



ZAAWANSOWANY KURS PODOLOGICZNY 5 DNIOWY

Numer usługi 2026/05/15/132654/3562655

7 000,00 PLN brutto
7 000,00 PLN netto
175,00 PLN brutto/h
175,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

lcpodz.pl Marcin
Jażdżyk

★★★★★ 4,8 / 5

14 ocen

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 40:00 h

📅 25.05.2026 do 22.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do osób chcących poszerzyć wachlarz świadczonych usług i pogłębiać zdobytą dotychczas wiedzę podologiczną. Szkolenie tylko dla pracujących już podologów.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	22-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie daje osobie uczącej się możliwość rozszerzenia wachlarza zabiegów z zakresu podologii, aktywnej pracy z klientem podologicznym oraz świadomego i rzetelnego doboru zabiegu do potrzeb pacjenta. Celem szkolenia jest pozyskanie wiedzy na temat zaawansowanych terapii zabiegowych tj.:
rekonstrukcja podologiczna, dobór opatrunków do zabiegów podologicznych, wykonywanie i aplikowanie wstawek, kwalifikacja do zabiegów podochirurgicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
Potrafi rozpoznawać i opracowywać zmiany chorobowe na paznokciach.	Dobiera odpowiednie frezy do problemu występującego na paznokciach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Opracowuje paznokcie zmienione chorobowo.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Opracowuje zrogowacenia zlokalizowane w obrębie stóp i paznokci. Dobiera preparaty pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Zna definicję stanu zapalnego. Zna cechy stanu zapalnego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Potrafi opracować paznokieć w stanie zapalnym i dobrać do niego odpowiednie opatrunki.	Potrafi omówić proces gojenia. Wie jak podciąć paznokieć, aby pozbyć się elementu drażniącego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Dobiera odpowiednią terapię do potrzeb pacjenta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zaleca opatrunki, które zabezpieczą stan zapalny.		Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
Potrafi wykonać rekonstrukcję paznokci.	Przygotowuje pacjenta do zabiegu rekonstrukcji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Dobiera odpowiednią metodę rekonstrukcji płytki paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
Potrafi kwalifikować pacjenta do zabiegu podochirurgicznego.	Przygotowanie pacjenta do zabiegu podochirurgicznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Potrafi dokładnie omówić na czym polegają zabiegi podochirurgiczne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Kwalifikuje pacjenta do zabiegu podochirurgicznego oraz wie jak opiekować się pacjentem po zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Potrafi wykonywać wstawki podologiczne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
Potrafi wykonywać i aplikować wstawki podologiczne.	Zna materiały przeznaczone do wykonywania wstawek.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Potrafi wybrać jaką wstawkę wykonać i następnie potrafi ją odpowiednio zaaplikować.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Pierwszy dzień szkoleniowy

Część teoretyczna i praktyczna:

- Przygotowanie stanowiska pracy
- BHP w gabinecie podologicznym
- Wykwity pierwotne i wtórne
- Łuszczyca paznokci
- Grzybice paznokci
- Onycholiza paznokci
- Paznokcie po urazach mechanicznych
- Paznokcie wrastające i wkręcające
- Metody postępowania
- Oczyszczanie płytek paznokciowych
- Zalecenia pozabiegowe

Drugi dzień szkoleniowy

Część teoretyczna i praktyczna:

- Czym jest rana?
- Rodzaje ran
- Profilaktyka i terapie ran
- Proces gojenia
- Postępowanie z raną
- Rodzaje opatrunków pierwotnych
- Rodzaje opatrunków wtórnych
- Jak dobrać opatrunki do rany?
- Metody czyszczenia ran

Trzeci dzień szkoleniowy

Część teoretyczna i praktyczna:

- Jak prawidłowo wykonać kwalifikację do zabiegu podochirurgicznego
- Na czym polega plastyka wałów paznokciowych?
- Na czym polega plastyka opuszków?
- Podologiczne przygotowanie pacjenta do zabiegu
- Jak postępować po wykonaniu zabiegu podochirurgicznego

Czwarty dzień szkoleniowy

- Wywiad z pacjentem
- Tworzenie karty pacjenta
- Budowa paznokcia
- Różnicowanie uszkodzeń pourazowych od zmian grzybiczych
- Omówienie i prezentacja wykorzystywanych materiałów do rekonstrukcji
- Oczyszczanie paznokcia
- Omówienie zabiegu rekonstrukcji
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania rekonstrukcji
- Zalecenia po zabiegu rekonstrukcji
- Etapy zabiegu
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Wykonywanie oczyszczania i rekonstrukcji paznokci

Piąty dzień szkolenia

- Wywiad z pacjentem
- Tworzenie karty pacjenta
- Budowa paznokcia
- Różnicowanie uszkodzeń pourazowych od zmian grzybiczych
- Omówienie i prezentacja wykorzystywanych materiałów do rekonstrukcji
- Oczyszczanie paznokcia
- Omówienie zabiegu rekonstrukcji
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania rekonstrukcji
- Zalecenia po zabiegu rekonstrukcji
- Etapy zabiegu
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Wykonywanie oczyszczania i rekonstrukcji paznokci

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Rekonstrukcja paznokci	Zajęcia	Agata Jażdżyk	25-05-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 16 -	Przerwa	-	25-05-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 16 Rekonstrukcja paznokci	Zajęcia	Agata Jażdżyk	25-05-2026	13:00	17:00	04:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 16 Opatrunki w podologii	Zajęcia	Agata Jażdżyk	01-06-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 16 -	Przerwa	-	01-06-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 16 Opatrunki w podologii	Zajęcia	Agata Jażdżyk	01-06-2026	13:00	17:00	04:00
7 z 16 Kwalifikacja do zabiegu podochirurgicznego	Zajęcia	Agata Jażdżyk	08-06-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 16 -	Przerwa	-	08-06-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 16 Kwalifikacja do zabiegu podochirurgicznego	Zajęcia	Agata Jażdżyk	08-06-2026	13:00	17:00	04:00
10 z 16 Wstawki podologiczne	Zajęcia	Agata Jażdżyk	15-06-2026	09:00	12:00	03:00
11 z 16 -	Przerwa	-	15-06-2026	12:00	13:00	01:00
12 z 16 Wstawki podologiczne	Zajęcia	Agata Jażdżyk	15-06-2026	13:00	17:00	04:00
13 z 16 Paznokcie zmienione chorobowo	Zajęcia	Agata Jażdżyk	22-06-2026	09:00	12:00	03:00
14 z 16 -	Przerwa	-	22-06-2026	12:00	13:00	01:00
15 z 16 Paznokcie zmienione chorobowo	Zajęcia	Agata Jażdżyk	22-06-2026	13:00	16:00	03:00
16 z 16 -	Walidacja	-	22-06-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	34:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agata Jażdżyk

Agata Jażdżyk jest magistrem kosmetologii, Studia ukończyła na UM w Łodzi. Dodatkowo posiada wykształcenie pedagogiczne. Ukończyła także studia z zakresu podologii. Agata ukończyła też pielęgniarstwo, co dodatkowo podwyższa jej kwalifikacje w zawodzie podologa. Posiada

doświadczenie w wykonywaniu szkoleń i usług podologicznych. Ukończyła liczne szkolenia podologiczne i cały czas podnosi swoje kwalifikacje. Podologia jest jej pasją, którą rozwija od 10 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy w czasie szkolenia dostają skrypt szkoleniowy oraz certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji i umiejętności, uprawniający do wykonywania usługi.

Informacje dodatkowe

„Usługa rozwojowa będzie na dzień prowadzenia szkolenia spełniać aktualne wymogi dot. przestrzegania obostrzeń związanych z COVID 19, zgodnie z obowiązującymi wytycznymi <https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>.”

Na szkolenie należy zabrać ze sobą ubranie na zmianę (mundurek lub fartuszek) oraz buty na zmianę.

Adres

ul. Pomorska 115/2U
90-233 Łódź
woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agata Jażdżyk

E-mail biuro@kosmein.pl

Telefon (+48) 784 145 577