

DILIGENT

**Neuromasaż głowy z elementami
refleksologii oraz cyfryzacją w gabinecie
beauty**

Numer usługi 2026/05/15/175328/3563192

2 300,00 PLN brutto
2 300,00 PLN netto
287,50 PLN brutto/h
287,50 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Diligent Szymon
Mrózek

★★★★★ 4,9 / 5

66 ocen

📍 Bielsko-Biała

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 06.07.2026 do 06.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- masażystów,
- kosmetologów,
- terapeutów SPA i wellness,
- fizjoterapeutów,
- osób pracujących w branży beauty i usługach prozdrowotnych,
- właścicieli gabinetów beauty, SPA i masażu,
- osób planujących rozpoczęcie działalności w branży wellness,
- osób zainteresowanych technikami relaksacyjnymi i refleksologią,
- osób chcących wdrożyć elementy cyfryzacji w dokumentacji gabinetowej,
- osób chcących poszerzyć ofertę usług o techniki pracy z napięciem i stresem.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

05-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania neuromasażu głowy z elementami refleksologii zgodnie z zasadami ergonomii, bezpieczeństwa i świadomej pracy terapeutycznej. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności z zakresu technik relaksacyjnych, pracy z napięciami w obrębie głowy, karku i obręczy barkowej oraz podstaw refleksologii.

Szkolenie obejmuje również elementy cyfryzacji poprzez naukę zakładania i prowadzenia cyfrowej karty pacjenta oraz dokumentacji

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Moduł 1</p> <p>Uczestnik charakteryzuje zasady wykonywania neuromasażu głowy oraz przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i bezpieczeństwa.</p> <p>Uczestnik rozpoznaje przeciwwskazania do zabiegu oraz przeprowadza wywiad z klientem.</p> <p>Uczestnik zakłada cyfrową kartę pacjenta i wykonuje dokumentację zabiegową.</p>	<ul style="list-style-type: none">- przygotowuje stanowisko pracy,- przeprowadza wywiad i wskazuje przeciwwskazania,- prawidłowo organizuje przebieg zabiegu,- zakłada cyfrową kartę pacjenta,- zapisuje informacje dotyczące klienta i zabiegu.	Test teoretyczny
<p>Moduł 2</p> <p>Uczestnik wykonuje techniki neuromasażu głowy, karku i obręczy barkowej.</p> <p>Uczestnik dobiera siłę nacisku, tempo i rytm pracy do potrzeb klienta.</p>	<ul style="list-style-type: none">- prawidłowo wykonuje techniki neuromasażu,- zachowuje płynność i rytm pracy,- dostosowuje siłę nacisku do potrzeb klienta,- utrzymuje prawidłową postawę ciała podczas pracy,- komunikuje się z klientem w sposób zapewniający komfort i bezpieczeństwo.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<p>Moduł 3</p> <p>Uczestnik rozpoznaje podstawowe strefy refleksologiczne w obrębie głowy i twarzy.</p> <p>Uczestnik wykorzystuje elementy refleksologii w pracy relaksacyjnej i przeciw napięciowej.</p>	<ul style="list-style-type: none">- wskazuje strefy refleksologiczne,- wykonuje techniki uciskowe i relaksacyjne,- dobiera techniki do napięcia klienta,- zachowuje precyzję i płynność pracy,- analizuje reakcje klienta podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Moduł 4</p> <p>Uczestnik wykonuje pełną procedurę neuromasażu głowy z elementami refleksologii oraz prowadzi dokumentację cyfrową klienta.</p> <p>Uczestnik analizuje przebieg zabiegu i planuje dalszą pracę z klientem.</p>	<p>- wykonuje pełny zabieg, organizuje przebieg terapii,</p> <p>- prowadzi dokumentację cyfrową po zabiegu,</p> <p>- zapisuje zalecenia dla klienta,</p> <p>- analizuje efekty wykonanej terapii.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

Program

Program usługi

MODUŁ 1 – Przygotowanie do neuromasażu głowy i dokumentacja cyfrowa

- omówienie zasad neuromasażu głowy,
- ergonomia pracy terapeuty,
- przygotowanie stanowiska pracy,
- wywiad z klientem i przeciwwskazania,
- zakładanie cyfrowej karty pacjenta,
- podstawy dokumentacji cyfrowej.

MODUŁ 2 – Techniki neuromasażu głowy

- omówienie technik pracy z głową, karkiem i obręczą barkową,

- nauka technik relaksacyjnych,
- dobór siły nacisku i rytmu pracy,
- komunikacja z klientem podczas zabiegu,
- praktyka wykonywania zabiegu w parach.

MODUŁ 3 – Elementy refleksologii

- omówienie podstaw refleksologii,
- lokalizacja stref refleksologicznych,
- techniki uciskowe i relaksacyjne,
- praca z napięciem i stresem,
- praktyka technik refleksologicznych.

MODUŁ 4 – Pełna procedura zabiegowa i organizacja pracy

- wykonanie pełnej procedury zabiegowej,
- organizacja pracy terapeuty,
- prowadzenie dokumentacji cyfrowej po zabiegu,
- analiza efektów terapii,
- zalecenia dla klienta po zabiegu,
- podsumowanie szkolenia.

Informacje dodatkowe:

- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników
- przerwy wliczone są w czas trwania szkolenia
- uczestnicy mają do dyspozycji w pełni wyposażone stanowisko pracy (stoły do masażu, kompletny zestaw kosmetyków)
- Uczestnicy pracują na modelkach lub na sobie wzajemnie
- uczestnicy otrzymują skrypty szkoleniowe dotyczące masażu oraz skrót schematu masażu w wersji drukowanej
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat - w formie elektronicznej w ciągu 3 dni roboczych od zakończenia usługi
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">1 z 7</div> Moduł 1 – Przygotowanie do neuromasażu głowy i dokumentacja cyfrowa	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	06-07-2026	08:00	09:30	01:30
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">2 z 7</div> -	Przerwa	-	06-07-2026	09:30	09:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 7 Moduł 2 – Techniki neuromasażu głowy	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	06-07-2026	09:45	11:45	02:00
4 z 7 -	Przerwa	-	06-07-2026	11:45	12:30	00:45
5 z 7 Moduł 3 – Elementy refleksologii	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	06-07-2026	12:30	14:00	01:30
6 z 7 Moduł 4 – Pełna procedura zabiegowa i organizacja pracy	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	06-07-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 7 -	Walidacja	-	06-07-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	287,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	287,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	90,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	90,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA SKALSKA

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i FaceLifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia.

Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej.

Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

- Japońskie techniki masażu Kobido MS
- Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)
- Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)
- Masaż transbukalny
- Drenaż limfatyczny
- Mezoterapia mikroigłowa
- Masaż bańkami

Techniki relaksacyjne na ciało
Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp
Pinezkowanie twarzy
Masaż gorącymi kamieniami

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- autorski skrypt szkoleniowy w formie książkowej zawierający zagadnienia teoretyczne, opis technik neuromasażu głowy, elementy refleksologii oraz podstawy prowadzenia dokumentacji cyfrowej,
- niezbędne kosmetyki i preparaty wykorzystywane podczas części praktycznej szkolenia,
- dostęp do stanowiska pracy wyposażonego w materiały potrzebne do wykonywania zabiegu,
- wzór cyfrowej karty pacjenta wykorzystywanej podczas szkolenia.

Adres

pl. św. Mikołaja 5/3
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

winda

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MONIKA SKALSKA

E-mail mmrozek@onet.pl

Telefon (+48) 602 626 662