



## Pedicure salonowy + rytuał SPA. Praca nośnikami Pododisc + metody chemiczne – ciekłe ostrze.

Numer usługi 2026/05/14/171224/3560523

4 160,00 PLN brutto  
4 160,00 PLN netto  
260,00 PLN brutto/h  
260,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Studio Urody  
Miracle Paulina  
Wajda

★★★★★ 5,0 / 5

687 ocen

- 📍 Szczecinek
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 13.07.2026 do 14.07.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Usługa szkoleniowa skierowana jest do:

- stylistek paznokci,
- kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi pedicure w gabinetach kosmetycznych,
- osób chcących rozszerzyć zakres świadczonych usług o nowoczesny pedicure salonowy.

Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla osób posiadających podstawowe doświadczenie w pracy z frezarką, jak i dla osób chcących uporządkować oraz ustandaryzować dotychczasową wiedzę i technikę pracy w zakresie pedicure kosmetycznego.

Usługa nie ma charakteru podologicznego i dotyczy wyłącznie pracy w obszarze pedicure salonowego (kosmetycznego).

**Minimalna liczba uczestników**

2

**Maksymalna liczba uczestników**

4

**Data zakończenia rekrutacji**

12-07-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest nabycie oraz rozwinięcie kompetencji zawodowych w zakresie bezpiecznego i efektywnego wykonywania pedicure salonowego z wykorzystaniem nowoczesnych metod pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posiada wiedzę z zakresu pedicure salonowego, bezpieczeństwa pracy oraz granic kompetencji zawodowych.	<ul style="list-style-type: none"><li>- rozróżnia pedicure kosmetyczny od podologicznego,</li><li>- wskazuje sytuacje kwalifikujące się do wykonania pedicure salonowego,</li><li>- wymienia podstawowe zasady higieny, dezynfekcji i organizacji stanowiska pracy,</li><li>- opisuje proces rogowacenia skóry stóp.</li></ul>	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi samodzielnie wykonać pedicure salonowy z wykorzystaniem nośników Pododisc oraz metod chemicznych.	<ul style="list-style-type: none"><li>- prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy i klienta do zabiegu,</li><li>- dobiera odpowiedni rozmiar i gradację nośników Pododisc,</li><li>- bezpiecznie stosuje preparaty chemiczne typu „ciekłe ostrze”,</li><li>- prawidłowo łączy metody mechaniczne i chemiczne.</li></ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje kompletny pedicure salonowy wraz z elementami rytuału SPA.	<ul style="list-style-type: none"><li>- wykonuje wszystkie etapy pedicure salonowego,</li><li>- stosuje elementy rytuału SPA (kąpiel, peeling, maska, masaż),</li><li>- uzyskuje estetyczny i bezpieczny efekt zabiegowy.</li></ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## PLAN SZKOLENIA

Pedicure salonowy + rytuał SPA

Praca nośnikami Pododisc + Metody chemiczne – ciekłe ostrze

---

### 1. WPROWADZENIE TEORETYCZNE

1.1. Pedicure salonowy – czym jest, a czym nie jest

- Pedicure kosmetyczny vs. podologiczny
- Zakres odpowiedzialności stylistki
- Kiedy pracujemy, a kiedy odsyłamy klientkę

1.2. Anatomia i fizjologia skóry stóp (w ujęciu salonowym)

- Budowa skóry stóp
- Proces rogowacenia
- Przyczyny zrogowaceń, modzeli, pęknięć

1.3. Bezpieczeństwo i higiena pracy

- Dezynfekcja i sterylizacja w pedicure salonowym
- Jednorazowość nośników

---

### 2. NARZĘDZIA I PRODUKTY

2.1. Nośniki Pododisc Staleks

- Rodzaje Pododisc (rozmiary, gradacje)
- Dobór gradacji do problemu skóry
- Technika pracy nośnikiem – nacisk, kierunek, tempo
- Najczęstsze błędy w pracy tarczą

2.2. Preparaty chemiczne – ciekłe ostrze

- Czym jest metoda ciekłego ostrza
  - Rodzaje kwasów stosowanych w pedicure salonowym
  - Wskazania i przeciwwskazania
  - Czas pracy i neutralizacja
-

### 3. METODY PRACY W PEDICURE SALONOWYM

#### 3.1. Pedicure frezarkowy z użyciem Pododisc

- Opracowanie podeszwy stopy
- Praca na zrogowaceniach i przesuszeniach
- Kontrola głębokości opracowania

#### 3.2. Metoda chemiczna – ciekłe ostrze

- Przygotowanie skóry
- Aplikacja preparatu
- Usuwanie zrogowaceń po działaniu kwasu
- Połączenie metody chemicznej z Pododisc

#### 3.3. Łączenie metod w pracy salonowej

- Kiedy wybrać metodę mechaniczną
- Kiedy chemiczną
- Jak skrócić czas zabiegu bez utraty efektu

---

### 4. RYTUAŁ SPA W PEDICURE

- Kąpiel stóp – znaczenie i dobór preparatów
- Peeling – mechaniczny vs. enzymatyczny
- Maska
- Masaż stóp – podstawowe techniki relaksacyjne
- Budowanie wartości zabiegu (komfort klientki, atmosfera)

---

### 5. CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

#### 5.1. Pokaz instruktorski

- Kompletny pedicure salonowy krok po kroku
- Praca Pododisc
- Zastosowanie ciekłego ostrza
- Wykończenie + rytuał SPA

#### 5.2. Praca kursantów

- Samodzielne wykonanie pedicure
- Dobór metody do stanu skóry
- Korekta techniki przez instruktora

---

### 6. NAJCZĘSTSZE PROBLEMY W PRACY SALONOWEJ

- Nadmierne rogowacenie
- Przesuszone pięty

- Pęknięcia (bez ingerencji podologicznej)
- Jak pracować bezpiecznie i estetycznie

---

## 7. ORGANIZACJA PRACY I SPRZEDAŻ ZABIEGU

- Jak wyceniać pedicure + SPA
- Jak tłumaczyć klientce metody pracy
- Zalecenia domowe po zabiegu
- Budowanie stałej klienteli pedicure

---

## 8. PODSUMOWANIE I CERTYFIKAT

- Omówienie efektów pracy
- Pytania kursantów
- Wręczenie certyfikatów

**Liczba godzin teoretycznych:** 10 godzin zegarowych

**Liczba godzin praktycznych:** 6 godzin zegarowych

**Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:**

Szkolenie stacjonarne - trwa 16 godzin zegarowych

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

a) testu;

b) obserwacji w warunkach rzeczywistych - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne na modelu/modelce tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowując warunki zawodowe.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Pre-test						
– sprawdzenie poziomu wiedzy uczestników	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	13-07-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>2 z 20</b></p> <p>Pedicure salonowy – czym jest, a czym nie jest. Pedicure kosmetyczny vs. podologiczny, zakres odpowiedzialności stylistki</p>	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	13-07-2026	10:15	11:00	00:45
<p><b>3 z 20</b></p> <p>Anatomia i fizjologia skóry stóp w ujęciu salonowym – proces rogowacenia, przyczyny zrogowaceń i pęknięć</p>	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	13-07-2026	11:00	11:45	00:45
<p><b>4 z 20</b></p> <p>Bezpieczeństwo i higiena pracy – dezynfekcja, sterylizacja, jednorazowość nośników</p>	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	13-07-2026	11:45	12:30	00:45
<p><b>5 z 20</b> Nośniki</p> <p>Pododisc Staleks – rodzaje, gradacje, dobór do problemu skóry</p>	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	13-07-2026	12:30	13:15	00:45
<p><b>6 z 20</b> -</p>	Przerwa	-	13-07-2026	13:15	14:15	01:00
<p><b>7 z 20</b></p> <p>Technika pracy Pododisc – nacisk, kierunek pracy, tempo, najczęstsze błędy</p>	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	13-07-2026	14:15	15:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 20</b> Preparaty chemiczne „ciekłe ostrze” – rodzaje kwasów, wskazania i przeciwwskazania	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	13-07-2026	15:00	15:45	00:45
<b>9 z 20</b> Pokaz instruktorski – opracowanie podeszwy stopy metodą frezarkową z użyciem Pododisc	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	13-07-2026	15:45	16:30	00:45
<b>10 z 20</b> Pokaz instruktorski – zastosowanie metody chemicznej „ciekłe ostrze” oraz łączenie metod	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	13-07-2026	16:30	17:15	00:45
<b>11 z 20</b> Rytuał SPA w pedicure – kąpiel stóp, peeling, maska, masaż relaksacyjny	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	13-07-2026	17:15	18:00	00:45
<b>12 z 20</b> Powtórzenie materiału oraz organizacja stanowiska pracy	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	14-07-2026	10:00	10:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 20</b> Organizacja pracy salonowej – dobór metod, skracanie czasu zabiegu, komfort klientki	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	14-07-2026	10:45	11:30	00:45
<b>14 z 20</b> Najczęstsze problemy w pracy salonowej – przesuszenia, zrogowacenia , pęknięcia	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	14-07-2026	11:30	12:15	00:45
<b>15 z 20</b> Budowanie wartości zabiegu – wycena usług, zalecenia domowe, budowanie stałej klienteli	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	14-07-2026	12:15	13:00	00:45
<b>16 z 20</b> -	Przerwa	-	14-07-2026	13:00	14:00	01:00
<b>17 z 20</b> Część praktyczna – samodzielne wykonanie pedicure salonowego z użyciem Pododisc	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	14-07-2026	14:00	15:30	01:30
<b>18 z 20</b> Część praktyczna – zastosowanie metody chemicznej „ciekłe ostrze” oraz rytuału SPA	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	14-07-2026	15:30	16:45	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 20 Omówienie efektów pracy i korekta techniki przez instruktora	Zajęcia	KAROLINA PODGÓRSKA	14-07-2026	16:45	17:15	00:30
20 z 20 -	Walidacja	-	14-07-2026	17:15	18:00	00:45

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

### Cennik

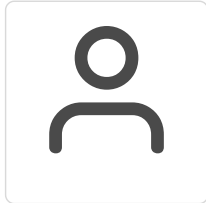
Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 160,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 160,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	260,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	260,00 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## KAROLINA PODGÓRSKA

Właścicielka i założycielka Lullaby Nail Studio – salonu kosmetycznego Szczecinku. Edukatorka marki Éclair - prowadzi profesjonalne szkolenia z zakresu stylizacji paznokci, dzieląc się swoją wiedzą, doświadczeniem i najnowszymi trendami w branży. Jej zajęcia to nie tylko nauka techniki, ale również praktyczne porady dotyczące sprzętu, bezpieczeństwa pracy i organizacji stanowiska. Od 2022r. prowadzi szkolenia o tematyce: MANICURE HYBRYDOWY Z ZASTOSOWANIEM FREZARKI, DUAL FORMS BUSINESS NAILS, ZDOBIENIA SALONOWE zdobienia jesienne, UZUPEŁNIANIE, odnowa, ZDOBIENIA SALONOWE, French konstrukcyjny, GEL SYSTEM szkolenie od podstaw.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- teczkę i notes
- zaświadczenie udziału w szkoleniu

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu; tj.: pędzle, podkłady, pudry, cienie, róże, tusze, patyczki, rękawiczki, skórki do ćwiczeń, lakiery, hybrydy, pilniki do paznokci, materiały zużywalne, frezarka.
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

## Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem może zostać osoba, która spełnia poniższe warunki merytoryczne:

- jest **osobą pełnoletnią**,
- jest stylistą paznokci na poziomie początkującym lub średniozaawansowanym,
- wypełni **krótki test wiedzy wstępnej** (mający na celu ocenę poziomu wyjściowego – nie wyklucza z udziału),

Warunkiem uczestnictwa jest także Zakwalifikowanie się do programu oraz podpisanie umowy z operatorem i otrzymanie nr ID wsparcia.

Do podanej wyżej ceny nie doliczamy podatku VAT *w przypadku*, kiedy uczestnictwo w szkoleniu jest finansowane co najmniej w 70% ze *środków publicznych*.; na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983)

## Informacje dodatkowe

Miejsca szkolenia:

ul. 1 Maja 2/2c w Szczecinku

### **Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:**

Szkolenie stacjonarne - trwa 16 godzin zegarowych

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

a) testu;

b) obserwacji w warunkach rzeczywistych - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne na modelu/modelce tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe.

## **Adres**

ul. 1 Maja 2/2c

78-400 Szczecinek

woj. zachodniopomorskie

### **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## **Kontakt**



**Dominika Rybicka**

**E-mail** [akademiamiracle@gmail.com](mailto:akademiamiracle@gmail.com)

**Telefon** (+48) 793 358 007