



Szkolenie: Terapia manualna w ujęciu klinicznym i funkcjonalnym

Numer usługi 2026/05/15/178006/3561531

7 000,00 PLN brutto
7 000,00 PLN netto
60,34 PLN brutto/h
60,34 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

247 ocen

📍 Poznań
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 116:00 h
📅 13.11.2026 do 14.03.2027

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

12-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do kompleksowego prowadzenia pacjenta – od diagnozy, przez terapię manualną, po trening funkcjonalny i edukację zdrowotną. Uczestnik nabywa wiedzę i umiejętności w zakresie diagnostyki różnicowej, pracy z różnymi układami ciała oraz planowania indywidualnej terapii i ćwiczeń utrwalających efekty leczenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>WIEDZA Rozróżnia objawy bólowe pochodzące z układu mięśniowego, nerwowego, naczyniowego, trzewnego oraz kranialnego.</p> <p>Definiuje techniki mobilizacji, energii mięśniowej oraz metody pracy z układem kranialnym i wisceralnym.</p>	<p>Uczestnik przedstawia pisemnie różnice w objawach bólowych pochodzących z różnych układów ciała.</p> <p>Prezentacja na zajęciach w formie opisowej definicji i zastosowania tych technik w kontekście terapii manualnej.</p>	Test teoretyczny
<p>UMIEJĘTNOŚCI Obsługuje techniki mobilizacji, energii mięśniowej oraz pracy z bliznami w kontekście terapii manualnej.</p> <p>Planuje ćwiczenia terapeutyczne dla pacjentów, mające na celu utrwalenie efektów terapii manualnej.</p>	<p>Wykonanie techniki mobilizacji lub energii mięśniowej na partnerze, z poprawnym wykonaniem</p> <p>Uczestnik opracowuje plan ćwiczeń dla pacjenta na podstawie przeprowadzonej diagnozy i terapii manualnej.</p>	Obserwacja w warunkach symulowanych
<p>KOMPETENCJE SPOŁECZNE Edukacja pacjenta w zakresie samodzielnej terapii, aby kontynuował proces leczenia po zakończeniu terapii gabinetowej.</p> <p>Organizuje proces diagnostyczny i terapeutyczny, uwzględniając współpracę z pacjentem oraz odpowiednie wskazania i przeciwwskazania do pracy manualnej.</p>	<p>Uczestnik prezentuje plan edukacji pacjenta, który uwzględnia samodzielne ćwiczenia i dbałość o zdrowie po zakończeniu terapii.</p> <p>Uczestnik przygotowuje raport z procesu diagnostycznego i terapeutycznego dla konkretnego pacjenta.</p>	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty i sprzęt do ćwiczeń.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Na 5. module kursanci mogą się przenieść na matę i korzystać ze sprzętu sportowego.

Czas trwania: 116 godzin zegarowych

Godziny kursu :

Moduł 1: termin 13-15 listopada 2026

- piątek - 9-17
- sobota - 9-17
- niedziela - 8-16

Moduł 2: termin termin 4-6 grudnia 2026

- piątek - 10-18
- sobota - 10-18
- niedziela - 9-16

Moduł 3: termin 15-17 stycznia 2027

- piątek - 10-18
- sobota - 10-18
- niedziela - 9-16

Moduł 4: termin 5-7 lutego 2027

- sobota - 10-18
- niedziela - 10-17:30
- poniedziałek - 9-15:00

Moduł 5: termin 12-14 marca 2027

- piątek - 10-18
- sobota - 9-17
- niedziela - 9-17

Zakres tematyczny

Teoria + Praktyka - każde zagadnienie, każda praktyka jest poprzedzana krótką teorią

Szkolenie Terapia manualna w ujęciu klinicznym i funkcjonalnym składa się z pięciu modułów, które krok po kroku prowadzą Cię przez proces terapeutyczny, od diagnozy po utrwalenie efektów terapii. Każdy moduł dostarcza Ci konkretnych, praktycznych narzędzi, które pozwolą Ci skutecznie zarządzać zdrowiem pacjentów.

Moduł 1. Diagnostyka.

Naucz się precyzyjnie diagnozować problemy pacjentów, decydując, czy wymaga on Twojej interwencji, czy może potrzebuje specjalisty z innej dziedziny. Dzięki temu zyskasz pewność, że Twoje działania są zawsze trafne i skuteczne.

Moduły 2-4. Klinika. Terapia manualna.

Otrzymasz dostęp do różnorodnych technik pracy z układami mięśniowo-powięziowym, nerwowym, naczyniowym, stomatognatycznym, trzewnym oraz czaszką. Te moduły zapewnią Ci wszechstronność i elastyczność w podejściu do każdego pacjenta, co przełoży się na lepsze efekty terapii.

Moduł 5. Funkcja i Trening Medyczny.

Kontynuacja pracy klinicznej lub praca równoległa, która pozwoli na utrwalenie efektów terapii oraz nauczenie pacjenta, jak samodzielnie kontynuować ćwiczenia. Twój pacjent zyska nie tylko ulgę, ale i długotrwałą poprawę zdrowia.

Edukacja Pacjenta.

Edukacja jest kluczowym elementem każdego modułu. Dzięki temu Twój pacjent nauczy się samodzielnie zarządzać swoim zdrowiem, co sprawi, że staną się bardziej niezależni od terapii i terapeuty. To z kolei zwiększy ich zaufanie do Ciebie i Twojej pracy.

Walidacja:

Walidacja efektów uczenia się odbywa się w dwóch etapach:

- **Ocena praktyczna** – przeprowadzana w trakcie realizacji szkolenia na podstawie obserwacji wykonywanych zadań i aktywności uczestników.
- **Test teoretyczny** – przeprowadzony na koniec kursu.

Walidacja ma na celu potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się zgodnych z celami usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 106

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 106 Wprowadzenie do diagnostyki różnicowej oraz omówienie podstawowych zagadnień.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	13-11-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 106 -	Przerwa	-	13-11-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 106 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny dolnej.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	13-11-2026	11:15	14:00	02:45
4 z 106 -	Przerwa	-	13-11-2026	14:00	14:45	00:45
5 z 106 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny dolnej.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	13-11-2026	14:45	17:00	02:15
6 z 106 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	14-11-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 106 -	Przerwa	-	14-11-2026	11:00	11:15	00:15
8 z 106 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	14-11-2026	11:15	14:00	02:45
9 z 106 -	Przerwa	-	14-11-2026	14:00	14:45	00:45
10 z 106 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	14-11-2026	14:45	17:00	02:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 106 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	15-11-2026	08:00	10:00	02:00
12 z 106 -	Przerwa	-	15-11-2026	10:00	10:15	00:15
13 z 106 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	15-11-2026	10:15	13:00	02:45
14 z 106 -	Przerwa	-	15-11-2026	13:00	13:45	00:45
15 z 106 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	15-11-2026	13:45	16:00	02:15
16 z 106 Wprowadzenie do terapii manualnej. Założenia i filozofia, omawiane koncepty terapeutyczne . Diagnostyka.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	04-12-2026	10:00	11:00	01:00
17 z 106 Kończyna dolna. Anatomia stopy, implikacje kliniczne. Terapia i techniki terapeutyczne w obrębie stawów stopy	Zajęcia	Rafał Uryzaj	04-12-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 106 -	Przerwa	-	04-12-2026	12:00	12:15	00:15
19 z 106 Staw skokowy. Techniki terapeutyczne	Zajęcia	Rafał Uryzaj	04-12-2026	12:15	13:30	01:15
20 z 106 Staw kolanowy. Anatomia stawu. Kolano wego, implikacje kliniczne. Techniki terapeutyczne dla strzałkowej i piszczelowej	Zajęcia	Rafał Uryzaj	04-12-2026	13:30	14:00	00:30
21 z 106 -	Przerwa	-	04-12-2026	14:00	14:45	00:45
22 z 106 Techniki terapeutyczne dla stawu strzałkowo-piszczelowego, rzepki.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	04-12-2026	14:45	16:00	01:15
23 z 106 Techniki terapeutyczne dla stawu kolanowego oraz GOT kończyny dolnej.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	04-12-2026	16:00	16:45	00:45
24 z 106 Staw biodrowy. Anatomia, implikacje kliniczne. Techniki terapeutyczne	Zajęcia	Rafał Uryzaj	04-12-2026	16:45	18:00	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 106 Miednica. Anatomia, implikacje kliniczne. Techniki diagnostyczne i terapeutyczne	Zajęcia	Rafał Uryzaj	05-12-2026	10:00	12:00	02:00
26 z 106 -	Przerwa	-	05-12-2026	12:00	12:15	00:15
27 z 106 Spojenie łonowe. Badanie i terapia. Badanie kości krzyżowej.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	05-12-2026	12:15	14:00	01:45
28 z 106 -	Przerwa	-	05-12-2026	14:00	14:45	00:45
29 z 106 Kość krzyżowa. Techniki energii mięśniowej. Przepona miednicza i błona zasłonowa. Badanie i terapia.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	05-12-2026	14:45	16:30	01:45
30 z 106 Kręgosłup łędźwiowy. Anatomia i implikacje kliniczne. Badanie kręgosłupa w leżeniu na brzuchu.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	05-12-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 106 Badanie kręgosłupa lędźwiowego w pozostałych pozycjach. Terapia odcinka lędźwiowego.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	06-12-2026	09:00	11:00	02:00
32 z 106 -	Przerwa	-	06-12-2026	11:00	11:15	00:15
33 z 106 Techniki manipulacji kręgosłupa. Techniki dla kobiet ciężarnych.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	06-12-2026	11:15	13:00	01:45
34 z 106 -	Przerwa	-	06-12-2026	13:00	13:45	00:45
35 z 106 Omówienie postępowania w stanach ostrych odcinka lędźwiowego. Terapia.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	06-12-2026	13:45	15:00	01:15
36 z 106 Studium przypadku. Praca w grupach. Podsumowanie.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	06-12-2026	15:00	16:00	01:00
37 z 106 Jama brzuszna. Anatomia, implikacje kliniczne. Badanie.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	15-01-2027	10:00	12:00	02:00
38 z 106 -	Przerwa	-	15-01-2027	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 106 Przepona. Anatomia, implikacje kliniczne. Diagnostyka dysfunkcji 1 i 2 stopnia.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	15-01-2027	12:15	13:30	01:15
40 z 106 Przepona techniki terapeutyczne dla dysfunkcji 1 i 2 stopnia.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	15-01-2027	13:30	14:00	00:30
41 z 106 -	Przerwa	-	15-01-2027	14:00	14:45	00:45
42 z 106 Przepona. Techniki terapeutyczne i autoterapia	Zajęcia	Rafał Uryzaj	15-01-2027	14:45	15:30	00:45
43 z 106 Układ moczowo- płciowy. Anatomia, implikacje kliniczne. Terapia	Zajęcia	Rafał Uryzaj	15-01-2027	15:30	16:30	01:00
44 z 106 Układ pokarmowy. Anatomia, implikacje kliniczne. Terapia	Zajęcia	Rafał Uryzaj	15-01-2027	16:30	18:00	01:30
45 z 106 Klatka piersiowa. Anatomia, implikacje kliniczne. Badanie odcinka piersiowego kręgosłupa.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	16-01-2027	10:00	12:00	02:00
46 z 106 -	Przerwa	-	16-01-2027	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
47 z 106 Techniki terapeutyczne dla odcinka piersiowego	Zajęcia	Rafał Uryzaj	16-01-2027	12:15	14:00	01:45
48 z 106 -	Przerwa	-	16-01-2027	14:00	14:45	00:45
49 z 106 Badanie i terapia żeber.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	16-01-2027	14:45	16:00	01:15
50 z 106 Rozluźnianie klatki piersiowej, ogólne techniki terapeutyczne dla żeber, punkty Jonesa. Manipulacje k. piersiowego	Zajęcia	Rafał Uryzaj	16-01-2027	16:00	18:00	02:00
51 z 106 Katy żyłne w relacji z układem limfatycznym. terapia	Zajęcia	Rafał Uryzaj	17-01-2027	09:00	10:00	01:00
52 z 106 Mostek. Badanie.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	17-01-2027	10:00	11:00	01:00
53 z 106 -	Przerwa	-	17-01-2027	11:00	11:15	00:15
54 z 106 Mostek. Techniki terapeutyczne .	Zajęcia	Rafał Uryzaj	17-01-2027	11:15	13:00	01:45
55 z 106 -	Przerwa	-	17-01-2027	13:00	13:45	00:45
56 z 106 Ostre epizody odcinka piersiowego. Postępowanie terapeutyczne .	Zajęcia	Rafał Uryzaj	17-01-2027	13:45	14:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
57 z 106 Odcinek szjny kręgosłupa. Anatomia, implikacje kliniczne. Badanie i terapia. Stany ostre.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	17-01-2027	14:30	15:30	01:00
58 z 106 Studium przypadku. Podsumowanie.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	17-01-2027	15:30	16:00	00:30
59 z 106 Anatomia i znaczenie nerwów czaszkowych. Badanie nerwów dla celów klinicznych.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	05-02-2027	10:00	12:00	02:00
60 z 106 -	Przerwa	-	05-02-2027	12:00	12:15	00:15
61 z 106 Staw skroniowo-żuchwowy. Wprowadzenie, anatomia, implikacje kliniczne. Badanie stawu.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	05-02-2027	12:15	14:00	01:45
62 z 106 -	Przerwa	-	05-02-2027	14:00	14:45	00:45
63 z 106 Techniki terapeutyczne dla mięśni nad- i podgnykowych	Zajęcia	Rafał Uryzaj	05-02-2027	14:45	15:45	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
64 z 106 Techniki terapeutyczne dla żuchwy, dna jamy ustnej, języka.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	05-02-2027	15:45	16:45	01:00
65 z 106 Techniki terapeutyczne dla mięśni żucia. Techniki intraoralne.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	05-02-2027	16:45	18:00	01:15
66 z 106 Kompleks barkowy. Anatomia, implikacje kliniczne. Ciasnoty kompleksu barkowego. Diagnostyka.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	06-02-2027	10:00	12:00	02:00
67 z 106 -	Przerwa	-	06-02-2027	12:00	12:15	00:15
68 z 106 Techniki uwalniania górnego kwadrantu ciała przez kończynę górną. Techniki mobilizacji głowy kości ramiennej.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	06-02-2027	12:15	14:00	01:45
69 z 106 -	Przerwa	-	06-02-2027	14:00	14:15	00:15
70 z 106 Staw mostkowo-obojczykowy i obojczykowo-barkowy. Badanie i terapia	Zajęcia	Rafał Uryzaj	06-02-2027	14:15	15:30	01:15
71 z 106 -	Przerwa	-	06-02-2027	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
72 z 106 Praca z łopatką i jej relacja z kompleksem barkowym.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	06-02-2027	16:00	16:30	00:30
73 z 106 Staw łokciowy. Anatomia, implikacje kliniczne. Techniki terapeutyczne	Zajęcia	Rafał Uryzaj	06-02-2027	16:30	17:30	01:00
74 z 106 Nadgarstek. a natomia, implikacje kliniczne. Terapia.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	07-02-2027	09:00	10:00	01:00
75 z 106 Nerw błędny i badanie HRV.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	07-02-2027	10:00	11:00	01:00
76 z 106 -	Przerwa	-	07-02-2027	11:00	11:15	00:15
77 z 106 Bóle głowy. Rodzaje bólów głowy. Postępowanie terapeutyczne	Zajęcia	Rafał Uryzaj	07-02-2027	11:15	12:30	01:15
78 z 106 Przepony funkcjonalne. Techniki terapeutyczne	Zajęcia	Rafał Uryzaj	07-02-2027	12:30	13:00	00:30
79 z 106 -	Przerwa	-	07-02-2027	13:00	13:45	00:45
80 z 106 Blizny. Założenia terapii. Techniki terapeutyczne	Zajęcia	Rafał Uryzaj	07-02-2027	13:45	14:45	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
81 z 106 Studium przypadku. Podsumowanie.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	07-02-2027	14:45	15:30	00:45
82 z 106 Wprowadzenie do treningu medycznego i omówienie założeń prawidłowego funkcjonowania ciała ludzkiego.	Zajęcia	Marcin Wałowski	12-03-2027	10:00	11:15	01:15
83 z 106 -	Przerwa	-	12-03-2027	11:15	11:30	00:15
84 z 106 Kręgosłup - wyjaśnienie prawidłowej post. ciała oraz towarzyszących dysfunkcji kręgosłupa. Ćwiczenia	Zajęcia	Marcin Wałowski	12-03-2027	11:30	13:00	01:30
85 z 106 -	Przerwa	-	12-03-2027	13:00	13:45	00:45
86 z 106 Lokalna praca z poszczególnymi odc. kręgosłupa - Szyjny. Ćwiczenia	Zajęcia	Marcin Wałowski	12-03-2027	13:45	15:45	02:00
87 z 106 -	Przerwa	-	12-03-2027	15:45	16:00	00:15
88 z 106 Lokalna praca z poszczególnymi odc. kręgosłupa - Piersiowy. Ćwiczenia	Zajęcia	Marcin Wałowski	12-03-2027	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
89 z 106 Lokalna praca z poszczególnymi odc kręgosłupa - Łędźwiowy. Ćwiczenia	Zajęcia	Marcin Wałowski	13-03-2027	09:00	10:45	01:45
90 z 106 -	Przerwa	-	13-03-2027	10:45	11:00	00:15
91 z 106 Poprawa mobilności żeber i omówienie zdrowego oddychania.	Zajęcia	Marcin Wałowski	13-03-2027	11:00	11:30	00:30
92 z 106 Kończyna dolna - omówienie kluczowych założeń związanych ze stabilnością i mobilnością nóg.	Zajęcia	Marcin Wałowski	13-03-2027	11:30	12:15	00:45
93 z 106 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw skokowy. Ćwiczenia	Zajęcia	Marcin Wałowski	13-03-2027	12:15	13:45	01:30
94 z 106 -	Przerwa	-	13-03-2027	13:45	14:30	00:45
95 z 106 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw kolanowy. Ćwiczenia	Zajęcia	Marcin Wałowski	13-03-2027	14:30	16:15	01:45
96 z 106 -	Przerwa	-	13-03-2027	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
97 z 106 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw biodrowy. Ćwiczenia	Zajęcia	Marcin Wałowski	13-03-2027	16:30	17:00	00:30
98 z 106 Kończyna górna - wyjaśnienie budowy i funkcji ręki oraz towarzyszących jej najczęstszych dysfunkcji i problemów.	Zajęcia	Marcin Wałowski	14-03-2027	09:00	10:00	01:00
99 z 106 Omówienie podstawowych założeń biomechanicznych jak budować siłę oraz stabilność w kończynie górnej.	Zajęcia	Marcin Wałowski	14-03-2027	10:00	10:30	00:30
100 z 106 -	Przerwa	-	14-03-2027	10:30	10:45	00:15
101 z 106 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw ramienny. Ćwiczenia	Zajęcia	Marcin Wałowski	14-03-2027	10:45	12:15	01:30
102 z 106 -	Przerwa	-	14-03-2027	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
103 z 106 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw łokciowy. Ćwiczenia	Zajęcia	Marcin Wałowski	14-03-2027	12:30	13:00	00:30
104 z 106 -	Przerwa	-	14-03-2027	13:00	13:45	00:45
105 z 106 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw nadgarstkowy . Ćwiczenia	Zajęcia	Marcin Wałowski	14-03-2027	13:45	16:45	03:00
106 z 106 -	Walidacja	-	14-03-2027	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	116:00
w tym suma godzin zajęć	100:00
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	15:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	133:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	60,34 PLN
Koszt osobogodziny netto	60,34 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	116:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Marcin Wałowski

Fizjoterapeuta z ponad 13-letnim doświadczeniem, absolwent AWF w Poznaniu. Specjalizuje się w terapii tkanek miękkich, korekcji wad postawy i redukcji bólu. Łączy fizjoterapię ze zdrowym stylem życia, wykorzystując wiedzę z zakresu treningu medycznego i żywienia. Doświadczenie zdobywał zarówno w gabinecie, jak i w SPA & Wellness, co pozwoliło mu lepiej zrozumieć potrzeby ciała i mechanizmy problemów psychosomatycznych.

Dzięki empatii i cierpliwości buduje zaufanie pacjentów, co sprzyja skutecznej rehabilitacji. Prowadzi praktykę w Poznaniu i Warszawie, stale podnosząc swoje kwalifikacje – jest w trakcie studiów na Akademii Osteopatii i ukończył liczne szkolenia z terapii manualnej, masażu oraz treningu funkcjonalnego.

Dzięki swojej wiedzy, licznym ukończonym kursom oraz doświadczeniu klinicznemu i dydaktycznemu od ponad 5 lat zajmuje się walidacją szkoleń w Centrum Szkoleniowym Rafał Uryzaj. Wierzy, że „nie ma rzeczy niemożliwych, są jedynie wymagające więcej czasu”, a jego optymizm i energia inspirują klientów do systematycznej pracy nad sobą. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat wstecz.



2 z 3

Rafał Uryzaj

Fizjoterapeuta i dyplomowany osteopata z ponad 15-letnim doświadczeniem. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku fizjoterapia. Założyciel i dyrektor Centrum Szkoleniowego Rafała Uryzaja oraz Roczego Studium Terapii Tkanek Miękkich. Autor badań naukowych, publikacji oraz bestsellerowej książki „Anatomia Masażu Tkanek Głębokich”. Członek Krajowej Izby Fizjoterapii (KIF) i Klubu „Ludzie Masażu”. Wydawca i autor książki Anatomia Masażu Tkanek Głębokich. Jego głównym nurtem zainteresowań jest osteopatia, praca strukturalna i integracja ciała w celu jego balansowania i harmonizacji. Mówi o sobie, że jako osoba stale żądna wiedzy, oprócz jej przekazywania od 2008 roku, nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, by być

lepszym terapeutą, nauczycielem i człowiekiem.
Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat wstecz.



3 z 3

Łukasz Skibiński

Łukasz jest doświadczonym fizjoterapeutą i dyplomowanym osteopatą, który od 2013 roku z pasją i zaangażowaniem pomaga pacjentom w odzyskaniu zdrowia i sprawności. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach oraz Akademii Osteopatii w Krakowie, Łukasz nieustannie poszerza swoją wiedzę, uczestnicząc w licznych kursach i szkoleniach z zakresu osteopatii, fizjoterapii, dietetyki, treningu personalnego oraz terapii manualnej. W swojej pracy łączy tradycyjne metody terapeutyczne z nowoczesnymi podejściami, dzięki czemu jest w stanie zaoferować pacjentom kompleksową pomoc.

Jako instruktor szkoleń, Łukasz prowadzi kursy „MTG” oraz „Diagnostyka różnicowa z wnioskowaniem klinicznym”, dzieląc się swoją szeroką wiedzą z innymi specjalistami. Dzięki zdobytym doświadczeniom oraz licznym szkoleniom, jest w stanie skutecznie diagnozować i prowadzić terapię pacjentów w oparciu o indywidualne potrzeby. Łukasz specjalizuje się w pracy z układem mięśniowo-powięziowym, nerwowym, trzewnym oraz w diagnostyce i terapii bólów kręgosłupa, stawów, a także w rehabilitacji po urazach. Dbą o to, by pacjenci nie tylko odzyskali sprawność, ale również nauczyli się, jak dbać o swoje zdrowie na co dzień. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat wstecz.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- na każdym module osobny skrytp szkoleniowy
- materiały zdjęciowe i video po każdym module

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl w celu potwierdzenia miejsca na szkoleniu
- wymagana frekwencja 80%
- w cenę szkolenia nie jest wliczony dojazd i nie jest wliczone wyżywienie

Adres

ul. Garbary 64

61-758 Poznań

woj. wielkopolskie

Centrum Osteopatii i Ruchu, ul. Garbary 64 Poznań

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233