



HRV biofeedback – kurs zaawansowany kliniczny

Numer usługi 2026/05/15/225068/3562979

3 936,00 PLN brutto
3 200,00 PLN netto
246,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

MHIG SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Nowy Targ
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 01.09.2026 do 01.09.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• Praktycy HRV biofeedbacku po ukończeniu kursu podstawowego• Psychoterapeuci pracujący z traumą, lękiem, depresją• Lekarze (psychiatrzy, kardiolodzy, lekarze bólu)• Fizjoterapeuci specjalizujący się w bólu przewlekłym• Psychologowie sportu i trenerzy mentalni• Praktycy somatic experiencing i metod ciała-umysłu
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	31-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Pogłębienie kompetencji praktyków HRV biofeedbacku w pracy z konkretnymi populacjami klinicznymi. Po szkoleniu uczestnik projektuje pełne protokoły lecznicze HRV dla zaburzeń lękowych (lęk uogólniony, napady paniki), traumy i PTSD, bólu przewlekłego (fibromialgia, IBS, ból kręgosłupa), nadciśnienia, astmy oraz dla optymalizacji wydajności sportowej i poznawczej. Szkolenie integruje wiedzę o HRV z teorią poliwalgalną, neurobiofeedbackiem i tVNS. Wymaga ukończenia kursu podstawowego HRV (#33).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>WIEDZA · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none">• Omawia szczegółowe protokoły HRV dla głównych jednostek klinicznych• Zna ewidencję naukową dla każdego wskazania (metaanalizy 2015–2024)• Rozumie integrację HRV z teorią poliwalną w pracy z traumą• Wymienia kryteria oceny postępu i kryteria zakończenia treningu• Omawia różnice w protokołach dla zdrowej populacji (sportowcy, biznes) vs klinicznej• Zna techniki integracji HRV z neurobiofeedbackiem (sesja zintegrowana) <p>UMIĘJĘTNOŚCI · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none">• Projektuje pełny plan leczenia HRV biofeedback dla lęku uogólnionego (20–40 sesji)• Stosuje protokół HRV w pracy z PTSD zintegrowany z EMDR lub psychoterapią traumy• Prowadzi sesję HRV dla pacjenta z fibromialgią lub IBS• Projektuje protokół HRV dla pacjenta z nadciśnieniem (HRV jako element niefarmakologicznego leczenia)• Stosuje HRV w optymalizacji wydajności sportowej (recovery monitoring, periodyzacja treningu)• Łączy HRV biofeedback z neurobiofeedbackiem w jednej sesji• Komunikuje wyniki HRV pacjentowi i lekarzowi prowadzącemu <p>KOMPETENCJE SPOŁECZNE · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none">• Wykazuje rzetelność w stosowaniu HRV zgodnie z evidence-based• Promuje świadomość ograniczeń metody (HRV jest narzędziem, nie cudownym lekarstwem)• Modeluje współpracę z lekarzem prowadzącym i innymi specjalistami	<p>WIEDZA · Po szkoleniu uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none">• Omawia szczegółowe protokoły HRV dla głównych jednostek klinicznych• Zna ewidencję naukową dla każdego wskazania (metaanalizy 2015–2024)• Rozumie integrację HRV z teorią poliwalną w pracy z traumą• Wymienia kryteria oceny postępu i kryteria zakończenia treningu• Omawia różnice w protokołach dla zdrowej populacji (sportowcy, biznes) vs klinicznej• Zna techniki integracji HRV z neurobiofeedbackiem (sesja zintegrowana)	<p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 · 9:00–10:30	HRV w lęku uogólnionym i napadach paniki – protokół, ewidencja
Dzień 1 · 10:45–12:15	HRV w PTSD i traumie – integracja z teorią poliwalgalną i EMDR
Dzień 1 · 13:00–14:30	Praktyka pełnej sesji HRV w protokole lękowym
Dzień 1 · 14:45–17:00	HRV w bólu przewlekłym – fibromialgia, IBS, ból kręgosłupa
Dzień 2 · 9:00–10:30	HRV w nadciśnieniu – element niefarmakologicznego leczenia
Dzień 2 · 10:45–12:15	HRV w astmie i POChP
Dzień 2 · 13:00–14:30	HRV w optymalizacji wydajności sportowej – recovery monitoring
Dzień 2 · 14:45–16:00	Sesja zintegrowana HRV + neurobiofeedback. Praktyka
Dzień 2 · 16:00–16:30	Trudne przypadki – brak postępu, nieregularny rytm zatokowy
Dzień 2 · 16:30–17:00	Walidacja efektów uczenia się

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 HRV w lęku uogólnionym i napadach paniki – protokół, ewidencja	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	01-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 16 -	Przerwa	-	01-09-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 16 HRV w PTSD i traumie – integracja z teorią poliwalgalną i EMDR	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	01-09-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 16 -	Przerwa	-	01-09-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 16 Praktyka pełnej sesji HRV w protokole lękowym	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	01-09-2026	13:00	14:30	01:30
6 z 16 -	Przerwa	-	01-09-2026	14:30	14:45	00:15
7 z 16 HRV w bólu przewlekłym – fibromialgia, IBS, ból kręgosłupa	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	01-09-2026	14:45	17:00	02:15
8 z 16 HRV w nadciśnieniu – element nefarmakologicznego leczenia	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	02-09-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 16 -	Przerwa	-	02-09-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 16 HRV w astmie i POChP	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	02-09-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 16 -	Przerwa	-	02-09-2026	12:15	13:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 16 HRV w optymalizacji wydajności sportowej – recovery monitoring	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	02-09-2026	13:00	14:30	01:30
13 z 16 -	Przerwa	-	02-09-2026	14:30	14:45	00:15
14 z 16 Sesja zintegrowana HRV + neurobiofeed back. Praktyka	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	02-09-2026	14:45	16:00	01:15
15 z 16 Trudne przypadki – brak postępu, nieregularny rytm zatokowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	02-09-2026	16:00	16:30	00:30
16 z 16 -	Walidacja	-	02-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 936,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	246,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Bodziony

Psycholog Biznesu. Psychotraumatolog
Specjalistka terapii traumy i uzależnień behawioralnych. Specjalistka terapii Biofeedback, tDCS, szkoleniowiec
Doświadczenie zawodowe:
Sektor biznesowy
Konsultacje dla korporacji z listy Fortune 500
Rozwój programów wellbeingowych dla startupów technologicznych
Szkolenia menedżerów w zakresie zarządzania stresem pourazowym zespołów
Placówki terapeutyczne
Terapeuta w ośrodkach leczenia uzależnień behawioralnych (m.in. "Nowa Ścieżka", "Centrum Balance")
Koordynator programów terapeutycznych w klinice traumy "Przystań"
Konsultant merytoryczny dla prywatnych klinik psychiatrycznych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypt szkoleniowy z protokołami klinicznymi HRV (PDF, ok. 120 stron)
- Pakiet narzędzi psychometrycznych specyficznych dla każdego wskazania
- Atlas HRV w stanach klinicznych
- Szablony dokumentacji dla 8 głównych protokołów klinicznych
- Bibliografia kluczowych metaanaliz
- Dostęp do platformy psyvera.pl z nagraniami sesji (180 dni)
- Certyfikat ukończenia szkolenia zaawansowanego HRV biofeedback (poziom II)

Warunki uczestnictwa

Wymagane: ukończony kurs podstawowy HRV biofeedback (poziom I) LUB udokumentowane minimum 50 godzin praktyki klinicznej HRV.
Wymagane wykształcenie kierunkowe.

Adres

ul. Jana Kilińskiego 1
34-400 Nowy Targ
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



PAULINA GARBACZ

E-mail centrumleczenianowytarg@gmail.com

Telefon (+48) 577 730 077