



Movuto Piotr Weppe
spółka
komandytowa

★★★★★ 4,7 / 5

493 oceny

ZOGA Movement Therapy Part 1

Numer usługi 2026/05/18/21012/3566918

📍 Toruń

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 04.09.2026 do 06.09.2026

3 690,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

153,75 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony dla absolwentów szkolenia Zoga Movement Introduction (Zoga Multidimensional Movement) - fizjoterapeutów, terapeutów ruchowych i manualnych.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	28-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Po zakończeniu kursu uczestnik będzie przygotowany do analizowania i prowadzenia pracy z obszarem głowy, szyi, barków i ramion z wykorzystaniem podejścia ZOGA Movement Therapy. Uczestnik nauczy się dobierać odpowiednie techniki manualne i ruchowe wspierające integrację strukturalną, poprawę funkcji i zwiększenie zakresu ruchu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik posługuje się wiedzą z zakresu tematyki kursu ZOGA Movement Therapy Part 1.</p>	<p>Definiuje podstawowe założenia biomechaniki tensegracyjnej oraz ich zastosowanie w analizie struktury ciała ludzkiego.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Identyfikuje główne ciągłości powięziowe zgodnie z koncepcją taśm anatomicznych oraz ich rolę w utrzymaniu postawy i ruchu.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Charakteryzuje podstawowe strategie kompensacyjne.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Definiuje poznane podczas kursu ćwiczenia w pracy terapeutycznej.</p>	<p>Przeprowadza analizę posturalną w ujęciu trójwymiarowym z uwzględnieniem napięć powięziowych i kompensacji.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Stosuje podstawowe techniki manualne Zoga Movement® Therapy w celu mobilizacji wybranych struktur anatomicznych.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Dobiera odpowiednią strategię terapeutyczną w pracy indywidualnej z klientem w oparciu o analizę strukturalno-funkcjonalną.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania kursu: 28 godzin dydaktycznych/ 21 godzin zegarowych.

W tym liczba godzin teorii: 10 godzin dydaktycznych, liczba godzin praktyki: 18 godzin dydaktycznych.

Czas kursu podany został w wymiarze godzin dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna to 45 minut zegarowych.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzania usługi: zajęcia praktyczne będą odbywać się w parach, przy wykorzystaniu kozetek terapeutycznych (jedna kozetka na dwie osoby). Uczestnicy będą ćwiczyć techniki na sobie nawzajem, co umożliwi bezpośrednio doświadczenie działania stosowanych metod oraz lepsze zrozumienie ich efektów.

Walidacja zostanie przeprowadzona pod koniec szkolenia w postaci testu z wynikiem generowanym automatycznie. Uczestnicy otrzymają link do testu o odpowiedniej godzinie, zgodnie z harmonogramem.

Każdego dnia szkolenia przewidziane są przerwy, łącznie 3 godziny. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu.

Dzień I:

- Przywitanie, wprowadzenie: Cele i zasady.
- Powięź i jej rola, wpływ taśm anatomicznych na strukturę i funkcję, pronacja i supinacja, ruch goleni względem stopy i zależności pomiędzy poszczególnymi elementami.
- Budowa łuków – kości, stawy i mięśnie.
- Taśma Powierzchnowa Tylna i Przednia oraz Tylny i Przedni przedział podudzia.
- Przerwa.
- Przód uda: wykład i praktyka.
- Boczny przedział podudzia.
- Taśma Boczna.
- Głęboki tylny przedział podudzia oraz Taśma Głęboka Przednia.

Dzień II:

- Głęboki tylny przedział podudzia: techniki.
- Taśma Spiralna, czytanie ciała, koślawość i szpotawość kolan, jaki ruch może wspomagać poprawę struktury.
- Tył uda i grupa kulszowo-goleniowa.
- Oswobodzenie kości udowej względem miednicy.
- Sekwencja dla kończyny dolnej.
- Przerwa.
- Miednica i powięź.
- Orientacyjne punkty kostne miednicy i czytanie jej ułożenia.
- Wachlarze stawu biodrowego: przegląd. Czytanie ciała.
- Techniki manualne i ruchowe dla równoważenia miednicy.

Dzień III:

- Wachlarz krętarzowy: techniki i ruch.
- Tensegracja w obrębie miednicy 3d.
- Wachlarz gałęziowy, praca manualna i w ruchu.
- Wachlarz pachwinowy, techniki.
- Przerwa.
- Dno miednicy: techniki, równoważenie tensegracji w obrębie miednicy, sekwencje ruchowe.
- Praca w parach, case study.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Powięź i jej rola, wpływ taśm anatomicznych, pronacja i supinacja, ruch goleni względem stopy. Taśmy powierzchowne.	Zajęcia	Wojciech Cackowski	04-09-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 10 -	Przerwa	-	04-09-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 10 Przód uda. Taśma boczna. Głęboki tylny przedział podudzia.	Zajęcia	Wojciech Cackowski	04-09-2026	14:00	17:00	03:00
4 z 10 Głęboki tylny przedział podudzia. Taśma Spiralna, czytanie ciała, koślawość i szpotawość kolan. Tył uda i grupa kulszowo-goleniowa. Miednica, kończyna dolna.	Zajęcia	Wojciech Cackowski	05-09-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 10 -	Przerwa	-	05-09-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 10 Miednica i powięź. Orientacyjne punkty kostne miednicy. Techniki manualne i ruchowe dla równoważenia miednicy.	Zajęcia	Wojciech Cackowski	05-09-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 Wachlarz krętarzowy: techniki i ruch. Tensegracja w obrębie miednicy 3d. Wachlarz gałęziowy, pachwinowy, dno miednicy.	Zajęcia	Wojciech Cackowski	06-09-2026	09:00	13:00	04:00
8 z 10 -	Przerwa	-	06-09-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 10 Dno miednicy. Równoważenie tensegracji w obrębie miednicy. Sekwencje ruchowe.	Zajęcia	Wojciech Cackowski	06-09-2026	14:00	16:45	02:45
10 z 10 -	Walidacja	-	06-09-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia

20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wojciech Cackowski

Wojciech Cackowski jest certyfikowanym praktykiem integracji strukturalnej ATSI, posiadającym wykształcenie w zakresie edukacji sportowej i fizjoterapii. Dzięki dziesięcioletniemu doświadczeniu łączy terapię manualną i jogę z terapią mięśniowo-powięziową. Jest założycielem projektu Zoga Movement®, na który wpłynęły dogłębne badania nad warstwowym ruchem anatomii powięzi, przeprowadzone podczas szkoleń sekcyjnych w Polsce i Stanach Zjednoczonych.

Jako certyfikowany nauczyciel Scarwork, Bonework i specjalista w zakresie integracji strukturalnej, przyczynia się do zastosowań klinicznych dla dzieci neurologicznych, skolioz i specjalistów stóp. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej oraz Exercise is Medicine.

Wpływ Wojtka rozciąga się na cały świat, ponieważ aktywnie angażuje się w projekty zdrowotne, dzieląc się swoją wiedzą jako częsty prelegent na konferencjach i szkoleniach w Europie, USA i Azji. Jest głęboko zaangażowany w badania dotyczące ruchów warstw powięziowych i klinicznego wpływu integracji strukturalnej.

Obecnie Wojtek zajmuje się nauczaniem metod Scarwork i Bonework oraz współpracą ze specjalistami medycznymi na Ukrainie. Jego wysiłki skupiają się na pomocy pacjentom z bliźniami i niemowlętom na oddziale neonatologii, co stanowi kolejny przykład jego zaangażowania w holistyczną opiekę zdrowotną i kompleksowe leczenie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje profesjonalnie przygotowany skrypt.

Warunki uczestnictwa

O zakwalifikowaniu na kurs decyduje przesłanie na adres e-mail: biuro@movuto.pl Umowy o świadczenie usług szkoleniowych. Umowa do otrzymania po kontakcie na wyżej wymieniony adres e-mail.

Adres

al. Aleja Solidarności 1-3
80-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Kulturalno-Kongresowe Jordanki

Kontakt



Michalina Całus

E-mail biuro@movuto.pl

Telefon (+48) 507 163 953