



Kurs Extendend Range SSI Kurs kończy się egzaminem

Numer usługi 2026/05/17/115534/3564855

5 800,00 PLN brutto
4 715,45 PLN netto
129,61 PLN brutto/h
105,37 PLN netto/h
264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

P.H.U. IBF Igor
Bartoszewicz

★★★★★ 4,9 / 5

28 ocen

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 44:45 h

📅 24.06.2026 do 23.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona jest dla kandydatów posiadających już nurkowe uprawnienia.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	23-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie do bezpiecznego nurkowania na większych głębokościach. Uczestnicy uczą się zaawansowanego planowania nurkowań, zarządzania dekompresją oraz reagowania w sytuacjach awaryjnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje zasad nurkowania	Rozumie wpływ gazów oddechowych na organizm oraz zasady prawa Boyle'a i ciśnienie parcjalne gazów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Omawia zagadnienia dotyczące toksyczności tlenowej, narkozy azotowej i choroby dekompresyjnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje sprzęt do nurkowania o rozszerzonym zakresie	Konfiguruje sprzęt do nurkowania głębokiego, w tym butle twinsetowe, regulatory, DSMB i kolektory	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Charakteryzuje różne rodzaje sprzętu oraz jego zastosowanie w nurkowaniu na dużych głębokościach.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje nurkowania o rozszerzonym zakresie:	Omawia zasady planowania nurkowania, uwzględniając głębokość, czas, gaz oraz przystanki dekompresyjne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wykonuje obliczenia dotyczące maksymalnej głębokości operacyjnej (MOD), współczynnika SAC i optymalnej mieszanki gazu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nurkuje na głębokościach	Konfiguruje i używa odpowiedniego sprzętu do nurkowania na głębokościach, kontrolując parametry gazów i dekompresji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje nurkowanie z pełnym nadzorem, dbając o bezpieczeństwo i prawidłowe procedury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Reaguje na sytuacje awaryjne.	Rozumie zagrożenia związane z dekompresją, toksycznością gazów i narkoza azotową.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wykonuje procedury awaryjne, takie jak użycie DSMB, awaryjna dekompresja i monitorowanie stanu nurka.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wymagania wstępne:

Szkolenie przeznaczony jest dla kandydatów posiadających już nurkowe uprawnienia.

Zajęcia teoretyczne przeprowadzone w sali wykładowej (własność szkoły nurkowej)

ul. Dąbrowszczaków 5/1, Olsztyn, z ekranem do wyświetlania programu szkolenia

(slajdy , filmy), oraz z przygotowanymi materiałami edukacyjnymi, pomocniczymi.

Zajęcia praktyczne odbywać się będą na basenie z podpisana umową, gdzie posiadamy sprzęt nurkowy dla każdego z kursantów (kompletny sprzęt nurkowy od maski po butle nurkowe), natomiast zajęcia praktyczne na wodach otwartych, kursanci posiadają w większości własny sprzęt my zapewniamy butle nurkowe, oraz brakujące elementu w wyposażeniu kursanta np. boje, kołowrotki itp.

Zajęcia teoretyczne prowadzone są w grupie max 6 osób, zajęcia praktyczne 4 osoby.

Usługa prowadzona jest w trybie godzin zegarowych.

Ramowy program usługi

Program Kursu SSI Extended Range

Całkowity czas trwania kursu: 44 godzin

1. Teoria

- w
- Wprowadzenie do nurkowania na nitroksie
- Ciśnienie parcjalne gazów
- Prawo Boyle'a
- **Teoria 2: Fizjologia i nurek**
 - Absorpcja i eliminacja gazu obojętnego
 - Model nasycenia i desaturacji
 - Przyspieszona dekompresja
 - Choroba dekompresyjna, toksyczność tlenowa, ustalanie limitów ppO₂
 - Narkoza azotowa, hiperkapnia, hipotermia, nawodnienie, kondycja fizyczna
- **Teoria 3: Sprzęt do nurkowania o rozszerzonym zakresie**
 - Butle z gazem powrotnym, zawory H, butle sceniczne
 - Regulatory do nurkowania głębokiego i dekompresyjnego
 - BC „Tech-reational”, systemy ciężarkowe
 - Kołowrotki, DSMB, Jon Lines, światła, konfiguracja zaworu H lub Y
- **Teoria 4: Planowanie nurkowania**

- Planowanie nurkowania, wielodniowe nurkowanie dekompresyjne
- Obliczanie zoptymalizowanej mieszanki nitroksu, MOD
- Przystanki bezpieczeństwa, zarządzanie narażeniem na tlen
- Planowanie gazu z butlami scenicznymi, arkusze planowania nurkowania
- Procedury awaryjne, nadzór nad chorobą dekompresyjną
- **Teoria 5: Rozszerzony zasięg**
- Butle podwójne (twinset), kolektory, skrzydła, uprząż, olinowanie

2. Praktyka

- **Zajęcia basenowe**
 - Maksymalny limit głębokości: 12 metrów
 - Ćwiczenia z obsługi sprzętu, symulacje scenariuszy nurkowych
- **Nurkowanie 1 i 2**
 - Nurkowanie do 30 metrów w wodach otwartych
 - Praca z gazami, procedury dekompresyjne, symulacje
- **Nurkowanie 3 i 4**
 - Nurkowanie do 40 metrów w wodach otwartych
 - Zastosowanie różnych schematów nurkowych, planowanie gazu
- **Nurkowanie 5**
 - Nurkowanie w wodach otwartych, głębokość do 40 metrów
- **Nurkowanie 6**
 - Nurkowanie w wodach otwartych, głębokość 30-45 metrów
 - Co najmniej jedno nurkowanie na 40 metrów

Proces Walidacji 2h

Walidacja części praktycznej odbędzie się w dniu 23.08.2026r.

Walidacja składa się z 2 etapów, testu trwającego 1,5h oraz obserwacji trwającej 2h

Jeden walidator ocenia 4-osobową grupę.

Walidacja praktyczna kursu **SSI Extended Range (do 40 m)** koncentruje się na umiejętnościach nurkowania technicznego do głębokości 40 m, z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu oraz procedur awaryjnych. Oto, co obejmuje:

1. Przygotowanie do nurkowania

- Sprawdzenie sprzętu: kursant musi poprawnie przygotować butle, mieszanki gazowe (np. nitroks) i sprawdzić wszystkie komponenty sprzętu.
- Planowanie nurkowania: oceniane jest, czy kursant potrafi zaplanować nurkowanie zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, uwzględniając głębokość, czas, dekompresję i rezerwy gazu.

2. Techniki nurkowe

- **Używanie dwóch butli:** kursant musi wykazać umiejętność zarządzania dwoma butlami, w tym wymianą gazów w odpowiednich momentach.
- **Kontrola pływalności:** umiejętność utrzymania neutralnej pływalności i precyzyjnego poruszania się w wodzie.

3. Zarządzanie gazami

- Kursant musi wykazać umiejętność zarządzania mieszankami gazowymi w zależności od głębokości nurkowania oraz przełączania się między gazami w razie potrzeby.

4. Procedury awaryjne

- Kursant musi reagować na symulowane sytuacje awaryjne, takie jak:
 - **Awaria gazu:** zarządzanie sytuacją, w której nie ma dostępu do gazu (np. zmiana butli).
 - **Utrata pływalności:** szybka reakcja na utratę neutralnej pływalności.
 - **Nurkowanie w warunkach dekompresyjnych:** kontrola czasu dekompresji i głębokości.

5. Nurkowanie do 40 m

- Nurkowanie na głębokość do 40 m, ocena zarządzania czasem i gazami, utrzymanie właściwej pływalności oraz świadomości sytuacyjnej podczas nurkowania.
- Kursant musi monitorować swoje parametry, takie jak czas nurkowania i dekompresja, oraz stosować odpowiednie techniki, aby zapobiec problemom związanym z głębokością.

6. Komunikacja i praca w zespole

- Kursant wykazuje umiejętność pracy w zespole, komunikowania się z partnerem nurkowym oraz koordynowania działań w sytuacjach awaryjnych pod wodą.

Miejsce walidacji:

Jezioro Krzywe przy ul. Bałtyckiej (Olsztyn)

UWAGA:

P.H.U. IBF Igor Bartoszewicz zastrzega sobie prawo do zmiany miejsca walidacji z przyczyn niezależnych od niego.

- słabe warunki atmosferyczne
- słabe warunki w akwenie wodnym

Zastępcze miejsca do walidacji:

Jezioro Narty

Jezioro Wuksniki

Walidacja metodą: 1,5h test generowany automatycznie jest przygotowywany przez Federację SSI.

Test generowany jest przez system elektroniczny, do którego uczestnicy potrzebują np. smartfona/laptopa.

Termin w harmonogramie jest orientacyjny – będzie indywidualny dla każdego z uczestników.

Walidacja metodą: test generowany automatycznie jest przygotowywany przez Federację SSI.

W harmonogramie uwzględnione zostały przerwy na obiady oraz dojazdy.

- czas przerw nie wlicza się do czasu trwania usługi

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 39

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 39 Teoria 1: Nurkowanie na nitroksie o rozszerzonym zakresie	Zajęcia	Igor Bartoszewicz	24-06-2026	16:00	17:55	01:55
2 z 39 -	Przerwa	-	24-06-2026	17:55	18:25	00:30
3 z 39 Teoria 1: Nurkowanie na nitroksie o rozszerzonym zakresie	Zajęcia	Igor Bartoszewicz	24-06-2026	18:30	20:25	01:55
4 z 39 Teoria 2: Fizjologia i nurek	Zajęcia	Igor Bartoszewicz	27-06-2026	09:00	10:55	01:55

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 39 -	Przerwa	-	27-06-2026	10:55	11:25	00:30
6 z 39 Teoria 2: Fizjologia i nerek	Zajęcia	Igor Bartoszewicz	27-06-2026	11:30	13:25	01:55
7 z 39 Teoria 3: Sprzęt do nurkowania o rozszerzonym zakresie	Zajęcia	Igor Bartoszewicz	28-06-2026	09:00	10:55	01:55
8 z 39 -	Przerwa	-	28-06-2026	10:55	11:25	00:30
9 z 39 Teoria 3: Sprzęt do nurkowania o rozszerzonym zakresie	Zajęcia	Igor Bartoszewicz	28-06-2026	11:30	13:25	01:55
10 z 39 Teoria 4: Planowanie nurkowania	Zajęcia	Igor Bartoszewicz	11-07-2026	12:30	14:15	01:45
11 z 39 Teoria 5: Rozszerzony zasięg	Zajęcia	Igor Bartoszewicz	12-07-2026	12:30	14:15	01:45
12 z 39 -	Przerwa	-	12-07-2026	14:15	14:30	00:15
13 z 39 Test generowany automatycznie	Zajęcia	Igor Bartoszewicz	12-07-2026	14:30	15:30	01:00
14 z 39 Zajęcia basenowe	Zajęcia	Igor Bartoszewicz	18-07-2026	12:00	13:45	01:45
15 z 39 -	Przerwa	-	18-07-2026	13:45	14:15	00:30
16 z 39 Zajęcia basenowe	Zajęcia	Igor Bartoszewicz	18-07-2026	14:15	15:45	01:30
17 z 39 Zajęcia 2	Zajęcia	Igor Bartoszewicz	20-07-2026	16:00	17:55	01:55
18 z 39 Nurkowanie 1	Zajęcia	Igor Bartoszewicz	02-08-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 39 -	Przerwa	-	02-08-2026	10:00	10:15	00:15
20 z 39 Nurkowanie 1	Zajęcia	Igor Bartoszewicz	02-08-2026	10:15	12:10	01:55
21 z 39 -	Przerwa	-	02-08-2026	12:10	12:35	00:25
22 z 39 Nurkowanie 2	Zajęcia	Igor Bartoszewicz	02-08-2026	13:00	13:30	00:30
23 z 39 -	Przerwa	-	02-08-2026	13:30	14:00	00:30
24 z 39 Nurkowanie 2	Zajęcia	Igor Bartoszewicz	02-08-2026	14:00	15:55	01:55
25 z 39 Nurkowanie 3	Zajęcia	Igor Bartoszewicz	06-08-2026	16:00	16:30	00:30
26 z 39 -	Przerwa	-	06-08-2026	16:30	17:00	00:30
27 z 39 Nurkowanie 3	Zajęcia	Igor Bartoszewicz	06-08-2026	17:00	18:55	01:55
28 z 39 Nurkowanie 4	Zajęcia	Igor Bartoszewicz	08-08-2026	09:00	09:30	00:30
29 z 39 -	Przerwa	-	08-08-2026	09:30	10:00	00:30
30 z 39 Nurkowanie 4	Zajęcia	Igor Bartoszewicz	08-08-2026	10:00	11:55	01:55
31 z 39 Nurkowanie 5	Zajęcia	Igor Bartoszewicz	08-08-2026	12:30	13:00	00:30
32 z 39 -	Przerwa	-	08-08-2026	13:00	13:30	00:30
33 z 39 Nurkowanie 5	Zajęcia	Igor Bartoszewicz	08-08-2026	13:30	15:30	02:00
34 z 39 Nurkowanie 6	Zajęcia	Igor Bartoszewicz	15-08-2026	09:00	09:30	00:30
35 z 39 -	Przerwa	-	15-08-2026	09:30	10:00	00:30
36 z 39 Nurkowanie 6	Zajęcia	Igor Bartoszewicz	15-08-2026	10:00	12:00	02:00
37 z 39 -	Walidacja	-	23-08-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 39 -	Przerwa	-	23-08-2026	09:30	10:00	00:30
39 z 39 -	Walidacja	-	23-08-2026	10:00	12:00	02:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	44:45
w tym suma godzin zajęć	36:20
w tym suma godzin walidacji	02:30
w tym suma przerw	05:55
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	51:35

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 715,45 PLN
Koszt osobogodziny brutto	129,61 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,37 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

44:45

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Igor Bartoszewicz

Instruktor główny Igor Bartoszewicz ma uprawnienia od roku 1999.

2023 - Instruktor CCR Extended Range

2016 - Instruktor Trainer TRX SSI

2015 - Instruktor Trainer SSI

2014 - Instruktor Trainer Sidemount

2013 - full cave diver, rebreather diver, tmx rebreather diver IANTD

2012 - Instruktor Trainer SDI/TDI

2011 - Instruktor Trainer DAN

2011 - Instruktor TDI Advanced Trimix

2011 - Instruktor TDI Advanced Gas Blending

2011 - Instruktor SDI SoloDiver

2010 - Instruktor Trainer EFR

2009 - Instruktor TDI Extended Range

2009 - Instruktor PADI Staff/Master Instruktor

2009 - Instruktor DAN all level

2008 - Instruktor LOK/CMAS

2006 - Instruktor TDI Decoprocedury

2005 - Instruktor TDI Adv Nitrox

2004 - Instruktor EFR

2004 - Instruktor DAN

2004 - Kurs nurka zawodowego i kierownika prac podwodnych

2003 - Instruktor nurkowania SDI

2002 - Instruktor nurkowania HSA (osób niepełnosprawnych)

2001 - Instruktor nurkowania TDI Nitrox

2000 - Instruktor nurkowania PADI MSDT

1999 - Instruktor nurkowania PADI OWSI

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały do szkolenia będą dostępne podczas szkolenia w wersji elektronicznej.

Adres

ul. Dąbrowszczaków 5/1

10-538 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Część praktyczna (nurkowania) odbędą się na jezioro Krzywe Bałtycka 103, 11-041 Olsztyn, jezioro Wuksniki, jezioro Narty Pływalnia Uniwersytecka UWM ul. Juliana Tuwima 9, 10-747 Olsztyn

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Igor Bartoszewicz

E-mail igor@krokodyle.com.pl

Telefon (+48) 605 630 240