



Ewelina Łuczyńska  
FLOW

★★★★★ 4,8 / 5

1 693 oceny

## ZARZĄDZANIE ZMIANAMI WYNIKAJĄCYMI Z PRZEOBRAŻEŃ NA RYNKU PRACY. Szkolenie.

Numer usługi 2026/05/15/45536/3563032

- 📍 Myślenice
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 22.06.2026 do 24.06.2026

5 313,60 PLN brutto  
4 320,00 PLN netto  
221,40 PLN brutto/h  
180,00 PLN netto/h  
154,44 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Organizacja
<b>Identyfikatory projektów</b>	Akademia HR
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Usługa dedykowana dla: firm z sektora MŚP, które uczestniczą w projekcie Akademia HR.</p> <p>W ramach usługi uczestnikami mogą być:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-właściciele firm z sektora MŚP,</li><li>-pracownicy firm z sektora MŚP zatrudnieni na stanowiskach kierowniczych,</li><li>-pracownicy firm z sektora MŚP, wobec których właściciele mają plany związane z awansem na stanowisko kierownicze.</li></ul> <p>Usługa skierowana również do: osób odpowiedzialnych za rozwój organizacji i zarządzanie zmianą, właścicieli i pracowników firm, którzy chcą dostosować swoje procesy HR do dynamicznych zmian na rynku pracy, wdrażać nowoczesne rozwiązania związane z AI i automatyzacją oraz skutecznie zarządzać różnorodnością i zaangażowaniem pracowników.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego zarządzanie zmianami wynikającymi z przeobrażeń na rynku pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
określa najważniejsze zmiany na rynku pracy wynikające ze zmian społecznych i gospodarczych	określa najważniejsze zmiany na rynku pracy wynikające ze zmian społecznych i gospodarczych na poziomie Polski	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa najważniejsze zmiany na rynku pracy wynikające ze zmian społecznych i gospodarczych na poziomie świata	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
komunikuje i wdraża zmiany w organizacji	definiuje, czym jest zmiana	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa jak budować postawę pozytywnego nastawienia do zmian	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
wdraża nowe trendy w obszarze HR wynikające ze zmian na rynku pracy	wskazuje nowe trendy w obszarze HR wynikające ze zmian na rynku pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje potrzeby, obawy i oczekiwania różnych grup interesariuszy (m.in.: kadra zarządzająca i menedżerska, przedstawiciele grup społecznych, kulturowych oraz wiekowych) w stosunku do procesów zmian związanych z wdrażaniem nowych rozwiązań HR,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje korzyści działania programów HR wdrażanych przez inne firmy z branży	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
uzasadnia rolę dobrych praktyk HR związanych z zmianami na rynku pracy i otoczeniem społecznym	wskazuje ograniczenia w działaniu programów HR wdrażanych przez inne firmy z branży	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

1. Usługa dedykowana dla: firm z sektora MŚP, które uczestniczą w projekcie Akademia HR.

W ramach usługi uczestnikami mogą być: właściciele firm z sektora MŚP, pracownicy firm z sektora MŚP zatrudnieni na stanowiskach kierowniczych, pracownicy firm z sektora MŚP, wobec których właściciele mają plany związane z awansem na stanowisko kierownicze.

Usługa skierowana również do osób: odpowiedzialnych za rozwój organizacji i zarządzanie zmianą, właścicieli i pracowników firm, którzy chcą dostosować swoje procesy HR do dynamicznych zmian na rynku pracy, wdrażać nowoczesne rozwiązania związane z AI i automatyzacją oraz skutecznie zarządzać różnorodnością i zaangażowaniem pracowników.

2. Warunki realizacji szkolenia: samodzielne stanowiska komputerowe.

3. Usługa jest kierowana do osób u których przeprowadzone w ramach projektu Menadżer HR testy kompetencyjne, wykazały potrzebę edukacyjną.

4. Walidacja wiedzy i umiejętności uczestników: test teoretyczny zamknięty on-line - pytania jednokrotnego wyboru z automatycznym generowaniem i udostępnianiem wyników.

### Ramowy program usługi:

#### **Moduł 1: PRZEOBRAŻENIA NA RYNKU PRACY I ICH WPŁYW NA PROCESY HR.**

- najważniejsze zmiany na rynku pracy wynikające ze zmian społecznych i gospodarczych (na poziomie Polski i świata),
- nowe trendy w obszarze HR i zarządzania kapitałem ludzkim wynikające z tych zmian,
- wpływ AI i automatyzacji na role zawodowe,
- nowe oczekiwania pracowników,
- deficyt kompetencji i reskilling.

#### **Moduł 2: WDRAŻANIE ZMIAN W ORGANIZACJI.**

- czym jest zmiana,
- ocena gotowości przedsiębiorstwa i pracowników do przeprowadzenia zmian,
- identyfikacja potrzeb, obaw i oczekiwań różnych grup interesariuszy (m.in.: kadra zarządzająca i menedżerska, przedstawiciele grup społecznych, kulturowych oraz wiekowych) w stosunku do procesów zmian związanych z wdrażaniem nowych rozwiązań HR,
- jak komunikować zmiany i radzić sobie z oporem przed zmianami w zależności od przyczyn tego oporu,
- budowanie postawy pozytywnego nastawienia do zmian,

- wdrażanie zmian w organizacji w kontekście wykorzystania innowacyjnych rozwiązań i procesów HR w oparciu o pracę z różnymi grupami interesariuszy procesów zmian i budowanie ich zaangażowania

### MODUŁ 3: DOBRE PRAKTYKI HR ZWIĄZANE ZE ZMIANAMI NA RYNKU PRACY.

- dobre praktyki HR związane ze zmianami na rynku pracy i szeroko rozumianym otoczeniem społecznym oraz określenie możliwości ich implementacji w przedsiębiorstwie,
- analiza działania programów HR wdrażanych przez inne firmy z branży w której działa przedsiębiorstwo oraz określenie ich korzyści, ograniczeń, a także zagrożeń wynikających z ich wdrażania,
- przygotowywanie programów HR ukierunkowanych na zaspokojenie potrzeb i pełną integrację pracowników należących do różnych grup pracowniczych (z uwzględnieniem m.in. płci, wieku, pochodzenia etnicznego i poglądów).

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> PRZEOBRAŻENIA NA RYNKU PRACY I ICH WPLYW NA PROCESY HR.	Zajęcia	Natalia Szostok-Prygiel	22-06-2026	08:00	10:30	02:30
<b>2 z 16</b> -	Przerwa	-	22-06-2026	10:30	11:00	00:30
<b>3 z 16</b> PRZEOBRAŻENIA NA RYNKU PRACY I ICH WPLYW NA PROCESY HR.	Zajęcia	Natalia Szostok-Prygiel	22-06-2026	11:00	13:30	02:30
<b>4 z 16</b> -	Przerwa	-	22-06-2026	13:30	14:00	00:30
<b>5 z 16</b> PRZEOBRAŻENIA NA RYNKU PRACY I ICH WPLYW NA PROCESY HR.	Zajęcia	Natalia Szostok-Prygiel	22-06-2026	14:00	16:00	02:00
<b>6 z 16</b> WDRAŻANIE ZMIAN W ORGANIZACJI	Zajęcia	Natalia Szostok-Prygiel	23-06-2026	08:00	10:30	02:30
<b>7 z 16</b> -	Przerwa	-	23-06-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 16 WDRAŻANIE ZMIAN W ORGANIZACJI .	Zajęcia	Natalia Szostok- Prygiel	23-06-2026	11:00	13:30	02:30
9 z 16 -	Przerwa	-	23-06-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 16 WDRAŻANIE ZMIAN W ORGANIZACJI .	Zajęcia	Natalia Szostok- Prygiel	23-06-2026	14:00	16:00	02:00
11 z 16 DOBRE PRAKTYKI HR ZWIĄZANE ZE ZMIANAMI NA RYNKU PRACY.	Zajęcia	Natalia Szostok- Prygiel	24-06-2026	08:00	10:30	02:30
12 z 16 -	Przerwa	-	24-06-2026	10:30	11:00	00:30
13 z 16 DOBRE PRAKTYKI HR ZWIĄZANE ZE ZMIANAMI NA RYNKU PRACY.	Zajęcia	Natalia Szostok- Prygiel	24-06-2026	11:00	13:30	02:30
14 z 16 -	Przerwa	-	24-06-2026	13:30	14:00	00:30
15 z 16 DOBRE PRAKTYKI HR ZWIĄZANE ZE ZMIANAMI NA RYNKU PRACY.	Zajęcia	Natalia Szostok- Prygiel	24-06-2026	14:00	15:50	01:50
16 z 16 -	Walidacja	Natalia Szostok- Prygiel	24-06-2026	15:50	16:00	00:10

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:50

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	00:10
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70%, możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT, pod warunkiem spełnienia pozostałych wymogów, o których mowa w § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

## Cennik

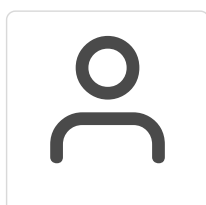
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 313,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 320,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	221,40 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Natalia Szostok-Prygiel

Trenerka z blisko 10-letnim stażem, która kompetencje miękkie przekłada na twarde wyniki biznesowe. Jej unikalną przewagą jest połączenie doświadczenia zarządczego z wiedzą z zakresu kognitywistyki i psychologii dobrostanu. Jako była członkini zarządu odpowiedzialna za kadry, nie

tylko szkoli, ale rozumie realne wyzwania, przed którymi stoją działy HR, od projektowania ścieżek kariery po walkę z rotacją i wypaleniem zawodowym.

Zrealizowała ponad 350 godzin warsztatów i procesów facylitacyjnych. Specjalizuje się w pracy z kadrą zarządzającą oraz zespołami narażonymi na wysoki poziom stresu i wypalenie zawodowe. Pracuje na realnych casach biznesowych, łącząc dobrostan pracowników z efektywnością operacyjną firmy.

Obecnie jako ekspertka Fundacji Szczęśliwsi realizuje programy profilaktyki zdrowia psychicznego w środowiskach pracy. W projektach szkoleniowych stawia na model holistyczny, uczy, jak budować odporność psychiczną zespołów, by stawały się one fundamentem stabilnej i zyskowej organizacji.

Posiada biegłą znajomość realiów projektów unijnych oraz systemu Bazy Usług Rozwojowych (BUR). Posiada bogate doświadczenie w kompleksowym wspieraniu osób ubiegających się o dofinansowania (m.in. w ramach projektów 10.17), co gwarantuje poprawność merytoryczną i formalną realizowanych usług.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacje multimedialne, skrypty szkoleniowe.

### Warunki uczestnictwa

Usługa jest kierowana do osób, u których przeprowadzone w ramach projektu Menadżer HR testy kompetencyjne, wykazały potrzebę edukacyjną.

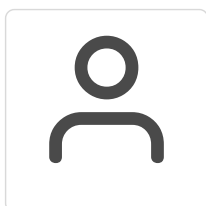
### Informacje dodatkowe

1. Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia. Warunkiem jego uzyskania jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej.
2. Usługa szkoleniowa (nie dotyczy doradztwa) jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%.
3. Usługa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Beneficjenta lub partnera, w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS.
4. Cena usługi zawiera koszt walidacji.
5. Adres realizatora usługi: Ewelina Łuczyńska Flow ul. Bydgoska 6, 30-056 Kraków

## Adres

ul. Władysława Jagiełły 2  
32-400 Myślenice  
woj. małopolskie

## Kontakt



**MAGDALENA DRZYMAŁA**

**E-mail** drzem94@gmail.com

**Telefon** (+48) 503 465 193