



CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

295 ocen

Szkolenie: Manualny drenaż limfatyczny twarzy masaż twarzy

Numer usługi 2026/05/15/178006/3561669

- 📍 Poznań
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe z praktyką indywidualną
- 🕒 14:00 h
- 📅 05.11.2026 do 05.11.2026

1 000,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
71,43 PLN brutto/h
71,43 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
	Szkolenie skierowane jest dla:
Grupa docelowa usługi	- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy, - studentów powyższych kierunków, - uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego, - Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	04-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania drenażu limfatycznego twarzy z wykorzystaniem technik manualnych, narzędziowych oraz kinesiotalingu. Uczestnik nabędzie wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii układu limfatycznego twarzy oraz umiejętność doboru technik drenażowych w pracy terapeutycznej, estetycznej i relaksacyjnej, z uwzględnieniem bezpieczeństwa oraz indywidualnych potrzeb klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza Uczestnik zna anatomię i fizjologię układu limfatycznego twarzy oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonania drenażu limfatycznego.	omawia topografię węzłów chłonnych twarzy i szyi, wskazuje zastosowania terapeutyczne i estetyczne drenażu oraz rozpoznaje przyczyny obrzęków.	Test teoretyczny
Umiejętności Uczestnik wykonuje manualny drenaż limfatyczny twarzy oraz techniki wspomagające.	poprawnie wykonuje drenaż manualny, transbukalny, drenaż pędzlem i kamieniem oraz aplikację kinesiotalingu limfatycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne Uczestnik pracuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i komfortu klienta.	dobiera techniki do potrzeb klienta, zachowuje ergonomię pracy oraz komunikuje przebieg terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, model szkieletu człowieka,

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 7 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 2 godziny zegarowe

Liczba godzin zajęć praktycznych: 6 godzin zegarowych

Godziny kursu:

Czwartek - 8-16

W czasie spotkania poznasz manualny drenaż twarzy, drenaż włosiem pędzla, drenaż kamieniem, kinesiotaping limfatyczny twarzy. Drenaż twarzy ma różnorodne zastosowanie w fizjoterapii twarzy, w kosmetyce twarzy oraz relaksacji, wykorzystywany jest w zakresie medycyny estetycznej i pooperacyjnej, onkologicznej oraz stomatologii.

Manualny drenaż limfatyczny to odświeżenie, normalizacja napięcia skóry, ułatwienie nawodnienia skóry, modelowanie owalu twarzy i podbródka oraz szyi. Ma zastosowanie w hormonalnych zastojach limfatycznych podskórnych twarzy, w medycynie estetycznej po zabiegach estetycznych, laseroterapii, zastosowaniu wypełniaczy. Po zabiegach stomatologicznych, stomatologii estetycznej, w bruksizmie, zaburzeniach ustawienia głowy, po zabiegach medycyny onkologicznej i laryngologii.

Program szkolenia:

- Anatomia układu limfatycznego, topografia węzłów szyi i twarzy.
- Fizjologia pracy układu limfatycznego ciała człowieka.
- Patologia postania obrzęku obszaru twarzy.
- Omówienie etiologii w zależności od topografii obrzęków, obrzęków w zaburzeniach postawy, zaburzeń w zakresie schorzeń nerek, schorzeń serca, nowotworów.
- Manualny drenaż limfatyczny twarzy i szyi oraz karku.
- Transbukalny drenaż limfatyczny.
- Powięziowe przygotowanie spływu limfatycznego z obszaru twarzy i głowy.
- Drenaż pędzlem, kamieniem.
- Kinesiotaping twarzy.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do drenażu limfatycznego twarzy	Zajęcia	Bogusława Kobacka	05-11-2026	08:00	08:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 14 Anatomia układu limfatycznego	Zajęcia	Bogusława Kobacka	05-11-2026	08:30	09:00	00:30
3 z 14 Fizjologia i patologia obrzęków	Zajęcia	Bogusława Kobacka	05-11-2026	09:00	09:30	00:30
4 z 14 -	Przerwa	-	05-11-2026	09:30	09:50	00:20
5 z 14 Przygotowanie do drenażu limfatycznego	Zajęcia	Bogusława Kobacka	05-11-2026	09:50	10:20	00:30
6 z 14 Manualny drenaż limfatyczny twarzy i szyi	Zajęcia	Bogusława Kobacka	05-11-2026	10:20	11:10	00:50
7 z 14 Transbukalny drenaż limfatyczny	Zajęcia	Bogusława Kobacka	05-11-2026	11:10	12:30	01:20
8 z 14 -	Przerwa	-	05-11-2026	12:30	13:05	00:35
9 z 14 Drenaż pędzlem i kamieniem	Zajęcia	Bogusława Kobacka	05-11-2026	13:05	13:50	00:45
10 z 14 Zastosowanie drenażu w praktyce gabinetowej	Zajęcia	Bogusława Kobacka	05-11-2026	13:50	14:20	00:30
11 z 14 -	Przerwa	-	05-11-2026	14:20	14:25	00:05
12 z 14 Kinesiotaping limfatyczny twarzy	Zajęcia	Bogusława Kobacka	05-11-2026	14:25	15:10	00:45
13 z 14 Praktyka warsztatowa i podsumowanie	Zajęcia	Bogusława Kobacka	05-11-2026	15:10	15:45	00:35

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 14 -	Walidacja	-	05-11-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	14:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	06:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	17:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	71,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	71,43 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	14:00
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	06:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bogusława Kobacka

Doktor nauk medycznych w zakresie biologii medycznej.

Absolwentka Wydziału Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach (1995) i studiów doktoranckich na Politechnice Łódzkiej na kierunku Aparatura i Sprzęt Medyczny. Specjalista rehabilitacji ruchowej I° (2003) i specjalista fizjoterapii II° (2008). W latach 1993–2005 pracownik Zakładu Rehabilitacji w Zespole Opieki Zdrowotnej dla Szkół Wyższych PLMA w Łodzi. W latach 1998-2011 wykładowca przedmiotów specjalizacyjnych z: masażu, diagnostyki fizjoterapeutycznej, gimnastyki korekcyjnej, podstaw i pracowni kinezyterapii na Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi i w Koninie oraz w Wyższej Szkole Humanistyczno-Ekonomicznej w Sieradzu. W 2005 roku zastępca kierownika Centrum Rehabilitacji w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej przy Konwencie Bonifratrów w Łodzi. W latach 2005-2008 prowadzi kursy masażu w Centrum Rehabilitacji Intermediucus w Łodzi. W latach 2006-2008 współorganizator i czynny uczestnik Ogólnopolskich Konferencji Naukowo Metodycznej dla nauczycieli przedmiotu masaż w Policealnej Szkole Medycznej nr 2 w Łodzi, a w latach 2010 – 2015 współorganizator i czynny uczestnik Ogólnopolskiej Konferencji Metodyczno – Naukowo – Przedmiotowej w Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniaurzaj.pl w celu potwierdzenia miejsca na szkoleniu
- Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Weryfikacja obecności - papierowa lista obecności - podpis uczestnika

Usługi zwolnione z podatku od towarów i usług na podstawie §3.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 roku

Adres

ul. Garbary 64

61-758 Poznań

woj. wielkopolskie

Centrum Osteopatii i Ruchu - Pasaż SIMEX, 2 piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233