



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
818 ocen

Szkolenie - Masaż Kobido z elementami kinesiotapingu z Martą Pyrzyk. Ekologiczne podejście i Zielone Kompetencje w praktyce (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/05/15/173195/3561709

- 📍 Katowice
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 22.08.2026 do 28.08.2026

6 396,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
399,75 PLN brutto/h
325,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane do kosmetyczek, kosmetologów, terapeutów, masażyстів, wizażystów, a także do osób przebranżawiających się do branży beauty - również bez wcześniejszego doświadczenia w masażu Kobido i kinesiotapingu. Szkolenie prowadzone jest OD PODSTAW.

Adresatami są w szczególności osoby:

- planujące pracę w gabinetach beauty lub własną działalność na terenie województwa śląskiego;
- chcące wdrożyć w działalności rozwiązania zielonej gospodarki zgodne z definicją zielonych kompetencji
- zainteresowane wdrożeniem analizy cyklu życia (LCA), monitoringu śladu węglowego i nanobiomateriałów biodegradowalnych w pracy z klientem;
- powiązane z obszarami "Zielona gospodarka" i "Medycyna" inteligentnych specjalizacji RIS WSL 2030

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

20-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegu masażu Kobido oraz aplikacji taśm kinesiotalingu estetycznego twarzy z biodegradowalnych nanomateriałów. Uczestnik nauczy się prowadzić zabieg w standardzie eko-gabinetu, dobrać nanokosmetyki biodegradowalne, prowadzić cyfrową dokumentację zabiegu z analizą cyklu życia (LCA) oraz wdrażać protokoły ograniczające ślad węglowy mikroprzedsiębiorstwa beauty zgodnie z zieloną gospodarką.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|------------------------------|
| Charakteryzuje techniki masażu Kobido z elementami kinesiotalingu estetycznego twarzy zgodnie z protokołem eko-gabinetu | Charakteryzuje sekwencje technik masażu Kobido (rozluźniające, liftingujące, drenaż limfatyczny, akupresurę); | Test teoretyczny |
| | Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu Kobido i kinesiotalingu estetycznego twarzy; | Test teoretyczny |
| | Charakteryzuje zasady doboru nanobiomateriałów biodegradowalnych w kinesiotalingu estetycznym (PRT 8.5 Nanobiotechnologia). | Test teoretyczny |
| Opisuje technologie zielonej gospodarki stosowane w gabinecie beauty zgodnie z PRT WSL 2019-2030. | Opisuje technologie gospodarowania odpadami gabinetowymi (PRT 3.3) zgodnie z zasadami GOZ i hierarchii postępowania z odpadami; | Test teoretyczny |
| | Opisuje technologie ochrony powietrza w gabinecie - wentylację, filtrację, dezynfekcję powierzchni (PRT 3.5); | Test teoretyczny |
| | Opisuje system zarządzania środowiskowego, monitoring zużycia mediów i ślad węglowy organizacji (PRT 3.6 Technologie zarządzania środowiskiem). | Test teoretyczny |
| Wykonuje pełną sekwencję masażu Kobido zgodnie z protokołem eko-gabinetu. | Wykonuje techniki rozluźniające, liftingujące, drenaż limfatyczny i akupresurę masażu Kobido na modelce; | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Wykonuje optymalne dozowanie kosmetyków minimalizujące zużycie zgodnie z zasadą zasobooszczędności; | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Wykonuje dokumentację zabiegu uwzględniającą monitoring zużycia preparatów i materiałów jednorazowych | Analiza dowodów i deklaracji |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|--|
| Wdraża protokół zarządzania środowiskowego w gabinecie beauty zgodnie z PRT 3.3 i 3.6. | Wdraża segregację i unieszkodliwianie odpadów gabinetowych (taśmy, materiały jednorazowe, opakowania) zgodnie z PRT 3.3; | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Wdraża zasady GOZ (Zero Waste, materiały wielokrotnego użytku, opakowania refill) w bieżącej praktyce zabiegowej; • Wdraża monitoring zużycia mediów (woda, energia) i prowadzi dokumentację KPI śladu środowiskowego organizacji. | Analiza dowodów i deklaracji Analiza dowodów i deklaracji |
| Stosuje techniki kinesiotapingu estetycznego twarzy z wykorzystaniem nanobiomateriałów biodegradowalnych zgodnie z PRT 8.5. | Stosuje techniki aplikacji liftingującej, limfatycznej i relaksacyjnej taśm na twarz i szyję; | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Stosuje precyzyjne cięcie taśm minimalizujące odpad zgodnie z zasadą Less Waste; Stosuje przekazanie klientowi zaleceń pozabiegowych z uzasadnieniem proekologicznym i dobór taśm biodegradowalnych do potrzeby zabiegu | Analiza dowodów i deklaracji Analiza dowodów i deklaracji |
| Wykazuje gotowość do wdrażania zielonych standardów pracy w mikroprzedsiębiorstwie beauty. | Wykazuje gotowość do stosowania protokołu eko-gabinetu w codziennej praktyce zawodowej; | Test teoretyczny |
| | Wykazuje gotowość do edukowania klientów w zakresie świadomych wyborów proekologicznych; Wykazuje gotowość do monitorowania śladu środowiskowego własnej działalności oraz dążenia do jego redukcji. | Test teoretyczny Test teoretyczny |

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji: Masażysta Kobido z elementami zrównoważonego rozwoju

Powiązanie z dokumentami strategicznymi:

Program szkolenia odwołuje się merytorycznie do następujących obszarów Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019-2030 oraz Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030:

- PRT 3.5 Technologie ochrony powietrza - wentylacja, filtracja HEPA, dezynfekcja powierzchni;
- PRT 3.6 Technologie zarządzania środowiskiem - system zarządzania środowiskowego, monitoring KPI, ślad węglowy organizacji w cyfrowych kalkulatorach LCA;
- PRT 8.5 Nanobiotechnologia - nanobiomateriały biodegradowalne w kinesiotapingu estetycznym oraz nanokosmetyki do masażu Kobido;
- PRT 1.1 Biotechnologie dla medycyny - biotechnologiczne preparaty do pielęgnacji skóry twarzy;
- RIS WSL 2030 - inteligentne specjalizacje "Zielona gospodarka" oraz "Medycyna".

Powiązanie z zielonymi kompetencjami ESCO:

Szkolenie kształci kompetencje opisane w klasyfikacji ESCO: zarządzanie zrównoważonym rozwojem w mikroprzedsiębiorstwie usługowym, wdrażanie standardów Less Waste i GOZ, monitoring śladu środowiskowego działalności, dobór materiałów biodegradowalnych w zabiegach kosmetycznych.

DZIEŃ 1 (22.08.2026, 8 h pobytu = 7 h zajęć + 60 min przerw)

8:30-10:00 | MODUŁ I (Teoria, 1h 30min) - Zielony gabinet - GOZ, zarządzanie środowiskowe i ślad węglowy

- GOZ (Gospodarka o Obiegu Zamkniętym) w pracy terapeuty beauty - hierarchia Less Waste i zasada zasobooszczędności,
- dobór produktów wielokrotnego użytku, opakowań refill i preparatów biodegradowalnych,
- efektywne zarządzanie mediami - protokoły oszczędności energii i wody w gabinecie,
- wprowadzenie do systemu zarządzania środowiskowego oraz cyfrowego kalkulatora śladu węglowego organizacji.

10:00-11:00 | MODUŁ II (Teoria, 1h) - Anatomia twarzy, filozofia masażu Kobido i biotechnologie kosmetyczne

- budowa skóry, mięśnie twarzy i układ limfatyczny,
- przeciwwskazania do masażu Kobido i kinesiotapingu twarzy,
- filozofia masażu Kobido oraz dobór biotechnologicznych nanokosmetyków certyfikowanych EKO (ECOCERT, COSMOS).

Przerwa 11:00-11:30 (nie wlicza się w czas szkolenia)

11:30-13:00 | MODUŁ III (Teoria, 1h 30min) - System zarządzania jakością, dokumentacja LCA i przygotowanie zielonego stanowiska pracy

- cyfrowa dokumentacja zabiegu jako element systemu zarządzania jakością i środowiskiem,
- analiza cyklu życia (LCA) zabiegu beauty w cyfrowym kalkulatorze - wskaźniki KPI eko-gabinetu,
- świadoma zgoda klienta jako element systemu zarządzania ryzykiem,
- przygotowanie zielonego stanowiska zabiegowego zgodnie z zasadą Zero Waste,
- organizacja wentylacji i filtracji HEPA powietrza w przestrzeni zabiegowej.

Przerwa 13:00-13:30 (nie wlicza się w czas szkolenia)

13:30-16:30 | MODUŁ IV (Praktyka, 3h) - Techniki masażu Kobido z nanokosmetykami biodegradowalnymi

- pełna sekwencja masażu Kobido - techniki rozluźniające, liftingujące, drenaż limfatyczny, akupresura,
- optymalizacja zużycia preparatów poprzez precyzyjne dozowanie (zasobooszczędność),
- praca w parach z wykorzystaniem nanokosmetyków biodegradowalnych,
- cyfrowa dokumentacja zużycia materiałów w karcie środowiskowej zabiegu.

DZIEŃ 2 (23.08.2026, 8 h pobytu = 6 h zajęć + 1 h walidacja + 60 min przerw)

8:30-9:30 | MODUŁ V (Teoria, 1h) - Technologie gospodarki zasobami w gabinecie beauty - LCA i ślad węglowy

- cyfrowe narzędzia kalkulacji śladu węglowego mikroprzedsiębiorstwa beauty,
- analiza cyklu życia (LCA) materiałów zabiegowych - taśmy, opakowania, preparaty,
- wskaźniki KPI eko-gabinetu i procedury audytu wewnętrznego.

9:30-10:30 | MODUŁ VI (Praktyka, 1h) - Powtórzenie sekwencji masażu Kobido z cyfrową dokumentacją zabiegu

- utrwalenie pełnej sekwencji technik masażu Kobido,
- cyfrowa dokumentacja zabiegu z monitoringiem zużycia preparatów,
- rejestracja danych do kalkulatora śladu węglowego zabiegu.

Przerwa 10:30-11:00 (nie wlicza się w czas szkolenia)

11:00-12:00 | MODUŁ VII (Teoria, 1h) - Kinesiotaping estetyczny - nanobiomateriały biodegradowalne

- wskazania i przeciwwskazania do kinesiotapingu estetycznego twarzy,
- dobór taśm z nanobiomateriałów biodegradowalnych - struktura, certyfikaty,
- minimalizacja odpadów poprzez precyzyjne cięcie taśm (zasada Less Waste).

12:00-13:00 | MODUŁ VIII (Teoria, 1h) - Integracja Kobido i kinesiotapingu - protokół zabiegu eko

- schematy zabiegowe łączące obie techniki,
- dobór ekologicznych nanokosmetyków i akcesoriów w opakowaniach refill,
- opracowanie indywidualnego protokołu zabiegu eko jako element systemu zarządzania jakością.

Przerwa 13:00-13:30 (nie wlicza się w czas szkolenia)

13:30-15:30 | MODUŁ IX (Praktyka, 2h) - Kinesiotaping twarzy z nanobiomateriałami biodegradowalnymi

- techniki aplikacji taśm na twarz i szyję - liftingująca, limfatyczna, relaksacyjna,
- dobór taśmy biodegradowalnej do planowanej aplikacji,
- kontrola odpadu taśm podczas cięcia i aplikacji,
- przekazanie klientowi zaleceń pozabiegowych z uzasadnieniem proekologicznym.

15:30-16:30 | WALIDACJA (1h) - Test teoretyczny + Analiza dowodów i deklaracji

Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczają. Kończącą walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia. Proces walidacji prowadzony jest w formie testu wiedzy oraz analizy dowodu i deklaracji. **Certyfikat potwierdzający nabycie kwalifikacji wydawany jest uczestnikowi do 5 dni roboczych od zakończenia walidacji.**

- Modelki: uczestniczki pracują w parach - wykonują techniki Kobido i kinesiotapingu wzajemnie na sobie;
- Stanowiska zabiegowe wyposażone w fotele kosmetyczne, lampy zabiegowe LED z regulacją temperatury barwowej, lustra powiększające, materiały jednorazowe biodegradowalne;
- Infrastruktura IT: kursanci są zobowiązani do posiadania własnych telefonów bądź tabletów w celu wdrażania procedur w rzeczywistych warunkach.
- System wentylacji mechanicznej z filtracją HEPA (PRT 3.5) oraz segregowane pojemniki na odpady kosmetyczne i biodegradowalne;

Materiały zabiegowe (nanokosmetyki biodegradowalne, taśmy kinesio z nanobiomateriałów, opakowania refill) zapewnia organizator.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 14 Teoria: Zielony gabinet - GOZ, zarządzanie środowiskowe i ślad węglowy | Zajęcia | Marta Pyrzyk | 22-08-2026 | 08:30 | 10:00 | 01:30 |
| 2 z 14 Teoria: Anatomia twarzy, filozofia masażu Kobido i biotechnologie kosmetyczne | Zajęcia | Marta Pyrzyk | 22-08-2026 | 10:00 | 11:00 | 01:00 |
| 3 z 14 - | Przerwa | - | 22-08-2026 | 11:00 | 11:30 | 00:30 |
| 4 z 14 Teoria: System zarządzania jakością, dokumentacja LCA i przygotowanie zielonego stanowiska pracy | Zajęcia | Marta Pyrzyk | 22-08-2026 | 11:30 | 13:00 | 01:30 |
| 5 z 14 - | Przerwa | - | 22-08-2026 | 13:00 | 13:30 | 00:30 |
| 6 z 14 Praktyka: Techniki masażu Kobido z nanokosmetykami biodegradowalnymi | Zajęcia | Marta Pyrzyk | 22-08-2026 | 13:30 | 16:30 | 03:00 |
| 7 z 14 Teoria: Technologie gospodarki zasobami w gabinecie - LCA i ślad węglowy | Zajęcia | Marta Pyrzyk | 23-08-2026 | 08:30 | 09:30 | 01:00 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 8 z 14 Praktyka: Powtórzenie sekwencji Kobido z cyfrową dokumentacją zabiegu | Zajęcia | Marta Pyrzyk | 23-08-2026 | 09:30 | 10:30 | 01:00 |
| 9 z 14 - | Przerwa | - | 23-08-2026 | 10:30 | 11:00 | 00:30 |
| 10 z 14 Teoria: Kinesiotaping estetyczny - nanobiomateriały biodegradowalne | Zajęcia | Marta Pyrzyk | 23-08-2026 | 11:00 | 12:00 | 01:00 |
| 11 z 14 Teoria: Integracja Kobido i kinesiotapingu - protokół zabiegu eko | Zajęcia | Marta Pyrzyk | 23-08-2026 | 12:00 | 13:00 | 01:00 |
| 12 z 14 - | Przerwa | - | 23-08-2026 | 13:00 | 13:30 | 00:30 |
| 13 z 14 Praktyka: Kinesiotaping twarzy z nanobiomateriałami biodegradowalnymi | Zajęcia | Marta Pyrzyk | 23-08-2026 | 13:30 | 15:30 | 02:00 |
| 14 z 14 - | Walidacja | - | 23-08-2026 | 15:30 | 16:30 | 01:00 |

Podsumowanie

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|-------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi | 16:00 |
| w tym suma godzin zajęć | 13:00 |
| w tym suma godzin walidacji | 01:00 |
| w tym suma przerw | 02:00 |

| | |
|--------------------------------------|---------------|
| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 18:30 |

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 396,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 5 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 399,75 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 325,00 PLN |
| W tym koszt walidacji brutto | 984,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto | 800,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 553,50 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto | 450,00 PLN |

Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 16:00 |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1
Marta Pyrzyk



Międzynarodowa Instruktor systemu Arkada BraceM i specjalistka podologii, aktywnie rozwijająca praktykę od 2020/2021 roku. Profil łączy działalność szkoleniową i gabinetową, ze szczególnym naciskiem na nowoczesne techniki korekcji paznokci wrastających i wkręcających, profilaktykę oraz standardy bezpieczeństwa pracy.

Fundament kompetencji z ostatnich lat obejmuje ścieżkę UNIBRACE: w 2020 r. uzyskany tytuł Specjalisty I stopnia w Podoland, a w 2021 r. awans na poziom Specjalisty II stopnia oraz zdobycie uprawnień instruktorskich (stopień I) potwierdzających kwalifikacje do prowadzenia szkoleń. Rozwój praktycznych umiejętności pielęgnacyjno-estetycznych został uzupełniony ukończeniem szkoły policealnej na kierunku Technik Usług Kosmetycznych (2021), a kompetencje manualne poszerzone o techniki liftingujące twarz w ramach szkolenia Kobido – japoński lifting (2021).

W kolejnych latach rozwój ukierunkowany na bezpieczeństwo i zrównoważenie funkcjonowania gabinetu: w 2024 r. specjalizacja z zakresu gospodarki odpadami i ochrony środowiska, a w 2025 r. moduły z AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwa w firmie oraz zarządzania śladem węglowym w organizacji. Dzięki temu oferta szkoleniowa łączy zaawansowaną podologię i ortonyksję z aktualnymi wymogami ochrony danych, bezpieczeństwa cyfrowego i odpowiedzialności środowiskowej.

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- **Skrypty szkoleniowe** z pełnym zakresem wiedzy teoretycznej i praktycznej przekazywane elektronicznie po zakończonym szkoleniu
- **Materiały i sprzęt potrzebny do wykonania zabiegu**, w tym wszystkie niezbędne produkty i narzędzia
- **Dostęp do prezentacji multimedialnych** i materiałów cyfrowych, które ułatwią naukę i umożliwią powrót do omawianych zagadnień po zakończeniu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej - na szkoleniu obowiązuje lista obecności
- przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

Adres

ul. Tysiąclecia 86

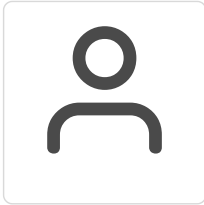
40-871 Katowice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634