	18:00	00:15	Tak

18	Zajęcia	Demontaż i obsługa sprzętu po nurkowaniu	Michał Jaruzal	05-07-2026	18:00	19:00	01:00	Tak
19	Zajęcia	Podstawy techniki i bezpieczeństwa w nurkowaniu	Michał Jaruzal	11-07-2026	09:00	11:00	02:00	Nie
20	Zajęcia	Postępowanie w sytuacjach awaryjnych	Michał Jaruzal	11-07-2026	11:00	13:00	02:00	Nie
21	Przerwa	-	-	11-07-2026	13:00	14:00	01:00	Nie
22	Zajęcia	Planowanie nurkowania	Michał Jaruzal	11-07-2026	14:00	16:00	02:00	Nie
23	Zajęcia	Sprzęt powietrzny – zasada działania i konserwacja	Michał Jaruzal	12-07-2026	09:00	11:00	02:00	Nie
24	Zajęcia	Środowisko nurkowe	Michał Jaruzal	12-07-2026	11:00	12:00	01:00	Nie
25	Zajęcia	Przyrządy pomiarowe w nurkowaniu	Michał Jaruzal	12-07-2026	12:00	13:00	01:00	Nie
26	Przerwa	-	-	12-07-2026	13:00	14:00	01:00	Nie
27	Zajęcia	Podstawowy sprzęt nurkowy	Michał Jaruzal	12-07-2026	14:00	16:00	02:00	Nie
28	Zajęcia	Egzamin teoretyczny i omówienie testu	Michał Jaruzal	18-07-2026	08:00	10:00	02:00	Tak
29	Zajęcia	Montaż i sprawdzenie sprzętu, odprawa i debriefing	Michał Jaruzal	18-07-2026	10:00	11:00	01:00	Tak

30	Zajęcia	Nurkowanie wprowadzające i wyważanie	Michał Jaruzal	18-07-2026	11:00	12:00	01:00	Tak
31	Przerwa	-	-	18-07-2026	12:00	13:00	01:00	Tak
32	Zajęcia	Montaż i sprawdzenie sprzętu, odprawa i debriefing	Łukasz Górecki	18-07-2026	13:00	14:00	01:00	Tak
33	Zajęcia	Doskonalenie prawidłowej pływalności	Łukasz Górecki	18-07-2026	14:00	15:00	01:00	Tak
34	Zajęcia	Montaż i sprawdzenie sprzętu, odprawa i debriefing	Michał Jaruzal	19-07-2026	08:00	09:00	01:00	Tak
35	Zajęcia	Nurkowanie z wykorzystaniem przyrządów pomiarowych	Michał Jaruzal	19-07-2026	09:00	10:00	01:00	Tak
36	Przerwa	-	-	19-07-2026	10:00	10:15	00:15	Tak
37	Zajęcia	Montaż i sprawdzenie sprzętu, odprawa i debriefing	Łukasz Górecki	19-07-2026	10:15	11:00	00:45	Tak
38	Zajęcia	Nurkowanie z symulowanymi sytuacjami awaryjnymi	Łukasz Górecki	19-07-2026	11:00	12:00	01:00	Tak
39	Zajęcia	Montaż i sprawdzenie sprzętu, odprawa i debriefing	Michał Jaruzal	25-07-2026	08:00	09:00	01:00	Tak

40	Zajęcia	Nurkowanie z kontrolą czasu i głębokości	Michał Jaruzal	25-07-2026	09:00	10:00	01:00	Tak
41	Zajęcia	Montaż i sprawdzenie sprzętu, odprawa i debriefing	Michał Jaruzal	25-07-2026	10:00	11:00	01:00	Tak
42	Zajęcia	Egzamin praktyczny – kontrola parametrów do 20 m	Michał Jaruzal	25-07-2026	11:00	12:00	01:00	Tak
43	Przerwa	-	-	25-07-2026	12:00	13:00	01:00	Tak
44	Walidacja	-	Michał Błędziński	25-07-2026	13:00	14:00	01:00	

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 44

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 44 Zajęcia organizacyjne, wypełnienie dokumentów i formularzy	Zajęcia	Michał Jaruzal	04-07-2026	08:00	08:45	00:45	Tak
2 z 44 Wprowadzenie do nurkowania, rodzaje nurkowania, przepisy prawne	Zajęcia	Michał Jaruzal	04-07-2026	08:45	09:45	01:00	Tak
3 z 44 -	Przerwa	-	04-07-2026	09:45	10:00	00:15	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
4 z 44 Zasady bezpiecznego nurkowania	Zajęcia	Michał Jaruzal	04-07-2026	10:00	11:00	01:00	Tak
5 z 44 Montaż sprzętu do nurkowania	Zajęcia	Michał Jaruzal	04-07-2026	11:00	12:00	01:00	Tak
6 z 44 -	Przerwa	-	04-07-2026	12:00	13:00	01:00	Tak
7 z 44 Montaż i sprawdzenie sprzętu, odprawa i debriefing	Zajęcia	Michał Jaruzal	04-07-2026	13:00	14:00	01:00	Tak
8 z 44 Nauka korzystania ze sprzętu ABC i sprzętu powietrznego	Zajęcia	Michał Jaruzal	04-07-2026	14:00	15:00	01:00	Tak
9 z 44 Nauka korzystania ze sprzętu podczas nurkowania	Zajęcia	Michał Jaruzal	04-07-2026	15:00	16:00	01:00	Tak
10 z 44 Podstawy fizyki w nurkowaniu	Zajęcia	Michał Jaruzal	05-07-2026	11:00	12:00	01:00	Tak
11 z 44 Podstawy fizjologii nurkowania	Zajęcia	Michał Jaruzal	05-07-2026	12:00	13:00	01:00	Tak
12 z 44 Choroby nurkowe	Zajęcia	Michał Jaruzal	05-07-2026	13:00	14:00	01:00	Tak
13 z 44 -	Przerwa	-	05-07-2026	14:00	15:00	01:00	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
14 z 44 Montaż i sprawdzenie sprzętu, odprawa i debriefing	Zajęcia	Michał Jaruzal	05-07-2026	15:00	16:00	01:00	Tak
15 z 44 Techniki wchodzenia i wychodzenia z wody	Zajęcia	Michał Jaruzal	05-07-2026	16:00	16:45	00:45	Tak
16 z 44 Techniki autoratownicze i ratownicze pod wodą	Zajęcia	Michał Jaruzal	05-07-2026	16:45	17:45	01:00	Tak
17 z 44 -	Przerwa	-	05-07-2026	17:45	18:00	00:15	Tak
18 z 44 Demontaż i obsługa sprzętu po nurkowaniu	Zajęcia	Michał Jaruzal	05-07-2026	18:00	19:00	01:00	Tak
19 z 44 Podstawy techniki i bezpieczeństwa w nurkowaniu	Zajęcia	Michał Jaruzal	11-07-2026	09:00	11:00	02:00	Nie
20 z 44 Postępowanie w sytuacjach awaryjnych	Zajęcia	Michał Jaruzal	11-07-2026	11:00	13:00	02:00	Nie
21 z 44 -	Przerwa	-	11-07-2026	13:00	14:00	01:00	Nie
22 z 44 Planowanie nurkowania	Zajęcia	Michał Jaruzal	11-07-2026	14:00	16:00	02:00	Nie

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
23 z 44 Sprzęt powietrzny – zasada działania i konserwacja	Zajęcia	Michał Jaruzal	12-07-2026	09:00	11:00	02:00	Nie
24 z 44 Środowisko nurkowe	Zajęcia	Michał Jaruzal	12-07-2026	11:00	12:00	01:00	Nie
25 z 44 Przyrządy pomiarowe w nurkowaniu	Zajęcia	Michał Jaruzal	12-07-2026	12:00	13:00	01:00	Nie
26 z 44 -	Przerwa	-	12-07-2026	13:00	14:00	01:00	Nie
27 z 44 Podstawowy sprzęt nurkowy	Zajęcia	Michał Jaruzal	12-07-2026	14:00	16:00	02:00	Nie
28 z 44 Egzamin teoretyczny i omówienie testu	Zajęcia	Michał Jaruzal	18-07-2026	08:00	10:00	02:00	Tak
29 z 44 Montaż i sprawdzenie sprzętu, odprawa i debriefing	Zajęcia	Michał Jaruzal	18-07-2026	10:00	11:00	01:00	Tak
30 z 44 Nurkowanie wprowadzające i wyważanie	Zajęcia	Michał Jaruzal	18-07-2026	11:00	12:00	01:00	Tak
31 z 44 -	Przerwa	-	18-07-2026	12:00	13:00	01:00	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
32 z 44 Montaż i sprawdzenie sprzętu, odprawa i debriefing	Zajęcia	Łukasz Górecki	18-07-2026	13:00	14:00	01:00	Tak
33 z 44 Doskonalenie prawidłowej pływalności	Zajęcia	Łukasz Górecki	18-07-2026	14:00	15:00	01:00	Tak
34 z 44 Montaż i sprawdzenie sprzętu, odprawa i debriefing	Zajęcia	Michał Jaruzal	19-07-2026	08:00	09:00	01:00	Tak
35 z 44 Nurkowanie z wykorzystaniem przyrządów pomiarowych	Zajęcia	Michał Jaruzal	19-07-2026	09:00	10:00	01:00	Tak
36 z 44 -	Przerwa	-	19-07-2026	10:00	10:15	00:15	Tak
37 z 44 Montaż i sprawdzenie sprzętu, odprawa i debriefing	Zajęcia	Łukasz Górecki	19-07-2026	10:15	11:00	00:45	Tak
38 z 44 Nurkowanie z symulowanymi sytuacjami awaryjnymi	Zajęcia	Łukasz Górecki	19-07-2026	11:00	12:00	01:00	Tak
39 z 44 Montaż i sprawdzenie sprzętu, odprawa i debriefing	Zajęcia	Michał Jaruzal	25-07-2026	08:00	09:00	01:00	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
40 z 44 Nurkowanie z kontrolą czasu i głębokości	Zajęcia	Michał Jaruzal	25-07-2026	09:00	10:00	01:00	Tak
41 z 44 Montaż i sprawdzenie sprzętu, odprawa i debriefing	Zajęcia	Michał Jaruzal	25-07-2026	10:00	11:00	01:00	Tak
42 z 44 Egzamin praktyczny – kontrola parametrów do 20 m	Zajęcia	Michał Jaruzal	25-07-2026	11:00	12:00	01:00	Tak
43 z 44 -	Przerwa	-	25-07-2026	12:00	13:00	01:00	Tak
44 z 44 -	Walidacja	-	25-07-2026	13:00	14:00	01:00	Tak

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	47:00
w tym suma godzin zajęć	39:15
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	06:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	53:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia

20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 137,70 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,59 PLN
Koszt osobogodziny netto	106,17 PLN
W tym koszt walidacji brutto	147,60 PLN
W tym koszt walidacji netto	120,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	147,60 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	120,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	47:00

Prowadzący

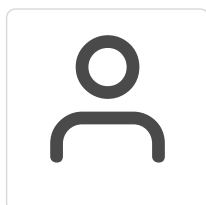
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Michał Jaruzal

Instruktor nurkowania CMAS M2, nurek zawodowy od 2012 roku, wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń nurkowych na różnych poziomach zaawansowania.



2 z 2

Łukasz Górecki

Instruktor nurkowania M1 od 2020 roku

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Gwarantujemy materiały szkoleniowe oraz niezbędny sprzęt podczas szkolenia

Warunki uczestnictwa

Umiejętność pływania

Warunki techniczne

Warunki techniczne realizacji usługi zdalnej (Microsoft Teams)

1. Platforma i sposób komunikacji:

- Zajęcia teoretyczne prowadzone będą w czasie rzeczywistym za pomocą platformy komercyjnej Microsoft Teams.
- Link do spotkania wraz z instrukcją logowania zostanie przesłany uczestnikom drogą mailową najpóźniej na 24 godziny przed rozpoczęciem pierwszego bloku zajęć zdalnych.
- Przebieg szkolenia (weryfikacja obecności i zaangażowania) będzie stale monitorowany przez osobę prowadzącą.

2. Wymagania sprzętowe po stronie uczestnika:

- **Urządzenie:** Komputer stacjonarny, laptop lub tablet wyposażony w sprawną kamerę wideo oraz mikrofon (wbudowany lub zewnętrzny).
- **System operacyjny:** Windows 10 lub nowszy, macOS (aktualna wersja) lub system Android/iOS w przypadku korzystania z urządzeń mobilnych.
- **Przeglądarka / Aplikacja:** Najnowsza wersja przeglądarki internetowej (Google Chrome, Microsoft Edge, Safari) lub zainstalowana darmowa aplikacja kliencka Microsoft Teams.

3. Wymagania dotyczące połączenia internetowego:

- Stabilne, szerokopasmowe łącze internetowe o minimalnej prędkości pobierania (download) na poziomie **5 Mb/s** oraz wysyłania (upload) na poziomie **2 Mb/s** (rekomendowane połączenie kablowe lub stabilne Wi-Fi).

4. Ważność linku / dostęp:

- Każdy przesłany link dedykowany jest do konkretnego dnia zajęć zgodnie z harmonogramem BUR (Dzień 3 i Dzień 4) i pozostaje aktywny przez cały czas trwania danych bloków teoretycznych, wliczając w to planowane przerwy.

Obecność uczestników będzie weryfikowana na podstawie listy logowań generowanej bezpośrednio z platformy Microsoft Teams po każdym bloku zajęć oraz poprzez stały kontakt audiowizualny z prowadzącym.

Adres

Toruń

Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Szkolenie na wodach otwartych realizowane jest w trybie weekendowym, co umożliwi udział osobom aktywnym zawodowo. Dojazd na zajęcia basenowe i na wodach otwartych we własnym zakresie.

Zajęcia teoretyczne odbywają się w trybie mieszanym (online i stacjonarnie), natomiast zajęcia praktyczne w wodach otwartych .

Kontakt



PAWEŁ KOZŁOWSKI

E-mail pawel.kozlowski82@wp.pl

Telefon (+48) 661 259 194