



Wprowadzenie do hipnozy klinicznej - teoria: E-LEARNING. 24-godzinny moduł teoretyczny przygotowawczy do praktycznego kursu stacjonarnego.

Numer usługi 2026/05/15/225068/3563041

4 797,00 PLN brutto
3 900,00 PLN netto
199,88 PLN brutto/h
162,50 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

MHIG SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIA

Brak ocen dla tego dostawcy

📄 Usługa szkoleniowa
📄 zdalna
🕒 24:00 h
📅 01.09.2026 do 01.09.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• Psychoterapeuci wszystkich modalności (po podstawowym szkoleniu psychoterapeutycznym)• Psychologowie kliniczni• Lekarze włączający hipnozę w pracy z bólem przewlekłym, IBS, lękami• Profesjonaliści zdrowia psychicznego z odległych regionów Polski• Uczestnicy w fazie decyzji o pełnym kursie hipnozy• Polacy mieszkający za granicą rozważający powrót do praktyki klinicznej
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	150
Data zakończenia rekrutacji	31-08-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Pełen moduł teoretyczny hipnozy klinicznej w nurcie ericksonowskim, opracowany jako część dwustopniowego programu MHIG: część teoretyczna online (to szkolenie) + część praktyczna stacjonarnie. Format e-learningowy dramatycznie obniża barierę wejścia do nauki hipnozy – psychoterapeuta z dowolnego miasta Polski może w komfortowym tempie 12 miesięcy przejść przez całą teorię (neurobiologia transu, podatność hipnotyczna, indukcje, sugestie, metafory terapeutyczne, ewidencja kliniczna).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>WIEDZA · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none">▶ Historia hipnozy klinicznej – od Mesmera przez Charcota do Ericksona▶ Definicja hipnozy wg APA Division 30▶ Neurobiologia transu – badania fMRI Spiegela, redukcja default mode network▶ Podatność hipnotyczna – skala Stanforda▶ Klasyczne i ericksonowskie indukcje – pełen przegląd 20+ technik▶ Sugestie bezpośrednie i pośrednie▶ Wzorce Milton Model – ambiguity, presupozycje, embedded commands▶ Metafora terapeutyczna – teoria i konstruowanie▶ Ewidencja kliniczna – metaanalizy dla bólu, lęku, depresji, IBS, bezsenności▶ Etyka praktyki hipnoterapeutycznej <p>UMIĘJĘTNOŚCI · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none">▶ Wybór odpowiedniej indukcji do typu klienta▶ Konstruowanie sugestii celowych dla typowych problemów klinicznych▶ Tworzenie metafor terapeutycznych▶ Identyfikacja przeciwwskazań i ostrożności▶ Komunikacja psychoedukacyjna z klientem o hipnozie▶ Planowanie cyklu hipnoterapeutycznego <p>KOMPETENCJE SPOŁECZNE · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none">▶ Wykazuje rzetelność evidence-based – odróżnia hipnozę kliniczną od ezoteryki▶ Modeluje etykę praktyki hipnoterapeutycznej▶ Promuje hipnozę jako narzędzie psychoterapeutyczne	<p>Walidacja dwuetapowa: (1) test końcowy online – 40 pytań, próg 75%, czas 60 minut; (2) 60-min spotkanie walidacyjne online – uczestnik prezentuje skonstruowaną przez siebie metaforę terapeutyczną dla zadanego problemu klinicznego (np. lęk uogólniony, ból przewlekły, palenie). Trener ocenia metaforę wg ustrukturyzowanej rubryki (4 wymiary: adekwatność, struktura ericksonowska, sugestie celowe, etyka).</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1 · 2h wideo	Historia hipnozy – Mesmer, Charcot, Freud, Erickson, Spiegel
Moduł 2 · 2h wideo	Definicja hipnozy APA. Mity i fakty
Moduł 3 · 2h wideo	Neurobiologia transu – badania fMRI
Moduł 4 · 2h wideo	Podatność hipnotyczna – skala Stanforda
Moduł 5 · 2h wideo	Klasyczne indukcje – 10 technik z demonstracjami
Moduł 6 · 2h wideo	Indukcje ericksonowskie – 10 technik z demonstracjami
Moduł 7 · 2h wideo	Sugestie bezpośrednie i pośrednie
Moduł 8 · 2h wideo	Wzorce Milton Model – pełen przegląd
Moduł 9 · 2h wideo	Metafora terapeutyczna – teoria i konstruowanie
Moduł 10 · 2h wideo	Ewidencja kliniczna – metaanalizy dla 5 obszarów
Moduł 11 · 2h wideo	Etyka praktyki hipnoterapeutycznej
Praca własna · 2h	Konstruowanie własnych sugestii i metafor
Test końcowy · 1h	40 pytań, próg 75%
Spotkanie walidacyjne · 1h	Online – uczestnik prezentuje skonstruowaną metaforę

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 797,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	199,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	162,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Pełen kurs wideo (22 godz. w 11 modułach)
- Skrypt teorii hipnozy klinicznej (PDF, ok. 200 stron)
- Bank 50 wzorcowych indukcji
- Bank 30 metafor terapeutycznych do adaptacji
- Transkrypcje 10 klasycznych sesji Ericksona
- Bibliografia kluczowych publikacji (Erickson, Yapko, Lankton, Spiegel, Oakley)
- Lista ośrodków certyfikujących hipnozę w Polsce
- Certyfikat ukończenia modułu teoretycznego
- Rabat 30% na praktyczny kurs hipnozy klinicznej w MHIG

Warunki uczestnictwa

Wymagane: ukończone min. 2 lata szkolenia psychoterapeutycznego LUB tytuł psychologa klinicznego z minimum 3-letnią praktyką gabinetową LUB tytuł lekarza specjalisty z certyfikacją w psychoterapii.

Informacje dodatkowe

- 11 modułów wideo (łącznie 22h wysokiej jakości treści)
- Demonstracje indukcji nagranyymi przykładami
- Praca z transkrypcjami klasycznych sesji ericksonowskich
- Quiz interaktywny po każdym module
- Bank metafor terapeutycznych do studiowania

- Test końcowy online (40 pytań, próg 75%)
- 60-min spotkanie walidacyjne
- Dostęp do platformy 12 miesięcy

Warunki techniczne

Szkolenie e-learning asynchroniczne w module przygotowawczym. Platforma psyvera.pl - dostęp 12 miesięcy + spotkanie walidacyjne.

Kontakt



PAULINA GARBACZ

E-mail centrumleczenianowytarg@gmail.com

Telefon (+48) 577 730 077