



## ZOGA Movement Therapy Part 3

Numer usługi 2026/05/18/21012/3566956

3 690,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

153,75 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Movuto Piotr Weppe  
spółka  
komandytowa

★★★★★ 4,7 / 5

493 oceny

📍 Toruń

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 23.11.2026 do 25.11.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs przeznaczony dla absolwentów szkolenia Zoga Movement Introduction (Zoga Multidimensional Movement) - fizjoterapeutów, terapeutów ruchowych i manualnych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	16-11-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez uczestników wiedzy stosowania technik ZOGA Movement Therapy. Zoga jest zaprojektowana dla wspierania i osiągania celów Integracji Strukturalnej w przezwyciężaniu ograniczeń w ruchu ciała i stworzenia trwałej zmiany wzorca w organizacji systemu mięśniowo - powięziowego w ludzkim ciele.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się wiedzą z zakresu tematyki kursu ZOGA Movement Therapy Part 3.	Charakteryzuje zaawansowane zależności anatomiczno-funkcjonalne w obrębie szyi, głowy, klatki piersiowej i stawu skroniowo-żuchwowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Definiuje wpływ napięć i kompensacji w obrębie odcinka szyjnego i czaszki na całościową organizację posturalną i funkcjonalną.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia funkcje i powiązania układów wegetatywnych oraz ich relację z napięciem powięziowym i wzorcem oddechowym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik dobiera odpowiednie ćwiczenia i pozycje wyjściowe do konkretnych dysfunkcji w obrębie taśm anatomicznych omawianych podczas kursu.	Przeprowadza analizę w obrębie czaszki, odcinka szyjnego oraz kluczowych połączeń klatki piersiowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje wpływ emocji, oddychania i układu autonomicznego na organizację przestrzeni w ciele.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Klasyfikuje ćwiczenia stosowane w pracy terapeutycznej zgodnie z założeniami metody ZOGA Movement, uwzględniając ich wpływ na anatomię i biomechanikę.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Czas trwania kursu: 28 godzin dydaktycznych/ 21 godzin zegarowych + 3h przerw

Czas kursu podany został w wymiarze godzin dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna to 45 minut zegarowych.

Każdego dnia szkolenia przewidziane są przerwy, łącznie 3 godziny. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu.

Dzień I

- Anatomia i fizjologia ruchu obręczy barkowej oraz łopatki. Strategie pracy w różnych wzorcach
- Anatomiczne połączenia barków z klatką piersiową
- Relacje anatomiczne kończyn górnych. Techniki manualne w połączeniu z ruchem
- Przerwa obiadowa
- Czytanie ciała statyczne i dynamiczne, relacja obręczy barkowej z tułowiem i analiza poszczególnych relacji
- Taśma Głęboka Tylna i Przednia Kończyny Górnej
- Demonstracja technik

Dzień II

- Stożek rotatorów – wykład
- Demonstracja technik
- Integracja. Czucie ramion i przywracanie rąk do całkowitego kontekstu ciała
- Przerwa obiadowa
- Kręgosłup szyjny, anatomia i funkcja
- Czytanie ciała: praktyka

Dzień III

- Cylinder powierzchniowy odcinka szyjnego, możliwe scenariusze
- Płatowaty głowy i szyi oraz prostowniki grzbietu
- Ruchomość vs stabilność szyi, relacje struktur w ruchu
- Ocena funkcjonalna: praktyka
- Przerwa obiadowa
- Mięśnie pochyłe i połączenia z żebrami
- Cylinder ruchowy, różne opcje
- Techniki i czytanie ciała

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Anatomia, stawy, kostne, punkty orientacyjne. Palpacja kostnych punktów orientacyjnych. Sekwencja ruchowa dla obręczy barkowej, eksplorowanie możliwości ruchu.	Zajęcia	Wojciech Cackowski	23-11-2026	09:00	13:00	04:00
<b>2 z 10</b> -	Przerwa	-	23-11-2026	13:00	14:00	01:00
<b>3 z 10</b> Czytanie ciała. Połączenia obojczyka i ramienia z klatką piersiową i kości KKG względem siebie. Techniki manualne w połączeniu z ruchem. Taśma Głęboka Tylna Kończyny Górnej.	Zajęcia	Wojciech Cackowski	23-11-2026	14:00	17:00	03:00
<b>4 z 10</b> Stożek rotatorów – wykład. Integracja. Czuć ramion i przywracanie rąk do całkowitego kontekstu ciała.	Zajęcia	Wojciech Cackowski	24-11-2026	09:00	13:00	04:00
<b>5 z 10</b> -	Przerwa	-	24-11-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 10</b> Kręgosłup szyjny, anatomia i funkcja.	Zajęcia	Wojciech Cackowski	24-11-2026	14:00	17:00	03:00
<b>7 z 10</b> Cylinder powierzchniowy odcinka szyjnego, możliwe scenariusze. Płatowaty głowy i szyi oraz prostowniki grzbietu. Ruchomość vs stabilność szyi, relacje struktur w ruchu.	Zajęcia	Wojciech Cackowski	25-11-2026	09:00	13:00	04:00
<b>8 z 10</b> -	Przerwa	-	25-11-2026	13:00	14:00	01:00
<b>9 z 10</b> Mięśnie pochyle i połączenia z żebrami. Cylinder ruchowy, różne opcje. Techniki i czytanie ciała.	Zajęcia	Wojciech Cackowski	25-11-2026	14:00	16:45	02:45
<b>10 z 10</b> -	Walidacja	-	25-11-2026	16:45	17:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

# Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Wojciech Cackowski

Wojciech Cackowski jest certyfikowanym praktykiem integracji strukturalnej ATSI, posiadającym wykształcenie w zakresie edukacji sportowej i fizjoterapii. Dzięki dziesięcioletniemu doświadczeniu łączy terapię manualną i jogę z terapią mięśniowo-powięziową. Jest założycielem projektu Zoga Movement®, na który wpłynęły dogłębne badania nad warstwowym ruchem anatomii powięzi, przeprowadzone podczas szkoleń sekcyjnych w Polsce i Stanach Zjednoczonych.

Jako certyfikowany nauczyciel Scarwork, Bonework i specjalista w zakresie integracji strukturalnej, przyczynia się do zastosowań klinicznych dla dzieci neurologicznych, skolioz i specjalistów stóp. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej oraz Exercise is Medicine.

Wpływ Wojtka rozciąga się na cały świat, ponieważ aktywnie angażuje się w projekty zdrowotne,

dzieląc się swoją wiedzą jako częsty prelegent na konferencjach i szkoleniach w Europie, USA i Azji. Jest głęboko zaangażowany w badania dotyczące ruchów warstw powięziowych i klinicznego wpływu integracji strukturalnej.

Obecnie Wojtek zajmuje się nauczaniem metod Scarwork i Bonework oraz współpracą ze specjalistami medycznymi na Ukrainie. Jego wysiłki skupiają się na pomocy pacjentom z bliznami i niemowlętom na oddziale neonatologii, co stanowi kolejny przykład jego zaangażowania w holistyczną opiekę zdrowotną i kompleksowe leczenie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje profesjonalnie przygotowany skrypt.

### Warunki uczestnictwa

O zakwalifikowaniu na kurs decyduje przesłanie na adres e-mail: [biuro@movuto.pl](mailto:biuro@movuto.pl) Umowy o świadczenie usług szkoleniowych. Umowa do otrzymania po kontakcie na wyżej wymieniony adres e-mail.

## Adres

al. Aleja Solidarności 1-3  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Kulturalno-Kongresowe Jordanki

## Kontakt



**Michalina Całus**

**E-mail** [biuro@movuto.pl](mailto:biuro@movuto.pl)

**Telefon** (+48) 507 163 953