



Kobido i Kinesiotaping profesjonalnie

Numer usługi 2026/05/18/41749/3566435

3 675,00 PLN brutto

3 675,00 PLN netto

204,17 PLN brutto/h

204,17 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Pośrednictwo

Biznesowe Maciej

Pyszka

★★★★★ 4,9 / 5

264 oceny

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 18:00 h

📅 16.09.2026 do 18.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych poszerzeniem kwalifikacji zawodowych w zakresie manualnych terapii anti-aging oraz estetycznej pracy z ciałem i twarzą, w szczególności do:

- kosmetologów i kosmetyczek
- fizjoterapeutów
- masażyistów
- terapeutów manualnych
- osób prowadzących lub planujących działalność w branży beauty i wellness
- osób pracujących w gabinetach odnowy biologicznej, SPA i salonach kosmetycznych
- osób rozpoczynających karierę w branży beauty, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności z zakresu masażu KOBIDO oraz kinesiotapingu estetycznego

Uczestnikami mogą być zarówno osoby początkujące, jak i praktycy chcący rozszerzyć ofertę usług o techniki liftingu naturalnego twarzy oraz wspomagania terapii estetycznych przy użyciu kinesiotapingu.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

15-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania masażu KOBIDO oraz podstawowych technik kinesiotalingu estetycznego w pracy z klientem, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, anatomii twarzy oraz wskazań i przeciwwskazań.

Uczestnik po ukończeniu szkolenia będzie potrafił diagnozować potrzeby klienta w zakresie terapii manualnej twarzy, wykonywać masaże KOBIDO zgodnie z techniką oraz stosować kinesiotaling jako wsparcie zabiegów liftingujących i regeneracyjnych skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie anatomie twarzy, szyi i dekoltu oraz mechanizmy starzenia się skóry	Prawidłowo wskazuje struktury anatomiczne i potrafi wyjaśnić ich wpływ na wygląd twarzy; aktywnie uczestniczy w części teoretycznej, zadaje pytania i odpowiada na pytania prowadzącego.	Wywiad swobodny
Uczestnik zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu Kobido	Potrafi samodzielnie wymienić podstawowe wskazania i przeciwwskazania oraz uzasadnić decyzję o wykonaniu lub odmowie zabiegu.	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi przeprowadzić analizę skóry i tkanek twarzy przed masażem	Samodzielnie wykonuje ocenę palpacyjną i wizualną modelki, formułuje zalecenia pielęgnacyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik zna etapy masażu Kobido i potrafi wykonać je w prawidłowej kolejności	Podczas części praktycznej wykonuje wszystkie etapy masażu zgodnie z wytycznymi prowadzącego (przygotowanie, masaż głęboki, relaksacja, drenaż, lifting, akupresura).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje odpowiednią technikę manualną – siłę nacisku, tempo i kierunki ruchu	Podczas pracy praktycznej dostosowuje technikę do obszaru twarzy i potrzeb modelki; otrzymuje pozytywną informację zwrotną od prowadzącego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi przeprowadzić krótką konsultację z klientem	Opracowuje i omawia z modelką przykładową ankietę konsultacyjną; trafnie identyfikuje potrzeby i możliwe ograniczenia zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawy łączenia Kobido z innymi zabiegami kosmetologicznymi	Potrafi zaproponować bezpieczny plan zabiegowy w połączeniu z innymi technikami, np. pielęgnacyjnymi lub estetycznymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 (6h) – MASAŻ KOBIDO

09:00 – 11:00 | Teoria – podstawy Kobido

- Anatomia twarzy, szyi i dekoltu
- Procesy starzenia skóry
- Powięzi i układ limfatyczny
- Wskazania i przeciwwskazania
- Konsultacja z klientem

11:00 – 12:00 | Przerwa (1h)

12:00 – 15:00 | Praktyka – podstawy Kobido

- Organizacja stanowiska pracy
- Diagnostyka skóry
- Demakijaż i przygotowanie do zabiegu
- Podstawowe techniki liftingujące

DZIEŃ 2 (6h) – KINESIOTAPING ESTETYCZNY

09:00 – 11:00 | Teoria – kinesiotaping

- Historia i mechanizm działania
- Wskazania i przeciwwskazania
- Zasady aplikacji
- Bezpieczeństwo pracy

11:00 – 12:00 | Przerwa (1h)

12:00 – 15:00 | Praktyka – aplikacje estetyczne

- Zmarszczki (czoło, oczy, łwia zmarszczka)
- Modelowanie policzków i owalu twarzy
- Redukcja obrzęków
- Lifting powieki

DZIEŃ 3 (6h) – INTEGRACJA + WALIDACJA

09:00 – 11:00 | Praktyka integracyjna

- Połączenie Kobido + kinesiotaping
- Praca na modelu
- Dobór technik do problemu klienta

11:00 – 12:00 | Przerwa (1h)

12:00 – 13:30 | Praktyka – zabieg całościowy

- Wykonanie pełnej procedury Kobido + taping

13:30 – 15:00 | WALIDACJA

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Teoria – podstawy Kobido	Zajęcia	Agnieszka Ciszkowska	16-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 10 -	Przerwa	-	16-09-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 10 Praktyka – podstawy Kobido	Zajęcia	Agnieszka Ciszkowska	16-09-2026	12:00	15:00	03:00
4 z 10 Teoria – kinesiotaping	Zajęcia	Agnieszka Ciszkowska	17-09-2026	09:00	11:00	02:00
5 z 10 -	Przerwa	-	17-09-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 10 Praktyka – aplikacje estetyczne	Zajęcia	Agnieszka Ciszowska	17-09-2026	12:00	15:00	03:00
7 z 10 Praktyka integracyjna	Zajęcia	Agnieszka Ciszowska	18-09-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 10 -	Przerwa	-	18-09-2026	11:00	12:00	01:00
9 z 10 Praktyka – zabieg całościowy	Zajęcia	Agnieszka Ciszowska	18-09-2026	12:00	14:00	02:00
10 z 10 -	Walidacja	-	18-09-2026	14:00	15:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	18:00
w tym suma godzin zajęć	14:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	20:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 675,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 675,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	204,17 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	18:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Ciszowska

Fizjoterapeuta oraz szkoleniowiec specjalizujący się w masażu Kobido i estetycznym kinesiotapingu twarzy

Absolwentka Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Od 8 lat pracuje w zawodzie, zajmując się głównie terapią pacjentów ortopedycznych, osób z dysfunkcjami stawów skroniowo-żuchwowych oraz z problemami obrzękowymi. W pracy kładzie nacisk na holistyczne podejście do pacjenta. Zamiłowanie do pracy z ciałem doprowadziło ją również do świata beauty, gdzie zajmuje się masażem Kobido – japońską, nieinwazyjną metodą liftingu a także kinesiotapingiem estetycznym – innowacyjną metodą, wykorzystującą specjalistyczne taśmy do modelowania, ujędrniania skóry oraz redukcji obrzęków i napięć.

Jako instruktor Kobido przeprowadziła szkolenia dla hoteli, ośrodków wellness oraz uczelni, przekazując swoją wiedzę i doświadczenie w zakresie tej unikalnej techniki masażu - łącznie przeprowadzonych 500h szkoleniowych. Doświadczenie i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały edukacyjne takie jak prezentacja podczas usługi zapewnia realizator.

Prezentacje multimedialne

Case studies

Interaktywne ćwiczenia

Warunki uczestnictwa

Zapis na usługę z wykorzystaniem odpowiedniego ID wsparcia.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia i certyfikatu jest uczestnictwo w 100% szkolenia.

Warunkiem niezbędnym do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu jest aktywność ora

Informacje dodatkowe

Podstawa prawna stawki

zwolnionej: Rozporządzenie Ministra finansów z 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania zwolnień, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami z

Adres

ul. Jaśkowa Dolina 15

80-286 Gdańsk

woj. pomorskie

Kontakt



Barbara Sowa-Pyszka

E-mail sowa.basia1@gmail.com

Telefon (+48) 600 484 049