



## Kurs Trenera TUS - Trening Umiejętności Społecznych

Numer usługi 2026/05/15/10510/3561756

1 755,00 PLN brutto  
1 755,00 PLN netto  
135,00 PLN brutto/h  
135,00 PLN netto/h  
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

ZAKŁAD  
DOSKONALENIA  
ZAWODOWEGO W  
KATOWICACH

★★★★★ 4,6 / 5

1 901 ocen

📍 Gliwice

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 13:00 h

📅 29.06.2026 do 02.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Edukacja
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• nauczyciele,</li><li>• pedagodzy i pedagodzy specjalni,</li><li>• psychologdy i psychoterapeuci,</li><li>• terapeuci zajęciowi, terapeuci pedagogiczni i logopedzi,</li><li>• pracownicy poradni psychologiczno-pedagogicznych,</li><li>• specjaliści wspierający rozwój dzieci, młodzieży i dorosłych,</li><li>• osoby pracujące z grupami edukacyjnymi, wychowawczymi i terapeutycznymi,</li><li>• osoby chcące zdobyć nowe kwalifikacje i prowadzić zajęcia TUS w praktyce.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	28-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego prowadzenia Treningu Umiejętności Społecznych na różnych poziomach. Podczas szkolenia uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do pracy z dziećmi, młodzieżą oraz osobami dorosłymi przejawiającymi trudności w funkcjonowaniu społecznym, z uwzględnieniem zasad pracy grupowej, etyki trenera oraz indywidualnych potrzeb uczestników.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik charakteryzuje podstawowe założenia i metody pracy w TUS.</p>	<p>Wyjaśnia cele i założenia Treningu Umiejętności Społecznych.</p> <p>Odróżnia modelowanie, ćwiczenie zachowania, wzmacnianie i generalizację.</p> <p>Opisuje zastosowanie instrukcji, wizualizacji, scenek i informacji zwrotnej.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik dobiera uczestników i przygotowuje proces rekrutacji do grup TUS.</p>	<p>Określa role prowadzących i zasady prowadzenia grupy.</p> <p>Diagnostuje potrzeby dziecka podczas rozmowy wstępnej z rodzicem i z dzieckiem.</p> <p>Kwalifikuje uczestników do grupy lub do pracy indywidualnej na podstawie zebranych danych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik organizuje proces grupowy i prowadzi zajęcia TUS w oparciu o strukturę i zasady.</p> <p>Uczestnik projektuje zajęcia treningu społecznego dostosowane do potrzeb grupy.</p>	<p>Konstruuje plan zajęć oraz system zasad i motywacji.</p> <p>Formułuje wspierające i wzmacniające komunikaty.</p> <p>Stosuje techniki pracy z emocjami dziecka podczas zajęć.</p> <p>Dobiera tematykę zajęć adekwatną do potrzeb uczestników.</p> <p>Przygotowuje materiały i pomoce dydaktyczne.</p> <p>Proponuje ćwiczenia, gry i zabawy rozwijające umiejętności społeczne.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik stosuje strategie radzenia sobie z trudnymi zachowaniami w grupie TUS.</p>	<p>Rozpoznaje rodzaje trudnych zachowań i ich funkcje.</p> <p>Dobiera adekwatne metody reagowania.</p> <p>Wdraża strategie zapobiegające eskalacji zachowań.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik prowadzi efektywną współpracę z rodzicami dzieci uczestniczących w TUS.</p>	<p>Informuje rodziców o przebiegu i celach zajęć TUS.</p> <p>Pozyskuje informacje zwrotne dotyczące funkcjonowania dziecka.</p> <p>Współtworzy strategie wspierające generalizację umiejętności poza zajęciami.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### 1. Podstawy teoretyczne TUS 1h

- cel i założenia TUS
- oddziaływanie przez modelowanie, ćwiczenie zachowania, wzmacnianie i generalizację
- instrukcje, wizualizacje, scenki, rola informacji zwrotnej

### 2. Tworzenie grup TUS 2h w tym 1h praktyki

- rola prowadzących
- właściwy dobór do grup
- rozmowa wstępna z rodzicem
- rozmowa wstępna z dzieckiem (diagnoza)
- wskazania do pracy indywidualnej

### 3. Prowadzenie grup, praca „tu i teraz”, proces grupowy 2h w tym 1h zajęć praktycznych

- struktura zajęć: plan zajęć stacjonarnych

- tworzenie systemu zasad i systemu motywacyjnego
- konstruowanie wzmacniających komunikatów
- praca z emocjami dziecka

#### 4. Trening Społeczny 3h w tym 3h zajęć praktycznych

- planowanie tematów dostosowanych do potrzeb uczestników
- przygotowywanie materiałów na zajęcia
- przykładowe ćwiczenia, gry i zabawy

#### 5. Radzenie sobie z trudnymi zachowaniami 3h w tym 2h zajęć praktycznych

#### 6. Współpraca z rodzicami 1h

#### 7. Walidacja 1h

Czas trwania usługi: 13 godzin w tym 7 godzin zajęć praktycznych

Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi rozwojowej

1 godzina zajęć = 45 min (godzina dydaktyczna).

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Zajęcia prowadzone metodą warsztatową w grupie liczącej od 1 do 12 osób

Walidację oraz certyfikację przeprowadza Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach

**Uczestnik otrzymuje wynik walidacji w dniu jej przeprowadzenia**, który do 3 dni roboczych wystawia odpowiednie Zaświadczenie poświadczające walidację, będące częścią składową dokumentacji rozliczeniowej szkolenie.

Proces walidacji składa się z testu teoretycznego- 10-15 pytań zamkniętych

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Podstawy teoretyczne TUS	Zajęcia	Julia Sztyk	29-06-2026	15:00	16:00	01:00
<b>2 z 12</b> Tworzenie grup TUS	Zajęcia	Julia Sztyk	29-06-2026	16:00	18:00	02:00
<b>3 z 12</b> -	Przerwa	-	29-06-2026	18:00	18:15	00:15
<b>4 z 12</b> Prowadzenie grup, praca „tu i teraz”, proces grupowy	Zajęcia	Julia Sztyk	29-06-2026	18:15	19:15	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 12 Prowadzenie grup, praca „tu i teraz”, proces grupowy	Zajęcia	Julia Sztyk	30-06-2026	15:00	16:00	01:00
6 z 12 Trening Społeczny	Zajęcia	Julia Sztyk	30-06-2026	16:00	18:00	02:00
7 z 12 -	Przerwa	-	30-06-2026	18:00	18:15	00:15
8 z 12 Trening Społeczny	Zajęcia	Julia Sztyk	30-06-2026	18:15	19:00	00:45
9 z 12 Radzenie sobie z trudnymi zachowaniami	Zajęcia	Julia Sztyk	01-07-2026	15:00	18:00	03:00
10 z 12 -	Przerwa	-	01-07-2026	18:00	18:15	00:15
11 z 12 Współpraca z rodzicami	Zajęcia	Julia Sztyk	01-07-2026	18:15	19:00	00:45
12 z 12 -	Walidacja	-	02-07-2026	15:00	15:45	00:45

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	13:00
w tym suma godzin zajęć	11:30
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	00:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	16:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 755,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 755,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	135,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	135,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	13:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Julia Sztyk

Od 5 lat trener/szkoleniowiec z zakresu Soft Skills, Przedsiębiorczości, Tworzenia biznes planów, Metod rekrutacji i selekcji personelu stosowane przez pracodawców, Kreowania wizerunku zawodowego, Pracy z trudnym klientem – konstruktywna komunikacja, asertywność, Zarządzania czasem oraz aktywnego poszukiwania pracy

Od 2 lat Trener Umiejętności Społecznych TUS I,II stopnia

Od 2008r. pedagog, doradca zawodowy, coach, lider klubu pracy

- opracowywanie Indywidualnych Planów Działania

- opinie wniosków na dotacje dot. podejmowania własnej działalności gospodarczej, szkolenia indywidualne i grupowe, bony szkoleniowe oraz studia podyplomowe pod kątem posiadanych predyspozycji i planów zawodowych wnioskodawców oraz racjonalności wydatkowania środków publicznych (ponad 700 opinii)

Pedagog, Doradca zawodowy PSZ, Coach, Trener wielu metod pracy w temacie rozwoju osobistego i zawodowego jednostki. Praktyk wspierający z pasją i zaangażowaniem osoby pragnące rozwinąć karierę. Autorka bloga i kanału na FB „Profesjonalny Doradca Zawodowy”.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały opracowane przez wykładowcę, notes, długopis.

## Warunki uczestnictwa

Kurs dedykowany jest osobom pracującym z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi którzy prowadzą lub będą chcieli prowadzić zajęcia jako trener umiejętności społecznych. Swoje umiejętności na kursie mogą zdobyć również: logopedzi i terapeuci. Szczególnie osoby pracujące z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi z diagnozą autyzmu i Zespołu Aspergera.

## Informacje dodatkowe

Informujemy, że w Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach jest zwolniony z podatku VAT, w związku z tym koszt szkolenia netto brutto jest identyczny (zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43, ust. 1, pkt. 26A, lit. Ustawy o VAT)

## Adres

ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 11

44-100 Gliwice

woj. śląskie

CKZ Gliwice mieści się w budynku Fluor -PrzoiPrzem

Parking przy ul. Dworcowej

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Obiekt w pełni przystosowany do wymogów osób niepełnosprawnych ruchowo

## Kontakt



**Anna Grzegoszczyk**

**E-mail** [a.grzegoszczyk@zdz.katowice.pl](mailto:a.grzegoszczyk@zdz.katowice.pl)

**Telefon** (+48) 502 793 398