

**PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA - SZKOLENIE**

Numer usługi 2026/05/18/170001/3566650

660,00 PLN brutto  
660,00 PLN netto  
110,00 PLN brutto/h  
110,00 PLN netto/h  
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM  
ROZLICZEŃ  
KANCELARIA  
DORADCY  
PODATKOWEGO  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

90 ocen

📍 Iwkowa  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
👥 Zajęcia grupowe  
🕒 06:00 h  
📅 21.12.2026 do 21.12.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Identyfikatory projektów</b>	Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs jest adresowany do każdego. W szczególności dla osób, które chcą zdobyć, odświeżyć i uaktualnić wiedzę z udzielania pierwszej pomocy. Kurs ten jest polecany osobom, które pracują w miejscach o zwiększonym ryzyku wystąpienia wypadku.</p> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i dla Uczestników Projektu NSE.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	4
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-12-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej poprzez rozpoznawanie stanów zagrożenia, podejmowanie działań ratunkowych oraz stosowanie podstawowych procedur ratowniczych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik podejmuje właściwe działania w stanach zagrożenia życia lub zdrowia	identyfikuje podstawowe stany zagrożenia życia (np. utrata przytomności, zatrzymanie krążenia)	Wywiad swobodny
	określa kolejność działań ratunkowych w sytuacji zagrożenia	Wywiad swobodny
Uczestnik udziela pierwszej pomocy przedmedycznej zgodnie z obowiązującymi procedurami	wykonuje podstawowe czynności resuscytacyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo demonstruje ułożenie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej oraz wezwanie pomocy	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie adresowane jest do pracowników wszystkich branż oraz stanowisk, pracodawców i osób zarządzających zespołami, a także osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo w miejscu pracy. Usługa skierowana jest również do osób chcących zdobyć lub uzupełnić wiedzę i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Szkolenie realizowane jest w **formie stacjonarnej**. Zajęcia mają charakter teoretyczno-praktyczny.

Każdy uczestnik ma zapewnione warunki umożliwiające samodzielną realizację ćwiczeń oraz komfortową pracę podczas zajęć.

Szkolenie obejmuje 6 godzin zajęć, z czego 2 godziny to zajęcia teoretyczne a 4 godziny to zajęcia praktyczne, 1h=60min.

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w formie wywiadu swobodnego oraz obserwacji w warunkach symulowanych. Przeprowadzana jest w ostatnim dniu szkolenia.

Walidacja przeprowadzana jest w warunkach zapewniających uczestnikom możliwość samodzielnego udzielania odpowiedzi i prezentacji umiejętności. Ocena efektów uczenia się dokonywana jest przez osobę uprawnioną, zgodnie z przyjętymi kryteriami weryfikacji.

PROGRAM:

## 1. Wprowadzenie do pierwszej pomocy przedmedycznej

- definicja i znaczenie pierwszej pomocy,
- podstawowe zasady bezpieczeństwa ratownika i poszkodowanego.

## 2. Ocena stanu poszkodowanego i wezwanie pomocy

- ocena przytomności i podstawowych funkcji życiowych,
- schemat postępowania ratunkowego,
- zasady wzywania służb ratunkowych.

## 3. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa

- algorytm RKO u dorosłych,
- praktyczne ćwiczenia na fantomie,
- użycie AED (defibrylatora automatycznego).

## 4. Postępowanie w stanach nagłych

- zadławienia, omdlenia, krwotoki,
- urazy i złamania – podstawowe zasady postępowania.

## 5. Pozycja bezpieczna i zabezpieczenie poszkodowanego

- ułożenie poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej,
- monitorowanie stanu do przyjazdu służb ratunkowych.

## 6. Warsztaty praktyczne i podsumowanie

- scenariusze sytuacyjne,
- ćwiczenia praktyczne,
- omówienie najczęstszych błędów.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 4</b> Wprowadzeni e-ocena stanu poszkodowan ego i działanie w stanach nagłych	Zajęcia	MONIKA MIKA-BODEK	21-12-2026	08:30	11:00	02:30
<b>2 z 4</b> -	Przerwa	-	21-12-2026	11:00	12:00	01:00
<b>3 z 4</b> Ćwiczenia praktyczne z udzielania pierwszej pomocy	Zajęcia	MONIKA MIKA-BODEK	21-12-2026	12:00	14:15	02:15
<b>4 z 4</b> -	Walidacja	-	21-12-2026	14:15	14:30	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	06:00
w tym suma godzin zajęć	04:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	06:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	660,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	660,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	110,00 PLN
---------------------------	------------

---

Koszt osobogodziny netto	110,00 PLN
--------------------------	------------

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

---

Liczba godzin zegarowych usługi	06:00
---------------------------------	-------

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**MONIKA MIKA-BODEK**

Certyfikat ukończenia kursu pierwszej pomocy.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie MEN o ukończeniu kursu oraz certyfikat.

Broszury informacyjne, notes, długopis.

### Informacje dodatkowe

Wykłady i ćwiczenia kursu prowadzone są z wykorzystaniem nowoczesnych technik multimedialnych.

Pracujemy na autorskich programach nauczania.

## Adres

Iwkowa 950  
32-861 Iwkowa  
woj. małopolskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

## Kontakt



**Justyna Szarata**

**E-mail** [biuro@centrumrozliczen.com.pl](mailto:biuro@centrumrozliczen.com.pl)

**Telefon** (+48) 570 507 744